



[Home](#) / [2025](#) / [June](#) /

Legasi Boomers: Inisiatif UiTM Tingkatkan Kualiti Hidup Penghuni Rumah Seri Kenangan

SINERGI

30/06/2025 / DR AKEHSAN HJ DAHLAN



IPOH, 27 Mei 2025 – Pelajar Program Pengajian Jarak Jauh (EPJJ) Pemulihan Cara Kerja, Fakulti Sains Kesihatan, Universiti Teknologi MARA (UiTM) telah berjaya melaksanakan **Program Legasi Boomers Inspirasi Hari Ini** di **Rumah Seri Kenangan Ulu Kinta, Ipoh**, melibatkan penyertaan seramai **40 orang penghuni** pusat jagaan.

Program ini dirancang dengan objektif memperkasa kesejahteraan fizikal, kognitif dan emosi dalam kalangan warga emas, khususnya generasi **baby boomers** yang lahir antara tahun 1946 hingga 1964



dan memainkan peranan penting dalam sejarah pembangunan masyarakat.

Antara pengisian utama program termasuk **penilaian geriatrik** menggunakan instrumen *Saint Louis University Mental Status Examination (SLUMS)* dan *SARC-F* bagi menilai tahap kognitif serta risiko sarcopenia. Hasil penilaian ini menjadi asas kepada penyusunan aktiviti intervensi yang bersesuaian.





Aktiviti intervensi yang dijalankan merangkumi **chairobic** (senaman aerobik berkerusi) untuk meningkatkan pergerakan fizikal secara selamat, **reality orientation** bagi merangsang fungsi kognitif, serta **terapi muzik** sebagai sokongan psikososial yang memberi kesan positif terhadap kesejahteraan emosi peserta.

Pihak pengurusan **Rumah Seri Kenangan Ulu Kinta** menyatakan penghargaan atas pelaksanaan program ini dan berharap agar inisiatif seumpama ini dapat diteruskan secara berkala memandangkan nilai terapeutik yang terbukti memberi manfaat kepada penghuni.

Program ini mencerminkan komitmen UiTM dalam memperkukuh peranan institusi pengajian tinggi sebagai pemangkin kesejahteraan komuniti melalui pendidikan berasaskan pengalaman, intervensi kesihatan dan pendekatan holistik terhadap penuaan sihat.

Oleh: Ahmad Syaffiq Bin Osthman



Tags: **Fakulti Sains Kesihatan (FSK)**, **Rumah Seri Kenangan Ulu Kinta**,
UiTM Cawangan Selangor Kampus Puncak Alam, **Universiti Teknologi MARA (UiTM)**

☐ “Garden of Graceful Ageing” Perkasa
Kesejahteraan Warga Emas di Kuala
Selangor

UiTM Tonjol Keunggulan Dalam
Pemeteraian MoU Bersama NACSA ☐
di CYDES 2025

QUICK LINKS

Ministry of Higher Education
Academic Calendar
Intake Calendar
Graduate Quick Search
Library
UiTM Holdings
WiFi UiTM
E-Complaint

HUBUNGI KAMI

Universiti Teknologi MARA
(UiTM)
40450 Shah Alam, Selangor
Darul Ehsan
Malaysia

Tel: +603-5544 2051 / 2000

