

e-Dinamik

MAJALAH DIGITALAKADEMIA UiTM CAWANGAN JOHOR

eISSN: 2682-7832



EDISI KETUJUH 2025



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA



PERUTUSAN REKTOR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,
Salam Sejahtera dan Salam UiTM Dihatiku.

Segala puji bagi Allah SWT kerana dengan izin-Nya, Majalah Digital Akademia UiTM Cawangan Johor, e-DINAMIK Edisi 2025 dapat diterbitkan dengan jayanya. Syabas dan tahniah diucapkan kepada seluruh sidang editorial atas komitmen, ketekunan, dan dedikasi dalam memastikan penerbitan ini terus menjadi wadah intelektual yang bermakna.



Penerbitan e-DINAMIK bukan sahaja berfungsi sebagai medium dokumentasi hasil penulisan ilmiah, kreatif dan penyelidikan, malah menjadi platform penting bagi warga akademia untuk menyalurkan idea, pandangan, dan dapatan kajian dalam pelbagai bidang. Edisi kali ini tampil lebih segar dengan isu-isu semasa yang menyentuh pelbagai aspek global yang kian kompleks.

Saya percaya usaha ini mampu memperkukuh budaya penulisan akademik dalam kalangan pensyarah serta menyemarakkan amalan perkongsian ilmu merentasi sempadan disiplin. Melalui inisiatif ini juga, diharapkan lebih ramai pensyarah dan penyelidik dapat melangkah ke tahap yang lebih tinggi dalam menghasilkan penerbitan berimpak serta berindeks antarabangsa.

Sekalung penghargaan ditujukan kepada Timbalan Rektor (Penyelidikan dan Jaringan Industri) bersama pasukan editorial yang sentiasa konsisten memastikan kesinambungan penerbitan e-DINAMIK dari tahun ke tahun. Semoga majalah ini terus menjadi sumber inspirasi, rujukan dan motivasi kepada seluruh warga UiTM serta pembaca di luar sana.

Akhir kata, saya berharap e-DINAMIK 2025 ini akan terus menjadi medan ilmu yang dinanti-nantikan setiap tahun. Semoga segala usaha ini diberkati dan memberi manfaat buat semua.

Sekian, terima kasih.

PROFESOR MADYA DR. SAUNAH ZAINON

Menjalankan Fungsi Rektor
UiTM Cawangan Johor

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh dan Salam Sejahtera,

Alhamdulillah, setinggi-tinggi kesyukuran dipanjatkan ke hadrat Allah SWT kerana dengan izin dan rahmat-Nya, penerbitan Majalah Digital Akademia UiTM Cawangan Johor, e-DINAMIK Edisi 2025 dapat direalisasikan.

Saya ingin merakamkan penghargaan yang tidak terhingga kepada Yang Berusaha Prof. Madya Dr. Saunah Zainon, Rektor UiTM Cawangan Johor, atas sokongan dan dorongan yang berterusan dalam memperkasakan budaya penulisan serta penerbitan akademik di UiTM Cawangan Johor. Sesungguhnya, e-DINAMIK telah menjadi wahana penting untuk menyalurkan idea, mengasah bakat serta mendokumentasikan pelbagai bentuk penulisan merangkumi karya, kreatif, laporan aktiviti dan isu semasa yang berkaitan dengan warga akademik.



Lebih daripada sekadar sebuah majalah digital, e-DINAMIK merupakan cerminan kecemerlangan akademik UiTM Cawangan Johor, selain membuka ruang yang lebih luas untuk mengetengahkan pencapaian, keterlibatan komuniti, serta perkembangan fakulti dan jabatan di Kampus Segamat dan Kampus Pasir Gudang. Saya percaya usaha ini juga dapat meningkatkan visibiliti universiti di persada negara mahupun antarabangsa.

Penerbitan ini tidak akan berjaya tanpa komitmen padu sidang editorial serta sumbangan para penulis yang dengan ikhlas berkongsi masa, tenaga, dan ilmu demi menjayakan hasrat murni ini. Saya amat berharap inisiatif sebegini dapat menyemarakkan lagi minat warga akademik untuk terus berkarya serta menghasilkan penulisan bermutu tinggi yang memberi manfaat kepada masyarakat.

Akhir kata, sekalung tahniah dan syabas kepada semua pihak yang terlibat dalam menjayakan penerbitan e-DINAMIK Edisi 2025. Semoga usaha ini berterusan dan menjadi sumber inspirasi kepada semua pembaca.

Sekian, terima kasih.



DR. FARIDAH NAJUNA MISMAN

Timbalan Rektor (Penyelidikan & Jaringan Industri)
UiTM Cawangan Johor



PENAUNG

Profesor Madya Dr. Saunah Zainon

PENASIHAT

Dr. Faridah Najuna Misman

PENYELARAS

Dr. Nur Fatimah Shaari
Dr. Noor Hidayah Ab Aziz

KETUA EDITOR

Aidarohani Samsudin

PENOLONG KETUA EDITOR

Dr. Fatin Farazh Ya'acob

EDITOR AKADEMI PENGAJIAN BAHASA

Zuraidah Sumery
Farhana Idris
Siti Aishah Taib

EDITOR AKADEMI PENGAJIAN ISLAM KONTEMPORARI

Munirah Zakaria
Mohamad Zaki Razaly
Dr. Muhammad Fahmi Md Ramzan



SIDANG REDAKSI

EDITOR JABATAN UNDANG-UNDANG

Norintan Wahab
Zuramaznum Sainan

EDITOR FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN

Ainol Mardhiyah Rahmat
Che' Khalilah Mahmood
Dr. Nur Fatihah Shaari
Dr. Suhana Mohamed
Ferri Nasrul
Mohamad Azwan Md Isa
Muharratul Sharifah Shaik Alaudeen
Norfariza Mohd Ali
Rosmah Abd Ghani @ Ismail
Ruziah A. Latif
Siti Noorhaslina Abd Halim
Siti Nordiyana binti Ishak
Zaibedah Zaharum

EDITOR FAKULTI PERAKAUNAN

Ahmad Marzuki Amiruddin Othman
Juyati Mohd Amin
Nurru Ain Fauzi
Nursia Yuhanis

EDITOR FAKULTI SAINS GUNAAN

Dr. Saiful Najmee Mohamad



EDITOR FAKULTI PENGURUSAN MAKLUMAT

Azura Abdul Jamil @ Kamarudzzaman

Rohayu Ahmad

Siti Hasma Hajar Mat Zin

EDITOR FAKULTI SAINS KOMPUTER DAN MATEMATIK

Haslenda Yusop

Dr. Nur Syamilah Arifin

Dr. Wan Munirah Wan Mohamad

Noraisyah Abdl Aziz

EDITOR FAKULTI KEJURUTERAAN

Azyan Zafyrah Mohd Zahid

Dr. Wan Nur Fazlina Abdol Jani

Noorashiekin Khalid

Mazni Mat Zin

Nurrul Amilin binti Zainal Abidin

Nurulnatisya binti Ahmad

Ts. Dr. Siti Aminah Nordin

Ts. Muhammad Imran Ismail

REKABENTUK DAN GRAFIK

Shahrul Amir Bin Shaheran

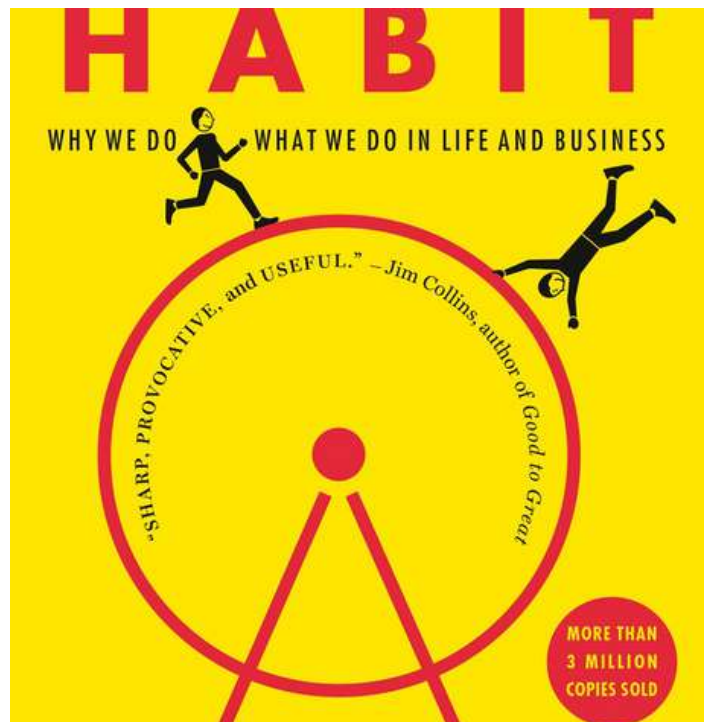
Mohamad Hanif Bin Awaludin

THE POWER OF HABIT (2012): SATU RINGKASAN

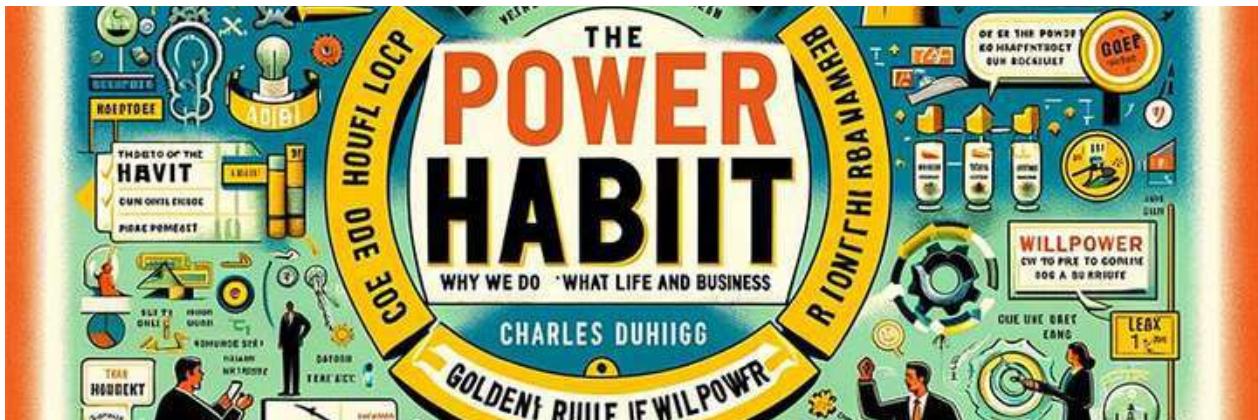
Ahmad Marzuki Amiruddin Othman, Muhamad Ashaari Sukar, Juyati Mohd Amin

Charles Duhigg dalam bukunya "*The Power of Habit: Why We Do What We Do in Life and Business*" (2012) menekankan bahawa tabiat (*habits*) ialah asas kepada tingkah laku manusia, organisasi, dan masyarakat. Tabiat merupakan rutin automatik yang menentukan kejayaan atau kejatuhan seseorang individu mahupun syarikat. Untuk mengubah hidup maka tabiat juga harus diubah. Beliau membina hujah bahawa tabiat terbentuk melalui satu mekanisme psikologi yang digelar sebagai "*habit loop*". Model ini terdiri daripada tiga komponen utama:

1. **Isyarat (Cue):** Rangsangan atau pencetus yang mengaktifkan sesuatu tabiat.
2. **Rutin (Routine):** Tingkah laku atau tindakan yang dilakukan secara automatik selepas menerima isyarat.
3. **Ganjaran (Reward):** Hasil atau kepuasan yang menguatkan tabiat tersebut untuk berulang pada masa akan datang.



Tabiat kecil akan menghasilkan kesan besar bila dilakukan secara konsisten, seperti tabiat jogging, makan makanan sihat, dan menulis jurnal. Duhigg berpendapat bahawa perubahan tingkah laku dapat dicapai dengan mengenal pasti isyarat dan ganjaran, kemudian menukar rutin yang menghubungkannya. Inilah asas kepada proses *habit change*.



Selain membincangkan tabiat individu, Duhigg turut menekankan konsep “*keystone habits*” iaitu tabiat teras yang berupaya mencetuskan perubahan lebih berimpak dalam hidup seseorang. Contohnya, tabiat bersenam bukan sahaja meningkatkan kesihatan fizikal, tetapi juga mendorong tabiat lain seperti pemakanan lebih sihat, tidur lebih teratur, dan peningkatan disiplin kerja.

Buku ini juga memperluas konsep tabiat kepada konteks organisasi dan masyarakat. Melalui kajian kes, seperti kejayaan syarikat Starbucks dan peranan tabiat sosial, Duhigg menunjukkan bahawa tabiat kolektif dapat membentuk budaya dan mendorong transformasi besar dalam komuniti. Syarikat yang berjaya membina budaya yang positif kepada seluruh warga kerjanya. Gerakan sosial seperti gerakan hak sivil di Amerika (*Civil Rights Movement*) juga bermula dengan tabiat kolektif.

Secara keseluruhan, “*The Power of Habit*” menyumbang kepada pemahaman saintifik tentang bagaimana tabiat terbentuk, dikekalkan, dan diubah. Tabiat merupakan kuasa besar yang membentuk identiti dan kejayaan. Rahsia kejayaan adalah faham akan mekanisma *habit loop* dan membentuk tabiat yang baik. Ini membina kerangka konseptual yang praktikal dan mudah diaplikasikan dalam kehidupan harian serta pengurusan organisasi.

Rujukan: Duhigg, C. (2012). *The power of habit: Why we do what we do in life and business*. Random House.