



UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA



**UiTM NEWS HUB**  
Hab Berita Rasmi UiTM



[Home](#) / [2024](#) / [September](#) / 40 Pelajar Fakulti Sains Sukan dan Rekreasi Sertai Bengkel dan Klinik Upskilling di Institut Sukan Negara

## BERITA GRU2025 SDG SINERGI

19/09/2024 / MIDA AZIM NURUL AZIZAH, FOT. Madya Dr. HUSNIN HASAN



**Kuala Lumpur, 9 September** – Seramai 40 pelajar tahun akhir Fakulti Sains Sukan dan Rekreasi dari Universiti Teknologi MARA (UiTM) baru-baru ini menyertai program bengkel dan klinik *upskilling* yang diadakan di Institut Sukan Negara (ISN). Program *3rd Research in High Performance Sports Colloquium 2024* anjuran Institut Sukan Negara dengan kerjasama Fakulti Sains Sukan dan Rekreasi, Universiti Teknologi MARA serta bersama beberapa institusi dan pihak industri lain yang berlangsung dari 7 hingga 9 September 2024 adalah bertujuan untuk memberi pendedahan awal kepada pelajar tentang dunia industri sukan yang semakin mencabar dan kompetitif. Program ini dilihat sebagai langkah proaktif dalam memperlengkapkan graduan dengan kemahiran-kemahiran berkaitan teknologi sukan yang relevan, sekali gus meningkatkan kebolehpasaran graduan di pasaran kerja.

Sepanjang bengkel dan klinik *upskilling* ini, pelbagai modul latihan intensif dikendalikan oleh pakar-pakar daripada Institut Sukan Negara untuk meningkatkan kemahiran dan pengetahuan pelajar dalam bidang sukan. Antara klinik dan bengkel yang ditawarkan termasuk latihan analisis prestasi sukan, teknik ujian kecergasan, serta kaedah pemantauan prestasi atlet menggunakan pendekatan

*Artificial intelligence (AI)*. Pelajar juga diberi peluang untuk terlibat dalam klinik kecergasan yang khusus, seperti penilaian biomekanik untuk meningkatkan prestasi atlet dan penggunaan teknologi baharu dalam sukan. Modul-modul ini bertujuan untuk memberikan pendedahan mendalam kepada pelajar tentang teknologi moden dalam sukan dan bagaimana mereka dapat memanfaatkannya dalam kerjaya mereka kelak.



Selain itu, program ini turut merangkumi klinik khusus dalam psikologi sukan dan fisiologi yang memberi fokus kepada aspek penting seperti pengurusan tekanan, motivasi atlet, dan pengoptimuman kecergasan fizikal. Sesi-sesi ini bukan sahaja mengajar konsep teori, tetapi juga melibatkan latihan praktikal dan simulasi situasi dunia sebenar. Melalui pengalaman langsung ini, pelajar berpeluang untuk memahami aplikasi teknologi dan pendekatan sains dalam meningkatkan prestasi sukan. Semua ini bertujuan untuk membekalkan mereka dengan kecekapan yang diperlukan untuk bersaing di pasaran kerja yang semakin mencabar.

Dengan kerjasama erat antara universiti dan pihak industri terutama sekali Institut Sukan Negara, program bengkel dan klinik *upskilling* ini diharapkan dapat menjadi batu loncatan untuk pelajar memasuki alam pekerjaan dengan lebih yakin dan bersedia. Inisiatif seperti ini adalah penting untuk memastikan graduan tidak hanya cemerlang dari segi akademik, tetapi juga memiliki keupayaan untuk menyesuaikan diri dengan perubahan dinamik dalam industri sukan. Program-program seperti ini dilihat sebagai contoh inisiatif penting yang perlu diteruskan bagi memastikan graduan terus relevan dan berdaya saing dalam industri sukan.



Tags: [Bengkel dan Klinik Upskilling](#), [Fakulti Sains Sukan dan Rekreasi \(FSR\)](#), [Institut Sukan Negara \(ISN\)](#), [Program and Research in High Performance Sports Colloquium 2024](#), [Universiti Teknologi MARA \(UiTM\)](#)

< Perkongsian Ilmu STEM dalam Proses Pembuatan  
Produk Biokomposit Bersama Pelajar Sekolah  
Menengah Kebangsaan Desa Jaya (SMKDJ)

Program Pemindahan Ilmu (KTP): Program Motivasi  
Menuju ke Menara Gading >

## QUICK LINKS

[Ministry of Higher Education](#)  
[Academic Calendar](#)  
[Intake Calendar](#)  
[Graduate Quick Search](#)  
[Library](#)  
[UiTM Holdings](#)  
[WiFi UiTM](#)  
[E-Complaint](#)

## HUBUNGI KAMI

Universiti Teknologi MARA (UiTM)  
40450 Shah Alam, Selangor Darul  
Ehsan  
Malaysia

Tel: +603-5544 2051 / 2000



Copyright © 2026 UiTM NewsHub | Theme by: Theme Horse | Proudly Powered by: WordPress