e-Buletin JSKM

EDISI APRIL 2026

INFORMASI • INSPIRASI • IMPIAN

Menyemai Harapan, MENYANTUNI PEJUANG KECIL

Menghubungkan ilmu, empati dan tanggungjawab sosial dalam menyantuni kanak-kanak pesakit kanser.

> *"Saya percaya bahawa ilmu akan lebih bermakna apabila ia mampu menyentuh kehidupan dan membawa harapan kepada mereka yang memerlukan."*
>
> *- Siti Asmah Mohamed -*

MAJLIS APRESIASI JSKM 2026

Laporan

RAFAH YANG DIRATAH TIDAK PERNAH PUNAH

Puisi

MENELUSURI PASIR DAN KABUS BROMO

Perkongsian

eISSN 2637-0077

· ruang sinus yang sepatutnya gelap kelihatan kelabu
· mukus dan jangkitan terkumpul di dalam sinus
· saluran sinus yang tersumbat jelas kelihatan

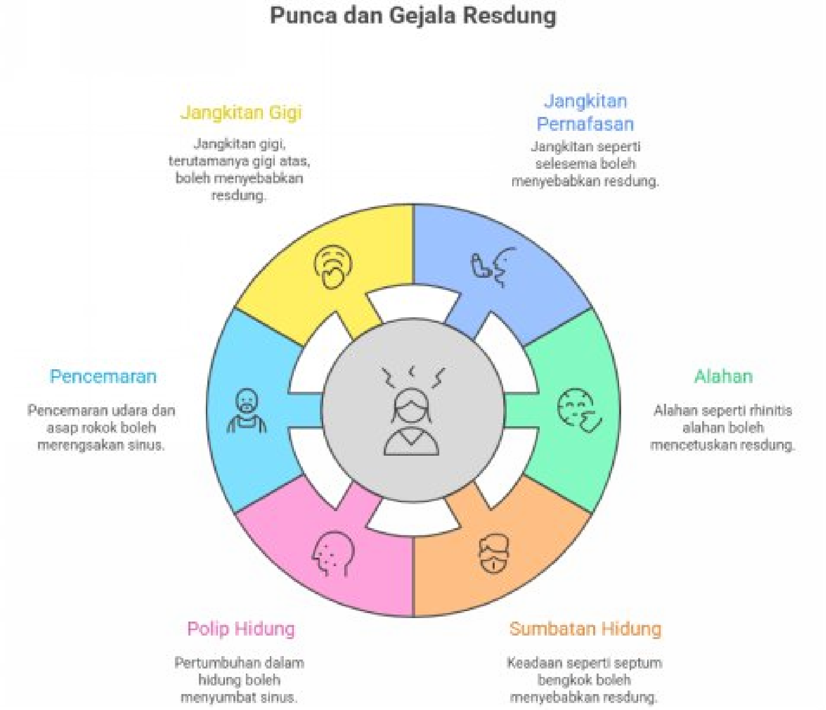
RAFIZAH KECHIL &
ELLY JOHANA JOHAN

PUNCA, GEJALA DAN RAWATAN *RESDUNG*

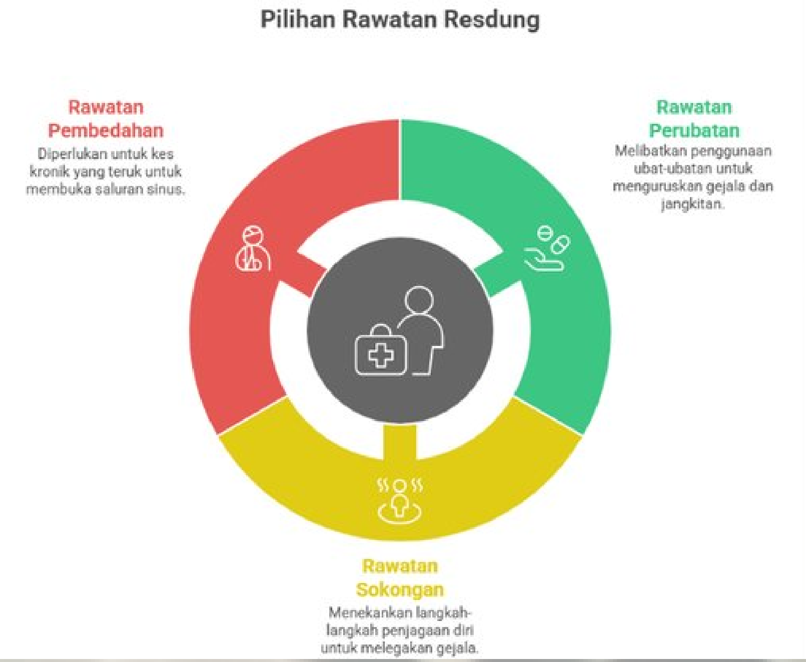
Resdung atau dikenali dalam istilah perubatan sebagai sinusitis, ialah keadaan keradangan atau jangkitan pada rongga sinus. Sinus merupakan ruang berongga yang terletak di sekitar hidung, dahi, pipi dan belakang mata. Apabila sinus tersumbat dan dipenuhi mukus, bakteria atau virus mudah membiak lalu menyebabkan jangkitan.

Resdung pada kanak-kanak bukan sekadar masalah hingus. Jika dibiarkan, ia boleh merebak dari hidung ke telinga dan menyebabkan jangkitan bernanah yang menyakitkan. Doktor menerangkan bahawa hidung, sinus dan telinga saling berkait, terutamanya pada kanak-kanak yang salurannya masih kecil. Bila sinus tersumbat terlalu lama, jangkitan boleh merebak ke telinga tengah. Untuk mengenal pasti puncanya dengan jelas, doktor akan menjalankan CT scan. Berikut ialah contoh imej CT scan pesakit resdung yang mengalami masalah jangkitan telinga hingga bernanah.

Resdung boleh terjadi disebabkan perkara-perkara berikut:



Resdung boleh terjadi disebabkan perkara-perkara berikut:



Adalah lebih baik mencegah daripada mengubati. Oleh itu kita boleh mengamalkan cara hidup berikut supaya tidak dijangkiti resdung.

Resdung boleh menjejaskan kualiti hidup jika tidak dirawat dengan betul. Pengesanan awal, rawatan yang sesuai dan langkah pencegahan yang berkesan amat penting bagi mengelakkan komplikasi jangka panjang.

Rujukan

Tips Kesihatan. (2025, September 20). Penyakit resdung atau sinusitis: Punca, tanda dan rawatan. https://tips-kesihatan.com/penyakit-resdung-atau-sinusitis-punca-tanda-dan-rawatan/

UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA
Cawangan Pulau Pinang
Kampus Permatang Pauh

Unit Penerbitan e-Buletin
Jabatan Sains Komputer dan Matematik
UiTM Cawangan Pulau Pinang
13500 Permatang Pauh
Pulau Pinang

eISSN 2637-0077