

# Buletin



UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA

e-ISSN: 2600-8289

Sya'ban 1447H/Januari 2026

# ACIS

## Siri 1 Fenomena Songsang: Cabaran Moral Masyarakat Moden

eISSN 2600-8289



9 772600 828001

Peranan keluarga sebagai madrasah pertama juga tidak boleh dinafikan. Pencegahan yang paling berkesan bermula dari rumah. Ibu bapa perlu membina komunikasi yang terbuka dan berlandaskan agama, menjelaskan isu fitrah dan akhlak mengikut peringkat umur serta menjadi contoh teladan dalam tingkah laku dan tutur kata. Anak-anak yang dibekalkan kefahaman agama sejak kecil lebih berdaya tahan dalam menghadapi kekeliruan identiti dan cabaran nilai dalam persekitaran semasa.

Dari sudut faktor luaran pula, keupayaan menilai dan memahami media secara kritis merupakan satu keperluan mendesak pada masa kini. Generasi muda khususnya perlu dididik untuk menilai kandungan media berdasarkan nilai Islam serta membezakan antara normalisasi budaya dan kebenaran. Kesedaran bahawa tidak semua yang tular atau diterima umum itu benar amat penting bagi mengelakkan pemikiran dipengaruhi oleh naratif luar yang bercanggah dengan ajaran Islam.

### **Kebebasan berpandu Fitrah**

Berdasarkan penekanan terhadap penerapan dan pengukuhan agama ini, diharapkan masyarakat dapat

memahami konsep kebebasan dan fitrah secara lebih seimbang. Kebebasan yang sebenar bukanlah kebebasan tanpa batas, tetapi kebebasan yang dipandu oleh tujuan penciptaan. Dalam kerangka Ilahiyah, manusia menyedari bahawa kehidupan ini berada di bawah kekuasaan Allah manakala melalui kerangka Nubuwwah, manusia dibimbing tentang cara mengurus kebebasan agar tidak membawa kepada kerosakan diri dan masyarakat.

### **Kesimpulan**

Pengukuhan agama dalam konteks ini bukan bertujuan mengongkang atau menghukum, sebaliknya membimbing dan memandu. Apabila agama difahami secara menyeluruh, kebebasan tidak lagi dijadikan alasan untuk menolak nilai, tetapi dilihat sebagai amanah yang perlu dipelihara. Dalam dunia yang semakin terbuka dan penuh pengaruh, kembali kepada panduan Ilahiyah dan teladan Nubuwwah memberikan arah yang lebih seimbang, agar manusia terus hidup selari dengan fitrah, berakhlak dan bermakna di tengah perubahan zaman.

# Akal Sihat Dalam Dunia Tidak Sihat

Oleh:

**Siti Nur Husna Abd Rahman**

Pensyarah, Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS),  
UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Rembau.

**Nadiah Binti Hj Mohd Zin**

Fakulti Undang-Undang, Governan dan Hubungan  
Antarabangsa, Universiti Islam Melaka (UNIMEL).

Dalam dunia moden yang serba canggih ini, manusia hidup dalam limpahan maklumat, hiburan dan teknologi yang semakin menguasai setiap aspek kehidupan. Dunia yang terbuka tanpa sempadan ini sebenarnya menghadirkan paradoks besar kepada manusia. Di satu sisi, kita meraikan kemajuan dan keterhubungan global, tetapi di sisi lain, kita berhadapan dengan hakikat bahawa dunia kini semakin tidak sihat, bukan kerana fizikalnya tetapi kerana nilai dan moral yang kian pudar.

Akal seharusnya menjadi panduan tertinggi bagi manusia dalam menentukan baik dan buruk, benar dan salah. Namun dalam realiti hari ini, akal sering dibayangi oleh nafsu, emosi dan keinginan untuk memenuhi kehendak dunia yang serba pantas. Fenomena ini menjadikan manusia bijak dari segi teknikal tetapi lemah dari segi akal budi. Kita mampu mencipta teknologi canggih tetapi gagal mengawal diri daripada ketagihan digital. Kita mampu menghubungkan dunia dengan satu klik tetapi gagal memahami makna sebenar hubungan insani.

Kajian oleh Van Bavel dan Packer (2024) dalam Annual Review of Psychology menjelaskan bahawa media sosial mempercepat dinamika moral masyarakat moden.

Maklumat yang disebar tidak lagi diukur dengan nilai kebenaran, tetapi dengan sejauh mana ia mampu menarik

perhatian. Dalam suasana ini, isu moral menjadi kabur. Sesuatu yang dahulu dianggap salah kini dilihat sebagai normal, bahkan diraikan atas nama kebebasan individu. Dunia digital menjadikan manusia cepat menilai, cepat menghukum dan cepat lupa sehingga kebenaran menjadi relatif mengikut kehendak majoriti.

Lebih membimbangkan apabila fenomena ini memberi kesan langsung kepada perkembangan moral remaja. Kajian oleh Fomukong (2024) menunjukkan bahawa penggunaan media sosial secara berlebihan melemahkan empati, menurunkan rasa tanggungjawab sosial dan meningkatkan sikap narsis dalam kalangan pelajar sekolah menengah di Cameroon. Fenomena yang sama boleh diperhatikan di seluruh dunia termasuk Malaysia apabila golongan muda semakin bergantung kepada dunia maya untuk mencari identiti, pengiktirafan dan kebahagiaan.

Dalam Islam, akal bukan sekadar alat berfikir tetapi juga amanah yang harus dijaga. Rasulullah SAW bersabda:

*"Tidak ada agama bagi orang yang tidak berakal."  
(Hadis riwayat Ahmad)*

Hadis ini menegaskan bahawa akal yang sihat adalah asas kepada keimanan yang benar. Akal yang terpelihara membawa manusia kepada ketaatan dan kebenaran, manakala akal yang rosak menjadikan manusia terpesong daripada fitrah. Oleh itu, menjaga kesihatan akal bukan sekadar mengelak gila atau stres, tetapi menuntut kita memelihara fikiran daripada racun pemikiran, ideologi songsang dan pengaruh yang menyesatkan.

Dunia kini menyaksikan pertembungan antara nilai moral dan budaya bebas yang semakin menular. Fenomena

seperti normalisasi hubungan sejenis, budaya kandungan tanpa sempadan dan sikap menolak autoriti agama menjadi cabaran besar kepada masyarakat Islam. Dalam *Ethical Psychology Review* (2025), para penyelidik menegaskan bahawa paparan berterusan terhadap kandungan tidak bermoral di media sosial boleh mengubah cara manusia menilai baik dan buruk. Ia menjadikan perbuatan dosa kelihatan kecil, sementara perbuatan benar dianggap kolot dan mengongkang.

Bagi menghadapi dunia yang tidak sihat ini, umat Islam perlu kembali kepada dua kekuatan utama iaitu ilmu dan iman. Ilmu tanpa iman akan melahirkan manusia yang cerdas tetapi tidak berakhlak, manakala iman tanpa ilmu boleh menyebabkan seseorang mudah terpedaya dan jumud. Kedua-duanya perlu berjalan seiring supaya akal dapat berfungsi secara waras dan berpaksikan kebenaran wahyu.

Di samping itu, pendidikan moral dan agama di sekolah serta universiti perlu ditekankan semula dalam konteks semasa. Pembinaan karakter pelajar tidak boleh hanya berasaskan akademik, tetapi mesti disertai dengan pengukuhan nilai rohani dan etika digital. Ibu bapa, guru dan masyarakat harus memainkan peranan mendidik generasi muda agar berani berfikir tetapi tetap berpegang pada prinsip.

Masyarakat juga perlu menghidupkan kembali budaya menasihati dengan hikmah. Dalam dunia yang semakin individualistik, menegur dianggap mengganggu, menasihati dianggap menghakimi. Sedangkan dalam Islam, menasihati sesama insan ialah tanda kasih sayang. Akal yang sihat, lahir daripada hati yang lembut dan jiwa yang mahu menerima kebenaran.

Akhirnya, dalam dunia yang tidak lagi sihat, kita memerlukan manusia yang mampu berfikir secara waras, menilai dengan iman dan bertindak dengan hikmah. Dunia ini mungkin terus berubah dan menjadi semakin mencabar, tetapi selagi akal digunakan dengan berpandukan wahyu, kita tidak akan tersesat. Akal sihat akan terus menjadi cahaya yang memandu manusia menembusi kegelapan dunia yang sakit ini.

#### Rujukan

- Van Bavel, J. J., & Packer, D. J. (2024). Social Media and Morality. *Annual Review of Psychology*, 75, 341–369. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-032123-015732>
- Fomukong, M. C. (2024). The Impact of Social Media on Moral Values Among Young Adults in Cameroon Secondary Schools in the Centre Region. *International Journal of Research and Innovation in Social Science (IJRISS)*, 8(4), 90–98.
- Ethical Psychology Review*. (2025). Morality in Social Media: A Scoping Review. Retrieved from <https://www.ethicalpsychology.com/>

# Puisi: Cahaya dalam Kegelapan

Oleh:

**Siti Nur Husna Abd Rahman**

Pensyarah, Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS),  
UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Rembau.

Dalam dunia yang terang tanpa cahaya,  
Manusia bersorak gembira di tepi jurang.  
Teknologi megah di puncak minda,  
Namun hati sunyi, hilang arah pandang.

Kita belajar tentang bintang dan langit,  
Namun lupa membaca diri sendiri.  
Kita mencipta mesin tanpa batas fikir,  
Namun gagal mengawal nafsu dan hati.

Akal dikurnia untuk menimbang,  
Bukan sekadar untuk berdebat dan menang.  
Tetapi untuk mengenal Tuhan,  
Dan membezakan benar dari bayang.

Dunia kini sakit tanpa luka,  
Tersenyum di luar, hancur di jiwa.  
Nilai moral rebah di kaki manusia,  
Yang mengangkat salah atas nama kebebasan nyata.

Media sosial jadi pentas baharu,  
Benar dan palsu berselirat di situ.  
Yang salah diraikan, yang benar disisih,  
Akal terikat dalam simpulan nafsu.

Di manakah suara hati yang waras?  
Di manakah jiwa yang masih tenang?  
Bila dosa dianggap sekadar gaya,  
Dan pahala dipandang usang.

Bangkitlah wahai insan yang berfikir,  
Gunakan akal sebelum ia terhijab.  
Kembalilah kepada fitrah yang suci,  
Agar dunia ini kembali sihat dan tegap.

Akal sihat bukan milik yang pandai,  
Tetapi milik yang tunduk pada kebenaran.  
Selagi wahyu jadi panduan,  
Selagi itulah manusia punya harapan.