

Edisi Januari - Jun 2025

MITASA



Suara

MITASA

*Adab Sebagai Asas
Kecemerlangan Akademik
dan Pembentukan Sahsiyah*

*Biar Wasiat Jadi
Suara Terakhir*

*Merungkai Potensi:
Prestasi Pekerja Dalam
Era Kerja Jarak Jauh*

*Motivasi Diri Berdasarkan
Penilaian Prestasi*

*Cabaran dan Keperluan
Graduan Teknologi
Maklumat Dalam Dunia
Pekerjaan Masa Kini*

*"Selamat Ke Kita Ni?":
Meneroka 'OSH'*

*Kursus Pengurusan Operasi
Perkhidmatan - Membentuk
Insan Adabi Cemerlang*



PERJUANGAN YANG BERTERUSAN

“SELAMAT KE KITA NI?”: Meneroka ‘OSH’

Sharifah Yuliana Syed Ali Hanafiah

Pensyarah Fakulti Komunikasi dan Pengajian Media

Penulis Bersama: Siti Fatimah Awang

Setiap hari apabila berada di dalam kelas, kami akan memerhati keadaan keliling. Hanya ada satu pintu yang boleh digunakan untuk keluar dan masuk. Setiap tingkap ber’grill’ mati dan juga pintu yang satu lagi dikunci rapi. Kelas dipenuhi meja dan kerusi. Terdetik seandainya ada keccemasan seperti kebakaran, ketika setiap insan akan sibuk menyelamatkan nyawa masing-masing, boleh selamatkah semuanya?

OSH atau Occupational Safety and Health merujuk kepada keselamatan dan kesihatan pekerjaan, yang merupakan disiplin yang mengutamakan perlindungan pekerja daripada risiko kecederaan, penyakit, dan bahaya yang berkaitan dengan pekerjaan mereka. OSH merangkumi langkah-langkah untuk memastikan pekerja berada dalam persekitaran kerja yang selamat dan sihat, serta melindungi kesihatan fizikal dan mental mereka.

OSH mempunyai beberapa objektif utama antaranya ialah untuk mencegah kemalangan semasa melakukan pekerjaan sekaligus mengurangkan risiko kemalangan yang boleh menyebabkan kecederaan mahupun kematian. Bukan itu sahaja, ia juga dapat mengelak daripada penularan penyakit berkaitan dengan persekitaran kerja, selain memastikan pekerja sentiasa sihat mental dan fizikal.

OSH mempunyai elemen tersendiri iaitu penilaian risiko, yang digunakan untuk mengenalpasti apakah nilai risiko yang ada ditempat kerja kita. Selain itu apakah pakaian ataupun kelengkapan yang sesuai kita gunakan semasa melakukan sesuatu pekerjaan. Tidak semua pakaian pekerja adalah sama, terutamanya dalam bidang-bidang yang dikhaskan dengan pakaian seragam atau uniform lengkap.

Bagaimana pula dengan latihan keselamatan semasa berada di tempat kerja, jika sesuatu kemalangan berlaku. Adakah kita hanya perlu hafal nombor 999 sahaja untuk dihubungi atau hanya bergantung harap pada pemadam api ataupun kotak alat bantuan keccemasan sahaja? Semestinya kita perlu mempunyai kemahiran untuk mengendalikan situasi tersebut. Jika pun segala keperluan disediakan, namun pekerja itu sendiri tidak mempunyai kemahiran, ia tidak langsung membantu.





Tempat kerja juga perlu menyediakan peraturan dan polisi keselamatan yang sesuai mengikut skop pekerjaan dan lokasi kerja berkenaan. Hal ini sangat penting kerana skop pekerjaan setiap orang adalah tidak sama, sama ada lokasinya di dalam bangunan mahupun di luar bangunan. Ini yang perlu dititik beratkan majikan kerana peraturan ini seharusnya menjadi garis panduan terbaik untuk pekerja melakukan sebarang tindakan jika berlaku sesuatu yang tidak diinginkan. Garispanduan Pencegahan Kemalangan Di Tempat Kerja yang diterbitkan oleh Unit Kesihatan Pekerjaan, Kementerian Kesihatan Malaysia boleh dijadikan sumber rujukan bagi setiap Ketua Jabatan bagi menyediakan polisi berkaitan OSH di pejabat atau tempat kerja masing-masing.

Bukan hanya menyediakan peraturan namun pemantauan juga perlu dilakukan bagi memastikan pekerja ini patuh kepada peraturan yang telah ditetapkan kerana sebarang kecelakaan itu dapat dibendung lebih awal jika sama-sama mematuhi peraturan yang ditetapkan.

Bukan hanya kepada pekerjaan yang berat, namun kerja-kerja pengkeranian mahupun yang berada di pejabat tidak terkecuali dengan pelbagai situasi kecemasan. Sekiranya anda seorang pensyarah, jika ada pelajar yang sesak nafas, terkena sawan, pengsan dan sebagainya, apakah tindakan yang perlu dilakukan, sebelum tibanya pasukan penyelamat. Jika kita sedang menimba ilmu di makmal sains, dengan pelbagai bahan kimia yang digunakan, apakah langkah yang harus dilakukan jika sesuatu berlaku kepada pensyarah mahupun pelajar tersebut.

Ini antara perkara yang sering kali kita lupa, atau buat-buat lupa kerana kita terlalu yakin dan percaya pasukan keselamatan akan tiba tepat pada waktunya. Sedangkan apa sahaja boleh berlaku, mereka juga manusia biasa. Jika kita mempunyai kelebihan dan

kemahiran dan bersikap ingin ambil tahu dengan langkah penjagaan dan pencegahan, maka banyak perkara dapat dimanfaatkan.

Kita boleh mengurangkan risiko kemalangan, meningkatkan produktiviti, sekaligus mengurangkan kos perubatan dan ganti rugi, dan akhir sekali dapat meningkatkan moral dan kepuasan pekerja. Banyak skop manfaat yang kita dapat dari tindakan kita yang tidak seberapa itu. Maka bila lagi kita mahu mengambil tahu? Tunggu berlaku dulu sesuatu yang tidak diinginkan baru sibuk mahu belajar itu dan ini. Jangan mengamalkan sikap sebegitu kerana akhirnya kelak tidak membawa apa-apa kebaikan kepada kita, sebagai pekerja, majikan dan sebagainya.

Perkara ini sudah termaktub di dalam undang-undang OSH di Malaysia secara umumnya iaitu melalui Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 (OSHA 1994) yang menggariskan tanggungjawab majikan untuk menyediakan tempat kerja yang selamat dan sihat. Selain itu, Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSHA) 1996 yang menyediakan garis panduan keselamatan yang spesifik untuk pelbagai industri.

Maka majikan perlu mengambil peduli tentang hal ini, bukan hanya menyediakan tempat kerja yang berhawa dingin, sofa yang empuk, meja yang kemas dan besar, komputer yang canggih dan sebagainya. Keselamatan dan kesihatan pekerjaan adalah tanggungjawab bersama, melibatkan majikan, pekerja, dan pihak berkuasa. Semua pihak perlu bekerjasama untuk mewujudkan persekitaran kerja yang selamat dan produktif. Semoga kita bersama-sama boleh mengelakkan kemalangan yang tidak berbau dan mungkin boleh dibau lagi-lagi apabila kita membuat refleksi dalam kehidupan seharian; "selamatkah kita bekerja di sini?"

THE
STARTING
POINT
OF ALL
ACHIEVEMENT
IS

DESIRE.

- Napoleon Hill