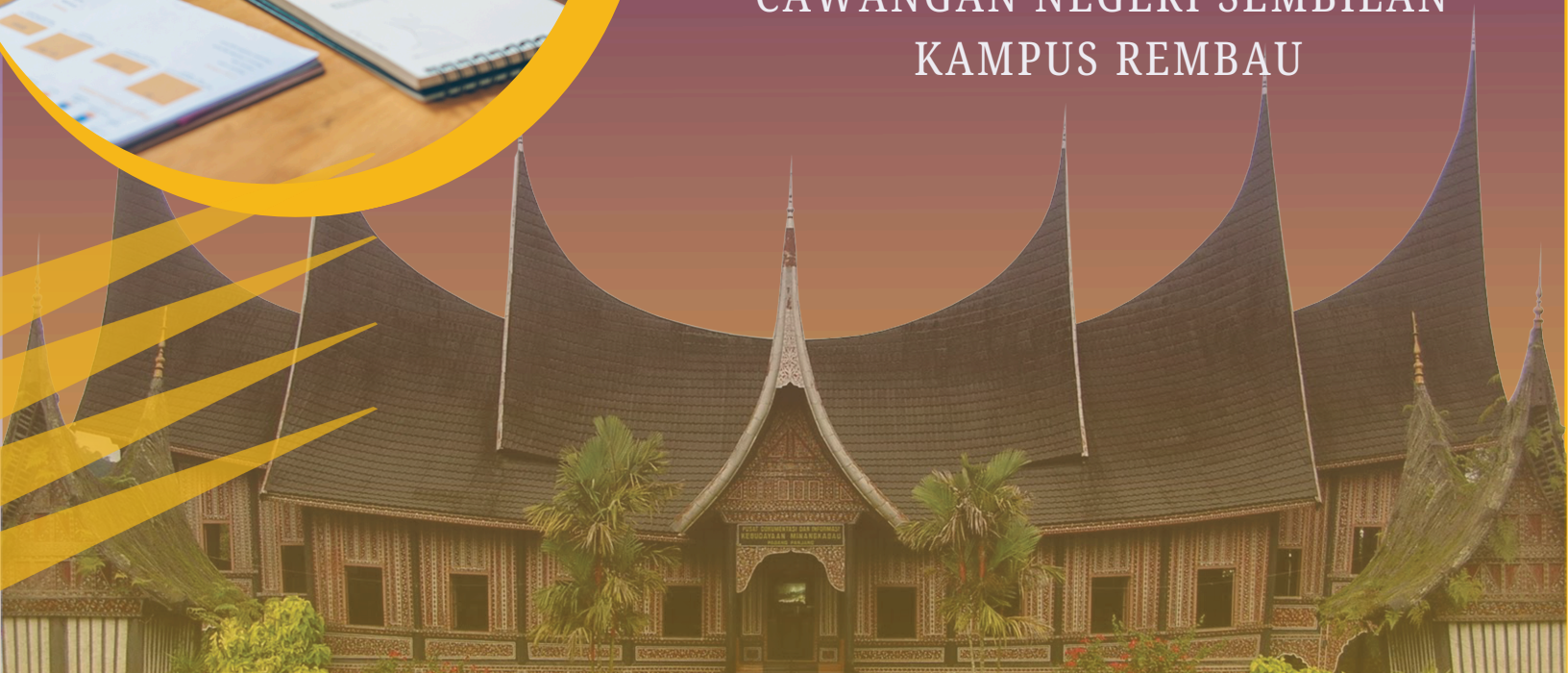


RONA TINTA

EDISI 2025



FAKULTI PENGURUSAN & PERNIAGAAN
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA
CAWANGAN NEGERI SEMBILAN
KAMPUS REMBAU



World
University
Rankings
2023 TOP 1501+



TOP 128
World University Rankings

MDEC
Premier Digital
Tech Institution



2022 TOP 101-200



MyRA
MALAYSIA RESEARCH ASSESSMENT

RONA TINTA EDISI 2025

Chief Editor

Syazliana Kasim

Editors

Farrah Othman

Shahrul Amri Ab Wahab

Dr. Muhammad Hafiz Ali

© FIRST PUBLISHED 2025

Penerbit UiTM Rembau Universiti Teknologi MARA
Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau
71300 Rembau, Negeri Sembilan Darul Khusus

e-ISSN: 2785-9126

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of Penerbit UiTM Rembau

Majalah ini diterbitkan secara tahunan
Cetakan di Malaysia

Perpustakaan Negara Malaysia

Cataloguing-in-Publication Data

Published and Printed by:
Penerbit UiTM Rembau
Universiti Teknologi MARA
Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau
71300 Rembau, Negeri Sembilan Darul Khusus

ISI KANDUNGAN

	MUKA SURAT
SEKAPUR SIREH	
Warkah Aluan Ketua Pusat Pengajian	2
Ranting Kata, Sejambak Makna Dari Sidang Redaksi	3
GIAT SEPENGGAL	5 - 18
LAPORAN AKTIVITI PERSATUAN	20 - 25
SUDUT SANTAI	
ALLAH TIDAK AKAN UJI LEBIH DARIPADA KEMAMPUAN Noor Azillah Mohamad Ali, Sutina Junos & Shahrul Amri Ab Wahab	27 - 28
ANTARA FOMO ATAU JOMO: YANG MANA PILIHAN HATI Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Ab Wahab & Sutina Junos	29 - 31
CORETAN PENGALAMAN MENYERTAI ACARA BERBASIKAL MOUNTAIN BIKE (MTB) DI KARNIVAL SUKAN STAF UiTM (KARISTA) 2025 Ahmad Azman Mohamad Ramli	32 - 34
MENAWAN GUNUNG DATUK Nur Helmi @ Nur Jannah Azman	35 - 36
NON-SUICIDAL SELF-INJURY (NSSI): ISYARAT TERPENDAM KESIHATAN MENTAL REMAJA Nasrullah Zainal Abidin	37 - 39
DON'T LOCK YOUR KNOWLEDGE AND IDEAS INSIDE ACADEMIC JOURNALS Shahrul Amri Ab Wahab & Noor Azillah Mohamad Ali	40 - 41
LEST WE FORGET – THE UNLEARNED LESSONS FROM COVID 19 Shahrul Amri Ab Wahab & Noor Azillah Mohamad Ali	42 - 44
ANCAMAN IKAN PENDATANG Shahrul Amri Ab Wahab & Noor Azillah Mohamad Ali	45 - 47
BUMI SYAM – PERKARA ASAS YANG MASIH RAMAI TIDAK TAHU Shahrul Amri Ab Wahab & Noor Azillah Mohamad Ali	48 - 50
WHERE FRIENDSHIP MEETS COLLABORATION: UiTM IN HARBIN, CHINA Soo Kum Yoke, Tuan Sarifah Aini Syed Ahmad & Sarahiza Mohamed	51 - 52
THE “SOFT LIFE” PHENOMENON AMONG YOUNG PEOPLE: LIFESTYLE OR ESCAPE? Sazlin Suhalmie Mohd Shariff & Masilah Mohamad	53 - 56
ADAPTABILITY: THE SOFT SKILL THAT OPENS DOORS ABROAD Farrah Othman, Nor'Azurah Md Kamdari, Sharfizie Mohd Sharip & Yaasmin Farzana Abdul Karim	57 - 59

CELIK KEWANGAN: JOM MELABUR DALAM SAHAM IPO Mustafa Kamal Mat & Saflina Azis	60 – 62
DON'T BE A VICTIM: RECOGNISING FINANCIAL SCAMS IN MALAYSIA Azila Sahrim, Nurain Farahana Zainal Abidin, Asiah Ali, Masrul Hayati Kamarulzaman, Asma' Rashidah Idris, Zuliana Zoolkefli & Ahmad Farouk Zulkifli	63 – 65
GAMIFIKASI DALAM PENDIDIKAN: LEBIH SERONOK DAN MENARIK Mohd Faizal Mohd Ramsi, Sufy Rabea Adawiya Idris & Siti Khairiyah Nordin	66 – 69
IKIGAI: THE EVOLVING JAPANESE SECRET TO A LONG AND HAPPY LIFE Hazira Mohd Nasir, Aini Hayati Musa, Noor Azila Mohd Zaid & Nadia Mohd Nasir	70 – 73
KITA DAN IBADAH HAJI: TERUJA ATAU SEBALIKNYA Nor' Azurah Md Kamdari, Sharfizie Mohd Sharip, Farrah Othman & Yaasmin Farzana Abdul Karim	74 – 76
PELABURAN PATUH SYARIAH ATAU SEKADAR SLOGAN? Wan Nor Aisyah Wan Yussof	77 – 81
TANAH AIRKU MALAYSIA Fakrulnizam Jafri	82 – 83
BELI EMAS ONLINE: TREND BARU, KLIK-KLIK TERUS JADI PELABURAN! Masrul Hayati Kamarulzaman, Nurain Farahana Zainal Abidin, Asiah Ali, Asma' Rashidah Idris, Zuliana Zoolkefli, Azila Sahrim, & Ahmad Farouk Zulkifli	84 – 87
BIJAK MERANCANG KEWANGAN MEMACU KESEJAHTERAAN PERSARAAN Mustafa Kamal Mat dan Saflina Azis	88 – 91
HEALTH CONSCIOUSNESS: AN ESSENTIAL MOVE FOR WOMEN'S WELL-BEING Yaasmin Farzana Abdul Karim	92 – 94
K-DRAMA MENJADI PILIHAN Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Abd Wahab & Rozihanim Shekh Zain	95 – 98
LOSE WEIGHT THE SMART WAY Yaasmin Farzana Abdul Karim, Farrah Othman, Nor'Azurah Md Kamdari, Sharfizie Mohd Sharip	99 – 101
MENGAPA BULI MASIH BERLAKU? Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Ab Wahab & Sutina Junos	102 - 104
NEGARA KECERDASAN BUATAN (AI) Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Ab Wahab & Rozihanim Shekh Zain	105 - 108
RASUAH! KENAPA MASIH BERLAKU? Noor Azillah Mohamad Ali & Shahrul Amri Ab Wahab	109 - 112
SMART ESCAPES: TRAVEL BIG ON A SMALL BUDGET Yaasmin Farzana Abdul Karim, Nor'Azurah Md Kamdari, Sharfizie Mohd Sharip, Farrah Othman	113 – 115
WHEN BOOKS GO ON VACATION: THE JOURNEY OF AN INTERLIBRARY LOAN Zahril Shahida Ahmad & Seri Intan Idayu Shahrul Asari	116 – 117

AKAN KEKAL RELEVANKAH FILEM MELAYU SEPANJANG ZAMAN? Shahril Anuar Abdul Ghalim	118 – 120
AUDITOR'S INDEPENDENCE: THE SILENT GUARDIAN OF FINANCIAL INTERGRITY Syazliana Kasim	121 – 124
BEYOND THE JOB DESCRIPTION: A NEW WORKPLACE MINDSET IN MALAYSIA Sazlin Suhaimie Mohd Shariff & Masilah Mohamad	125 – 129
BURNOUT AND WORKING MOM: WHEN YOUR BRAIN NEEDS COFFEE BREAK TOO! Noorie Haryaniee Hj Moulton	130 – 132
COOL WHEELS, REAL COSTS, AND WHAT LIES AHEAD Syazliana Kasim	133 – 135
EKONOMI BIRU DAN PERANAN KOMUNIKASI MASSA DI MALAYSIA Fakrulnizam Jafri	136 – 137
EKSA: MENYEMAI BUDAYA KERJA KONDUSIF DAN BERKUALITI DI SEKTOR AWAM Syazliana Kasim	138 – 141
LIFE IN THE FAST LANE: MEMOIRS OF A CABIN CREW, SHIPPING CONSULTANT, A TRAINER AND AN ACADEMIA Hazira Mohd Nasir	142 – 145
MENDIDIK DAN MELINDUNGI: TANGGUNGJAWAB BERSAMA DEMI KESELAMATAN ANAK-ANAK Syazliana Kasim	146 – 148
NAVIGATING SMALL BUSINESS WELLBEING, LEADERSHIP, AND RESILIENCE IN TIMES OF CHANGE Farah Adilla Ab Rahman	149 – 152
PEMUDA TONGGAK KEDAULATAN NEGARA Mohd Ridzuan Ibrahim	153 – 156
PERUBAHAN LANDSKAP PEMILIHAN BUKU: BACA DAN KONGSI MELALUI VIDEO KREATIF Shahril Anuar Abdul Ghalim & Muhammad Nabihan Abu Bakar	157 – 159
SENI TEKAT BENANG EMAS: WARISAN GEMILANG DARI PERAK YANG TETAP BERSINAR Syazliana Kasim	160 – 162
THE DIGITAL TREASURE HUNT: HOW TO FIND HIDDEN GEMS IN ONLINE LIBRARY RESOURCES Seri Intan Idayu Shahrul Asari & Zahril Shahida Ahmad	163 – 164
THE STRAWBERRY GENERATION: A SWEET FRAGILE CHALLENGE FOR MALAYSIA'S FUTURE WORKPLACE Syazliana Kasim	165 – 168
USAHAWAN MELAYU: BANGKIT MENGHADAPI CABARAN EKONOMI Farrah Othman, Sharfizie Mohd Sharip, Nor'azurah Md Kamdari & Yaasmin Farzana Abdul Karim	169 – 172
WHEN AI MEETS THE AUDIT Syazliana Kasim	173 – 175

SEKAPUR
SIREH



WARKAH ALUAN KPP

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُ

Alhamdulillah, setinggi-tinggi kesyukuran dipanjatkan ke hadrat Ilahi kerana dengan izin dan rahmat-Nya, *Buletin Rona Tinta Edisi 2025* sekali lagi berjaya diterbitkan dengan cemerlang. Tahmiah dan syabas diucapkan kepada seluruh Sidang Redaksi atas usaha gigih dan komitmen yang tidak pernah luntur dalam memastikan kesinambungan penerbitan ini terus subur dan berkembang.



FARRAH OTHMAN

Ketua Pusat Pengajian
Fakulti Pengurusan dan Perniagaan
UiTM Cawangan Negeri Sembilan
Kampus Rembau

Rona Tinta bukan sekadar buletin ia adalah nadi yang mencerminkan denyut semangat warga akademik kita. Ia menjadi wadah untuk meraikan pencapaian, menyemai budaya penulisan, serta mengangkat suara dan karya kreatif para pensyarah dan pelajar Fakulti Pengurusan dan Perniagaan. Setiap baris tulisan yang dikongsikan adalah cerminan idea, ilmu, dan semangat perjuangan kita dalam dunia pendidikan.

Saya amat berbangga dan menghargai semua penulis yang sentiasa berani berkongsi pemikiran serta menghasilkan penulisan yang bermakna. Anda adalah penyumbang utama kepada kelestarian budaya ilmu di fakulti ini. Sesungguhnya, tradisi menulis dan berkarya bukan sahaja memperkuat profesionalisme, malah memperluas horizon pemikiran serta mengukuhkan imej kita sebagai warga akademik yang berwibawa.

Dengan semangat tahun 2025, marilah kita terus melangkah dengan azam baharu menulis dengan jiwa, berkongsi dengan hikmah, dan berkarya dengan impak. Saya berharap agar *Rona Tinta* terus menjadi simbol kebanggaan fakulti, serta platform yang menyatukan seluruh warga akademik dalam menyalurkan ilmu dan inspirasi.

Tahmiah dan terima kasih diucapkan kepada semua yang telah menjayakan penerbitan edisi ini. Semoga semangat menulis dan berkarya akan terus hidup dalam diri setiap warga Fakulti Pengurusan dan Perniagaan UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau.

“Terus Menulis, Terus Memberi, Terus Menginspirasi.”

RANTING KATA. SEJAMBAK MAKNA DARI SIDANG REDAKSI

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُ

Alhamdulillah, dengan penuh rasa syukur ke hadrat Allah SWT atas limpah rahmat dan izin-Nya, terbitlah Rona Tinta Edisi 2025, sebuah naskah istimewa yang menghimpunkan sorotan detik bersejarah serta pelbagai peristiwa penting Fakulti Pengurusan dan Perniagaan bagi tempoh Julai 2024 hingga Jun 2025. Tahmah diucapkan kepada seluruh Sidang Redaksi atas kejayaan menerbitkan edisi kelima Rona Tinta ini dengan penuh dedikasi dan semangat kebersamaan.

Rona Tinta bukan sekadar buletin – ia adalah lembaran kenangan dan wadah apresiasi, yang merakamkan perjalanan, kejayaan serta kegembiraan warga Fakulti Pengurusan dan Perniagaan UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Rembau. Setiap helaian mencerminkan usaha gigih dan komitmen seluruh warga fakulti dalam mengekalkan momentum kecemerlangan akademik, inovasi dan sahsiah pelajar.



Seperti di tahun-tahun yang lalu, edisi kali ini turut disemarakkan dengan sumbangan penulisan kreatif bukan sahaja daripada warga FPP, malah juga daripada rakan-rakan fakulti lain di Kampus Rembau — satu lambang kolaborasi dan semangat kekitaan yang wajar dibanggakan.

Akhir kata, mewakili Sidang Redaksi, kami merakamkan setinggi-tinggi penghargaan atas sokongan tidak berbelah bahagi yang telah diberikan selama ini. Semoga Rona Tinta terus menjadi simbol kecemerlangan dan inspirasi untuk kita semua melangkah ke hadapan dengan semangat baharu.

Sekian, terima kasih.

Syazliana Kasim

Ketua Editor Rona Tinta Edisi 2025

Fakulti Pengurusan dan Perniagaan

UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau

SIDANG REDAKSI RONA TINTA EDISI 2025

KETUA EDITOR

SYAZLIANA KASIM

EDITOR

FARRAH OTHMAN
SHAHROL AMRI AB WAHAB
DR. MUHAMMAD HAFIZ ALI

GIAT
SEPERTI



PERKAMPUNGAN ILMU @ UiTM REMBAU: SUNTIKAN SEMANGAT UNTUK PELAJAR SMK PEDAS HADAPI SPM

23 - 28 SEPTEMBER 2024

DEWAN KULIAH 200, UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS REMBAU

PERSON-IN-CHARGE: MASRUL HAYATI KAMARULZAMAN

Program **Perkampungan Ilmu @ UiTM Rembau** telah berlangsung dengan jayanya pada 26 hingga 28 September 2024, melibatkan lebih 65 orang pelajar Tingkatan 5 dari Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Pedas. Program anjuran Fakulti Pengurusan dan Perniagaan (FPP), UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau ini merupakan kesinambungan kerjasama sekolah angkat antara UiTM dan SMK Pedas yang telah dimeterai pada tahun sebelumnya. Penganjuran kali ini bertujuan memberi motivasi, pendedahan akademik, serta pengalaman pembelajaran di universiti bagi membantu para pelajar membuat persediaan menjelang peperiksaan SPM.

Sepanjang tiga hari berlangsungnya program, para pelajar telah mengikuti pelbagai slot pembelajaran intensif meliputi mata pelajaran teras seperti Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Sejarah, Sains, Matematik Tambahan, Matematik, Pendidikan Islam dan Pendidikan Moral. Setiap sesi dikendalikan oleh pensyarah UiTM bersama guru berpengalaman, dengan penekanan terhadap teknik menjawab soalan, cara mengingat fakta, serta strategi menghadapi peperiksaan dengan lebih yakin.

Selain itu, slot motivasi yang dikendalikan oleh pensyarah dan kaunselor UiTM turut memberi suntikan semangat kepada para pelajar untuk berusaha mencapai keputusan yang cemerlang. Pelajar turut diberi peluang merasai suasana kampus universiti, sekali gus menanam impian untuk melanjutkan pelajaran ke menara gading. Kehadiran fasilitator pelajar UiTM juga memainkan peranan penting dalam membimbing, memotivasikan dan menjadi rakan mentor sepanjang program berlangsung.

Apa yang lebih membanggakan, majoriti pelajar yang terlibat adalah daripada keluarga B40. Melalui program ini, mereka bukan sahaja mendapat pendedahan terhadap suasana pembelajaran di universiti, malah turut menerima dorongan moral untuk melakar masa depan yang lebih cerah. Guru kaunselor SMK Pedas menzahirkan harapan agar program ini menjadi titik tolak kepada peningkatan prestasi SPM pelajar sekolah tersebut.

Secara keseluruhannya, Program Perkampungan Ilmu @ UiTM Rembau bukan sahaja membantu pelajar SMK Pedas membuat persiapan menghadapi peperiksaan, malah turut memperkukuh hubungan erat antara UiTM dan komuniti setempat. Penganjuran ini sejajar dengan aspirasi UiTM untuk menyumbang kepakaran kepada masyarakat serta mendukung Matlamat Pembangunan Mampan (SDG 4: Pendidikan Berkualiti).





**FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN BERSAMA KOMUNITI
JAJAHAN TAKLUK UNDANG LUAK JOHOL:
BENGKEL EKSPANSI USAHAWAN MIKRO MADANI**

12 - 27 OKTOBER 2024

**SECARA ATAS TALIAN DAN FIZIKAL DI BILIK GERAKAN PEJABAT DAERAH KECIL
DAN TANAH GEMAS**

PERSON-IN-CHARGE: MASRUL HAYATI KAMARULZAMAN

UiTM Cawangan Negeri Sembilan membuktikan komitmennya dalam memperkasa komuniti apabila Fakulti Pengurusan dan Perniagaan (FPP) Kampus Rembau dengan kerjasama Yayasan Undang Luak Johol, Pejabat Daerah Kecil dan Tanah Gemas serta PERKESO Negeri Sembilan berjaya menganjurkan Bengkel Ekspansi Usahawan Mikro Madani. Program yang berlangsung dari 12 September hingga 27 Oktober 2024 ini memberi tumpuan kepada pembangunan ekonomi luar bandar melalui pengukuhan kapasiti 20 orang usahawan mikro terpilih. Sepanjang tempoh hampir dua bulan, mereka dibimbing rapat oleh 12 pensyarah FPP yang bertindak sebagai perunding perniagaan kepada para usahawan mikro.

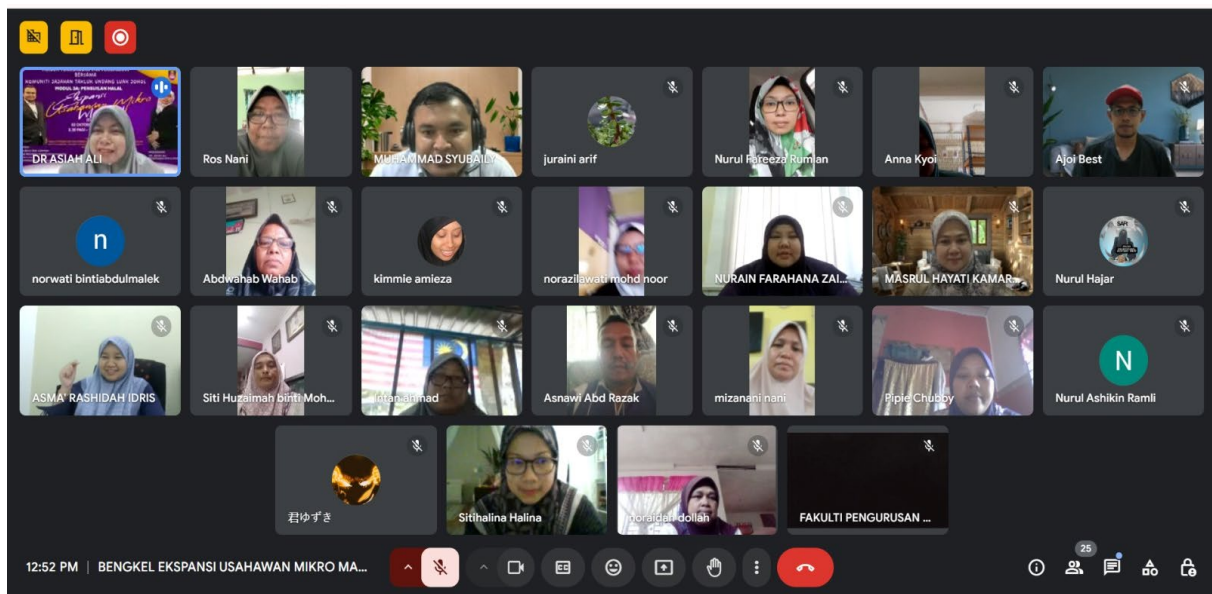
Bengkel ini digerakkan berasaskan empat modul utama iaitu Modul 1 ialah Fahami Perniagaan Anda yang merupakan sesi pengenalan asas, penilaian kekuatan dan cabaran perniagaan. Modul 2 pula berkaitan dengan Pengurusan Kewangan Perniagaan iaitu memberi pendedahan kepada teknik pengurusan kewangan yang lebih teratur. Modul 3 didalam bengkel ini adalah berkaitan Pensijilan Halal, Geran dan Pembiayaan dimana modul ini membimbing usahawan memahami peluang sokongan dan keperluan piawaian dan akhir sekali Modul 4 ialah berkenaan dengan Pemasaran TikTok yang sangat penting kerana modul ini merupakan sesi praktikal yang mengupas strategi pemasaran digital terkini.

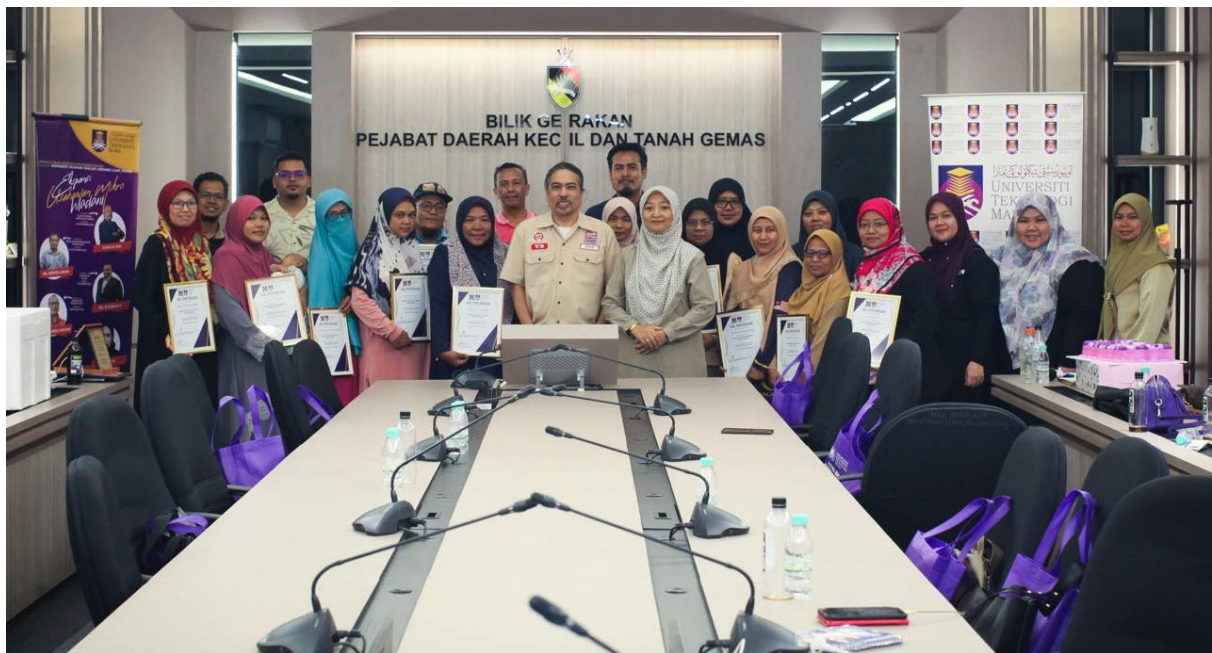
Menariknya, tiga modul awal dijalankan secara dalam talian manakala modul terakhir berlangsung secara bersemuka di Pejabat Daerah Kecil dan Tanah Gemas, memberikan pengalaman interaktif dan peluang jaringan lebih luas kepada usahawan. Selain latihan, para peserta juga menjalani sesi penyediaan Kanvas Model Perniagaan, di mana mereka dibantu untuk mengenal pasti masalah sebenar, menilai cabaran, serta merangka penyelesaian kreatif bagi memperkasakan perniagaan masing-masing. Pendekatan ini bukan sahaja menambah ilmu, malah memberi keyakinan baharu kepada usahawan untuk bergerak lebih jauh dalam pasaran produk dan bersaing dengan pesaing yang lebih besar.

Bengkel ini turut mendapat suntikan semangat daripada aspirasi Yang Teramat Mulia Undang Luak Johol, Dato' Johan Pahlawan Lela Perkasa Setiawan Dato' Muhammad bin Haji Abdullah, yang menekankan kepentingan memajukan ekonomi daerah demi kesejahteraan masyarakat. UiTM, sebagai universiti keramat, mengangkat amanah ini dengan penuh tanggungjawab melalui perkongsian kepakaran tenaga akademik. Lebih signifikan, ***inisiatif ini selaras dengan aspirasi global iaitu Matlamat Pembangunan Lestari iaitu SDG 1: Tiada Kemiskinan dan SDG 8: Pekerjaan Selesa***

& Pertumbuhan Ekonomi. UiTM membuktikan bahawa universiti bukan sekadar medan ilmu, tetapi juga pemangkin pembangunan komuniti dan rakan strategik dalam membina masa depan ekonomi yang lebih sejahtera.

Dengan berakhirnya bengkel ini, para usahawan mikro bukan sahaja memperoleh pengetahuan baharu, tetapi juga jaringan sokongan yang kukuh. Program ini diharap menjadi permulaan kepada transformasi ekonomi luar bandar khususnya di jajahan takluk Undang Luak Johol, sekali gus menzahirkan aspirasi UiTM untuk terus relevan di mata masyarakat – Globally Respected, Locally Rooted.





BENGKEL PENGUKUHAN PENASIHAT AKADEMIK DAN MAJLIS APRESIASI TAHUN 2024

8 NOVEMBER 2024

**MAKMAL KOMPUTER 4, FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN, UiTM
CAWANGAN NEGERI SEMBILA KAMPUS REMBAU DAN BUNGAA DAN KOPI,
SEREMBAN**

PERSON-IN-CHARGE: YAASMIN FARZANA ABDUL KARIM

Pelaksanaan Bengkel Pengukuhan Penasihat Akademik dan Perancangan Aktiviti Tahun 2025 beserta Majlis Apresiasi Fakulti Pengurusan dan Perniagaan (FPP) UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau merupakan program yang telah dijalankan oleh Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Rembau yang melibatkan penyertaan semua para pensyarah fakulti bagi Kampus Rembau. Selain itu, bengkel ini telah bertujuan untuk menyediakan latihan khusus kepada para pensyarah yang telah diberi amanah lantikan sebagai Penasihat Akademik (PA) berkenaan dengan penggunaan SIMs dan penyusunan jadual waktu kelas kepada para pelajar “Repeaters”. Bengkel Perancangan Aktiviti Tahun 2025 juga telah dikendalikan bertujuan untuk memperolehi input yang penting di kalangan para pensyarah FPP mengenai aktiviti – aktiviti yang boleh dirancang untuk tahun 2025. Majlis Apresiasi telah dilaksanakan bertujuan untuk meraikan mantan Ketua Pusat Pengajian (KPP), mantan - mantan Koordinator, para pensyarah yang akan berpindah serta memberi penghargaan kepada pensyarah sedang bercuti belajar agar dapat menamatkan PhD dengan jayanya.



**TAKLIMAT PEO-PLO PROGRAM BA111 & BA119
BAGI KOHORT PELAJAR KEMASUKAN 2018 YANG BERGRADUASI
PADA 2021 DI FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN
UITM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS REMBAU**

3 MAC 2025

**BILIK TEC16, FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN, UiTM CAWANGAN NEGERI
SEMBILAN KAMPUS REMBAU**

PERSON-IN-CHARGE: YAASMIN FARZANA ABDUL KARIM

Bengkel ini diadakan bagi memberikan pemahaman yang jelas kepada pensyarah mengenai hubungan antara Program Educational Objectives (PEO) dan Program Learning Outcomes (PLO) yang mana ianya dilihat sebagai satu Langkah bagi membantu pensyarah dalam merancang dan melaksanakan pengajaran yang selaras dengan PEO-PLO. Bengkel ini juga bertujuan bagi meningkatkan keupayaan pensyarah dalam menilai pencapaian hasil pembelajaran pelajar disamping memastikan pensyarah dapat menghubungkan kandungan kurikulum dengan keperluan industri dan piawaian pendidikan yang ditetapkan. Ianya juga diharapkan untuk meningkatkan keberkesanan kurikulum dalam mencapai matlamat pendidikan dan pembangunan profesional pelajar.

Pihak penganjur telah menjemput Dr. Intan Syaherra Ramli, Koordinator Unit Hal Ehwal Kurikulum UiTM Cawangan Negeri Sembilan bagi memberikan taklimat dan bengkel berlangsung dari jam 8.30 pagi hingga 12.00 tengahari. Seramai 10 orang pensyarah fakulti telah turut sama mengikuti bengkel ini.



FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN TERAJU
PEMERKASAAN USAHAWAN MIKRO:
'VIDEO SEBAGAI ALAT STRATEGI PEMASARAN VIRAL'

29 JULAI - 2 OGOS 2025

SECARA ATAS TALIAN DAN FIZIKAL DI PEJABAT DAERAH DAN TANAH JELEBU

PERSON-IN-CHARGE: MASRUL HAYATI KAMARULZAMAN

Dalam era digital yang penuh persaingan, keupayaan menghasilkan video pemasaran yang menarik kini bukan lagi satu pilihan tetapi menjadi satu keperluan. Menyedari hakikat ini, Fakulti Pengurusan dan Perniagaan (FPP), UiTM Kampus Rembau telah mengambil inisiatif menganjurkan program “Teraju Pemeraksanaan Usahawan Mikro: Video Sebagai Alat Strategi Pemasaran Viral” khusus untuk usahawan mikro luar bandar.

Program ini dilaksanakan dalam dua modul utama. Modul pertama yang berlangsung pada 29 Julai 2025 secara dalam talian memberi pendedahan kepada peserta tentang konten visual dan pembuatan video pemasaran viral, termasuk bagaimana konten berkesan mampu mempengaruhi emosi penonton dan seterusnya mendorong tingkah laku pembelian. Modul kedua pula diadakan secara bersemuka pada 2 Ogos 2025 di Pejabat Daerah dan Tanah Jelebu, di mana peserta dibimbing secara praktikal untuk merancang, merakam dan menyunting video pemasaran menggunakan aplikasi mesra pengguna seperti Canva dan CapCut hanya melalui telefon pintar masing-masing.

Program ini berjaya menarik penyertaan seramai 20 usahawan mikro dari sekitar Jelebu dengan bimbingan 9 orang fasilitator daripada kalangan pensyarah FPP UiTM Rembau. Menariknya, ada antara peserta yang tidak pernah langsung menghasilkan video sebelum ini, namun di akhir program setiap seorang daripada mereka berjaya menghasilkan video pemasaran sendiri. Kejayaan ini bukan sahaja memberikan pengalaman baharu kepada para usahawan, malah meningkatkan keyakinan diri mereka untuk mempromosikan produk melalui media sosial. Seorang peserta menyatakan bahawa sebelum ini beliau tidak pernah terfikir mampu menghasilkan video sendiri, tetapi dengan tunjuk ajar fasilitator, beliau kini lebih yakin untuk memasarkan produknya secara digital.

Lebih daripada sekadar latihan teknikal, program ini mencerminkan aspirasi UiTM dalam menyumbang kepakaran kepada masyarakat setempat. Ia selaras dengan agenda nasional untuk mendigitalisasikan sektor mikro, di samping mendukung **Matlamat Pembangunan Lestari (SDG) khususnya SDG 1: Tiada Kemiskinan dan SDG 8: Pekerjaan Layak dan Pertumbuhan Ekonomi**. Menurut wakil FPP, usaha sebegini akan diteruskan pada masa akan datang sebagai program berterusan untuk memperkasakan komuniti luar bandar. UiTM juga mahu menjadi rakan strategik kepada masyarakat, bukan sahaja di daerah Jelebu tetapi di seluruh Negeri Sembilan, malah diperluas ke kawasan luar bandar lain di Malaysia.

Secara keseluruhannya, program ini membuktikan bahawa inovasi dan kreativiti tidak mengenal batas. Dengan hanya sebuah telefon pintar di tangan, usahawan mikro kini bukan sahaja mampu menghasilkan produk, tetapi juga memasarkan secara kreatif melalui video yang berpotensi tular di media sosial. Inisiatif sebegini sekali gus

menguatkan kedudukan UiTM sebagai institusi pendidikan yang sentiasa komited untuk mendukung pembangunan masyarakat setempat.



Formula Konten Viral

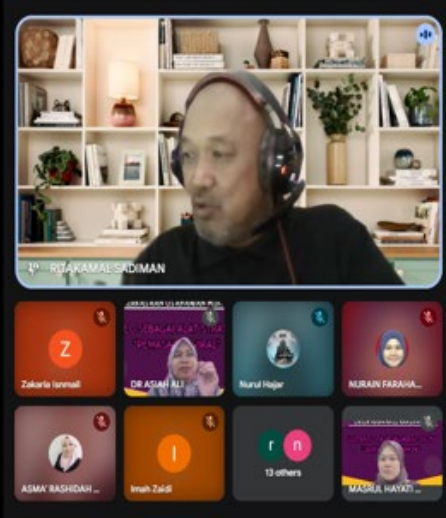


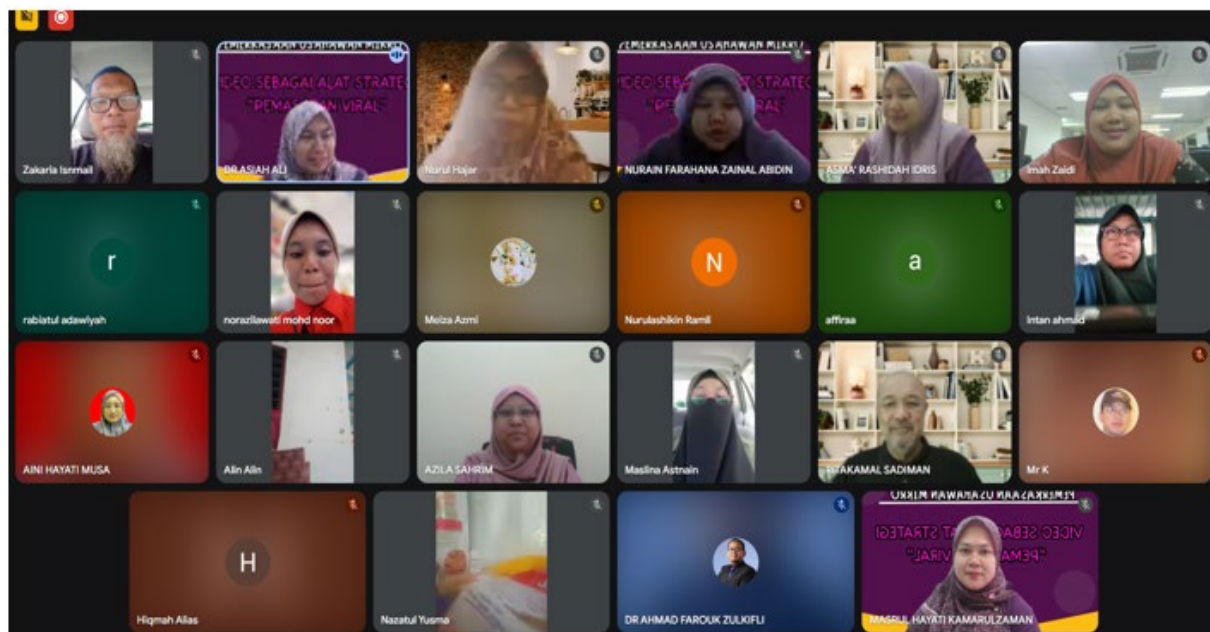
❖ Hook > Story > Offer.

❖ **AIDA**: Attention > Interest > Desire > Action.

❖ **PAS**: Problem > Agitate > Solution.

Copyright Aka







BENGKEL PEMANTAPAN PENSYARAH: PEMANGKIN TRANSFORMASI PENGAJARAN

10 APRIL 2025

SECARA ATAS TALIAN

PERSON-IN-CHARGE: SARAH MARDHIAH SELAMAT

Pada 10 April 2025, satu Bengkel Pemantapan Pensyarah bertemakan Pemangkin Transformasi Pengajaran telah dianjurkan oleh Fakulti Pengurusan dan Perniagaan (FPP), UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Rembau. Bengkel ini berlangsung secara dalam talian melalui platform *Google Meet* dan menghimpunkan seramai 12 orang peserta yang terdiri daripada pensyarah kanan dan kakitangan dari tiga kampus di bawah petadbiran UiTM Cawangan Negeri Sembilan, iaitu Kampus Rembau, Kampus Kuala Pilah dan Kampus Seremban 3. Penganjuran bengkel ini bertujuan memastikan kelancaran tugasan hakiki pengajaran dan pembelajaran (P&P) serta menyediakan pensyarah untuk mengajar kursus yang ditawarkan apabila ada permintaan.

Secara keseluruhan, bengkel ini memfokuskan kepada tiga kod kursus iaitu MGT334 (*ICT Application in Business*), MGT361 (*International Business*), dan TPT251 (*Fundamentals of Transport*). Setiap slot dikendalikan oleh tenaga pengajar berpengalaman dalam bidang masing-masing. Program bermula seawal jam 9.00 pagi dengan sesi pendaftaran, diikuti bacaan doa dan ucapan aluan daripada Ketua Pusat Pengajian (KPP), Puan Farrah binti Othman. Beliau turut menekankan kepentingan bengkel ini sebagai salah satu usaha memperkukuh kompetensi pensyarah serta menyokong agenda kecemerlangan akademik fakulti.

Slot pertama yang disampaikan oleh Dr Purnomo bin M. Antara bertajuk *ICT Application in Business*. Sesi ini memberi penekanan kepada aplikasi teknologi maklumat dalam perniagaan, sesuatu yang amat relevan dalam dunia akademik dan industri masa kini. Sesi diteruskan dengan slot kedua oleh Puan Farrah binti Othman mengenai *International Business*. Beliau mengetengahkan isu-isu semasa dalam perniagaan antarabangsa serta implikasinya terhadap pembangunan kurikulum dan pengajaran. Pada sebelah petang, bengkel diteruskan dengan slot ketiga yang dikendalikan oleh Dr Hazira binti Mohd Nasir dengan topik *Fundamentals of Transport*. Slot ini memberi pendedahan menyeluruh mengenai asas sistem pengangkutan dan kaitannya dengan pengurusan perniagaan.

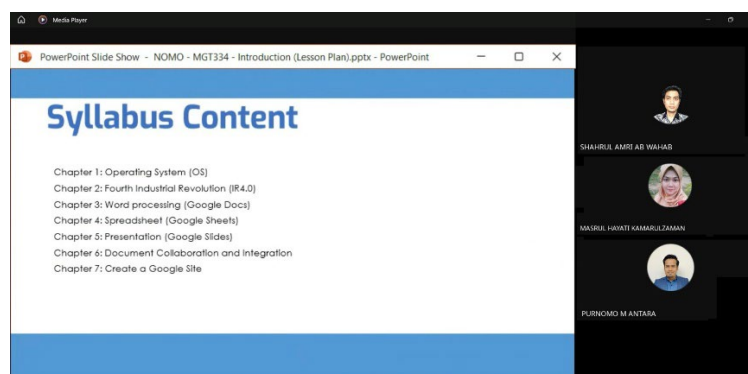
Dari segi pencapaian objektif, para peserta menzahirkan pandangan yang sangat positif terhadap penganjuran bengkel ini. Majoriti peserta bersetuju bahawa kandungan program disusun secara teratur dan mudah difahami. Malahan, 80% peserta menilai tempoh masa yang diperuntukkan adalah sangat baik serta sesuai dengan keperluan. Dari aspek teknikal, penggunaan platform *Google Meet* juga dinilai sebagai amat berkesan dan mesra pengguna.

Lebih penting lagi, 70% peserta melaporkan terdapat peningkatan dalam kefahaman dan kemahiran selepas mengikuti bengkel ini. Hal ini membuktikan keberkesanan pendekatan pembelajaran yang digunakan, sekali gus memberi nilai tambah kepada persediaan pensyarah dalam menyampaikan kursus berkaitan pada semester akan

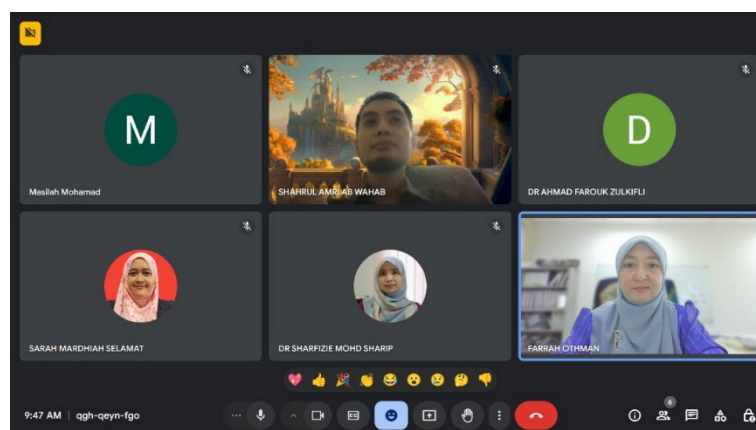
datang. Kesemua peserta yang hadir juga merupakan pensyarah di bawah Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, dengan majoritinya dari Kampus Rembau.

Selain itu, maklum balas yang diterima menunjukkan bahawa bengkel ini amat membantu pensyarah dalam menyokong tugas hakiki pengajaran. Para peserta turut mencadangkan agar bengkel seumpama ini dapat diadakan secara berkala bagi memastikan kesinambungan peningkatan pengetahuan. Mereka juga berharap agar ruang penyertaan diperluaskan kepada pensyarah luar bidang sebagai usaha memperkukuh budaya pembelajaran sepanjang hayat dalam kalangan warga akademik UiTM.

Kesimpulannya, Bengkel Pemantapan Pensyarah bertemakan Pemangkin Transformasi Pengajaran dianjurkan ini telah berjaya mencapai matlamatnya dengan cemerlang. Melalui penglibatan aktif peserta, penyampaian berkesan oleh fasilitator, serta sokongan padu pihak penganjur, program ini telah meningkatkan tahap kesiapsiagaan para pensyarah dalam pengajaran kursus yang terlibat. Lebih daripada itu, ia turut menyumbang kepada pembangunan profesionalisme akademik yang mampan di UiTM Cawangan Negeri Sembilan. Adalah diharapkan agar bengkel seperti ini dapat diteruskan dan diperluaskan pada masa hadapan sebagai platform penting untuk perkongsian ilmu dan peningkatan kompetensi tenaga pengajar.



Slot 1: MGT334 – ICT Application in Business oleh Dr Purnomo bin M Antara



Slot 2: MGT361 – International Business oleh Puan Farrah binti Othman



Slot 3: Fundamentals of Transport oleh Dr Hazira binti Mohd Nasir

LAPORAN AKTIVITI PERSATUAN



MAJLIS APRESIASI KECEMERLANGAN FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN

28 JUN 2024

DEWAN KULIAH 200, UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS REMBAU

Majlis Apresiasi Kecemerlangan Fakulti Pengurusan dan Perniagaan (FPP) telah diadakan pada 28 Jun 2024 dengan penuh meriah sebagai tanda penghargaan kepada pelajar yang telah menunjukkan kecemerlangan dalam bidang akademik. Majlis ini bertujuan meraikan usaha gigih para pelajar yang berjaya mengekalkan prestasi cemerlang sepanjang semester, sekali gus menjadi motivasi kepada rakan-rakan lain untuk berusaha mencapai tahap yang sama. Turut hadir dalam majlis ini adalah barisan pentadbiran dan pensyarah fakulti yang memberikan sokongan moral dan ucapan penghargaan kepada para pelajar.

Majlis ini bukan sahaja sekadar meraikan pencapaian, malah turut memberi inspirasi kepada semua pelajar agar tidak mudah berputus asa dalam menghadapi cabaran akademik. Dengan adanya penghargaan ini, pelajar dapat merasakan usaha mereka dihargai, dan dalam masa yang sama dapat memupuk semangat kekitaan serta kebersamaan antara pelajar dan pihak fakulti. Ia juga melambangkan keprihatinan pihak fakulti dalam memastikan kecemerlangan akademik terus menjadi keutamaan dalam kalangan mahasiswa.



MAJLIS SUAI KENAL D'BANKERS CLUB

19 OKTOBER 2024

DEWAN KULIAH 200, UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS REMBAU

Majlis Suai Kenal D'Bankers Club telah berlangsung pada 19 Oktober 2024 dengan tujuan memperkenalkan kelab kepada pelajar baharu serta mengeratkan hubungan antara ahli lama dan baharu. Program ini dimulakan dengan sesi pengenalan barisan kepimpinan serta penerangan tentang visi, misi, dan objektif kelab. Suasana majlis menjadi lebih ceria apabila pelbagai aktiviti santai dan interaktif dijalankan bagi memberi peluang kepada semua pelajar untuk mengenali satu sama lain dengan lebih dekat.

Program ini telah berjaya mencipta suasana mesra serta memberikan gambaran positif tentang perjalanan kelab kepada pelajar baharu. Dengan adanya aktiviti seperti sesi perkongsian pengalaman daripada senior dan kuiz ringkas, pelajar dapat memahami dengan lebih jelas tentang peranan D'Bankers Club dalam membimbing ahli menuju kecemerlangan akademik dan kokurikulum. Secara keseluruhannya, majlis ini bukan sahaja berfungsi sebagai sesi pengenalan, tetapi juga sebagai titik permulaan kepada hubungan erat yang bakal dibina sepanjang penglibatan mereka dalam kelab.



PENCARIAN EXCO D'BANKERS CLUB

20 OKTOBER 2024

BILIK PERSATUAN

Pencarian Exco D'Bankers Club yang diadakan pada 20 Oktober 2024 merupakan platform penting bagi memilih barisan kepimpinan baharu untuk kelab. Sesi temuduga ini dijalankan dengan teliti oleh panel penemuduga yang terdiri daripada ahli majlis tertinggi kelab. Calon- calon diberikan ruang untuk memperkenalkan diri, berkongsi pandangan, serta menyampaikan idea bagi menambah baik aktiviti kelab pada masa akan datang.

Selain menjadi medan penilaian, program ini juga membuka peluang kepada calon untuk mengasah keyakinan diri dan kemahiran komunikasi. Melalui proses pemilihan ini, kelab dapat mengenal pasti pelajar yang berpotensi serta benar-benar komited dalam memberikan sumbangan kepada kelab. Secara tidak langsung, aktiviti ini memastikan D'Bankers mempunyai barisan kepimpinan yang berdaya tahan, kreatif, dan bersedia untuk membawa kelab ke arah kecemerlangan yang lebih tinggi.



THE ART OF CANVA WITH D'BANKERS

13 DISEMBER 2024

BILIK PERSATUAN

The Art of Canva with D'Bankers telah dianjurkan pada 13 Disember 2024 sebagai sebuah bengkel kemahiran reka bentuk grafik yang memberi pendedahan kepada pelajar mengenai penggunaan aplikasi Canva. Peserta dibimbing dengan asas rekaan visual yang menarik, teknik menghasilkan poster berkualiti, serta tips menjadikan hasil kerja lebih profesional. Program ini direka khusus untuk membantu pelajar meningkatkan kemahiran kreatif mereka, terutama dalam menghasilkan bahan promosi dan tugasan akademik.

Selain itu, program ini juga memberi manfaat jangka panjang apabila peserta dapat menggunakan kemahiran yang dipelajari untuk membantu organisasi, persatuan, dan aktiviti fakulti. Dengan penglibatan aktif para peserta, bengkel ini berjaya mencapai objektif untuk melahirkan pelajar yang lebih mahir dalam bidang kreatif digital. Secara keseluruhan, program ini mendapat sambutan yang baik kerana ia sangat relevan dengan keperluan semasa dan menjadi platform bagi pelajar mengembangkan bakat mereka.



D'BANKERS CLUB ANNUAL GENERAL MEETING (AGM)

2 JANUARI 2025

DEWAN KULIAH 200, UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS REMBAU

Annual General Meeting (AGM) D'Bankers telah diadakan pada 2 Januari 2025 sebagai mesyuarat rasmi tahunan kelab. Dalam mesyuarat ini, laporan tahunan berkaitan aktiviti yang telah dilaksanakan serta penyata kewangan kelab dibentangkan kepada ahli. AGM turut menjadi platform utama untuk membincangkan perancangan dan hala tuju kelab pada tahun berikutnya. Ia juga memberi peluang kepada ahli untuk menyuarakan cadangan serta pandangan bagi menambah baik pengurusan kelab.

Selain itu, AGM ini turut menjadi sesi penting untuk melantik barisan jawatankuasa baharu yang akan menggalas tanggungjawab dalam menggerakkan kelab sepanjang sesi berikutnya. Peralihan kepimpinan ini dilihat sebagai satu proses penting dalam memastikan kelestarian dan kesinambungan aktiviti kelab. Secara keseluruhan, AGM berjaya mengukuhkan struktur organisasi, meningkatkan keterlibatan ahli, serta memberi keyakinan bahawa D'Bankers akan terus bergerak maju dengan lebih tersusun dan berkesan.



MAJLIS APRESIASI RITMA ASPIRASI

8 MEI 2025

DEWAN BIDUANDA, UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS REMBAU

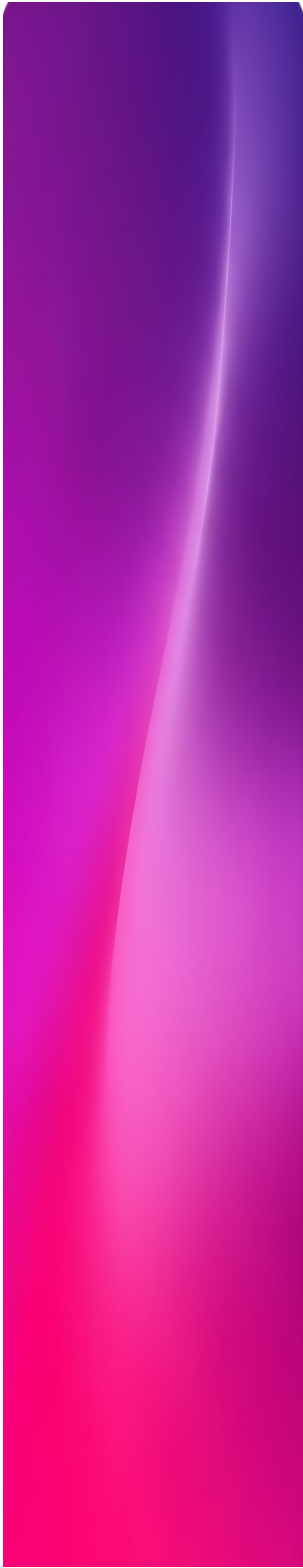
Majlis Apresiasi Ritma Aspirasi telah berlangsung pada 8 Mei 2025 dengan penuh gilang-gemilang bagi meraikan pencapaian pelajar yang telah menunjukkan kecemerlangan serta komitmen dalam bidang akademik dan kokurikulum. Majlis ini turut dihadiri oleh pihak fakulti serta barisan pensyarah yang memberikan ucapan penghargaan kepada para pelajar. Program ini merupakan salah satu usaha fakulti dalam mengiktiraf hasil usaha keras mahasiswa sepanjang pengajian mereka.

Selain itu, majlis ini juga berperanan sebagai platform untuk mendorong pelajar lain agar lebih aktif dan berdaya saing dalam bidang masing-masing. Suasana majlis yang penuh penghargaan ini membuktikan bahawa kecemerlangan mahasiswa bukan sahaja diukur melalui pencapaian akademik, tetapi juga melalui keterlibatan aktif dalam pelbagai bidang yang memberi nilai tambah kepada diri mereka. Secara keseluruhannya, majlis ini menjadi simbol penghormatan terhadap usaha pelajar serta dorongan untuk terus melangkah ke arah kecemerlangan.



SUPUT
SANTAI





ALLAH TIDAK AKAN UJI LEBIH DARIPADA KEMAMPUAN

**Noor Azillah Mohamad Ali, Sutina Junos,
& Shahrul Amri Ab Wahab**

Dalam kehidupan setiap insan pasti berdepan dengan pelbagai ujian, ada yang ringan, ada yang berat hingga terasa tidak tertanggung. Namun, sebagai seorang Muslim, kita perlu yakin bahawa setiap ujian yang diturunkan oleh Allah s.w.t adalah bersesuaian dengan kemampuan hambaNya. Dimana Allah tidak akan membebankan seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Firman Allah s.w.t dalam Surah Al-Baqarah ayat 286: “Allah tidak membebani seseorang, melainkan apa yang termampu olehnya...” Ayat ini menjadi sandaran dan penguat hati bahawa setiap ujian yang datang pasti ada hikmah serta ruang untuk kita menanggungnya. Sebagai hamba kita perlu ingat bahawa banyak mana ujian yang mendatang itu bukan lah suatu yang sia-sia kerana mungkin ada makna yang akan temui kelak.

Ujian yang hadir itu adalah ketetapan Allah kepada kita kerana Allah Maha Mengetahui lebih daripada kita mengenali diri kita sendiri. Sebagai manusia yang lemah ini selalu merasakan kita tidak kuat untuk menghadapi ujian itu sehingga menangis hiba serta sentiasa mempersoalkan kenapa aku ini diuji begini. Menangislah dahulu untuk seketika tetapi kita perlu bangkit selepas itu kerana ini adalah perjanjian kita dahulu untuk menjalani apa jua ujian yang mendatang dalam kehidupan di dunia ini. Kita perlu percaya perjalanan ini adalah perjalanan yang Allah telah aturkan untuk kita yang paling terbaik.

Kenapa kita diuji? Pertamanya adalah kerana ia adalah ujian sebagai tanda kasih sayang Allah. Kita janganlah menganggapkan bahawa ujian yang Allah berikan sebagai satu hukuman atas dosa-dosa kita yang terdahulu tetapi ia sebenarnya adalah tanda kasih sayang Allah kepada hambaNya. Dengan ujian yang kita hadap ini akan membuat diri kita lebih dekat kepadaNya. Ujian itu sebenarnya adalah cerminan sebenar keimanan. Jika hidup kita ini tanpa ada satu pun ujian, kemungkinan diri kita ini akan mudah lupa dan leka dengan segala nikmat dunia.

Keduanya, setiap manusia akan diuji dengan cara yang berbeza. Ada yang diuji atas kehilangan orang yang tersayang, ada yang diuji dengan dihipit dengan masalah kewangan, ada yang diuji dengan kesihatan. Ujian yang Allah hadirkan kepada setiap insan ini adalah berpadam dengan kemampuan setiap orang yang diuji itu. Jangan kita rasa gentar mahupun merasa lemah apabila diuji kerana Allah lebih tahu tahap kekuatan di dalam diri kita. Kekadang diri kita sendiri tidak sedar bahawa kita ini seorang yang tabah sehingga kita menempuh ujian ini.

Seterusnya sebagai hamba, kita perlulah ingat bahawa setiap ujian yang datang itu ada hikmah disebaliknya. Antara hikmah yang tersembunyi adalah seperti meningkatkan tahap keimanan kita. Dimana kita hanya berdoa dan tawakal atas semua ujian yang hadir dalam hidup kita. Dengan ujian juga dapat membersihkan dosa yang pernah kita lakukan dahulu dan dalam masa saya dengan ujian ini bisa menjadikan diri kita ke tahap kematangan yang lebih dalam menilai kehidupan.

Terakhirnya, apabila kita menghadapi ujian, kita perlu hadapinya dengan hati yang reda. Saat diuji, manusia adakalanya merasa mudah putus asa dan menyalahkan takdir tetapi perlu dingatkan kita hendaklah menanamkan perasaan reda dengan menerima ujian itu dengan hati terbuka. Jika seseorang itu reda, bukannya bererti hanya pasrah tanpa ikhtiar tetapi menerima ujian ini dengan penuh yakin bahawasanya Allah sedang mengaturkan sesuatu yang terbaik untuk diri kita.

Sesungguhnya, setiap ujian yang hadir dalam hidup seseorang itu bukanlah satu kebetulan, tetapi itu adalah aturan Allah yang Maha Mengetahui kemampuan hambaNya. Apabila hati ini terasa berat menanggung dugaan, ingatlah janji Allah Dia tidak akan menguji lebih daripada apa yang kita mampu. Hidup di dunia ini adalah untuk menjalani segala macam ujian dan hikmahnya akan kita temui nanti di masa hadapan. Dalam mengharungi ujian ini, kita perlulah sabar menghadapinya kerana sabar itu adalah kunci untuk ke syurga.

ANTARA FOMO ATAU JOMO: YANG MANA PILIHAN HATI?

Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Ab Wahab & Sutina Junos

Hidup adalah pilihan. Terpulang pada kita untuk memilih kerana kesannya kita bertanggungjawab atas diri kita sendiri. Tidak salah untuk memilih atau menolak salahsatu kerana tiada peraturan khusus dalam membuat pilihan. Seperti dalam memilih calon suami atau isteri, kita berhak memilih siapa yang hendak kita kahwini sebab kita yang memilih atas alasan yang kita sendiri ketahui. Bila kita bercakap tentang FOMO (Fear of Missing Out) dan JOMO (Joy of Missing Out) istilah ini sering kita dengar sekarang di dalam era media sosial dan dunia digital yang sentiasa pantas. Kedua-dua istilah ini adalah berkisar tentang sikap manusia terhadap peluang, maklumat serta gaya hidup yang berkait rapat dengan teknologi dan interaksi sosial.

Mengupas maksud FOMO itu sendiri menggambarkan perasaan takut tertinggal daripada sesuatu, samaada berita, peluang, ataupun pengalaman yang orang sedang lalui. Manakala JOMO pula adalah keadaan perasaan bahagia atau satu kepuasan tidak menyertai sesuatu perkara itu. FOMO itu sendiri adalah satu fenomena psikologi yang semakin menonjol akibat pengaruh media sosial. Di mana seseorang FOMO itu akan gelisah ataupun bimbang kerana mereka merasakan mereka ketinggalan berbanding orang lain.

Sebagai contohnya, jika ada rakan-rakan yang bercerita tentang pengalaman melancong ataupun menghadiri satu majlis perkahwinan eksklusif, maka individu FOMO akan berasa rendah diri atau menyesal kerana tidak terlibat. Kenapa seseorang individu itu FOMO kerana ledakan media sosial yang sentiasa memaparkan kejayaan, gaya hidup mewah atau tren semasa.

Disebabkan individu merasakan ia perlu kekal relevan dalam perbualan mahupun aktiviti. Insan FOMO ini akan merasa kurang berkeyakinan sehingga mendorong individu tersebut suka membandingkan diri dengan orang lain.

FOMO itu sendiri boleh memberikan kesan positif atau negatif. Di mana dari sudut positifnya ia memberi dorongan kepada individu lebih berusaha, menjadi peka kepada setiap perubahan dan akan lebih proaktif dalam setiap peluang yang mendatang. Contohnya jika ada seorang usahawan yang merasakan ia tertinggal dari pesaing-pesaing, maka dia berusaha untuk melakukan perubahan dengan pemasaran digital sehingga mampu meningkatkan jualan syarikat. Namun, kesan negatifnya jauh lebih besar jika tidak dikawal seperti individu FOMO akan menghadapi tekanan emosi, perbelanjaan berlebihan serta mempunyai gaya hidup tidak sihat kerana sentiasa ingin menyaingi orang lain. Satu contoh yang negatif bagi FOMO, di mana rasa ingin memiliki barang berjenama sehingga sanggup menggunakan kad kredit sehingga maksimum demi untuk menunjukkan gaya sahaja.

JOMO (Joy of Missing Out) adalah satu pendekatan yang lebih bahagia dan tenang. Dengan maksud JOMO itu sendiri tentang rasa gembira yang maksimum kerana tidak menyertai sesuatu itu, sebaliknya menghargai setiap detik masa yang ada untuk diri sendiri. Individu dengan JOMO ini lebih memilih untuk tidak terikut-ikut dengan desakan sosial, sebaliknya fokus pada perkara yang memberikan ketenangan jiwa. Bagi individu JOMO ini datang daripada kesedaran diri dan fokus kepada perkara yang dapat memberikan ketenangan jiwa. Individu yang mengamalkan JOMO ini biasanya lebih menekankan keseimbangan hidup, kesihatan mental dan kebahagiaan jiwa daripada sekadar mengejar pengiktirafan luaran.

Kesan JOMO juga pelbagai samada positif dan negatif. Dari sudut positifnya, contohnya seorang pekerja di sebuah organisasi enggan untuk menghadiri sosial anjuran syarikat selepas waktu bekerja kerana dia lebih suka untuk menikmati masa kualiti dengan anak-anak lebih menggembirakan hatinya. Contoh bagi JOMO negatif pula di mana seorang graduan tidak mahu mengikuti seminar kerjaya seperti yang diwar-warkan oleh rakan-rakan tetapi dia enggan untuk menyertai kerana ingin berehat dengan duduk di rumah sahaja. Dia melepaskan peluang untuk berjumpa dengan bakal-bakal majikan.

Di Malaysia, fenomena FOMO lebih menyerlah berbanding dengan JOMO di kalangan generasi muda terutamanya kepada Generasi Z dan milenial. Mereka banyak terdedah dengan media sosial tentang gaya hidup selebriti atau pempengaruh memberi keadaan FOMO seseorang itu. Golongan FOMO ini sentiasa ingin sesuatu yang dalam terkini dalam pasaran tak kira makanan, pakaian atau hiburan. Platform e-dagang kini menawarkan pelbagai jenis barangan dengan tawaran yang menarik seperti Jualan 11.11 dimana banyak diskaun diberikan kepada semua pengguna. Golongan FOMO ini akan sakan berbelanja kerana gusar terlepas peluang untuk menikmati diskaun yang

ditawarkan. Berkemungkinan kini, ada golongan JOMO yang menghargai ketenangan hidup dan lebih fokus pada perkara yang bermakna sahaja.

Persoalannya antara FOMO dan JOMO mana yang jadi pilihan. FOMO atau JOMO ada peranan khusus dalam kehidupan masing-masing. Dari arah perspektif mana penerimaan FOMO atau JOMO adalah terpulang pada individu untuk mengadaptasikan berdasarkan keadaan ketika itu. Jika kita hanya FOMO sahaja berkemungkinan ia membantu diri kita keluar daripada zon selesa tetapi jika kita JOMO, kerisauan akan timbul apabila kita terlalu selesa sehingga melepaskan banyak peluang yang menarik. Kita perlu seimbangkan FOMO dan JOMO dalam kehidupan agak dapat menikmati kehidupan tenang dan bermakna. Oleh kerana itu, kedua-dua mampu menjadi satu pemangkin dalam kehidupan sekarang yang mana sentiasa ada perubahan di era teknologi ini. Perlu diingati bahawa pilihan FOMO atau JOMO yang digunakan perlulah tepat pada waktunya. Kita boleh sesekali FOMO dalam mencari peluang dan sesekali boleh jadi JOMO dalam menghargai nikmat kehidupan dengan lebih berobjektif. Kebijaksanaan untuk memilih di letak pada diri kita sendiri. Tepuk dada tanya selera!

CORETAN PENGALAMAN MENYERTAI ACARA BERBASIKAL MOUNTAIN BIKE (MTB) DI KARNIVAL SUKAN STAF UiTM (KARiSTA) 2025

Ahmad Azman Mohamad Ramli

Pada tarikh 24 Ogos 2025 sehingga 30 Ogos 2025 telah berlangsung acara sukan KARiSTA edisi ke VIII, tahun 2025 di UiTM Cawangan Perlis. Acara sukan ini diadakan secara dwitahunan. Sebanyak 22 acara sukan dipertandingkan dan 15 kontinjen dari UiTM seluruh Malaysia menyertainya.



Gambar 1: Logo kejohanan

Penulis yang mewakili kontinjen UiTM Cawangan Negeri Sembilan menyertai acara individu berbasikal MTB. Acara berbasikal MTB di KARiSTA edisi kali ini terbahagi kepada tiga kategori iaitu kategori senior (umur 39 tahun dan ke bawah), kategori veteran (umur 40 tahun dan ke atas) dan kategori terbuka untuk wanita. Penulis menyertai kategori veteran.

Basikal MTB yang digunakan oleh penulis untuk acara ini ialah jenama Kesor – Blade, rangka basikal ialah logam alloy bersaiz 29 inci, dan mempunyai 11 gear kelajuan.



Gambar 2: Basikal jenama Kesor - Blade



Gambar 3: Penulis ketika sesi latihan

Semua peserta KARiSTA yang mewakili kontinjen UiTM Cawangan Negeri Sembilan telah diberi pelepasan kerja selama seminggu di kampus masing-masing untuk berlatih sebelum KARiSTA bermula. Penulis mengambil kesempatan semasa sesi latihan ini untuk cuba meningkatkan kemahiran mengendalikan basikal dan menguatkan stamina atau daya tahan ketika mengayuh.



Gambar 4: Pingat yang diperolehi penulis

Penulis telah mencuba bersungguh-sungguh untuk memenangi pingat kemenangan, sama ada emas, perak atau gangsa dalam acara ini. Bagaimanapun, nasib tidak menyebelahi penulis untuk KARiSTA kali ini. Peserta-peserta lain juga ramai yang sangat berbakat dan hebat bertanding. Oleh itu penulis terpaksa berpuas hati dengan pingat Finisher sahaja. Semoga di acara KARiSTA akan datang penulis akan memperolehi pingat kemenangan yang diidamkan. Berjumpa lagi di KARiSTA edisi ke IX, tahun 2027!

MENAWAN GUNUNG DATUK

Nur Helmi @ Nur Jannah Azman

Rembau merupakan sebuah daerah yang terletak di bahagian selatan Negeri Sembilan dan ianya merupakan sempadan di antara Melaka dan Negeri Sembilan. Penduduk di daerah Rembau majoritinya adalah petani, kakitangan kerajaan dan juga pekerja perkilangan dan secara umumnya bertutur bahasa Melayu dengan loghat Negeri. Antara tarikan utama pelancong ke daerah ini adalah untuk mendaki Gunung Datuk yang secara kasarnya berketinggian 884 meter yang kedudukannya antara Batang Nyamor, Rembau dan Kuala Johol.

Gunung Datuk merupakan salah satu daripada dua gunung di penghujung selatan banjaran Titiwangsa bersama dengan Gunung Tampin dan ianya adalah sebahagian daripada laluan Trans-Naning. Gunung ini yang kaya dengan sumber alamnya merupakan destinasi utama pendaki-pendaki gunung tegar di Malaysia dan juga luar negara. Bagi mereka yang ingin merasai pengalaman mendaki gunung secara santai tanpa perlu bermalam, Gunung Datuk adalah antara pilihan yang sesuai untuk anda.

Bagi pengunjung yang datang dari luar negeri, terdapat kemudahan bagi mendirikan khemah untuk bermalam dengan kemudahan tandas di bahagian bawah atau kaki gunung. Terdapat sungai yang cantik dan jernih airnya bagi mereka yang gemar dengan aktiviti air. Bagi pendaki amatur, anda boleh mendapatkan kemudahan renjer untuk membantu anda dalam aktiviti pendakian bagi mendapatkan panduan pendakian dan juga khidmat nasihat. Pendakian seeloknya dimulakan awal pagi dan ketika cuaca baik.

Anda boleh merancang masa perjalanan sekiranya berminat untuk melihat keindahan matahari terbit di puncak gunung. Seeloknya pakaian yang dikenakan sesuai dengan aktiviti pendakian dan bekalan yang disediakan mencukupi seperti minuman, makanan, topi, baju hujan dan sebagainya.

Trek pendakian bagi Gunung Datuk adalah agak mencabar dan terdapat batuan besar dan tinggi serta curam. Terdapat beberapa checkpoint disediakan di sepanjang pendakian untuk pendaki berehat serta melepaskan lelah. Walaupun trek untuk ke puncak mencabar dan memerlukan masa beberapa jam untuk sampai namun pendakian dirasakan amat berbaloi apabila anda sampai ke puncak.

Pemandangan indah dengan kepulan awan yang sejuk, suasana dan hawa yang dingin, sawah padi yang terbentang, pokok menghijau dan rel keretapi sejauh mata memandang adalah memori indah dalam ingatan yang tidak akan dilupakan oleh pendaki yang berjaya ke titik puncak. Pastinya, pengalaman mendaki gunung ini beberapa kali bagi saya tidak pernah mengecewakan dan sentiasa mencatat perkara baru untuk diteroka.



Gambar-gambar penulis semasa aktiviti pendakian



NON-SUICIDAL SELF- INJURY (NSSI): ISYARAT TERPENDAM KESIHATAN MENTAL REMAJA

Nasrullah Zainal Abidin

Dunia melihat isu kesihatan mental sebagai tanda amaran kepada kesejahteraan manusia. Kesejahteraan diri tidak terhad kepada sihat tanpa penyakit tetapi sejauh mana individu dapat menjaga kesihatan mental dengan baik. Dunia yang penuh dengan ketidakpastian, kompleks dan terlalu pantas sudah pasti memberi tekanan sosial kepada manusia. Budaya 'barcode' dewasa ini menunjukkan peningkatan dalam kalangan remaja sekolah dan institusi pengajian tinggi. Mereka menggunakan strategi daya tindak (coping strategy) ini bagi mengurangkan kesakitan emosi yang dialami oleh mereka.

Tingkah laku ini dikenali sebagai Non-Suicidal Self-Injury (NSSI). Mereka melakukan tingkah laku NSSI ini untuk mengalihkan kesakitan emosi yang tidak dapat diluahkan kepada bentuk fizikal seperti mencucuk tangan dengan jarum dan sebagainya. Tingkah laku ini hanya memberi kesan kelegaan yang bersifat sementara sahaja, tidak menyelesaikan isu utama yang dialami oleh mereka. Apabila berlaku sesuatu perkara yang mengaktifkan semula ketegangan emosi, mereka akan mengulangi tingkah laku ini. Perkara ini akan berlanjutan, dan akhirnya akan mengundang kepada masalah lain yang lebih serius.



Tingkah laku NSSI bukan merupakan satu strategi daya tindak yang sihat, yang perlu dilakukan oleh remaja. Mereka perlu mempelajari strategi daya tindak yang lebih sihat dan selamat dalam menguruskan ketegangan emosi yang mereka alami. Terdapat alternatif lain yang mereka boleh pilih selain daripada melakukan tingkah laku NSSI. Budaya ini tidak sepatutnya menjadi ikutan oleh golongan muda. Ini kerana budaya ini lebih banyak memberi kesan negatif kepada diri

individu. Tingkah laku mensabotaj diri sendiri bukanlah satu terapi kepada masalah kemurungan. Hal ini kerana tingkah laku ini bukan bersifat terapeutik, malahan memudaratkan diri individu itu sendiri. Ini akan merugikan banyak pihak. Jadi mereka ini perlu dibantu agar lebih bijak dalam menguruskan tekanan emosi yang dialami.

Pelbagai faktor yang mendorong para pelajar untuk melakukan tingkah laku mencederakan diri atau membunuh diri. Antaranya faktor tekanan sosial seperti rakan-rakan dan ahli keluarga. Selain itu, kurangnya resiliensi dalam diri mereka juga boleh mendorong mereka melakukan tingkah laku ini. Antara langkah yang boleh dilakukan oleh pihak sekolah dan institusi pengajian tinggi adalah memberikan pendidikan psikologi (psychoeducation) dalam meningkatkan kefahaman dan kesedaran sendiri terhadap isu kesihatan mental. Sebagai contoh ceramah kesihatan mental, saringan awal kesihatan mental, bengkel dan latihan teknik pengurusan tekanan.

Selain itu, fungsi psikoterapi dan kaunseling di sekolah dan IPT tidak boleh ditekankan. Peranan kaunseling dan psikoterapi di sekolah dan IPT perlu terus diperkasa dalam memberikan bantuan sokongan psikologi kepada pelajar yang mengalami masalah kesihatan mental. Kaunseling sangat membantu sebagai langkah intervensi awal kepada isu ini daripada menjadi semakin buruk. Teknik-teknik psikoterapi yang digunakan oleh kaunselor seperti penstrukturan semula pemikiran klien dapat membantu mereka mencari alternatif baharu dalam menguruskan gejala tekanan, kemurungan dan kebimbangan. Selain itu, kaunselor dapat membantu klien untuk melakukan perubahan tingkah laku yang bersifat destruktif. Ditambah lagi, terapi kaunseling dapat menyediakan satu persekitaran yang menyokong dan terapeutik kepada klien dalam membantu mereka mencapai celik akal.

Tambahan lagi, sistem sokongan sosial di dalam sekolah dan IPT perlu diwujudkan. Sistem sokongan yang positif amat membantu dalam mewujudkan persekitaran yang selamat. Ini kerana sokongan sosial boleh menjadi faktor pelindung kepada mereka yang mempunyai kecenderungan melakukan tingkah laku membunuh diri. Guru-guru, rakan sekelas, para pensyarah dan penasihat akademik boleh memainkan peranan sebagai agen yang memberikan sokongan sosial kepada mereka. Inisiatif yang telah dilakukan

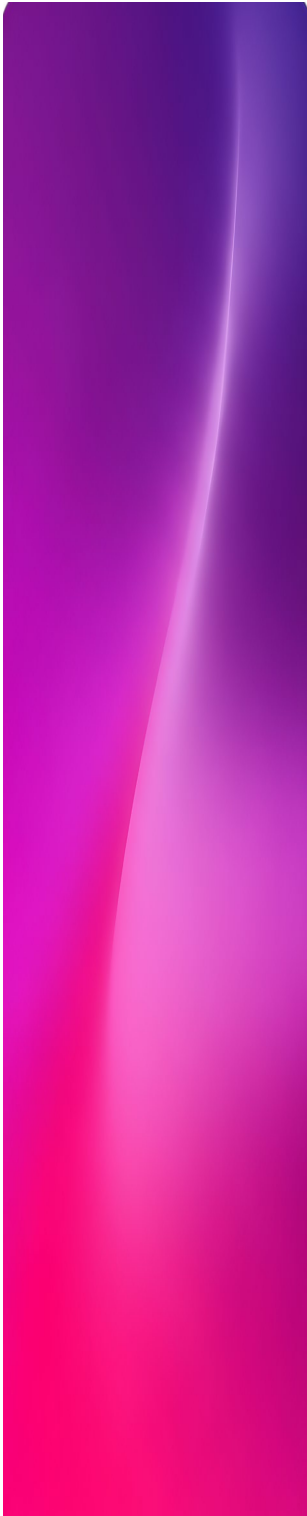
oleh pihak sekolah dan IPT dengan mewujudkan kumpulan sokongan amat baik dalam membendung isu ini. Selain itu, ibu bapa turut memainkan peranan yang penting dalam mengurangkan risiko tingkah laku membunuh diri. Tidak dapat dinafikan, masalah kemurungan boleh bermula dari rumah. Jadi ibu bapa perlu ada ilmu dan pengetahuan yang baik dalam mendidik dan memahami psikologi remaja.

Selain itu, para remaja perlu belajar kemahiran daya tindak yang positif dalam menguruskan tekanan dalam kehidupan seharian. Antara kemahiran daya tindak yang boleh diamalkan oleh para remaja adalah seperti teknik 'grounding' dan 'mindfulness'. Teknik ini akan membantu mereka dalam mengalihkan pemikiran destruktif dengan mengaktifkan rangsangan deria. Rangsangan oleh deria seperti penglihatan, sentuhan, bau, rasa dan pendengaran dapat membantu mengalihkan fokus mereka daripada memikirkan perkara yang mencetuskan kebimbangan.



Tambahan lagi, para remaja boleh mengaplikasikan teknik kesyukuran (gratitude) dalam kehidupan seharian. Elemen kesyukuran dapat membantu meningkatkan resiliensi dan perasaan positif dalam diri remaja. Teknik yang boleh diguna pakai antaranya menulis jurnal kesyukuran dan nota terima kasih kepada orang yang signifikan. Dengan melaksanakan aktiviti ini, remaja lebih menghargai kehidupan mereka dan sayang akan diri sendiri.

Secara kesimpulannya, dalam menguruskan risiko kesihatan mental dan tingkah laku bunuh diri di sekolah dan IPT, semua pihak perlu memainkan peranan. Isu ini bukan lagi boleh didiamkan tetapi memerlukan langkah intervensi yang bersifat bersepadu. Remaja perlu lebih proaktif dalam menjaga kesihatan mental mereka dengan mengaplikasikan kemahiran daya tindak yang sihat dan positif.



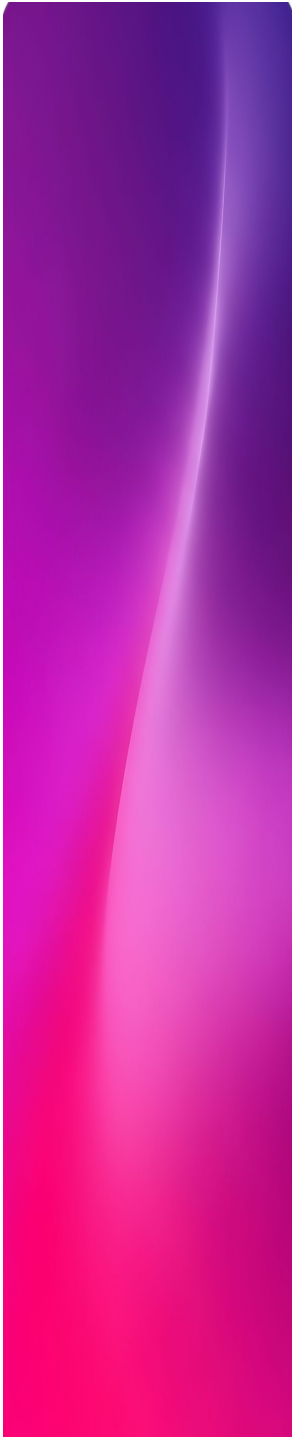
DON'T LOCK YOUR KNOWLEDGE AND IDEAS INSIDE ACADEMIC JOURNALS

**Shahrul Amri Ab Wahab &
Noor Azillah Mohamad Ali**

In pursuit of higher global rankings, many universities place great emphasis on publishing in high-impact academic journals. This is unsurprising, as most ranking systems rely heavily on indicators of research productivity and citation impact. Consequently, academics devote substantial effort to publishing in scholarly outlets rather than engaging with mass media such as newspapers.

Yet, writing is only as powerful as the audience it reaches. In today's fast-moving world, newspapers—whether in print or digital form—often exert greater influence than academic journals. While scholarly publications contribute to theoretical advancement and disciplinary debates, their readership is limited to a relatively small community of specialists. Newspapers, by contrast, possess the capacity to shape public opinion, mobilize emotions, and even influence government policy.

Academic journals are frequently locked behind paywalls, written in highly technical language, and accessible primarily to experts who already share the same disciplinary framework. An article published in a reputable journal may be read by only a handful of scholars. In comparison, a well-crafted newspaper article can reach millions, ensuring that ideas are disseminated to students, professionals, policymakers, and the general public alike.



LEST WE FORGET – THE UNLEARNED LESSONS FROM COVID 19

**Shahrul Amri Ab Wahab &
Noor Azillah Mohamad Ali**

The emergence of Corona Virus Disease 2019 pandemic, or better known as COVID-19, has undoubtedly exposed us all to greater awareness of infectious diseases and their control methods. Throughout the pandemic, the continuous dissemination of information—whether through official channels such as television and radio or informal platforms such as WhatsApp and Telegram—enabled members of the general public, many of whom had previously possessed little understanding of disease transmission, to develop greater awareness and adopt more cautious behaviors to reduce the risk of infection.

Then, societies worldwide adopted strict preventive measures such as social distancing, mask-wearing, and quarantine to mitigate the transmission of the virus. These strategies proved highly effective in reducing infection rates and protecting vulnerable populations. However, as the immediate threat of the pandemic subsided, it became evident that many individuals failed to internalize and sustain these critical lessons. The continued neglect of basic public health practices, particularly in the contexts of mask usage and quarantine, raises concerns about societal preparedness for future outbreaks.

One prominent example of this regression is the widespread abandonment of mask-wearing. During the pandemic, empirical evidence demonstrated that masks substantially reduced the transmission not only of COVID-19 but also of other respiratory illnesses, including influenza and the common cold. Despite this, many individuals now disregard mask use, even when experiencing visible symptoms of illness such as coughing or sneezing in public spaces. This behavior is problematic, as masks serve as an accessible and effective barrier against airborne pathogens. The reluctance to maintain mask-wearing practices, even in situations of personal illness, reflects a disregard for communal responsibility and places immunocompromised and elderly individuals at heightened risk.



Equally concerning is the erosion of quarantine practices. At the peak of the pandemic, strict adherence to self-isolation protocols was recognized as a critical strategy in containing viral spread. Nevertheless, post-pandemic behaviors reveal that many individuals no longer observe quarantine when ill. Employees frequently attend workplaces while symptomatic, and children are often sent to schools despite presenting with infectious conditions. Such practices exacerbate the transmission of contagious diseases, undermining collective health and disregarding the well-documented effectiveness of isolation in protecting the wider community.

This failure to sustain preventive practices underscores a broader societal tendency to adopt short-term compliance rather than long-term behavioral change. The perception of pandemic measures as temporary inconveniences, rather than essential norms of responsible public health conduct, has hindered the institutionalization of these practices. As a result, communities remain vulnerable to recurring outbreaks of both novel and familiar infectious diseases. Should another pandemic emerge, the same mistakes are

likely to be repeated, leading to preventable harm and placing renewed strain on health systems.

In a nutshell, while the COVID-19 pandemic provided profound insights into disease prevention, these lessons appear to have been inadequately absorbed. The decline of mask usage and the neglect of quarantine reflect not only individual complacency but also a collective failure to embrace sustained health-conscious practices. To safeguard against future crises, societies must transition from reactive responses to proactive cultural shifts in public health behavior. The enduring lesson of the pandemic should not solely be survival but the adoption of practices that prioritize collective well-being and resilience in the face of future threats.

ANCAMAN IKAN PENDATANG

**Shahrul Amri Ab Wahab &
Noor Azillah Mohamad Ali**

Sistem perairan air tawar di Malaysia merupakan khazanah semula jadi yang amat bernilai. Ia bukan sahaja menjadi sumber air dan makanan, bahkan berperanan sebagai ekosistem penting yang menyokong biodiversiti tempatan. Namun demikian, kewujudan spesies ikan pendatang –iaitu spesies yang dibawa masuk dari luar habitat asal sama ada secara sengaja atau tidak sengaja – telah menimbulkan cabaran besar kepada keseimbangan ekologi ini. Antara spesies yang paling dikenali ialah ikan tilapia, keli Afrika, ikan bandaraya, dan peacock bass. Walaupun ada yang diperkenalkan bagi tujuan akuakultur atau hiasan, populasi yang tidak terkawal kini mengancam spesies tempatan serta menjejaskan fungsi ekosistem perairan.

Salah satu masalah utama yang berpunca daripada ikan pendatang ialah persaingan sumber dengan spesies ikan tempatan. Ikan-ikan ini biasanya mempunyai kadar pembiakan yang tinggi, keupayaan menyesuaikan diri yang luar biasa, serta sifat pemangsa yang agresif. Contohnya, peacock bass yang berasal dari Amerika Selatan terkenal sebagai pemangsa rakus yang memakan benih-benih ikan kecil termasuk ikan tempatan seperti lampam dan puyu. Apabila populasi ikan pendatang melonjak, spesies asli akan kekurangan ruang, makanan dan peluang membiak, lalu membawa kepada kemerosotan populasi. Keadaan ini bukan sahaja menjejaskan biodiversiti malah turut mengurangkan sumber ekonomi nelayan darat yang bergantung kepada ikan asli.

Mengawal populasi ikan pendatang bukanlah tugas mudah, namun terdapat beberapa strategi yang boleh diambil. Kaedah pertama ialah penguatkuasaan undang-undang dan kawalan kemasukan. Pihak berkuasa perlu memperketatkan lesen import serta memantau sektor akuakultur agar spesies berisiko tinggi tidak dibebaskan ke dalam perairan umum.



Peraturan yang melarang pelepasan ikan hiasan atau ikan ternakan ke sungai dan tasik harus ditegakkan dengan lebih serius dengan kerjasama dengan masyarakat awam. Kesedaran masyarakat juga penting; ramai yang masih tidak mengetahui bahawa melepaskan ikan peliharaan seperti arapaima ke dalam tasik rekreasi boleh menimbulkan kesan besar terhadap ekosistem.

Selain itu, pendekatan pengurusan biologi turut boleh dipertimbangkan. Sebagai contoh, memperkenalkan pemangsa semula jadi atau menggalakkan penangkapan bersasar terhadap ikan pendatang tertentu boleh membantu mengurangkan bilangan mereka. Di sesetengah negara, program memancing rekreasi khusus diwujudkan untuk mengawal spesies pendatang. Jika kaedah ini digabungkan dengan insentif ekonomi seperti menjadikan ikan pendatang sebagai sumber makanan alternatif atau produk komersial, maka ia bukan sahaja menyokong usaha kawalan tetapi turut memberi manfaat ekonomi kepada masyarakat setempat.

Namun, strategi biologi perlu dilaksanakan dengan penuh berhati-hati agar tidak menimbulkan masalah baharu. Sejarah membuktikan bahawa memperkenalkan spesies lain untuk mengawal spesies tertentu kadangkala membawa kesan lebih buruk. Justeru, penyelidikan mendalam diperlukan bagi setiap tindakan. Pusat penyelidikan perikanan dan universiti tempatan wajar mempertingkatkan kajian mengenai tingkah laku, kadar pembiakan, serta kesan ekologi ikan pendatang. Hasil kajian boleh digunakan untuk merangka dasar pengurusan jangka panjang yang lebih berkesan.

Selain itu, pendidikan dan kesedaran masyarakat memainkan peranan yang tidak kurang pentingnya. Program pendidikan awam tentang bahaya ikan pendatang boleh diperluas melalui sekolah, media sosial, serta aktiviti komuniti. Masyarakat yang faham akan kesan pelepasan ikan asing tentu lebih berhati-hati dalam tindakannya. Pihak kerajaan boleh bekerjasama dengan pertubuhan bukan kerajaan, kelab memancing, dan komuniti nelayan bagi menjalankan kempen pencegahan dan kawalan.

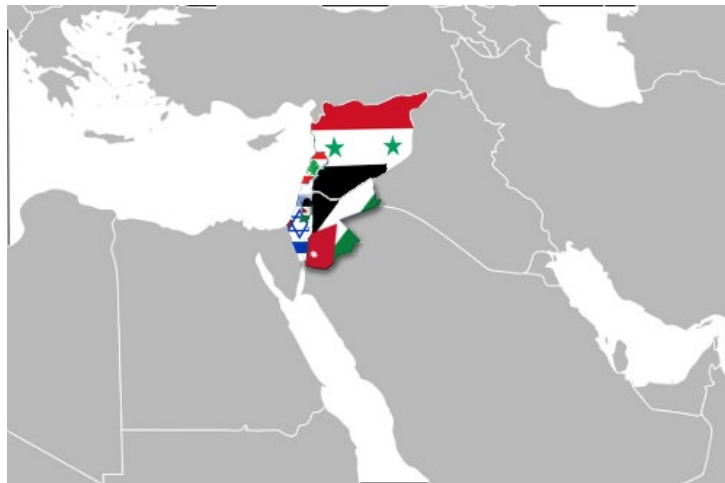
Isu ikan pendatang di perairan air tawar negara merupakan satu ancaman nyata yang perlu ditangani segera. Jika dibiarkan, ia boleh mengakibatkan kepupusan spesies asli, ketidakseimbangan ekosistem, dan kerugian ekonomi. Mengawal populasi ikan pendatang memerlukan pendekatan menyeluruh yang merangkumi penguatkuasaan undang-undang, pengurusan biologi, penyelidikan saintifik, dan pendidikan masyarakat. Dengan usaha bersama yang konsisten, perairan air tawar negara dapat dipulihara agar terus menjadi warisan alam yang lestari untuk generasi akan datang.

BUMI SYAM – PERKARA ASAS YANG MASIH RAMAI TIDAK TAHU

**Shahrul Amri Ab Wahab &
Noor Azillah Mohamad Ali**

Tanggal 7 Oktober 2025 genaplah 2 tahun operasi genosid Rejim Tel Aviv atas Semenanjung Gaza. Dan dalam tempoh 2 tahun inilah kita dihadapkan dengan khabar duka dari bumi Gaza hampir setiap hari. Ada ketikanya khabar yang sama turut datang dari bumi Lubnan, Syria, Iran, Yaman, dan Qatar akibat lemahnya kesatuan negara Islam dan Arab dalam memelihara maruah saudara serumpun dan seagama mereka.

Sewajarnya dalam tempoh ini juga kita patut telah banyak menambah pengetahuan berkaitan dengan Palestin secara khusus, serta wilayah Syam atau disebut Levant dalam bahasa Inggeris secara umum. Namun malangnya masih ramai yang tidak tahu perkara asas berkaitan dengan Palestin serta wilayah Syam meskipun berkobar-kobar berkempen untuk pembebasan Palestin.



Gambar 1 - Peta Wilayah Syam kini

Antara perkara pokok yang ramai rakyat Malaysia masih tidak tahu ialah kedudukan geografi dua wilayah Palestin yang dijajah, iaitu Semenanjung Gaza yang lebih kecil (kira-kira seluas daerah Klang di Selangor) dan Tebing Barat yang lebih besar. Semenanjung Gaza adalah sebuah wilayah yang bersempadan dengan laut Mediterranean di barat serta Mesir di Selatan, manakala Tebing Barat merangkumi kawasan yang jauh lebih luas. Tebing Barat merupakan wilayah terletaknya Baitulmaqdis yang dalamnya terkandung kompleks Masjid Al Aqsa. Kedua-dua wilayah Semenanjung Gaza dan Tebing Barat ini pula adalah terasing sejauh kira-kira 100km dan tidak ada 'titik pencantuman' antara kedua-duanya.

Pasti ramai juga yang terpinga-pinga sekiranya ditanya perbezaan antara Hamas dan PLO (Palestine Liberation Organization) kerana ramai yang menyangka hanya ada satu entiti saja yang menguasai politik Palestin. Hakikatnya Hamas (yang berkuasa di Semenanjung Gaza) dan PLO (yang berkuasa di Tebing Barat) adalah dua pertubuhan yang kontra dari banyak sudut, dan kedua-duanya boleh dikatakan 'bermusuhan'. Presiden Palestin Mahmoud Abbas (juga dikenali dengan kuniyah Abu Mazen) adalah daripada PLO, dan pertubuhan ini yang secara umumnya mewakili Palestin di pentas antarabangsa seperti PBB, Liga Arab dan OIC. Bahkan duta-duta Palestin di seluruh dunia juga dilantik oleh PLO.

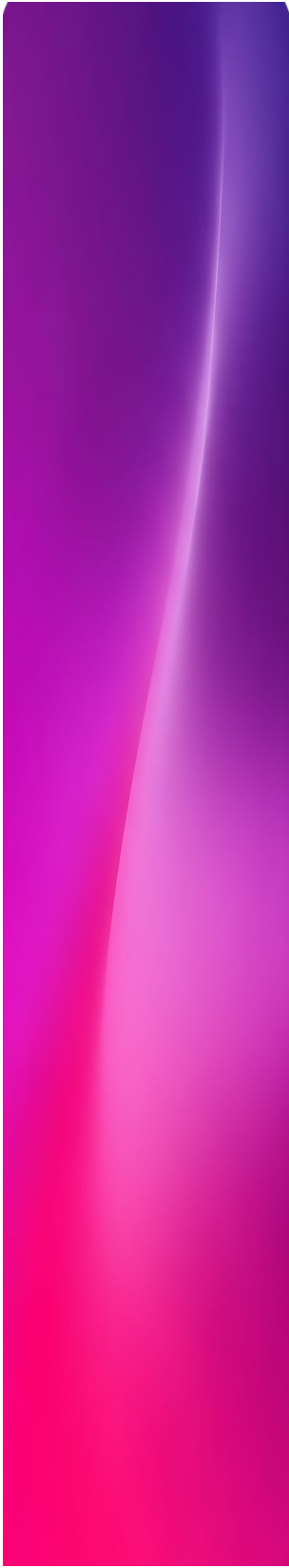
Satu lagi perkara yang masih ramai tidak sedar ialah anutan agama di kalangan rakyat Palestin. Walaupun majoriti besar daripada mereka adalah Muslim, ada sebahagian kecil yang menganut agama Kristian. Namun begitu kekejaman Zionis tidak memilih bulu – siapa pun yang cuba menghalang hasrat keji mereka akan diperangi tanpa mengira warna kulit mahupun kepercayaan. Oleh itu, adalah tidak tepat sekiranya ada yang menyebut 'kekejaman Regim Tel Aviv atas umat Islam Palestin' (ironinya siaran berita arus perdana juga biasa melakukan kesilapan ini) kerana ada yang bukan Islam turut menjadi mangsa.

Sekiranya diluaskan perbincangan di atas meliputi seluruh wilayah Syam, maka peratusan penganut agama selain Islam menjadi lebih besar berbanding Palestin sahaja. Lubnan misalnya adalah negara Arab yang paling tinggi peratusan populasi Kristiannya – iaitu sekitar 40%. Bahkan sebelum kemasukan pelarian Palestin pada sekitar 1950-an, separuh daripada rakyat Lubnan adalah penganut Kristian yang majoritinya bermazhab Maronit. Di samping Kristian, terdapat sekitar 5% menganut agama Druze – satu agama yang jarang diketahui oleh rakyat Malaysia sehinggalah timbul berita tentang perbalahan antara puak Druze dan Arab Badwi di Syria beberapa bulan lalu.



Gambar 2 - Gereja Kristian Maronit

Pastinya masih ada banyak maklumat dari segi geografi, demografi dan politik yang masih belum dibincangkan. Namun kami berasa cukuplah beberapa fakta asas ini untuk diketahui oleh para pembaca. Semoga secebis fakta ini akan mendorong para pembaca sekalian mencari lebih banyak informasi berkenaan Palestin dan wilayah sekitarnya.



WHERE FRIENDSHIP MEETS COLLABORATION: UiTM IN HARBIN, CHINA

**Soo Kum Yoke, Tuan Sarifah Aini Syed Ahmad &
Sarahiza Mohamed**

When we landed in Harbin on that crisp May morning, there was a shared sense of anticipation. As the UiTM Negeri Sembilan delegation, we knew our visit to Heilongjiang University of Finance and Economics from May 12 to 16, 2025, was more than a formal engagement. It was the start of a relationship we hoped would grow into something lasting.

One of the defining moments came early in our trip, the signing of the Memorandum of Understanding. Sitting together at the table, surrounded by our gracious hosts, we felt the weight and promise of the moment. The agreement opened doors to joint academic programmes, collaborative research, exchanges, and shared events. But for us, it meant more than institutional plans; it was a commitment to learning from each other, to building bridges across cultures.

The days that followed were filled with meaningful exchanges. We were invited to conduct a lively Scratch workshop, where technology became a common language and creativity flowed easily. In international seminars, we shared ideas on educational innovation and cross-cultural learning, each discussion sparking fresh perspectives. Smaller meetings allowed us to sketch out concrete possibilities for conferences, joint publications, and projects that could bring our communities closer together.

Harbin welcomed us warmly. We wandered through its streets, sampled local dishes, and learned about the city's traditions. These cultural moments, outside the official agenda, deepened our connection with our hosts. We were reminded that strong partnerships are built not only in meeting rooms, but also over shared meals, stories, and laughter.

When our visit came to an end, we returned to Malaysia with more than an MoU. We brought back friendships, shared visions, and the excitement of possibilities ahead. For us, this trip was not simply about what was achieved during those five days; it was about the journey we began, and the story we will continue to write together in the years to come.



THE “SOFT LIFE” PHENOMENON AMONG YOUNG PEOPLE: LIFESTYLE OR ESCAPE?

**Sazlin Suhalmie Mohd Shariff
& Masalah Mohamad**

If you scroll through TikTok or Instagram today, chances are you’ll come across countless videos of people enjoying what looks like an effortlessly perfect lifestyle such as slow mornings with lattes, spontaneous weekend getaways, skincare routines, and a general “no-stress” vibe. This is the so-called “soft life”, a lifestyle that focuses on ease, comfort, and the avoidance of unnecessary stress. For many young people, especially Gen Z and millennials, it represents a sharp contrast to the relentless hustle culture that has dominated for decades (Clark et al., 2014; Han, 2015).

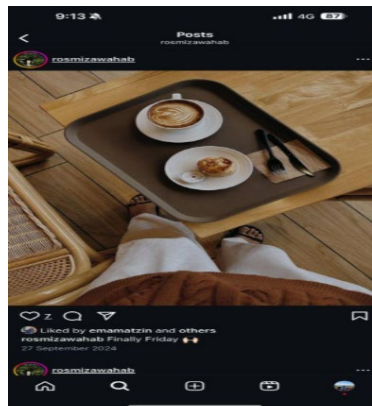


Figure 1. A soft life moment represented by a calm morning coffee and pastry.



Figure 2: Objects of leisure often associated with the soft life aesthetic

The appeal of this shift is clear. In a world where job markets are unstable and living costs continue to rise, traditional ideas about success such as studying hard, working harder, and eventually securing financial stability feel less convincing than they once did (Rochow, 2024). The COVID-19 pandemic also played a role in shaping this outlook. With routines disrupted and health concerns at the forefront, many realized the importance of rest, balance, and mental well-being (Schønning et al., 2020). At the same time, social media has amplified the soft life, spreading curated portrayals of relaxation, luxury, and freedom while shaping new cultural standards for what it means to live well (Tirocchi, 2024).

Advocates of the soft life point to its many benefits. It encourages young people to push back against the unhealthy glorification of overwork, helping them set healthier boundaries between work and personal life (Han, 2015). It also emphasizes self-care, rest, and mindful digital habits such as “detoxing” from technology, practices that align with the growing movement toward digital well-being (Arenas-Escaso et al., 2024). At the same time, rejecting toxic workplace expectations reflects a broader generational demand for healthier values around labor and life (Khalaf et al., 2023). In this sense, the soft life is not just indulgence, it is an effort to reclaim autonomy over time, energy, and mental health.

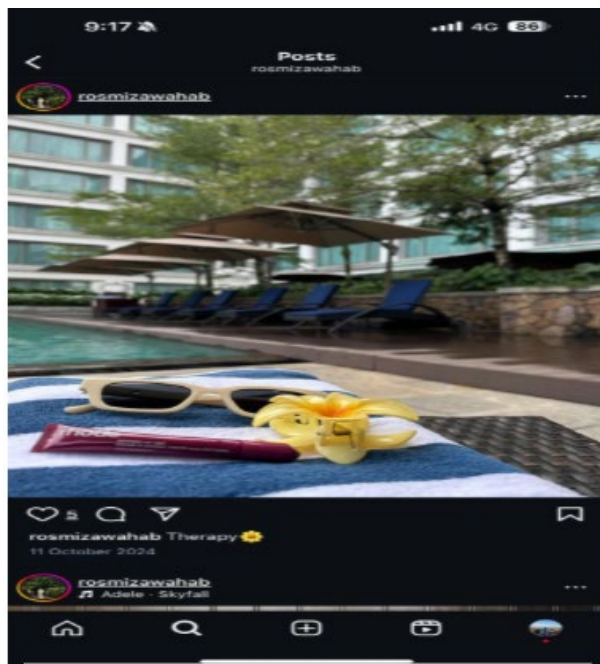


Figure 3: Poolside relaxation as a symbol of the soft life lifestyle.



Figure 4: Leisure and escape represented through beachside calm and sunset views.

Yet the soft life also invites criticism. For some, it risks becoming financially unsustainable, especially when tied to consumerist displays of luxury without careful planning (Rochow, 2024). Others see it as a form of escapism, where short-term

comfort is prioritized over long-term growth or responsibility (Khalaf et al., 2023). The digital world further complicates matters. Because much of the soft life is presented online through highly curated highlight reels, young people may struggle to separate image from reality. This often leads to anxiety, social comparison, and dissatisfaction (Schønning et al., 2020; Gudka et al., 2021). What begins as a lifestyle promoting peace can, ironically, create new pressures when filtered through social media.

Interestingly, the same platforms that glamorize the soft life can also help support healthier living. Research on digital well-being highlights practices such as mindful technology use, digital detoxing, and “positive computing,” all of which can reduce harmful behaviors like doom-scrolling and constant comparison (Büchi, 2021; Sharma et al., 2021). In this way, technology itself can either reinforce escapism or serve as a tool to promote genuine flourishing and long-term well-being (Calvo & Peters, 2014; Zhu et al., 2016).

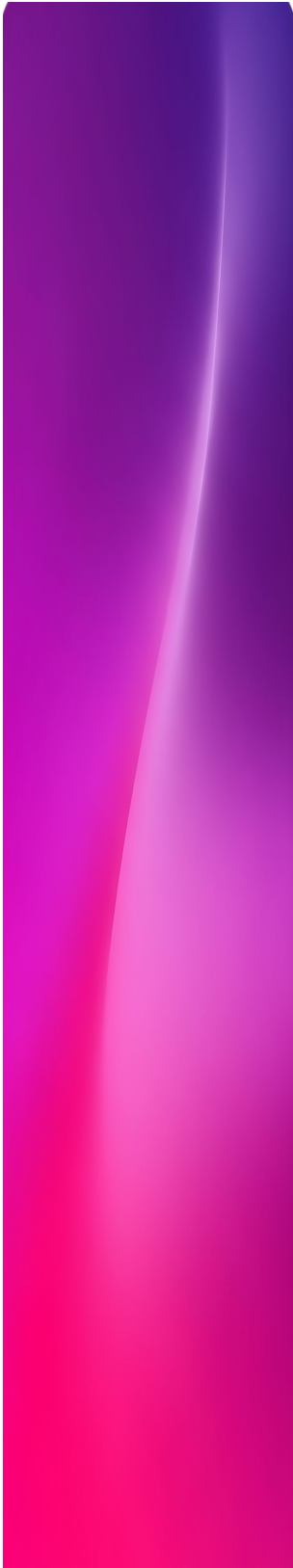
The truth is that the soft life is neither entirely good nor entirely bad. It reflects a cultural shift in how younger generations are redefining success, no longer tied only to wealth or career status but increasingly connected to balance, autonomy, and mental health. At its best, the soft life is a conscious rejection of toxic overwork and a step toward sustainable well-being. At its worst, it risks becoming an excuse to avoid responsibility or a digitally fueled illusion of happiness.

Ultimately, the challenge for young people is not to choose between ambition and comfort but to blend them. The soft life, lived with awareness and responsibility, shows that it is possible to build stability while still carving out peace. Perhaps the lesson is simple: work hard enough to grow, and live softly enough to enjoy the journey.

References

- Arenas-Escaso, J. F., Folgado-Fernández, J. A., & Palos-Sánchez, P. R. (2024). Internet interventions and therapies for addressing the negative impact of digital overuse: a focus on digital free tourism and economic sustainability. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17584-6>
- Büchi, M. (2021). Digital well-being theory and research. *New Media & Society*, 26(1), 172. <https://doi.org/10.1177/14614448211056851>
- Calvo, R. A., & Peters, D. (2014). Positive Computing. In *The MIT Press eBooks*. The MIT Press. <https://doi.org/10.7551/mitpress/9764.001.0001>
- Clark, A. M., Wiens, K. S., & Thompson, D. R. (2014). “I don’t have enough time...”: Myths and strategies for improving academic workplace effectiveness. In *Nursing Outlook* (Vol. 62, Issue 4, p. 231). Elsevier BV. <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2014.06.002>

- Gudka, M., Gardiner, K. L. K., & Lomas, T. (2021). Towards a framework for flourishing through social media: a systematic review of 118 research studies [Review of Towards a framework for flourishing through social media: a systematic review of 118 research studies]. *The Journal of Positive Psychology*, 18(1), 86. Routledge. <https://doi.org/10.1080/17439760.2021.1991447>
- Han, B.-C. (2015). *The Burnout Society*. In Stanford University Press eBooks. <https://doi.org/10.1515/9780804797504>
- Khalaf, A. M., Alubied, A. A., Khalaf, A., & Rifaey, A. A. (2023). The Impact of Social Media on the Mental Health of Adolescents and Young Adults: A Systematic Review [Review of The Impact of Social Media on the Mental Health of Adolescents and Young Adults: A Systematic Review]. *Cureus*. Cureus, Inc. <https://doi.org/10.7759/cureus.42990>
- Rochow, T. (2024). Internalised Individualism: Young People, Welfare Conditionality, and the Psychological Framing of Employment Aspirations. *Social Policy and Society*, 1. <https://doi.org/10.1017/s1474746424000320>
- Schønning, V., Hjetland, G. J., Aarø, L. E., & Skogen, J. C. (2020). Social Media Use and Mental Health and Well-Being Among Adolescents – A Scoping Review [Review of Social Media Use and Mental Health and Well-Being Among Adolescents – A Scoping Review]. *Frontiers in Psychology*, 11. Frontiers Media. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01949>
- Tirotchi, S. (2024). Generation Z, values, and media: from influencers to BeReal, between visibility and authenticity. *Frontiers in Sociology*, 8. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2023.1304093>
- Zhu, B., Hedman, A., & Li, H. (2016). Design digital mindfulness for personal wellbeing. <https://doi.org/10.1145/3010915.3011841>



ADAPTABILITY: THE SOFT SKILL THAT OPENS DOORS ABROAD

**Farrah Othman, Nor'azurah Md Kamdari,
Sharfizie Mohd Sharip & Yaasmin Farzana
Abdul Karim**

Working abroad is one of the most rewarding experiences a person can have. It offers a chance to see the world from a new perspective, meet people from different cultures, and grow both professionally and personally. But while technical skills and qualifications may secure the job offer, they are not enough to guarantee success in a foreign environment. What truly makes a difference is adaptability: the ability to adjust, learn, and thrive in the face of change.

Adaptability is often described as a soft skill, but it is a powerful life skill. Adaptability aids individuals in navigating cultural differences, overcoming unforeseen obstacles, and persevering in the face of setbacks. For anyone who dreams of working overseas, adaptability is not optional; it is essential.

Adaptability means being flexible and open-minded. It is the willingness to change your approach, try new ways of working, and accept that what worked in your home country may not work in another. This is more than just being “easy-going”. True adaptability involves resilience, curiosity, and a proactive attitude. It enables people to handle uncertainty with confidence and view challenges as opportunities rather than obstacles.



Adaptability

Picture 1: A person holding two masks, one sad and one happy, symbolizing the ability to adjust emotions, behaviors, or attitudes according to different situations

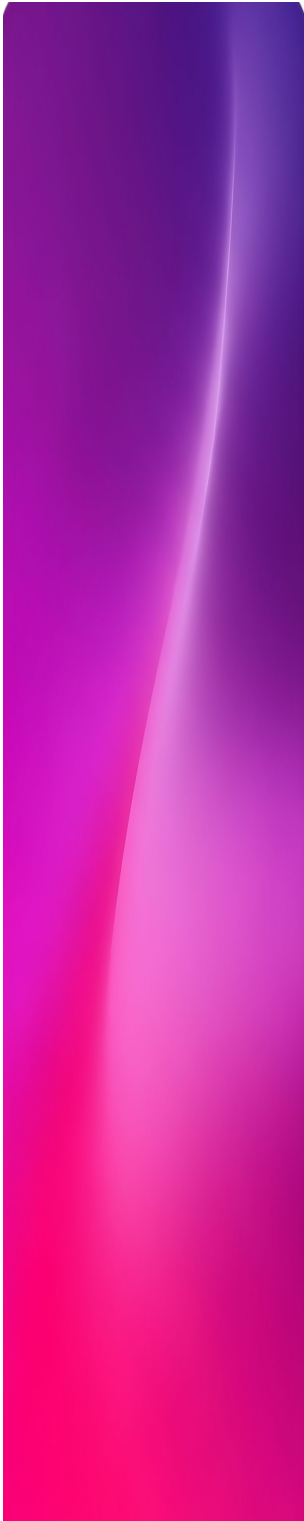
Imagine arriving in a country where the language is different, the food is unfamiliar, and the workplace culture is not what you expected. Without adaptability, this experience can quickly turn into frustration. But with adaptability, the same situation becomes a chance to learn, grow, and create new opportunities.

Adaptability is a crucial skill for anyone working abroad because it shapes how individuals navigate culture shock, build their careers, stay resilient, and add value to organisations. Moving to a new country often means facing unfamiliar habits, from workplace etiquette to communication styles, and adaptable people can adjust more smoothly, earning trust and respect from local colleagues. Beyond daily interactions, adaptability is also a highly sought-after trait in today's workforce, signalling an ability to handle change, embrace diversity, and succeed in uncertain environments –qualities that open pathways to career growth and international leadership roles. At the same time, life abroad comes with challenges such as homesickness or miscommunication, and adaptable individuals are better equipped to bounce back, keep a positive mindset, and turn setbacks into learning opportunities. From an organisational perspective, these employees are invaluable because they can bridge cultural differences, adjust to local business practices, and strengthen connections between global teams, ultimately driving better collaboration and outcomes.

The good news is that adaptability can be learnt. It is not an inborn trait but a skill that grows with practice and experience. Here are some ways to build adaptability before and during an overseas assignment. Learn about the culture early. Read books, attend cultural

training, and talk to people who have lived there. Practising the language by learning simple phrases can reduce barriers and show respect. Stay curious. Instead of judging differences, ask why things are done in a certain way. Step outside your comfort zone. Try local food, join community activities, and be open to new experiences. Keep a growth mindset. Remind yourself that challenges are not failures but opportunities to grow.

In conclusion, adaptability is more than just a soft skill; it is a life skill that determines how well a person thrives in new environments. For those working abroad, adaptability allows smoother cultural adjustment, career growth, emotional resilience, and stronger contributions to organisations. The beauty of adaptability is that it can be learnt and strengthened over time. For anyone preparing to step onto the global stage, remember this. Your technical skills may get you through the door, but adaptability will keep you moving forward. The world is full of opportunities, and adaptability is the skill that allows you to seize them with confidence and courage.



CELIK KEWANGAN: JOM MELABUR DALAM SAHAM IPO

Mustafa Kamal Mat & Saflina Azis

Pelaksanaan inisiatif penstrukturan tarif elektrik dan subsidi petrol secara berfokus mampu menjadi asas ekonomi Malaysia lebih baik pada suku keempat 2025 ini. Ia dapat menjadikan pasaran modal yang lebih teguh dan berdaya tahan, sekaligus dapat mengekalkan keyakinan pelabur, merangsang pelaburan dan meningkatkan aktiviti pasaran.

Ini disokong dengan pengumuman optimis Bursa Malaysia Berhad yang menjangkakan dapat membuat penyenaraian awam permulaan atau Initial Public Offering (IPO) berjumlah 60 syarikat dengan permodalan pasaran sebanyak RM40.2 billion. Setakat September 2025, sebanyak 39 IPO baru telah disenaraikan melalui pasaran utama, pasaran ACE dan pasaran LEAP.

IPO merupakan saham syarikat baru yang ingin disenarai dan didagangkan di Bursa Malaysia, bagi memberi peluang dan berkongsi kepentingan pegangan saham kepada masyarakat awam. Pihak pemilik syarikat menawarkan pegangan saham ini sebagai balasan kepada modal yang dikongsikan oleh pelabur awam untuk kegunaan syarikat terbabit.

Kenapa syarikat ini mahu menawarkan saham kepada pihak awam? Di antara sebab utama syarikat memilih untuk melaksanakan tawaran IPO adalah untuk:

- mengumpul modal lebih besar dengan cepat agar dapat kembangkan operasi perniagaan;
- meningkatkan profil dan kredibiliti syarikat di mata pelabur dan pelanggan;
- mengurangkan beban hutang dan memperkukuh kedudukan kewangan syarikat.



Pihak syarikat melalui bank pelaburan terpilih akan mengeluarkan dokumen prospektus yang mengandungi maklumat operasi perniagaan, kedudukan kewangan, harga tawaran saham, dan rancangan masa depan untuk dianalisa oleh pelabur sebelum membuat keputusan pelaburan. Oleh demikian, disarankan agar lebih ramai lagi pelabur yang memohon saham IPO ini untuk membuka peluang pendapatan tambahan. Macam mana nak cuba memohon saham ini? Caranya mudah saja, ikut langkah-langkah yang disenaraikan ini.

• **Buka akaun urusanniaga saham**

Setiap urusan permohonan saham IPO perlu dibuat melalui akaun Central Depository Services (CDS). Yang perlu dibuka di mana-mana bank pelaburan yang sah seperti Maybank Investment Bank, Affin Hwang Investment Bank, RHB Investment Bank dan banyak lagi. Yuran pembukaan hanyalah RM10 sahaja, cukup mudah dan murah.

• **Aktifkan akaun bank simpanan untuk saham**

Ini hanya pilihan saja, tidak menjadi kewajipan, namun sesuai untuk kawalan masa depan. Jangan campurkan akaun simpanan ini dengan akaun gaji bagi memudahkan proses semakan dan pemantauan. Akaun ini akan digunakan untuk dana masuk dan keluar daripada akaun saham CDS nanti.

• **Sediakan modal urusanniaga**

Sebagai permulaan, modal tidaklah perlu terlalu besar, memadai dengan kemampuan kita. Jika hendak mula dengan modal RM2,000 pun boleh, yang penting ini adalah duit hasil lebihan tabungan sedia ada. Jangan diusik dana kecemasan. Bagi urusan pembelian saham, modal diperlukan bagi melaksanakan urusanniaga tersebut. Minima pembelian saham adalah sebanyak 100 unit sahaja. Kalau harga saham tersebut RM0.50, maka modal yang diperlukan untuk 1,000 unit saham ialah RM500 saja, kecil kan?



- **Lawati sesawang Bursa Malaysia**

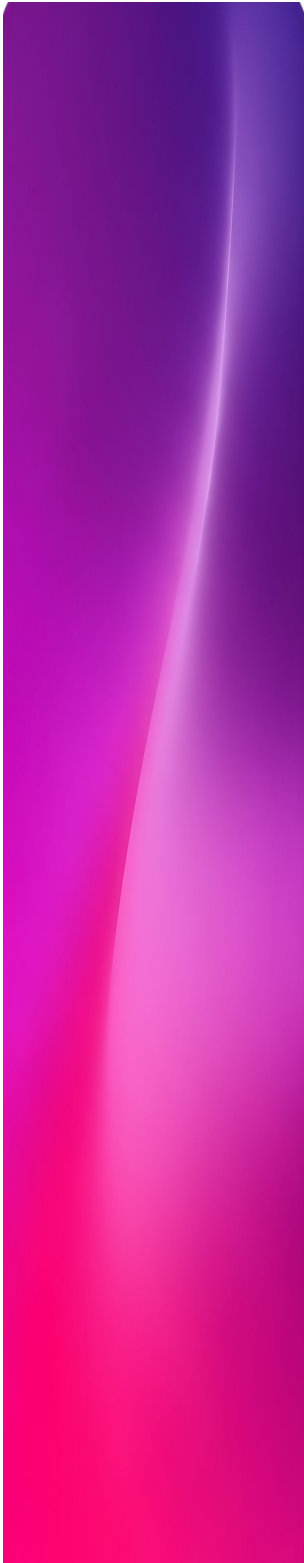
Seterusnya, perlu ada kerajinan untuk melihat dan melawat laman sesawang bursa Malaysia, iaitu https://www.bursamalaysia.com/listing/listing_resources/ipo/ipo_summary bagi mengetahui senarai saham IPO yang ditawarkan kepada pihak awam.

Ikutilah langkah-langkah di atas, nescaya anda tidak sesat. Sekiranya ingin tahu saham tersebut sesuai dibeli atau tidak, bolehlah bertanya soalan kepada penasihat pelaburan yang berlesen, terutamanya penasihat di bank pelaburan yang telah didaftarkan sebelum ini. Mereka pasti akan sedia membantu kerana setiap kali saham dibeli dan dijual, mereka akan menerima sedikit imbuhan.

Ada juga sedikit kelebihan sebagai pelabur bumiputera, di mana mereka boleh memohon saham lebih awal melalui tawaran pihak Kementerian Pelaburan, Perdagangan dan Industri (MITI). Harga saham yang ditawarkan sama seperti harga saham IPO, cuma diberikan kemudahan untuk membeli lebih awal daripada pasaran terbuka. Peluang lebih cerah dan menarik, ramai yang telah berjaya.

Bagi permohonan saham MITI, pelabur perlu mendaftar di laman sesawang MITI yang melibatkan urusan pelaburan saham ini. Mudah juga nak daftar, tak perlu yuran pun, cuma perlukan penyata akaun bank. Penyata ini sebagai bukti bahawa pelabur ada wang yang cukup untuk memohon dan membayar harga saham jika permohonan berjaya nanti.

Rebutlah peluang yang ada sebagai persediaan untuk masa depan. Mungkin selepas bersara, tumpuan boleh diberikan secara sepenuh masa untuk menjalankan urusanniaga saham ini. Masa yang ada ini boleh digunakan untuk mencari ilmu sebanyak mungkin sebagai panduan untuk urusanniaga saham kelak. Ini dapat membantu bagi mengelakkan terpedaya dengan janji-janji mewah pempengaruh pelaburan yang sentiasa mencari peluang untuk mereka lebih kaya. Jika rasa susah dan sukar untuk faham, penulis sedia dihubungi untuk membantu para pelabur yang berminat. Penulis juga sedia untuk memberikan bengkel asas pembukaan dan pendaftaran akaun saham yang diperlukan. Jom ramai-ramai jadi pelabur bijak dan melabur dalam saham IPO yang berpotensi tinggi.



DON'T BE A VICTIM: RECOGNISING FINANCIAL SCAMS IN MALAYSIA

**Azila Sahrim, Nurain Farahana Zainal Abidin,
Asiah Ali, Masrul Hayati Kamarulzaman,
Asma' Rashidah Idris, Zuliana Zoolkefli &
Ahmad Farouk Zulkifli**

The advancement of digital technology and the rapid expansion of online financial services have transformed the way individuals and businesses manage money. While these developments bring greater convenience, they also create opportunities for exploitation by dishonest “actors”, also known as scammers. Financial scams have become one of the most emerging problems in Malaysia, affecting not only individual victims but also the stability of the financial system. Bank Negara Malaysia (BNM), through its Financial Fraud Alerts campaign, has continuously cautioned the public about various fraudulent schemes and the dangers they pose.

Financial scams in Malaysia are not limited to one method of deception; rather, they evolve alongside technological innovations and consumer behaviour. BNM has identified a few types of scams, such as **phishing and smishing**. These scams involve fraudulent emails, websites, or text messages designed to mimic legitimate financial institutions.

Victims are deceived into disclosing sensitive information such as banking credentials, credit card numbers, or one-time passwords (OTPs). Despite growing awareness, phishing remains effective because scammers use convincing branding and psychological manipulation, exploiting urgency or fear.

Another type of scam BNM has identified is **phone scams (Macau scam)**. It is one of the most notorious scams in Malaysia, the Macau scam involves fraudsters impersonating law enforcement officers, bank officials, or government agencies. Victims are informed that they are under investigation for criminal activity, often related to money laundering or drug trafficking. Under pressure and fear, they are persuaded to transfer money into alleged “safe accounts”, which are controlled by the criminals.

Next is **investment and Ponzi schemes**. Fraudulent investment opportunities are particularly dangerous because they appeal to individuals’ desire for financial growth. Unlicensed schemes promise unrealistic returns within a short period, often using multi-level marketing or cryptocurrency investments as disguises. Such schemes thrive on information asymmetry, exploiting individuals who lack financial literacy or fail to conduct due diligence.

BNM also identifies **love scams** as one of the financial scams that is spreading in Malaysia. In the age of social media, love scams have gained prominence. Fraudsters create fake online profiles, build emotional relationships with victims, and eventually manipulate them into providing financial support. This type of scam demonstrates how fraudsters exploit psychological vulnerabilities, particularly loneliness and trust.

Last but not least are **e-commerce and online transaction scams**. The rise of digital marketplaces like TikTok Shop, Shopee and Lazada has increased fraudulent activities involving goods and services. Victims are tricked into paying for products that are never delivered, or sellers are cheated through fake payment confirmations. These scams highlight the risks of conducting transactions outside secure platforms.

Financial scams represent a multidimensional threat in Malaysia, combining elements of deception, psychology, and technology. From phishing and investment fraud to romance and e-commerce scams, the tactics used by scammers continue to evolve. The impacts are severe, ranging from financial instability and emotional distress to weakened trust in financial institutions in Malaysia.

According to BNM in its Financial Fraud Alerts campaign, Malaysians could protect themselves from falling into these frauds. People are advised to improve their financial literacy since it could emerge as a crucial shield against scams. A society with high financial literacy is more likely to recognise red flags, question unrealistic promises, and resist manipulative tactics. By integrating financial education into schools, universities, and community programmes, Malaysia can build long-term resilience against fraudulent activities.

In a nutshell, Bank Negara Malaysia's Financial Fraud Alerts campaign provides timely warnings, but the responsibility of prevention rests on multiple participants. Individuals must always be cautious, institutions must enhance safeguards, and regulators must ensure strict enforcement. Above all, financial literacy stands as the most powerful defence, equipping society with the knowledge and critical thinking skills to resist fraudulent manipulation. As Malaysia advances towards greater digitalisation, the fight against financial scams must remain a national priority. Only through awareness, collaboration, and resilience can individuals safeguard their personal finances and collectively preserve the integrity of the financial system.

Reference:

Financial Consumer Information – Financial Fraud Alerts, <https://www.bnm.gov.my/financial-fraud-alerts>

GAMIFIKASI DALAM PENDIDIKAN: LEBIH SERONOK DAN MENARIK

**Mohd Faizal Mohd Ramsi, Sufy Rabea
Adawiya Idris & Siti Khairiyah Nordin**

Pernahkah anda berasa mengantuk semasa belajar atau rasa cepat hilang fokus kerana mendengar syarahan yang panjang? Ini mungkin disebabkan topik terlalu sukar atau terlalu senang, kurang pergerakan fizikal atau kelas yang pasif tanpa soalan, perbincangan, atau aktiviti kumpulan yang boleh membuatkan pelajar merasa bosan. Kebelakangan ini, dunia pendidikan telah mengalami transformasi besar dengan penggabungan teknologi dan kaedah pengajaran inovatif. Salah satu trend yang paling ketara ialah gamifikasi, iaitu penggunaan elemen seperti permainan dalam konteks pendidikan untuk menggalakkan penyertaan dan motivasi pelajar.

Gamifikasi ialah cara menjadikan pembelajaran lebih menyeronokkan dengan menggunakan elemen permainan seperti markah dan skor, lencana, tahap dan cabaran dalam pengajaran dan pembelajaran (Ahmad Afandi Yusri, 2024). Namun, ia bukan bermaksud kita bermain permainan video dalam kelas, tetapi kita menggunakan konsep permainan untuk menjadikan pelajaran lebih interaktif dan menarik.



Gambar 1:
Gamifikasi menjadikan proses pembelajaran lebih seronok

Apakah Itu Gamifikasi?

Gamifikasi dalam pendidikan bukan bermaksud menjadikan mata pelajaran seperti permainan video sepenuhnya, tetapi menggunakan elemen permainan untuk meningkatkan pengalaman pembelajaran. Contohnya, pengajar boleh memberi mata ganjaran kepada pelajar untuk tugas yang siap awal atau lencana digital untuk pelajar yang berjaya menguasai sesuatu topik. Disamping itu, pelajar juga boleh menggunakan mata dan skor yang terkumpul untuk membuka akses kepada bahan pembelajaran baharu

ataupun untuk mendapatkan pengiktirafan. Ada juga pengajar yang membuat “misi” atau “objektif” pembelajaran dimana setiap kali pelajar yang berjaya menyelesaikan aktiviti atau tugas yang diberikan, mereka akan diberi “misi” lain atau “naik tahap” yang lebih mencabar sama seperti dalam permainan video. Tujuan penggunaan elemen ini adalah untuk memanfaatkan naluri semulajadi manusia terhadap persaingan, pencapaian dan kemajuan untuk mengekalkan motivasi sepanjang proses pembelajaran. Selain itu, gamifikasi juga akan membuatkan pelajar lebih bersemangat untuk terus belajar.

Komponen Utama Gamifikasi

Antara elemen permainan dan gamifikasi yang sering digunakan dalam pendidikan termasuk:

- **Mata dan Skor:** Pelajar mengumpul markah apabila berjaya menyiapkan aktiviti, menjawab soalan dengan betul, atau menunjukkan peningkatan. Sebagai tambahan, gamifikasi dapat memberikan maklum balas dan respon terhadap jawapan pelajar dengan memberikan jawapan segera dan pelajar akan berasa puas apabila melihat mata ganjaran mereka bertambah.
- **Lencana dan Pencapaian:** Lencana digital mewakili kejayaan dan penguasaan. Sebagai contoh, apabila pelajar berjaya menyiapkan projek atau menguasai sesuatu topik, mereka akan diberi lencana. Ia juga bertindak sebagai “trofi” digital yang menunjukkan kejayaan dan kemajuan pelajar yang telah dikecapi.
- **Tahap dan Bar Kemajuan:** Membolehkan pelajar “naik tahap” dan meneruskan misi seterusnya yang lebih mencabar. Ini memberikan rasa perkembangan, sama seperti pemain permainan video dan membuatkan pelajar seronok untuk mara ke peringkat seterusnya.
- **Papan Kedudukan:** Sistem kedudukan mewujudkan persaingan sihat dengan memaparkan markah pelajar terbaik. Persaingan sihat mendorong pelajar berusaha lebih keras untuk menjadi yang terbaik. Namun, pengajar perlu memantau persaingan agar tidak menjejaskan pelajar yang lemah.
- **Cabaran dan Misi:** Pelajaran boleh disusun sebagai misi atau masalah dunia sebenar yang perlu diselesaikan. Ini menjadikan pembelajaran seperti satu pengembaraan yang perlu diselesaikan, bukan beban.

Mengapa Gamifikasi Berkesan

Gamifikasi menjadikan pembelajaran lebih menyenangkan. Apabila pelajar berasa seperti sedang bermain, mereka kurang tertekan dan lebih fokus. Selain itu, gamifikasi memberikan maklum balas segera dimana pelajar akan mengetahui dengan lebih pantas sama ada jawapan mereka betul atau salah dan mereka boleh terus memperbaiki kesilapan. Pendekatan ini juga memberi peluang kepada pelajar untuk belajar mengikut pada kadar pemahaman mereka sendiri. Ada pelajar yang cepat memahami sesuatu topik dan ada yang perlahan. Inilah tujuan utama gamifikasi dimana ia membolehkan pelajar belajar tanpa rasa tercicir. Paling penting, gamifikasi dapat menggalakkan kerjasama (Smirdele, 2020). Banyak aktiviti gamifikasi dijalankan secara berkumpulan untuk meningkatkan cara pelajar berkomunikasi, berkongsi idea, dan menyelesaikan masalah bersama-sama rakan sepasukan. Melalui kerjasama ini juga, pelajar yang cemerlang dapat membantu rakan-rakan yang lain untuk memahami topik yang sukar dengan lebih berkesan.

Gamifikasi di Malaysia

Di Malaysia, semakin ramai guru menggunakan platform seperti Kahoot! dan Quizizz dalam proses pengajaran dan pembelajaran. Bayangkan suasana kelas yang biasanya senyap tiba-tiba jadi meriah kerana pelajar berlumba-lumba menjawab soalan kuiz di skrin. Guru Sains, Sejarah atau Bahasa sering menggunakan cara ini untuk mengulang kaji sebelum peperiksaan. Di universiti pula, seperti kebanyakan pensyarah menggunakan gamifikasi dalam kursus STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics). Pelajar diberi “misi” untuk menyelesaikan masalah dunia sebenar secara berkumpulan, dan mereka mendapat mata berdasarkan kreativiti dan kerjasama. Karnival STEM yang dianjurkan oleh Kementerian Pendidikan juga menggunakan pendekatan gamifikasi dengan memberi lencana digital setiap kali pelajar berjaya menyelesaikan eksperimen.



Namun, gamifikasi perlu digunakan dengan seimbang. Jika terlalu menekankan persaingan, pelajar yang kurang cemerlang mungkin akan rasa tertekan. Selain itu, pengajar perlu memastikan sistem ganjaran bukan hanya untuk mengiktiraf pelajar terbaik, tetapi juga untuk menghargai usaha dan peningkatan yang telah dicapai oleh pelajar. Perlu diingatkan juga bahawa gamifikasi bukan pengganti kepada pengajaran berkualiti, tetapi ia hanyalah alat untuk menjadikan pembelajaran lebih menarik (Kitikediah, 2022).

Gamifikasi adalah salah satu cara terbaik untuk menjadikan pembelajaran lebih seronok dan bermakna. Dengan elemen gamifikasi yang dinyatakan, pendekatan ini semakin mendapat tempat di sekolah dan universiti kerana ia terbukti dapat meningkatkan penglibatan pelajar dalam proses pembelajaran. Diharap masa depan pendidikan akan menjadi lebih menarik dengan teknologi seperti ini supaya pelajar benar-benar dapat menikmati proses pembelajaran.

Rujukan

Ahmad Afandi Yusri, Muhammad Zuhair Zainal & Irwan Mahazir Ismail. (2024). Pembelajaran Berasaskan Permainan dalam Pengajaran dan Pembelajaran Bahasa Melayu: Suatu Tinjauan Literatur. Jurnal Antarabangsa Alam Dan Tamadun Melayu, 12(01). <https://doi.org/10.17576/jatma-2024-1201-02>

Kitikedizah Hambali & Maimun Aqsha Lubis. (2022). Kepentingan Gamifikasi Dalam Pengajaran dan Pemudahcaraan (Pdpc) Pendidikan Islam. ASEAN Comparative Education Research Journal on Islam and Civilization (ACER-J), 5 (1) Januari 2022, 58-64.

Smiderle, R., Rigo, S.J., Marques, L.B. et al. (2020) The impact of gamification on students' learning, engagement and behavior based on their personality traits. Smart Learn. Environ. 7, (3). <https://doi.org/10.1186/s40561-019-0098-x>

IKIGAI: THE EVOLVING JAPANESE SECRET TO A LONG AND HAPPY LIFE

**Hazira Mohd Nasir, Aini Hayati Musa,
Noor Azila Mohd Zaid & Nadia Mohd Nasir**

In the mist-shrouded valleys of Okinawa, Japan, a region celebrated for its extraordinary population of centenarians, researchers have long sought the elixir of their longevity. While diet and exercise play a role, the true secret is often found not in what they do, but in why they do it. This "why" is encapsulated in the concept of **Ikigai** (pronounced ee-key-guy). More than just a philosophy, Ikigai is a practical framework for living that blends purpose, community, and mindfulness, and a growing body of scientific evidence is now beginning to explain its profound impact on our health and happiness.

Moving Beyond the Venn Diagram: The Cultural Depth of Ikigai

In the West, Ikigai is frequently visualised as a Venn diagram: four overlapping circles representing what you love, what you are good at, what the world needs, and what you can be paid for. The intersection is your Ikigai. While this is a useful tool for career reflection, it is a modern interpretation that can obscure the concept's deeper cultural essence.

True Ikigai is less about a single, monumental life purpose and more about the accumulation of small, daily joys and responsibilities that make life feel worth living. It is the joy of a morning ritual, the satisfaction of a garden well-tended, the warmth of a shared meal, or the quiet dedication to a lifelong craft. For a centenarian fisherman, his Ikigai might be providing for his community. For a grandmother, it is the practice of weaving traditional textiles. Ikigai is the thread that connects

these acts, infusing them with meaning and direction without the pressure of a grand title.

The Science of Purpose: What Recent Research Says

The benefits of having a purpose in life are moving from philosophical conjecture to scientific fact. A recent 2023 longitudinal study published in Preventive Medicine that followed over 13,000 Americans aged 50 and older found that **"higher purpose in life was associated with a lower risk of mortality from all causes,"** even after controlling for a wide array of socioeconomic, behavioural, and psychological factors (Koga et al., 2023). This isn't merely about living longer; it's about living better. Research has consistently linked a strong sense of purpose to improved mental health, greater resilience against stress, and even better physical function in older adults.

This is where Ikigai offers a structured path to cultivating this life-enhancing sense of purpose. It encourages a journey of self-inquiry through four fundamental questions:

What do you LOVE? (Your Passion)

This is the domain of joy and flow. What activities cause you to lose all sense of time? What subjects ignite your curiosity?

What are you GOOD AT? (Your Vocation)

This requires an honest inventory of your skills and talents. What comes naturally to you? What have you mastered through practice?

What does the WORLD NEED? (Your Mission)

Ikigai is inherently communal. This question connects your existence to the larger social fabric. What problems do you feel compelled to help solve?

What can you be PAID FOR? (Your Profession)

This is the pillar of sustainability. It bridges passion with practicality, ensuring your purpose can viably support your life.

The convergence of all four is the ideal, but the pursuit itself is where the value lies. The act of reflecting on these questions actively engages the brain in constructing a narrative of meaning, which is a key psychological component of well-being.

The Pillars of an Ikigai-Informed Life

Finding your reason for being is amplified when supported by a holistic lifestyle, much like that of the Okinawans. These are not separate secrets but interconnected pillars that support a life of Ikigai.

- **Connection and Community (Moai):** In Okinawa, people often form moai—a lifelong social network for mutual support, often starting in childhood. These are more than friends; they are a built-in social safety net. A 2022 review in *Nature Ageing* emphasised that "**social isolation and loneliness are major risk factors for adverse health outcomes,**" including dementia and cardiovascular disease, underscoring the critical protective role of strong community ties (Smith & Victor, 2022).
- **Mindful Nutrition (Hara Hachi Bu):** The Confucian-inspired adage Hara Hachi Bu—eat until you are 80% full—is a practice in mindful consumption. It aligns with modern research on caloric restriction, which is linked to longevity and reduced oxidative stress. The traditional Okinawan diet, rich in vegetables, sweet potatoes, tofu, and omega-3 fatty acids, provides the nutrients to fuel a purposeful life.
- **Natural Movement:** The world's longest-lived people do not necessarily pump iron or run marathons. Instead, they move naturally throughout the day. They garden, walk, cycle to the market, and practice gentle martial arts, such as Tai Chi. This integrated physical activity reduces inflammation, maintains muscle mass, and supports cognitive function, all of which are essential for having the energy to pursue one's Ikigai.
- **Mindfulness and Presence:** The practice of being fully engaged in the present moment is central to accessing daily Ikigai. Whether it's through the meticulous preparation of tea, focusing entirely on a conversation, or appreciating the beauty of a walk, this mindfulness reduces the anxiety of past regrets and future worries. It allows you to find purpose not in some distant goal, but in the quality of your attention to the present task.

Integrating Ikigai into a Modern, High-Paced World

You need not move to a Japanese island to cultivate Ikigai. The integration begins with small, intentional shifts:

1. **Identify Micro-Ikigais:** Your purpose doesn't have to be one big thing. What are the small things that bring you joy and a sense of accomplishment today? Baking

bread, helping a colleague, reading a story to a child? Acknowledge these as valid and meaningful expressions of your Ikigai.

2. **Reframe Your Work:** Instead of viewing your job as merely a pay check, ask: How does my work serve others? What skills am I honing? Can I find moments of flow in my tasks? Aligning your career with your Ikigai is a process of finding meaning within your current role.
3. **Prioritise Your Tribe:** Actively invest in relationships. Schedule regular, device-free time with loved ones. Seek out communities—a volunteering group, a club, a class—that align with your values. Remember, your Ikigai is often found in service to your moai.
4. **Practice Mindful Rituals:** Introduce small moments of stillness and intention into your day. A five-minute morning meditation, savouring your coffee without distraction, or a short walk in nature can be powerful acts of mindfulness that ground you in your purpose.

The Ultimate Reward: A Life of Meaning

The pursuit of Ikigai is not a final destination but a continuous, evolving journey. It is the understanding that your life has inherent value and that you have something unique to offer the world. It is a robust antidote to the stress, isolation, and existential confusion that can characterise modern life.

As the science now confirms, those who cultivate their Ikigai are not just crafting a more philosophically satisfying life; they are making a series of daily choices that directly contribute to a longer, healthier, and more resilient existence. They wake up with a reason, and they go to bed with a sense of accomplishment. In the end, Ikigai is the Japanese art of making sure that no matter how long your life is, it is always, unquestionably, a life worth living.

References:

Koga, H. K., Trudel-Fitzgerald, C., Lee, L. O., James, P., Grodstein, F., & Kubzansky, L. D. (2023). **Purpose in life and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer: A prospective cohort study of 13,000 US adults.** Preventive Medicine, 107276. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2023.107276>

Smith, K. J., & Victor, C. (2022). **Typologies of loneliness, living alone and social isolation, and their associations with physical and mental health.** Nature Aging, 2, 1009–1024. <https://doi.org/10.1038/s43587-022-00321-y>

KITA DAN IBADAH HAJI: TERUJA ATAU SEBALIKNYA

**Nor' Azurah Md Kamdari, Sharfizie Mohd
Sharip, Farrah Othman &
Yaasmin Farzana Abdul Karim**

Seseorang yang teruja untuk mengerjakan haji menunjukkan bahawa hatinya telah dijentik oleh Allah untuk menyahut seruan-Nya ini satu nikmat yang sangat besar dan tidak semua orang boleh memperolehnya. Perasaan teruja ini biasanya datang daripada keinginan mendekatkan diri kepada Allah yang Maha Esa. Individu tersebut melihat haji sebagai peluang penyucian diri dan pengampunan dosa. Timbul perasaan kesyukuran dan merendah diri untuk menghadap Allah. Selain itu mereka merasakan diberi peluang menunaikan rukun Islam kelima merupakan satu penghormatan daripada Allah Tuhan Maha Agung.

Kesedaran inilah yang akan menjadikan haji sebagai kemuncak ibadah umat Islam. Ia bukan sekadar perjalanan fizikal, tapi transformasi spiritual yang amat mendalam. Semangat berkongsi kebaikan oleh jemaah haji yang pernah pergi mengerjakan haji biasanya akan memberikan motivasi dan inspirasi kepada orang lain untuk menanam niat yang sama.

Bagi orang yang belum terbuka hati untuk pergi haji biasanya menghadapi pelbagai halangan sama ada dari segi emosi, kewangan, kesihatan, atau kefahaman tentang ibadah itu sendiri.

Kita perlu memahami setiap orang berada pada fasa berbeza dalam hidup dan perjalanan spiritual mereka.

Ada beberapa kemungkinan mereka belum faham hikmah dan tujuan haji. Bagi sesetengah orang, haji dilihat sekadar rutin agama, bukan pengalaman jiwa yang mendalam. Tanpa pemahaman rohani yang kuat, keinginan untuk pergi mungkin belum tumbuh. Selain itu mereka rasa belum bersedia – ada yang berasa diri masih ‘kotor’ atau ‘tak layak’. Perasaan ini sepatutnya mendorong seseorang untuk berazam menunaikan haji sebagai peluang untuk memperbaiki diri, bukan dijadikan alasan untuk menunda. Manakala terdapat juga yang takut cabaran fizikal dan mental, mereka berpendapat haji bukan mudah – ia memerlukan kesabaran, kekuatan dan disiplin. Ketakutan ini biasa, tapi boleh diatasi dengan ilmu dan sokongan. Manakala ada juga individu yang mengutamakan dunia melebihi akhirat di mana komitmen kerja, hutang, atau gaya hidup membuatkan seseorang menangguhkan haji walaupun mereka mampu.

Manakala bagi yang betul-betul telah bersedia untuk mengerjakan Haji perlulah membuat perancangan kewangan daripada sekarang. Ibadah haji adalah rukun Islam kelima yang menuntut bukan sahaja kekuatan fizikal dan mental, tetapi juga perancangan kewangan yang rapi. Ramai yang terlalu fokus kepada persediaan rohani, tetapi aspek kewangan sering diabaikan. Pertama sekali mereka perlulah membuat senarai perbelanjaan sebelum berangkat, seperti anggaran perbelanjaan termasuk kos asas seperti tambang, makan, penginapan dan perbelanjaan harian. Ini membantu kita agar tidak berbelanja secara berlebihan. Selain itu perlulah membawa duit mengikut keperluan - jangan membawa duit tunai terlalu banyak sekaligus. Bawa mengikut keperluan harian dan simpan selebihnya di tempat yang selamat atau gunakan perkhidmatan perbankan.

Selain itu, kita seharusnya mengelak daripada menunaikan haji bersama dengan kawan dengan harapan kawan tersebut boleh membantu apabila perlu. Walaupun berteman itu baik, terlalu bergantung kepada kawan boleh menyebabkan kita tidak berdikari dan kurang fokus kepada ibadah. Pastikan kita tahu laluan, waktu solat, dan aktiviti sendiri tanpa sentiasa bergantung kepada orang lain. Di samping itu, bagi menjaga masa dan tenaga kita harus elakkan berlama-lama di bazar walaupun godaan untuk membeli-belah memang besar. Ingatlah tujuan utama kita ke tanah suci adalah untuk beribadah.

Akhir sekali catat perbelanjaan harian iaitu amalkan mencatat setiap perbelanjaan. Ini bukan sahaja membantu kita mengawal bajet, tetapi juga menjadi panduan jika ingin membantu orang lain membuat persiapan haji pada masa hadapan.



Gambar 1: Ibadah tawaf mengelilingi Kaabah

PELABURAN PATUH SYARIAH ATAU SEKADAR SLOGAN?

Wan Nor Aisyah Wan Yussof

Pelaburan merupakan salah satu kaedah masyarakat menambah pendapatan dan merancang masa depan kewangan. Namun, dalam keghairahan mengejar keuntungan, terdapat banyak pihak yang mengambil kesempatan dengan memperkenalkan pelbagai skim dan produk pelaburan yang kononnya berlabel “patuh Syariah”. Antara label yang sering kita temui dalam iklan atau kumpulan media sosial adalah “Pelaburan XX Patuh Syariah”, “Pelaburan Emas Syariah Compliant” dan pelbagai lagi konotasi yang seolah-olah memberi jaminan bahawa pelaburan tersebut halal dan bebas daripada unsur yang dilarang. Persoalannya, adakah kita benar-benar faham apakah maksud pelaburan patuh Syariah itu?

Secara asasnya, **pelaburan tidak patuh Syariah** merujuk kepada sebarang bentuk pelaburan yang mengandungi unsur riba (faedah), gharar (ketidakpastian berlebihan), dan maysir (spekulasi atau perjudian). Ia juga termasuk pelaburan yang terlibat dalam aktiviti yang diharamkan Syariah seperti arak, perjudian, hiburan maksiat, tembakau, serta senjata yang membahayakan manusia. Selain itu, pelaburan yang tidak mendapat pengesahan daripada pihak berautoriti seperti **Majlis Penasihat Syariah (MPS)** di Suruhanjaya Sekuriti Malaysia (SC) juga tergolong dalam kategori tidak patuh Syariah.

PELABURAN TIDAK PATUH SYARIAH



Mengandungi unsur
riba (faedah)



Melibatkan gharar
(ketidakpastian berlebihan)



Bersifat maysir
(spekulasi/judi)



Terlibat dengan aktiviti
haram

arak, perjudian, hiburan maksiat,
rokok, dan senjata terlarang



Tidak mendapat pengesahan
daripada majlis berautoriti
seperti

Majlis Penasihat Syariah (MPS) di
Suruhanjaya Sekuriti Malaysia (SC)

Gambar 1: Ciri-ciri pelaburan tidak patuh syariah

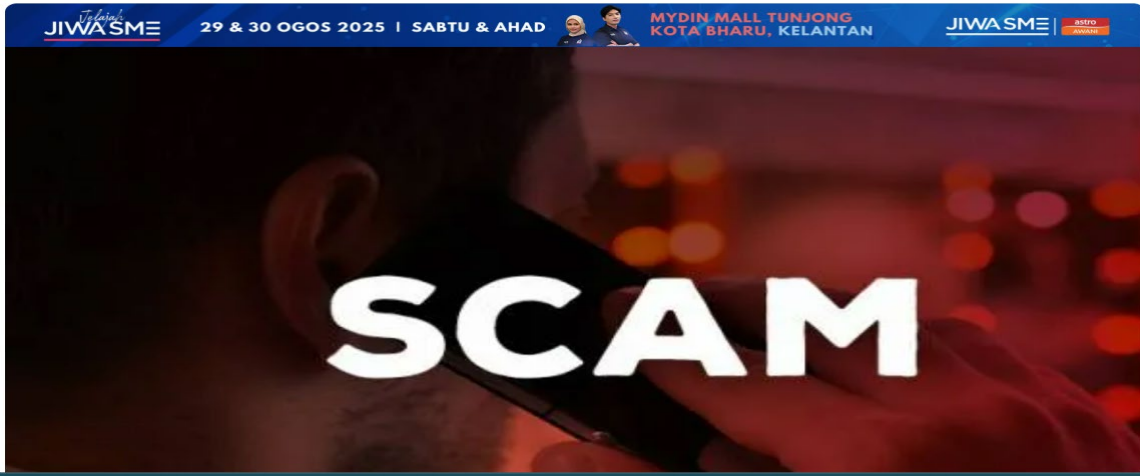
Ramai pelabur, khususnya masyarakat awam, mudah terpedaya dengan label “Syariah Compliant” yang digunakan sebagai strategi pemasaran. Walhal, tanpa bukti pengesahan yang sah, pelaburan seperti ini boleh menjerat pelabur ke dalam skim penipuan. Dalam media massa, kita sering membaca laporan berkenaan **penipuan skim emas** yang menjanjikan keuntungan tetap, kononnya berlandaskan jual beli emas Syariah, sedangkan emas tersebut tidak wujud atau tidak didaftarkan. Begitu juga dengan skim **Forex Haram** yang disamarkan sebagai “Akaun Islamik”, sedangkan ia masih berasaskan leverage dan riba. Terdapat juga kes saham tidak berlesen yang mendakwa mempunyai sijil Syariah, namun tiada sebarang pengiktirafan daripada pihak Suruhanjaya Sekuriti.

NATIONAL

Lelaki rugi lebih RM100,000 ditipu pelaburan patuh syariah



Bernama
29/04/2025 | 10:10 MYT



Harian Metro

3 Mei · 🌐

...

#KualaLumpur Berselindung di sebalik pelaburan patuh syariah, seorang pengengaruh yang juga suami kepada selebriti tanah air dikesan menjadi dalang satu skim yang memperdaya lebih 140 pelabur dengan anggaran kerugian RM43 juta.



Gambar 2 & 3: Beberapa kes scammer: pelaburan tidak patuh syariah

Faham Kaedah Fiqhiyyah

Pemahaman berkaitan pelaburan patuh syariah ini atau tidak patuh syariah ini seharusnya didasarkan kepada kaedah fiqhiyyah- iaitu kaedah dalam undang-undang syariah berkaitan pelaburan.

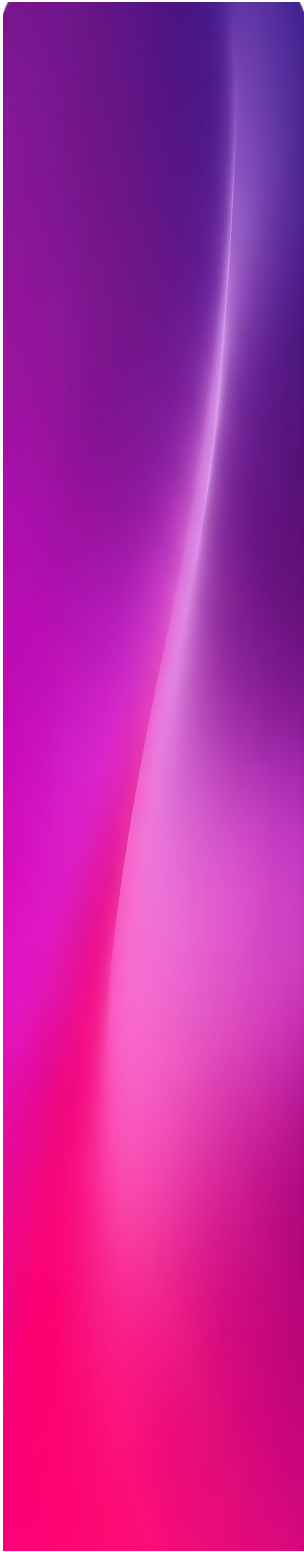
1. **أَلْأَصْلُ فِي الْمُعَامَلَاتِ الْإِبَاحَةُ حَتَّى يَدُلَّ الدَّلِيلُ عَلَى التَّحْرِيمِ**
al-aşlu fī al-mu‘āmalāti al-ibāḥatu ḥattā yadulla ad-dalīlu ‘alā at-taḥrīm
Hukum asal dalam muamalat adalah harus, kecuali terdapat dalil yang mengharamkannya. Maksudnya, jika pelaburan itu mengikut apa yang digariskan oleh syarak, maka masyarakat boleh melabur, sebagai contoh di Amanah Saham Bumiputra (ASB), telah ada keputusan keharusan melabur di ASB.
2. **الضَّرَرُ يُزَالُ**
ad-ḍararu yuzālu
Kemudaratan hendaklah dihilangkan. Maka pelaburan yang membawa penipuan atau kerugian wajib dicegah.
3. **بِالْغُرْمِ**
al-ghunmu bil-ghurmi
Keuntungan mesti disertai dengan risiko. Pelaburan yang menjanjikan pulangan tetap tanpa risiko adalah bercanggah dengan prinsip ini.
4. **بِالشَّكِّ يُزَالُ لَا التَّيَقُّنُ**
al-yaqīnu lā yuzālu bish-shakki
Keyakinan tidak boleh dihilangkan dengan keraguan. Pelaburan yang meragukan status Syariahnya wajar ditinggalkan.
5. **دَرْءُ الْمَفَاسِدِ أَوْلَى مِنْ جَلْبِ الْمَصَالِحِ**
dar’u al-mafāsidi awlā min jalbi al-maṣāliḥ
Menolak kerosakan lebih utama daripada meraih manfaat. Jika terdapat unsur syubhah atau penipuan, wajib dielakkan walaupun dijanjikan keuntungan.

Berdasarkan pemerhatian, jika kita lihat suasana hari ini, ramai yang terpesona dengan keuntungan tetap yang dijanjikan oleh syarikat-syarikat tertentu, ditambah pula tiada risiko katanya....., walhal kita tidak sedar, dalam Islam ada kaedah yang telah ditetapkan iaitu **الْغُرْمُ بِالْغُرْمِ** al-ghunmu bil-ghurmi. Keuntungan mesti disertai dengan risiko. Kita boleh melabur, tapi pastinya, tidak lepas dari risiko.. Pelaburan yang menjanjikan pulangan tetap tanpa risiko adalah bercanggah dengan prinsip ini.

Pelaburan tidak patuh Syariah bukan sahaja berisiko dari segi kewangan, tetapi juga boleh merosakkan prinsip agama. Oleh itu, setiap individu perlu lebih berhati-hati sebelum melabur. Antara langkah yang boleh diambil ialah menyemak senarai sekuriti patuh Syariah di laman rasmi **Suruhanjaya Sekuriti Malaysia**, mendapatkan

pandangan daripada pakar Syariah bertaualiah, serta mengelakkan skim yang menjanjikan pulangan lumayan tanpa asas yang kukuh.

Kesimpulannya, label “Patuh Syariah” tidak boleh dipandang remeh atau dijadikan sekadar slogan pemasaran. Ia mesti berpaksikan kepada hukum Syariah yang jelas, disahkan oleh pihak berautoriti dan selari dengan qawā'id fiqh. Dengan kefahaman yang betul, masyarakat akan lebih terlindung daripada terjebak dalam pelaburan tidak patuh Syariah yang merugikan dunia dan akhirat.



TANAH AIRKU MALAYSIA

Fakrulnizam Jafri

Di bumi ini...
Bumi bertuah,
Bumi pusaka,
Bumi tumpah darah kita...

Pernah satu ketika...
kita dijajah,
diikat tangan,
dibungkam suara,
namun...
semangat kita...
tidak pernah mati.

Kerana...
di dada setiap anak bangsa,
menyala api perjuangan,
membakar rasa takut,
menyalakan tekad.

Merdeka!
Teriakan itu...
menggegarkan langit,
mengalir di sungai,
bergema di gunung,
menyusup di hati setiap insan.

Hari ini...
Jalur Gemilang berkibar megah,
di bawahnya kita berdiri teguh,
menyambung janji...
"Selagi hayat dikandung badan,
negara ini akan aku pertahankan!"

Merdeka bukan sekadar sejarah,
Merdeka adalah amanah,
Merdeka adalah tanggungjawab,
Merdeka adalah jiwa kita.
Selagi matahari menyinari tanah ini,
selagi bintang bertabur di langit malam,
Malaysia akan terus merdeka...
untuk selama-lamanya!

MERDEKA! MERDEKA! MERDEKA!

BELI EMAS ONLINE: TREND BARU, KLIK-KLIK TERUS JADI PELABURAN!

**Masrul Hayati Kamarulzaman,
Nurain Farahana Zainal Abidin,
Asiah Ali, Asma' Rashidah Idris,
Zuliana Zoolkefli, Azila Sahrim &
Ahmad Farouk Bin Zulkifli**

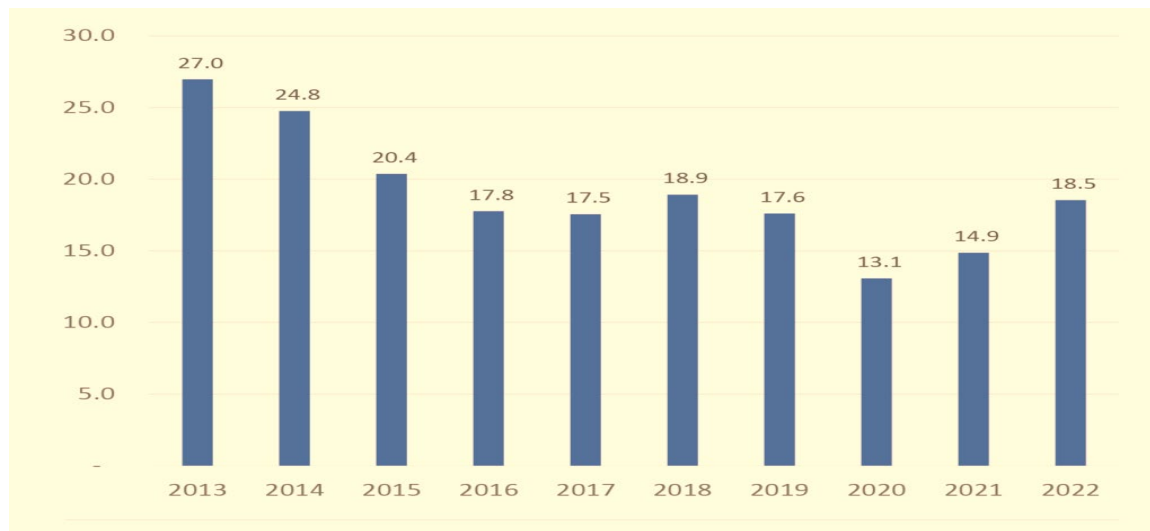
Jika dulu pembelian emas memerlukan lawatan ke kedai fizikal, menunggu giliran dan berurusan dengan jurujual, kini prosesnya jauh lebih mudah. Dengan hanya beberapa klik melalui aplikasi seperti Shopee, TikTok Shop, Public Gold Mall atau platform perbankan digital, emas boleh dimiliki terus tanpa perlu keluar rumah. Perubahan ini menjadi salah satu trend menarik yang semakin digemari oleh generasi muda. Faktor kemudahan dan ketelusan harga menjadikan emas online semakin popular. Harga dipaparkan mengikut pasaran dunia secara masa nyata, membolehkan pengguna membuat perbandingan sebelum membeli. Selain itu, pilihan produk juga pelbagai, daripada jongkong kecil 0.5 gram hinggalah barang kemas yang lebih besar. Lebih menarik, pembelian emas secara online sering disertakan dengan promosi seperti baucar, penghantaran percuma dan ganjaran mata e-dagang, menjadikan pengalaman membeli lebih berbaloi.

Golongan muda berusia 25 hingga 35 tahun kini semakin cenderung menjadikan emas sebagai simpanan masa depan. Bank besar seperti Maybank dan CIMB telah melancarkan platform digital khas untuk pembelian emas, manakala emas digital melalui aplikasi semakin digemari kerana ia boleh dibeli dengan nilai serendah RM10 sahaja. Menurut BusinessWire (2025), pasaran Buy Now Pay Later (BNPL) di Malaysia dijangka mencecah USD2.52

bilion pada tahun 2025, dengan ShopeePayLater menjadi salah satu pemacu utama bagi trend pembelian emas online.

Golongan muda berusia 25 hingga 35 tahun kini semakin cenderung menjadikan emas sebagai simpanan masa depan. Bank besar seperti Maybank dan CIMB telah melancarkan platform digital khas untuk pembelian emas, manakala emas digital melalui aplikasi semakin digemari kerana ia boleh dibeli dengan nilai serendah RM10 sahaja. Menurut BusinessWire (2025), pasaran Buy Now Pay Later (BNPL) di Malaysia dijangka mencecah USD2.52 bilion pada tahun 2025, dengan ShopeePayLater menjadi salah satu pemacu utama bagi trend pembelian emas online.

Namun, seperti mana-mana bentuk pelaburan, pembelian emas online juga mempunyai risiko. Pembeli perlu berhati-hati dengan penjual tidak sah serta tawaran harga terlalu murah. Konsep spread atau beza harga belian dan jualan semula juga perlu difahami, di samping memastikan resit dan sijil ketulenan disimpan untuk tujuan jual balik. Bagi pembelian emas fizikal, keselamatan penghantaran perlu diberi perhatian dengan memilih kurier yang menawarkan perlindungan insurans.

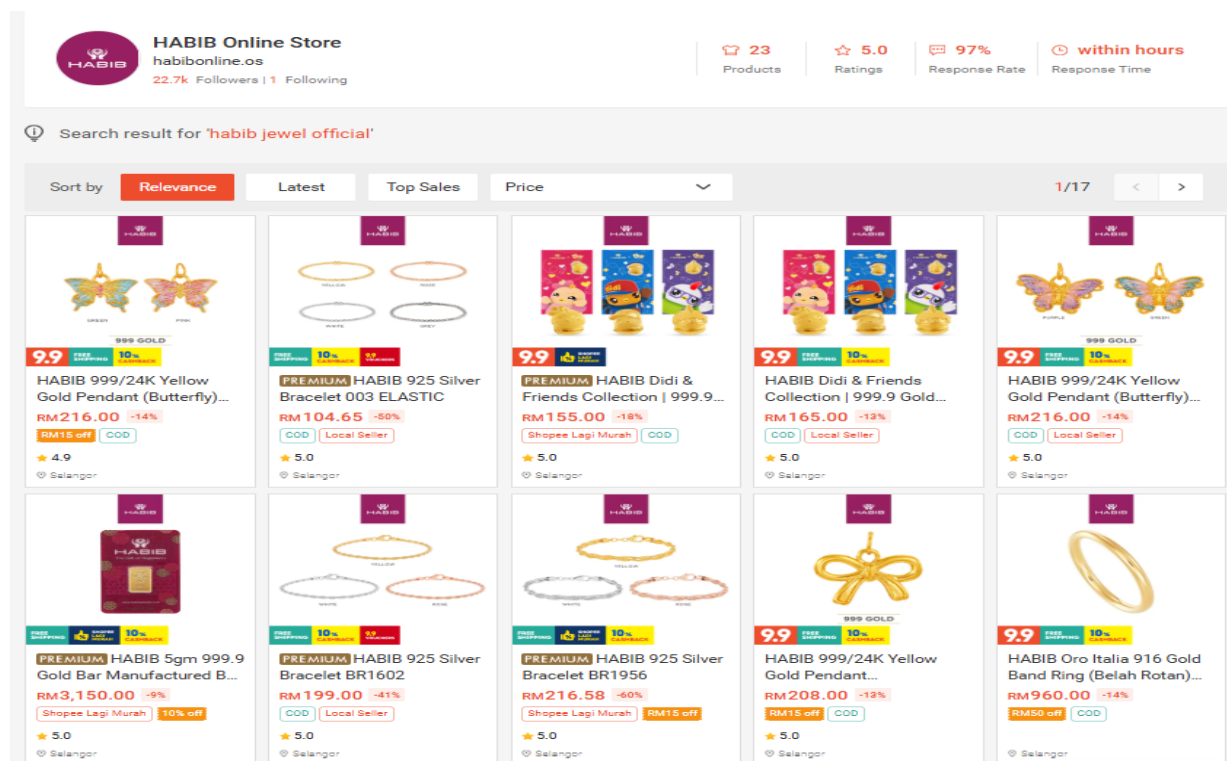


Graf 1: Permintaan emas fizikal Malaysia (2018–2022) dalam tan metrik. Sumber: Singapore Bullion Market Association. (2023)

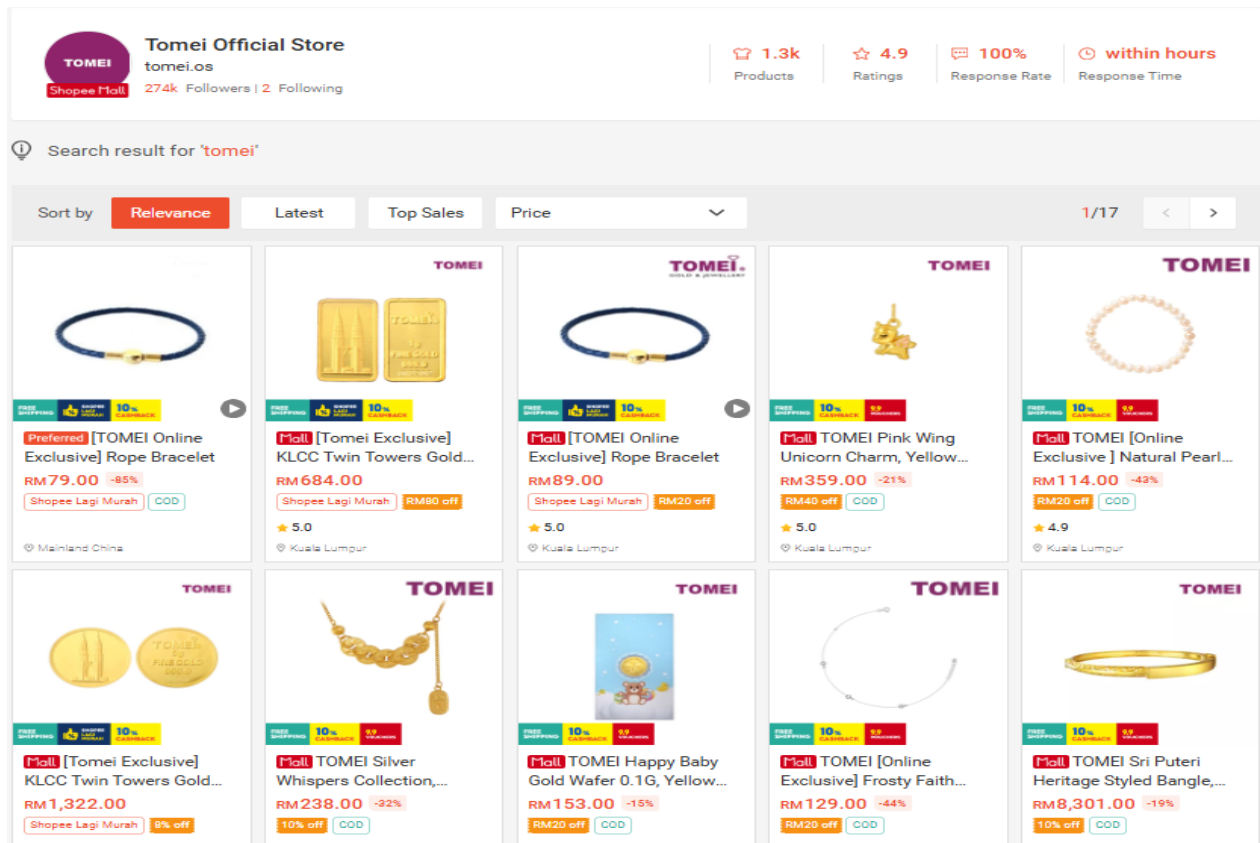
Graf 1 diatas menunjukkan bahawa permintaan runcit emas dalam bentuk bar dan duit syiling mencatat peningkatan, dari sekitar 3.9 tan pada 2020 kepada 5.5 tan pada 2022. Ini menandakan permintaan emas yang tinggi selepas fasa penurunan semasa pandemik. Walaupun data ini tidak khusus untuk pembelian secara online, ia memberi

gambaran bahawa segmen pelaburan emas yang banyak berlaku melalui platform digital atau online sedang meningkat dengan signifikan. Data daripada Harga Emas Malaysia (2025) menunjukkan harga semasa berada sekitar RM489 per gram (September 2025), mengukuhkan kedudukan emas sebagai aset lindung nilai yang stabil. Dengan berkembangnya e-wallet dan pembayaran fleksibel seperti ShopeePayLater menjadikan emas semakin mudah diakses oleh pelbagai lapisan masyarakat. Walau bagaimanapun, pelaburan emas memerlukan disiplin dan ilmu kewangan yang mencukupi agar ia benar-benar memberi manfaat.

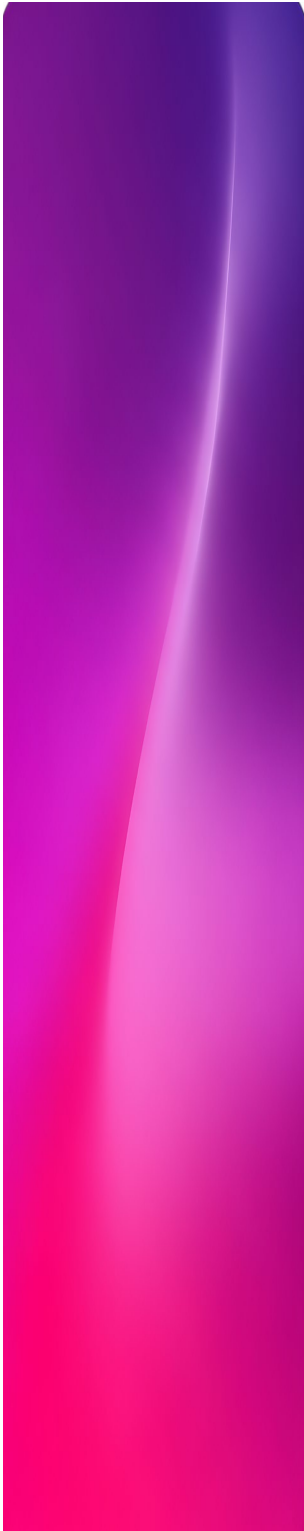
Secara keseluruhan, emas online bukan sekadar trend digital tetapi satu peluang pelaburan masa depan. Jika diurus dengan bijak, ia mampu menjadi aset bernilai yang melindungi kewangan ketika ekonomi tidak menentu.



Gambar 1: HABIB Online Store di Shopee memaparkan pelbagai produk emas dan perak dengan promosi khas. Sumber: Shopee (2025).



Gambar 2: Tomei Official Store di Shopee menawarkan koleksi emas eksklusif melalui Shopee Mall. Sumber: Shopee (2025).



BIJAK MERANCANG KEWANGAN MEMACU KESEJAHTERAAN PERSARAAN

Mustafa Kamal Mat dan Saflina Azis

Dalam era kecerdasan buatan semakin pesat difenomenakan sebagai penutup peluang pekerjaan, ramai pekerja mula bercita-cita untuk bersara awal. Hasrat diilhamkan sebagai menyahut seruan para pengkaji yang kerap bercerita tentang kekuatan kecerdasan buatan ini.

Hakikat yang perlu diperakui, kecerdasan buatan adalah hasil titik peluh manusia yang cerdik dan berbakat. Bukannya tercipta secara mengejut atau tiba-tiba turun dari langit terus ke alam siber. Sudah pasti, tanpa penglibatan dan komitmen golongan yang bijaksana ini, kecerdasan buatan tidak akan tercipta. Melalui perancangan dan kajian yang teliti, maka akan terhasil satu dimensi baru yang berupaya melawan keupayaan manusia.

Justeru itu, cita-cita untuk bersara lebih awal daripada waktu yang sepatutnya memerlukan perancangan yang bijak agar hidup selepas bersara tidak sia-sia. Persediaan daripada segi kewangan, mental dan persekitaran perlu dibuat lebih awal memandangkan jangka hayat manusia mampu melebihi 80 tahun.

Setiap pekerja yang berhasrat untuk bersara perlu membuat keputusan tepat terhadap keperluan perbelanjaan akan datang serta simpanan yang harus dibuat ketika ini. Jika hendak belanja lebih selesa akan datang, perlulah menyimpan lebih banyak sejak awal, kelak senang hati. Jangan tunggu lama-lama ibarat sudah terhantuk baru terngadah, memang akan kelam kabut kehidupan. Situasi begini susah nak diperbaiki, mengharap belas ehsan kebajikan sahaja.

“Apakah impian **persaraan** saya?”

“Untuk bersara sepenuhnya.”

Anda tidak perlu gusar dan bimbang tentang persaraan.
Malah, kuasa untuk mengawal masa depan anda bermula
hanya dengan mengetahui angka persaraan anda.

Melihat kepada tinjauan semasa, wujud dapatan menyatakan ramai pesara tidak mempunyai cukup sumber kewangan untuk kekal dengan taraf kehidupan sebelum persaraan. Justeru, ada juga pesara yang bergantung harap kepada kad kredit dan dana kecemasan untuk kekal dengan kehidupan semasa. Hal ini disokong dengan data Bank Negara Malaysia (BNM) yang mendapati secara umum, tahap celik kewangan rakyat Malaysia pada tahun 2023, skornya 59.1 manakala pada tahun 2021 pula 59.0. Tindakan lebih serius harus dilakukan agar tren ini dapat ditingkatkan demi kelangsungan hidup selepas bersara.

Sejajar itu, setiap pekerja perlu merancang secara bijak pelan persaraan mereka. Mulakan dengan perancangan kewangan dengan mengaplikasikan kaedah 40/40/20. Kaedah ini merupakan sistem bajet yang mudah untuk mengurus kewangan sebagai perancangan persaraan. Kaedah ini membahagikan pendapatan kepada tiga (3) kategori utama, iaitu simpanan & pelaburan, keperluan, dan kehendak. Kaedah ini dicadangkan untuk mereka yang telah bekerja lebih 10 tahun dan ke atas.

Kaedah ini perlu dimulakan dengan simpanan & pelaburan (40%), diperuntukan untuk pelaburan jangka panjang, dana kecemasan dan matlamat kewangan masa depan. Seterusnya keperluan (40%), iaitu merangkumi keperluan asas seperti makanan dan

perbelanjaan harian, pinjaman perumahan, serta urusan pengangkutan. Manakala kehendak (20%) pula meliputi ansuran kad kredit, pinjaman peribadi serta aktiviti percutian keluarga.

Menjadi keutamaan untuk memastikan platform simpanan dan pelaburan yang dicari menepati keperluan kewangan masa depan. Paling penting perlukan agihan keuntungan yang lebih tinggi daripada pulangan simpanan tetap di bank-bank komersil. Perlu juga dipastikan agar pelaburan tersebut memenuhi tuntutan undang-undang di negara ini. Jangan silap pilih tempat labur, nanti wang lebur.

Bagi merealisasikan hasrat bersara awal, setiap individu bolehlah melihat laman sesawang Kumpulan Wang Simpanan Pekerja (KWSP). Banyak maklumat baharu yang sering dikongsikan oleh KWSP sebagai panduan pelan simpanan untuk persaraan.

Sebagai contoh, KWSP ada mengeluarkan tiga (3) mekanisma nilai simpanan sebagai panduan. Mekanisma ini dikenali sebagai simpanan asas, simpanan mencukupi dan simpanan dipertingkat. Tahap simpanan yang berbeza ini diperlukan untuk menampung pengeluaran bulanan selama 20 tahun tempoh persaraan. Boleh dijadikan panduan, jika cukup nilai simpanan asas, bolehlah fikir untuk bersara awal.



Sekiranya pencarum KWSP mempunyai baki simpanan asas iaitu sebanyak RM390,000 pada tarikh tamat perkhidmatan, mereka boleh membuat pengeluaran bulanan sebanyak RM1,620 semasa tahun pertama, dan meningkat setiap tahun sehingga RM4,430 pada tahun ke-20 nanti.

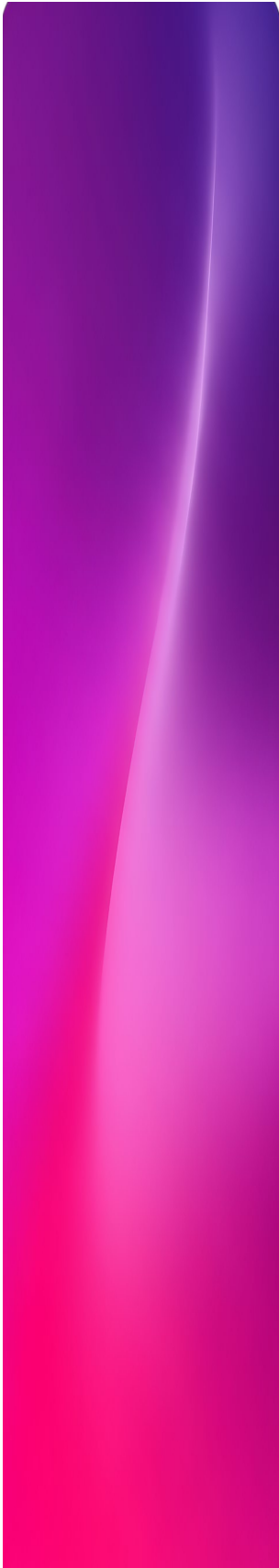
Bagi pencarum yang ingin mempunyai pengeluaran mencukupi, mereka perlu mempunyai baki simpanan sebanyak RM650,000. Dengan jumlah ini, mereka boleh mengeluarkan wang belanja bulanan bermula sebanyak RM2,700, dan akan meningkat sehingga RM7,350 menjelang tahun ke-20.

Persaraan yang lebih selesa boleh dinikmati, jika baki simpanan sebelum bersara mencecah RM1.3 juta. Jumlah ini nampak agak besar, namun boleh diperolehi jika bijak dan konsisten merancang. Jumlah ini dapat menyediakan pengeluaran bulanan RM5,400 di tahun satu (1), dan boleh meningkat kepada RM14,700 menjelang tahun ke-20 persaraan.

Telitikanlah opsyen simpanan yang ada untuk masa depan diri kita. Tepuk dada, lihatlah baki simpanan yang ada. Sesuailah untuk membuat pilihan bersara lebih awal? Kalau mampu menanggung segala komitmen kewangan, maka bolehlah bertindak mengatur strategi dengan baik. Boleh mulakan dengan Langkah yang bijak sesuai dengan pepatah, ukur baju di badan sendiri. Hanya diri sendiri yang tahu kemampuan kewangan yang ada. Jika kail panjang sejengkal, lautan dalam jangan diduga, sama juga seperti membina rumah di tepi pantai, sudah pasti mereka berani di pukul ombak.

Sebenarnya, ada baik juga jika ramai penjawat awam yang telah berumur 50 tahun ke atas, bercadang untuk bersara lebih awal. Peluang pekerjaan dapat diberikan kepada graduan baru yang masih belum mendapat kerja tetap, untuk berkhidmat kepada kerajaan. Negara boleh menggunakan idea dan inovasi baharu yang diilhamkan oleh generasi muda semasa melaksanakan tugas mereka. Generasi muda sudah tentu banyak idea menarik yang boleh dilaksanakan demi pembangunan negara.

Tips persediaan awal telah banyak diceritakan, hanya menunggu sahutan ramai saja. Persiapan rapi dan bijak perlu dilakukan segera, jangan tunggu saat akhir. Tarikh bersara wajib sudah kita ketahui, namun persaraan secara mengejut, bukan kuasa kita. Maka eloklah sediakan payung untuk hadapi suasana mencabar yang belum kita ketahui.



HEALTH CONSCIOUSNESS: AN ESSENTIAL MOVE FOR WOMEN'S WELL-BEING

Yaasmin Farzana Abdul Karim

These days, women juggle many roles—teachers, breadwinners, caregivers, volunteers—and often, their own health gets pushed to the back of the line. Skipping lunch so the kids can eat, saying “later” to a workout, ignoring those “little” aches—these become daily habits. But putting health first isn’t a bonus; it’s a necessity. Being health-conscious means recognizing how much a healthy body and mind matter and taking action, not just saying “maybe tomorrow.” This is especially important for women, who experience life stages—from the teenage years to pregnancy, menopause, and beyond—each with its own ever-changing health puzzle. A health-focused lifestyle doesn’t just ward off sickness; it fuels the energy that powers school projects, work deadlines, and family dinners, giving women the boost they need to own the day with their heads held high.

Women’s health is shaped by hormones, biology, and life circumstances. From the start of menstruation until menopause, the body is constantly changing. Because of this, women may be more prone to conditions such as anaemia, weak bones, breast cancer, and polycystic ovary syndrome (PCOS). Pregnancy and childbirth add even more to the health checklist. The bottom line: keeping up with regular check-ups is vital. Preventive care helps women detect issues earlier and take action before they become

serious. That one simple habit can reduce the risk of long-term health problems and greatly improve quality of life.

Diet plays a key role, and women need the right nutrients to stay healthy. Super nutrients include iron, calcium, folic acid, and vitamin D. Iron helps prevent anaemia, which can result from blood loss during monthly cycles. Vitamin D and calcium strengthen bones, reducing the risk of brittleness. Folic acid supports healthy pregnancies and the growth of strong babies. But smart eating goes beyond filling a plate. It means reducing processed food, sugary drinks, and excess salt, while eating more vegetables, fruits, whole grains, and lean proteins. Drinking enough water and avoiding late-night snacking also promote better health.



Exercise is equally important. Working out does far more than help with weight loss, as many people assume. It strengthens the heart, muscles, and bones, while improving flexibility, balance, and endurance. Regular physical activity lowers the risk of obesity, diabetes, high blood pressure, and depression. It also balances hormones, which is especially beneficial for women dealing with PCOS or irregular periods. Walking, yoga, cycling, or dance classes not only boost energy but also help women recover from demanding days. Best of all, workouts naturally reduce stress. A short exercise session can help both body and mind reset after a long day at work, school, or home.

Caring for health isn't just about eating right or exercising—it's also about **mental and emotional well-being**. Stress, anxiety, and burnout can quietly drain energy, so it's important to notice the signs early. A woman who prioritizes her health understands that it's okay to take breaks, engage in fulfilling activities, and seek support.

Mindfulness, deep-breathing exercises, hobbies, or quiet time alone can work wonders for calming the mind. A strong support network—whether family, close friends, or coworkers—also helps keep emotions in check. And when stress feels heavier than usual, reaching out to a therapist or doctor is a sign of strength, not weakness. Treating the mind with the same care as the body is what real health looks like.

At Universiti Teknologi MARA (UiTM), health and well-being are part of their commitment to “rising stronger together.” They’ve launched numerous programs to help students and staff stay fit and energized: free health check-ups, engaging wellness talks, nutrition workshops, and friendly fitness contests. They also shine a spotlight on women’s health with talks on breast cancer, reproductive wellness, and simple lifestyle strategies. These programs don’t just provide information—they motivate participants to take preventive steps and create a culture where health always comes first. By focusing on both body and mind, UiTM equips women with a stronger toolkit for thriving in their studies, careers, and daily lives.



Maintaining health is a team effort. Families, workplaces, and communities all play a role. Offices can incorporate flexible hours or yoga breaks. Family members can share chores so mothers, sisters, or daughters have time to rest or exercise. Friends can form morning workout groups or swap healthy recipes. When women are surrounded by supportive environments, it’s easier to stick with healthy habits. The ripple effect spreads through communities, making wellness a shared norm.

Taking care of health is a power every woman deserves. It means listening to the body and mind, seeking reliable information, and making small, consistent changes that lead to lasting well-being. Eating well, staying active, and caring for mental health protect against illness and create better days. With information, training, and tools from UiTM and beyond, women can make health-conscious choices more easily. Ultimately, when a woman cares for herself, her family, community, and nation all benefit. Healthy living means enjoying more birthdays filled with energy, joy, and positivity.

K-DRAMA MENJADI PILIHAN

Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Ab Wahab & Rozihanim Shekh Zain

Kebelakangan ini, fenomena budaya Korea atau Hallyu Wave semakin menular seluruh dunia, termasuklah Malaysia. Satu aspek yang menonjol ialah populariti drama Korea atau K-Drama. Tidak kira remaja, dewasa malah warga veteran juga ramai yang mengikut plot-plot drama Korea samada di televisyen, platform penstriman dan media sosial. Fenomena ia menimbulkan satu persoalan yang menarik, apa yang membuatkan K-Drama sangat-sangat digemari sehingga menjadi kegilaan dan pilihan utama ramai penonton?

Jalan cerita yang unik dan beremosi

Kekuatan sesuatu drama itu bergantung kepada jalan ceritanya. Cerita yang penuh emosi, tidak klise, mampu menarik perhatian penonton. Tidak kisahlah genre romantic, thriller, komedi atau sejarah, kebanyakan drama Korea disusun dengan plot yang rapi dan penuh kejutan. Garapan kisah cinta penuh konflik, tentang persahabatan, perjuangan hidup mahupun misteri jenayah digarap dengan penuh dramatik sehingga mampu membuat penonton terus melekat dari satu episod ke episod seterusnya. Dengan jalan cerita yang padat serta jumlah episod antara 16 sehingga 20 episod yang tidak membuat penonton bosan kerana pengarah drama berjaya melaksanakan perkembangan watak dan konflik baharu. Ini memberi keterujaan kepada setiap penonton untuk mengetahui kesudahan jalan cerita drama tersebut.

Kualiti produksi yang tinggi

Sesuai drama yang berkualiti dengan sinematografi yang cantik, muzik latar yang menyentuh jiwa serta kesan visual yang menawan adalah penyebab kenapa K-Drama disukai ramai. Penghasilan setiap adegan drama penuh ketelitian walaupun untuk tontonan drama dan bukannya filem. Suasana visual yang menarik dan berkualiti dititikberatkan oleh pihak produksi. Pihak produksi di Korea Selatan sanggup mengeluarkan modal yang besar dalam aspek teknikal seperti penggunaan kamera yang berdefinisi tinggi, penggunaan dron untuk merakamkan pemandangan yang indah serta tidak dilupakan pencahayaan yang mantap dalam penghasilan satu-satu drama. Mereka sanggup membuat pelaburan besar demi liputan satu dunia.

Pelakon yang berbakat dan berkarisma

Drama yang menarik perlulah disertakan dengan pelakon yang berbakat dan berkarisma bagi memastikan lakonan yang mantap seiring dengan drama yang menarik. Perwatakan yang menarik juga antara aspek kenapa K-Drama menjadi kegilaan ramai kerana peminat pelakon K-Drama ini tidak terhad di Korea sahaja tapi melangkau tontonan global. Ramai pelakon yang mencetus fenomena dunia dengan lakonan yang penuh penghayatan serta bersahaja dan karakter yang ditonjolkan mampu menghidup watak drama tersebut. Antara pelakon yang mencetus fenomena seperti Hyun Bi, Son Ye Jin, Lee Min Ho, Park Seo Joon dan IU. Karisma pelakon-pelakon Korea ini menyerlah di layar tetapi juga menjadi simbol ikon fesyen, kecantikan dan gaya hidup mereka juga menjadi ikutan.

Kepelbagaian genre dan tema

Kejayaan sesebuah drama itu bukan sahaja terletak pada pelakon atau aspek teknikal, tetapi kepelbagaian genre dan tema juga menjadi faktor daya tarikan kepada jutaan peminat K-Drama di seluruh dunia. K-Drama tidak hanya terhad kepada kisah cinta semata-mata, di mana penonton boleh memilih pelbagai genre yang menarik seperti komedi-romantik, sejarah, fantasi, aksi dan banyak lagi. Dengan kepelbagai genre dan tema ini mampu memberikan banyak pilihan cerita mengikut citarasa dan kesesuaian masing-masing.

Nilai Budaya dan Moral



Cerita dalam K-Drama sering memaparkan nilai kekeluargaan, persahabatan, pengorbanan dan perjuangan hidup. Nilai moral yang tersentuh di jiwa penonton kerana mencerminkan reality kehidupan yang sebenar. Walaupun kisah romantik atau fantasi mesej kemanusiaan menjadi perkara penting yang diperjuangkan yang bisa meninggalkan kesan mendalam contohnya seperti kisah “When life gives you tangerines” satu kisah yang menerapkan tahap kerja keras Oh Ae Sun dan Gwan Sik bagi menghasilkan kehidupan yang lebih baik dan juga nilai kasih sayang di terapkan antara mereka. Nilai ini amat sinonim dengan mesej kemanusiaan yang menjadi teras dan mudah diterima oleh penonton di Malaysia.

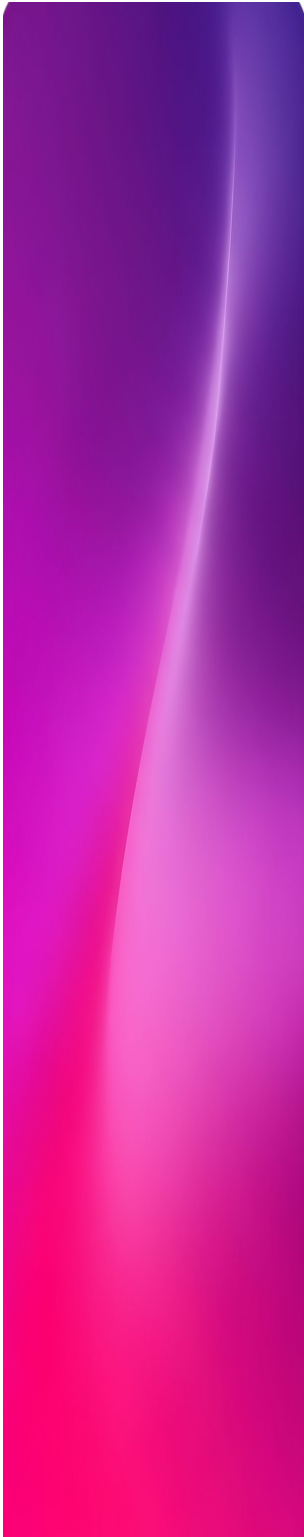
Pengaruh Budaya Korea (Hallyu Wave)

Fenomena Hallyu Wave tidak hanya popular kepada muzik K-pop tetapi kepada drama Korea. Selain daripada fesyen, makanan dan gaya hidup Korea yang sering dipaparkan di K-Drama mampu menarik minat penonton di seluruh dunia sehingga membawa kepada keinginan penonton untuk mempelajari budaya Korea itu sendiri. Hasil daripada itu ramai yang ingin mempelajari bahasa Korea, mencuba resepi-resipi Korea dan negara Korea telah menjadi antara destinasi pelancongan atas pengaruh dari drama Korea yang ditayangkan. Seperti cerita drama “Crash Landing on you” yang memaparkan keindahan Switzerland sehingga lokasi yang digunakan untuk adegan drama ini telah diletakkan papan tanda kepada semua pelancong yang hadir ke situ. Selain itu drama “Bon Appetit, Your Majesty” mahupun “Jewel in the Palace” yang diperkenalkan dengan makanan tradisional Korea kepada semua penonton antarabangsa.

Akses mudah melalui platform digital

Kemudahan untuk akses untuk K-Drama kini lebih mudah dengan kewujudan platform digital. Platform penstriman seperti Netflix, Viu, Disney+ Hotstar dan lain-lain memberi pilihan yang pelbagai bagi penonton yang ingin menonton K-Drama pilihan mereka. Dengan kaedah platform digital ini memberi keselesaan kepada penonton untuk menonton K-Drama mengikut masa yang mereka ingin. Tidak perlu tunggu di depan televisyen. Selain daripada itu dengan penyediaan dwibahasa pantas memberi daya tarikan kepada penonton untuk menghayati drama dengan lebih mudah.

Kesimpulan yang mungkin kita dapatkan nyatakan kenapa K-Drama menjadi pilihan penonton bukan sahaja di Malaysia malahan seantero dunia disebabkan pelbagai faktor dan bukan semata-mata pada pelakon yang bagus tetapi hasil gabungan jalan cerita yang berkualiti dan menarik, nilai budaya yang diterap dalam cerita, tahap kualiti drama yang dipertontonkan serta akses mudah dengan platform digital. K-Drama itu sendiri mempunyai kekuatan yang tersendiri yang mana mampu bertahan dalam kadar lama kerana penghasilan K-Drama sentiasa mengikut peredaran zaman. K-Drama itu sendiri memainkan peranan yang penting dalam menyumbang Keluaran Dalam Negara Kasar (KDNK) Korea Selatan dengan pelbagai cara sebagai contoh keuntungan penjualan hak penyiaran di Netflix bagi drama *Descendants of the Sun* mampu menjana sekita 590 billion hasil dari penstriman global di Netflix. Ini adalah impak langsung terhadap ekonomi Korea Selatan hasil dari K-Drama. Malahan dengan K-Drama juga memberi kesan kepada industri pelancongan sebagai contohnya Pulau Nami menjadi lokasi drama *Winter Sonata* yang telah menjadi daya tarikan pelancong asing. Bukan sahaja itu, eksport barangan pengguna seperti komestik, makanan, barang elektronik serta automobil juga meningkat kerana barangan pengguna ini sentiasa ditonjolkan di dalam K-Drama. K-Drama yang dihasilkan bukan semata hiburan semata-mata tetapi ia adalah aset strategik yang amat berharga bagi menggerakkan ekonomi Korea Selatan.



LOSE WEIGHT THE SMART WAY

**Yaasmin Farzana Abdul Karim,
Farrah Othman, Nor'azurah Md Kamdari &
Sharfizie Mohd Sharip**

Weight loss is a frequent topic of conversation in the fitness space, with influencers and trainers boasting about “secret formulas” to drop excess pounds. However, effective weight loss boils down to two main parts: rigorous science and discipline. When either part is missing, the result is disappointment, fleeting progress, or the usual cycle of weight gain and loss. While losing weight may seem daunting, the great news is that fad pills and expensive gadgets are completely unnecessary. Weight loss requires only a deep understanding of bodily processes, paired with behavior-based consistency.

Mechanically speaking, weight loss results from the balance between caloric intake and caloric expenditure. Everyone generates a Basal Metabolic Rate (BMR)—the caloric cost of vital functions like respiration, circulation, digestion, and cellular repair. When caloric intake consistently falls below BMR plus energy expenditure, stored fat is mobilized to meet energy demands.

But weight loss isn't merely a numbers game—it also depends heavily on the quality of the calories consumed. Losing weight is a gradual process. Adequate protein intake is crucial for preserving lean muscle mass, boosting satiety, and slightly increasing metabolism.

Carbohydrates are the primary fuel for skeletal muscles and the brain. Choosing complex carbohydrates such as whole grains and vegetables over refined sugars helps prevent energy crashes and reduces the likelihood of overeating. Likewise, healthy fats—found in foods like nuts, avocados, and olive oil—support hormone regulation, which influences metabolism and hunger signals.



Other key factors influencing weight management include:

- Hydration: Essential for digestion, hunger control, and overall metabolic function.
- Sleep quality: Poor sleep disrupts the hormones leptin and ghrelin, which regulate hunger, often increasing cravings for calorie-dense foods.
- Stress management: Elevated stress triggers emotional eating and increases cortisol, a hormone linked to belly fat accumulation.

The actionable nature of these factors relies on consistent discipline. Motivation is often short-lived, but discipline ensures long-term adherence, even when motivation fades.

Practical strategies to build discipline include:

- Meal preparation: Planning, preparing, and portioning meals in advance reduces last-minute unhealthy choices.
- Structured exercise routine: Scheduling workouts like fixed appointments elevates their importance to match other key obligations.

- Realistic goal setting: Aim for 0.5 to 1 kg of weight loss per week. This sustainable range fosters lasting change.
- Progress tracking: Using photos, body measurements, or reflective journals helps celebrate progress and reduces overreliance on the scale.
- Flexibility in diet: Overly rigid, joyless diets often backfire. Planned breaks satisfy cravings and reduce the risk of binge eating later.

Why Science + Discipline Really Works

Discipline without science is like a navigation app without a driver—the route is mapped, but you’ll never get there. On the other hand, blindly following unproven logic can be dangerous, leading to extreme practices that strip away essential nutrients. Neither approach is sustainable for long-term, health-conscious weight loss.

True transformation isn’t a frantic sprint or a one-time effort—it’s a gradual, thoughtful process. By understanding your metabolism and committing to consistent discipline, you can steadily burn fat while gaining vitality, confidence, and satisfaction in life. Remember, progress, not perfection, is the lasting benchmark.



MENGAPA BULI MASIH BERLAKU?

**Noor Azillah Mohamad Ali,
Shahrul Amri Ab Wahab & Sutina Junos**

Buli merupakan isu sosial yang berlarutan berlaku sejak sekian lama, bukan sahaja di sekolah malah juga di tempat kerja dan ruang maya. Walaupun pelbagai kempen kesedaran, undang-undang serta peraturan telah diperkenalkan untuk membendung gejala ini, realitinya kes buli masih terus berlaku. Persoalan yang timbul ialah mengapa kes buli masih wujud dan apakah sebenarnya yang diinginkan oleh pembuli ini? Penulisan ini akan meneliti antara faktor yang menjadi penyumbang kepada kenapa berlakunya perbuatan buli serta apakah motif disebalik tingkah laku pembuli.

Faktor psikologi dan emosi

Salah satu sebab utama buli berlaku adalah kerana faktor psikologi. Di mana ramai pembuli mempunyai masalah isu keyakinan diri yang rendah atau mempunyai perasaan yang tidak selamat. Mereka akan menggunakan perbuatan buli sebagai cara mereka untuk menutup kelemahan diri mereka. Pembuli merasakan diri mereka berkuasa berbanding orang lain. Pembuli akan menggunakan cara ini bagi melindungi diri mereka dari merasa diri mereka tidak sempurna atau tiada nilai dalam diri. Ini sebab mengapa perbuatan buli itu dilakukan bagi menutup rasa lemah didepan orang lain.

Rasa berkuasa dan dominasi

Pembuli merasakan dengan membuli pihak lain, mereka akan berkuasa untuk berbuat apa-apa sahaja. Apabila pembuli berjaya menakutkan mangsa, pembuli akan merasakan dia kuat dan mangsa akan bergantung kepada diri pembuli untuk apa jua keadaan. Sebenarnya, tahap kawalan pembuli kepada mangsa

akan berkurang rasa hormat tetapi mangsa hanya ada rasa takut sahaja. Dominasi pembuli kepada mangsa menyeluruh jika mangsa rasa hormat tetapi perasaan hormat akan hilang dan yang tinggal hanyalah perasaan takut. Situasi ini membuat pembuli tidak dapat mendominasi mangsa yang terlibat.

Pengaruh persekitaran dan sosial

Pengaruh persekitaran amatlah penting dalam mempengaruhi situasi buli. Budaya sekolah ataupun tempat kerja yang mana membiarkan situasi buli itu berlaku tanpa tindakan tegas yang diambil menggalakkan fenomena ini berterusan dalam jangka lama. Ada ketikanya seseorang individu itu membuli kerana ingin diterima dalam kumpulan rakan sebaya dan dalam masa sama itu nampak popular di kalangan kumpulan tersebut. Faktor sosial pula membawa kepada buli itu adalah perkara normal dan tiada salahnya dalam sesetengah komuniti.

Tiada empati dan sokongan moral

Kekurangan empati bermaksud tiada keupayaan untuk memahami perasaan orang lain, yang mana ini adalah salah satu sebab kenapa buli itu berlaku. Pembuli tidak memahami orang lain dan tidak peduli tentang kesakitan mangsa. Pendidikan moral dan nilai yang lemah dalam diri membawa kepada sikap tidak peduli apakah kesan negatif yang mungkin perlu dihadapi oleh mangsa buli.



Itu adalah antara kemungkinan faktor-faktor yang menjadi alasan yang kenapa seseorang itu suka untuk melakukan perbuatan buli. Tetapi yang menjadi persoalan kini, apakah yang pembuli inginkan kepada mangsa buli? Secara asasnya pembuli biasanya inginkan beberapa perkara contohnya pembuli inginkan pengiktirafan dan perhatian. Pembuli mahu dilihat dan mendapat reaksi daripada orang lain. Dalam masa yang sama pembuli merasakan dia adalah individu yang berkuasa terhadap orang lain. Ada

ketikanya seorang pembuli itu menjadi pembuli demi untuk perlindungan diri di mana dengan menyerang orang lain maka dapat menyelamatkan dirinya dari dibuli oleh pihak lain. Tetapi jika dilihat secara menyeluruh, seseorang itu menjadi pembuli bagi memenuhi kepuasan dalam diri dan ada ketikanya apabila rasa dirinya serba kekurangan dapat ditutup dengan perbuatan yang keji lagi negatif.

Perbuatan buli itu memberikan satu kesan trauma pada mangsa buli dalam satu jangka masa yang panjang. Jika mana seseorang dibuli pada waktu sekolah, trauma itu akan diingat sehingga mangsa meningkat usia dewasa. Buli fizikal akan tinggal kesan di badan tetapi jika perbuatan buli secara emosi, ia akan memberi implikasi besar kepada mangsa. Trauma psikologi, kemurungan, rasa rendah diri dan prestasi akademik mahupun kerjaya akan terjejas. Kesannya sebenarnya bukan pada mangsa tapi ia juga memberikan kesan negatif kepada masyarakat dengan menanam benih kebencian, dendam dan rasa tidak selamat dalam komuniti.

Secara kesimpulannya, pelbagai usaha telah dijalankan untuk membanteras gejala buli, hakikatnya ia masih berlaku kerana berpunca daripada faktor psikologi, sosial dan kekurangan empati. Apa yang pembuli inginkan hanyalah perhatian, kuasa dan pengiktirafan tetapi ianya dilakukan melalui cara yang salah. Masyarakat kini perlu terus memperkukuhkan pendidikan nilai, meningkatkan empati dan menyediakan satu persekitaran yang selamat agar budaya buli dapat dihapuskan secara berkesan.

NEGARA KECERDASAN BUATAN (AI)

**Noor Azillah Mohamad Ali, Shahrul Amri Ab
Wahab & Rozihanim Shekh Zain**

Pejabat Kecerdasan Buatan Kebangsaan (NAIO) ditubuhkan sebagai salah satu inisiatif transformatif di bawah Kementerian Digital yang mana penubuhannya adalah untuk mengukuhkan komitmen Malaysia untuk menjadi peneraju dalam kecerdasan buatan (AI) dan transformasi digital di rantau ASEAN. Kewujudan NAIO menjadi satu detik penting dalam perjalanan Malaysia ke arah ekonomi AI. Dalam ucapan Perdana Menteri Malaysia, Datuk Anwar Ibrahim, NAIO mampu membina ekosistem digital yang kukuh dan mampu memacu Malaysia ke arah inovasi daya cipta. Menurut Menteri Digital, Gobind Singh Deo, menekankan kepada implikasi AI itu sendiri, dimana beliau berharap agar AI dibawa kepada semua sektor serta mampu menjangkau setiap lapisan masyarakat.

Dengan adanya Kementerian Digital dan penubuhan NAIO, ia menampakkan kesungguhan Malaysia menuju ke negara digital. Negara digital adalah satu agenda kerajaan dalam melaksanakan transformasi untuk menjadi negara yang berpendapatan tinggi yang berlandaskan pendigitalan.

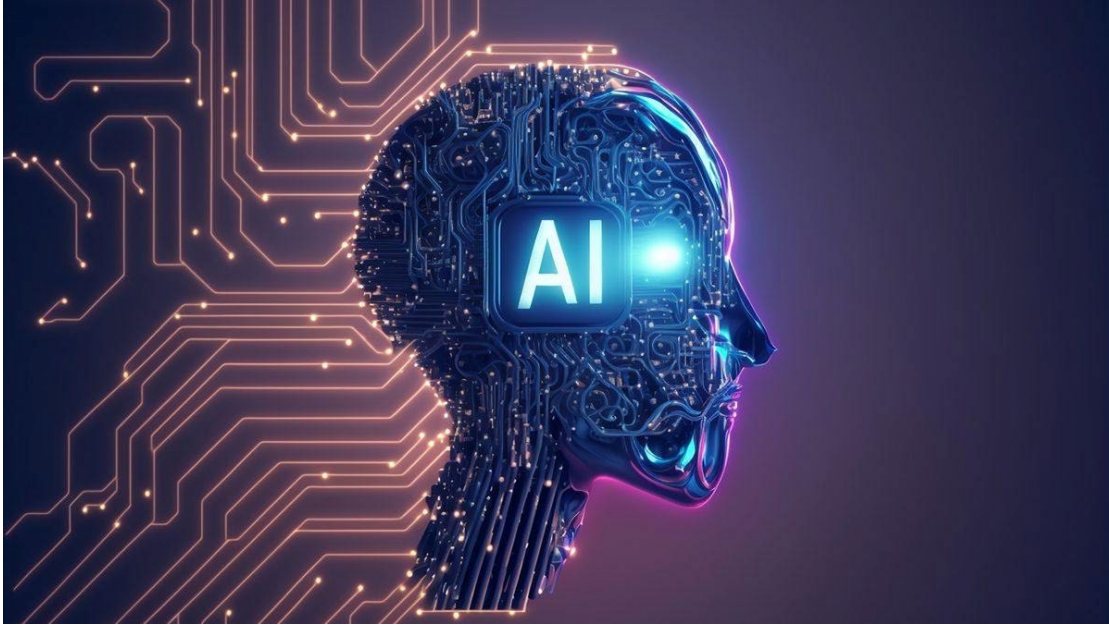
Ada beberapa inisiatif yang dibangunkan seperti MyDIGITAL dan SmartGov Malaysia 2025. MyDIGITAL adalah satu pelan lengkap yang diterjemahkan kepada hasrat kerajaan untuk mengubah Malaysia sebagai negara berpendapatan tinggi dan mampu menjadi peneraju ekonomi digital. Manakala SmartGov Malaysia 2025 adalah satu perancangan yang dibuat bagi mengubah sektor awam melalui penggunaan AI dalam membangunkan urus

tadbir, perkhidmatan digital yang pantas serta dapat mengurangkan birokrasi serta dapat meningkatkan kecekapan dalam memberikan kualiti perkhidmatan kerajaan. Matlamat jangka panjang Malaysia adalah ingin menyasarkan dalam menjadi pemimpin ekonomi digital di rantau ASEAN dan Malaysia berharap untuk menjadi negara AI menjelang tahun 2030.

Persoalan besar timbul: adakah AI itu sendiri benar-benar satu keperluan strategik untuk masa depan Malaysia atau pun hanya satu persinggahan teknologi untuk mengikut arus global? Untuk menjawab persoalan ini, kita perlu menilai peranan, manfaat, cabaran dan hala tuju AI dalam konteks negara. AI sebagai satu keperluan di Malaysia. Untuk mendokong aspirasi ekonomi Digital, ia jelas terserlah dengan penubuhan MyDIGITAL. Ia membuktikan AI adalah penting dalam meningkatkan kecekapan industri, memperkukuhkan daya saing global serta mampu menarik pelaburan asing. Jika Malaysia tidak menggunakan AI, risiko ketinggalan berbanding negara jiran seperti Singapura atau Korea Selatan yang sudah melabur dengan jumlah yang besar untuk Pembangunan AI.

Dengan AI juga dapat meningkatkan produktiviti dan kecekapan. AI dapat membantu dalam mengurangkan kos operasi dan dapat meningkatkan kecekapan sesuatu sektor yang kritikal. Sebagai contohnya sektor pertanian, di mana dengan adanya AI dapat membantu petani dalam urusan pengawalan sistem pengairan automatik, memantau tanaman dengan penggunaan dron dan mampu meramal hasil tuaian. Bukan sahaja dalam sektor pertanian sahaja tetapi dengan AI dapat membantu sektor kesihatan juga.

Di dalam sektor Pendidikan, AI amat berguna dalam membantu sesi pembelajaran yang sesuai mengikut tahap pelajar. Dalam masa sama dapat mengurangkan jurang Pendidikan antara bandar dan luar bandar. Penguasaan AI di setiap lapisan masyarakat amat penting dalam melahirkan generasi yang lebih berpengetahuan. Tidak ketinggalan dengan AI juga dapat menguruskan trafik, memantau keselamatan awam dan mempertingkatkan sistem pengangkutan awam. Ini adalah menjurus kepada meningkatkan kualiti hidup rakyat dalam mengadaptasikan AI dalam pengurusan bandar pintar .



Walaupun bagaimanapun, kita amat rungsing kepada isu AI sebagai persinggahan sahaja. Sedia maklum, AI melibatkan kos pelaksanaan yang tinggi. Dengan penggunaan AI, kita perlukan satu infrastruktur digital yang besar dan pelaburan yang besar. Bagi syarikat yang besar berkemungkinan mampu membuat pelaburan besar tetapi bagi Perusahaan kecil dan sederhana (PKS), kos yang tinggi mungkin satu beban kepada syarikat untuk dilaburkan.

Masalah tenaga mahir dalam bidang AI juga mungkin akan menjadi satu kekangan. Malaysia berkemungkinan akan menghadapi masalah untuk mendapatkan pakar dalam bidang AI dan terpaksa bergantung kepada kepakaran asing. Ini juga memberi satu cabaran kelak kepada mana-mana syarikat yang berusaha untuk melaksanakan AI dalam operasi syarikat. Isu jurang digital antara bandar dan luar bandar masih tidak selesai. Ada ketika masalah akses kepada internet masih wujud, yang mana tumpuan kepada golongan bandar dan ia memberi kesan kepada masyarakat luar bandar yang masih ketinggalan. Satu perkara yang menjadi perbualan ramai, dimana dengan AI ini boleh menggantikan pekerjaan manusia kepada automasi. Jika perkara ini tidak dipantau dengan baik, kita risau ia mampu meningkatkan kadar pengangguran dan ketidaksamarataan ekonomi.

Melihat kepada kesungguhan kerajaan dan perkembangan semasa, AI di Malaysia lebih cenderung kepada keperluan jangka panjang, bukannya persinggahan. Ini adalah kerana AI itu sendiri selari dengan agenda Revolusi Industri 4.0 (IR 4.0), Dasar Ekonomi Digital Malaysia (MyDIGITAL). Teknologi ini sebenarnya telah menunjukkan manfaat ketara dalam sektor pertanian, kesihatan dan pendidikan, di mana Malaysia perlu mengikut trend global untuk kekal daya saing.

Kecerdasan Buatan (AI) bukanlah hanya sekadar persinggahan teknologi tetapi satu keperluan strategik kepada Malaysia, dimana Malaysia telah melancarkan Infrastruktur Strategik. Tindakan ini menjadi Malaysia negara pertama di rantau ini melancarkan ekosistem AI penuh dan berdaulat. Dengan infrastruktur ini dapat menyokong pelbagai sektor termasuk kerajaan, syarikat dan universiti. Ini satu petanda yang Malaysia tidak omong kosong ke atas projek AI ini. Walaubagaimanapun, kita berharap Malaysia dapat membangunkan bakat tempatan, menyediakan satu dasr etika yang jelas dan memastikan akses inklusif bagi setiap lapisan masyarakat. Jika semua ini mampu diatasi, Malaysia mampu membina sebuah ekosistem bagi menyokong usaha negara ke arah menjadi Negara Kecerdasan Buatan AI menjelang 2030.

RASUAH! KENAPA MASIH BERLAKU?

**Noor Azillah Mohamad Ali &
Shahrul Amri Ab Wahab**

Sepasang suami isteri yang merupakan pegawai imigresen mampu membuka kedai emas di Pahang dengan menggunakan nama adik sebagai proksi dalam mengaburi kegiatan gelap mereka. Pasangan suami isteri itu telah ditahan oleh Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia (SPRM). Wang sogokan yang diterima adalah dipercayai hasil dari aturan kemasukan warga asing tanpa dokumen lengkap ke negara Malaysia sejak tahun 2020 (Hasil petikan Kosmo, bertarikh 13 September 2025). Kes ini adalah disiasat mengikut Seksyen 16(a)(B) Akta SPRM 2009. Kes yang dinyatakan hanyalah salah satu contoh yang berlaku melibatkan penjawat awam. Berdasarkan Jadual 1 dibawah, dapat dilihat secara keseluruhan tangkapan dari tahun 2019 sehingga 2024.

Tahun	Jumlah Tangkapan
2019	1101
2020	998
2021	851
2022	909
2023	1137
2024	1134

Jadual 1: Statistik Tangkapan Keseluruhan dari tahun 2019
- 2024 (Sumber: www.sprm.gov.my)

Manakala dari Januari 2025 sehingga Ogos 2025, statistik tangkapan adalah sebanyak 906. Tangkapan yang dilaksanakan oleh pihak SPRM terdiri daripada kategori penjawat awam dan awam. Hukuman yang dikenakan pada kes yang disiasat mengikut seksyen 16(a) adalah penjara 20 tidak lebih 20 tahun dan denda 5 kali ganda nilai suapan, atau RM10,000, mana yang lebih tinggi. Hukuman yang dikenakan jelas kepada semua pesalah tetapi persoalan nya kini kenapa masih berlaku kes rasuah , sedangkan semua sedia maklum apa kesannya kepada individu yang meminta atau menerima suapan.

Rasuah merupakan antara isu yang serius yang mana menjejaskan banyak aspek pembangunan ekonomi, politik dan sosial di Malaysia. Pihak Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia (SPRM) telah memainkan peranan yang penting dalam membanteras gejala ini dengan melaksanakan pelbagai operasi tangkapan serta pendakwaan. Namun, ratusan tangkapan telah dibuat setiap tahun, persoalannya yang sering timbul, mengapa rasuah masih berleluasa? Apakah faktor-faktor yang menyumbang ianya berlaku, apakah cabaran dalam usaha pencegahan serta cadangan yang mungkin perlu dibuat bagi mengatasi rasuah ini terus berlaku.

Faktor-faktor yang menyumbang kepada masih wujudnya rasuah adalah seperti berikut:

1. **Budaya dan normalisasi rasuah** – Budaya yang menganggap bahawa rasuah itu perkara biasa atau dianggap sebahagian daripada amalan biasa. Ada yang merasakan dengan rasuah ini dapat mempercepatkan segala urusan dengan pantas dan mudah. Budaya ini telah berakar tumbuh di dalam organisasi sejak dahulu lagi, sukar untuk membanterasnya meskipun tangkapan telah banyak dilakukan.
2. **Kelemahan pada sistem dan prosedur** - walaupun banyak undang-undang telah diperketatkan tetapi masih ada kelemahan dalam sistem pentadbiran yang memberikan ruang kepada amalan rasuah. Terlalu banyak birokrasi yang tidak telus dan kuasa budi bicara yang luas dalam memberikan peluang untuk satu-satu pihak menyalahgunakan kedudukan.
3. **Faktor ekonomi dan kewangan** - rasuah berlaku apabila adanya desakan ekonomi atau godaan kewangan. Mana-mana individu yang menghadapi tekanan kewangan akan mudah terjebak dengan rasuah. Bagi individu yang mempunyai kedudukan yang tinggi melihat rasuah ini sebagai satu cara untuk menambah lagi kekayaan yang ada dengan paling pantas.

4. **Tiada kesedaran dan integriti** - Pendidikan mengenai bahaya nya rasuah masih tidak cukup mendalam. Di mana mungkin ramai tidak melihat kesan jangka panjang rasuah yang dibuat akan memberi kesan kepada ekonomi dan masyarakat. Individu tidak ada nilai integriti dalam diri mereka sendiri adalah lebih mudah menerima atau memberi rasuah.



Persoalannya sekarang kenapa masih berlaku kes rasuah sedangkan banyak tangkapan telah dilakukan? Pelbagai polemik dalam isu rasuah ini jika ada golongan yang merasakan rasuah ini adalah satu perbuatan yang berulang kerana ia telah berakar dalam sistem itu sendiri. Kelemahan dalam struktur tidak dibaiki dan menjadikan umpama tangkapan itu hanya merawat simptom tetapi bukannya punca. Tambahan pula dirasakan hukuman yang dikenakan kepada pesalah tidak memberi pengajaran yang maksimum dan mungkin ada pesalah dikenakan hukuman yang ringan sahaja atas perbuatan rasuah. Ini akan memberikan persepsi bahawa rasuah berbaloi kerana risiko hukumannya kecil dari apa yang mereka perolehi.

Negara yang maju disebabkan pertumbuhan ekonomi yang mantap tetapi negatifnya perbuatan rasuah ini akan memberikan implikasi kepada negara itu sendiri. Berkemungkinan pelabur yang ingin melaburkan di dalam negara, akan berfikir panjang sebelum melabur kerana khuatir tentang ketelusan sistem. Projek pembangunan dalam negara terbengkalai kesan daripada dana yang diseleweng. Projek air Sabah sebagai contoh kes yang berlaku akibat daripada penyelewengan dana yang berlaku akibat amalan rasuah. Selain daripada itu akibat rasuah juga akan wujud ketidakadilan sosial, di mana golongan kaya semakin kaya melalui amalan rasuah, manakala rakyat biasa menanggung kesannya melalui kenaikan kos sara hidup serta peluang ekonomi yang terbatas. SPRM giat bertindak untuk sebarang pelaporan kes-kes rasuah yang berlaku tetapi kerisauan timbul kerana khuatir rakyat melihat banyak kes rasuah hingga hilang kepercayaan terhadap kerajaan dan

institusi penguatkuasaan. Keadaan ini akan membawa kepada isu kestabilan politik dan juga perpaduan nasional.

Sehingga kini, walaupun banyak tangkapan telah dilakukan oleh pihak SPRM tetapi masih berlaku kes rasuah kerana kita sedia maklum banyak faktor yang menyumbang kepada berlakunya rasuah. Banyak pun tangkapan bukanlah cara untuk menghapuskan rasuah dari wujud di kalangan masyarakat. Perlu ditingkatkan lagi pemahaman integriti di setiap lapisan masyarakat. Oleh itu, usaha membanteras rasuah perlu dilakukan secara holistik dengan melibatkan Pendidikan, perubahan pentadbiran, teknologi serta penguatkuasaan yang tegas dan adil. Jika semua dilaksanakan secara menyeluruh, ia mampu menghasilkan masyarakat yang bebas dari amalan rasuah.

SMART ESCAPES: TRAVEL BIG ON A SMALL BUDGET

**Yaasmin Farzana Abdul Karim, Nor'azurah Md
Kamdari, Sharfizie Mohd Sharip
& Farrah Othman**

When the school year or a stacked work project finally lets up, the first thought on everyone's mind is, "Time for a vacation!" Dreaming of trading endless assignments, Zoom calls, or late-night essays for soft sand, breezy mountaintops, or even just a change of scenery is the best kind of daydream. A getaway is more than relaxing—it's like hitting the reset button so we can come back energized. Still, one little voice always pops up: "Yeah, but can I afford it?"

Travel can snowball into a big number fast. Plane tickets, a roof for the night, three meals a day, and fun excursions can rack up so quickly that a "quick trip" suddenly looks like buying a new gaming system. For families juggling a budget—or anyone just trying to stay smart with cash—the dream vacation can feel like a luxury. The bright side is we don't have to wipe out our savings to enjoy the holiday we deserve. A bit of planning, a dash of flexibility, and a few strategic picks can land us an awesome trip we'll remember forever—without our savings account hating us.



Pick the right destination. Paris, Tokyo, and New York are all cool, but they're expensive. Lesser-known places and hidden gems can be just as exciting and far more affordable. Instead of congested Bali, try Lombok or the Gili Islands—tropical views without the tourist crowds. If Phuket is your dream, consider Krabi or Langkawi, which both offer gorgeous beaches and a laid-back vibe. Choosing a smaller town over a capital will also stretch your money further. Go one step further and travel off-peak. You'll skip the crowds, save money, and share photos with more blue sky than tourist heads. Win-win!

Tackle airfare smartly. Airline tickets are often the biggest expense, but you don't need to eat ramen all month to afford them. Booking three to four months in advance is ideal, but flexibility saves the most money. Shifting your flight by just two days can mean big savings. Set price alerts on Skyscanner or Traveloka, and sign up for local airline newsletters—AirAsia, Batik Air, and Malaysia Airlines regularly announce flash bargains. Weekend flights fill up quickly and push up prices, so try departing on a Tuesday or Wednesday. Feeling adventurous? Flying into Senai before heading to Desaru or Mersing—or landing in Johor Bahru and taking a bus to Singapore—can be cheaper than direct routes.



Save on accommodation. Hotels are the default for many of us, but they're not always the most budget-friendly option. Short-stay rentals through platforms like Airbnb or Agoda Homes are increasingly popular, especially if you're staying several nights. Many come with kitchens, so you can cook simple meals instead of eating out constantly—a huge plus if you're travelling with family.

Eat like a local. One of the coolest parts of travelling is the food, and you don't need a huge budget to eat like a star. The best meals are often found at roadside stalls, local markets, or small family-run shops. They're usually cheaper than touristy restaurants and give you a true taste of local flavour. Buying fresh fruit or snacks at the market is fun and affordable. If you're on a longer trip, cooking a few meals

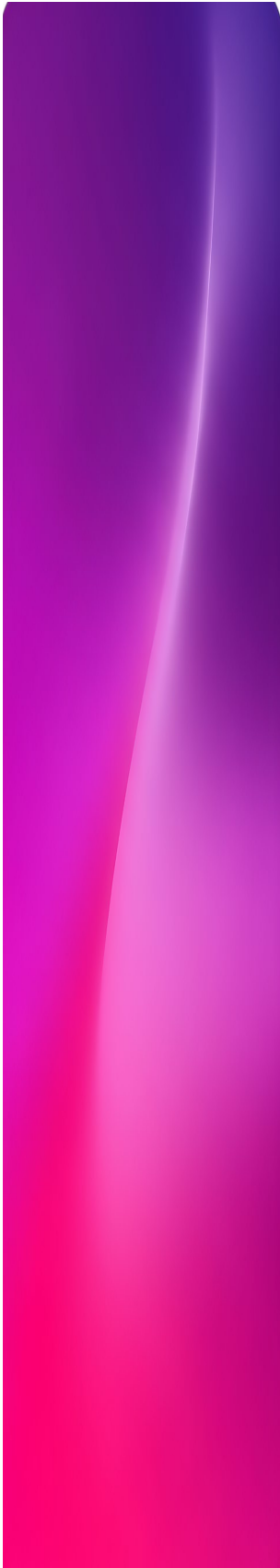
yourself helps cut costs while letting you soak up the local vibe. Of course, splurging on a fancy dinner is a treat—but saving it for one special night makes it feel even more rewarding.

Enjoy low-cost adventures. You don't need to drop a ton of cash to have an unforgettable vacation. Some of the best activities cost next to nothing. Relaxing on a public beach is completely free, yet the sun, surf, and good vibes create memories that last a lifetime. Many cities offer free walking tours led by locals whose stories are way better than anything you'll read on a brochure. Museums often have free entry days, and just wandering the streets, browsing markets, or chilling in a park can be as rewarding as any pricey tour. If you're into the outdoors, hiking trails give you epic views without costing a ringgit. Honestly, it's the little things—catching a sunset, chatting with a food cart owner, or stumbling into a cool neighbourhood—that you'll remember most.



Pack smart. What you put in your suitcase can also save you money. Bringing sunscreen, a refillable water bottle, and some homemade road snacks helps you skip overpriced airport shops and tourist traps. If your destination is chilly, layering warm clothes from home beats splurging on a bulky jacket you'll use only once. And always leave a bit of space in your bag for souvenirs—so you don't end up paying extra for another checked bag on the way home.

At the end of the day, vacations are about the memories, not the receipts. Later, you'll remember the jokes that had you in stitches, the sunsets that painted the sky, the amazing snacks you tried, and the new friends you made—not the ringgit you spent. With a little planning, some flexibility, and an open mind, you can enjoy a big adventure without breaking the bank. The best trips aren't the most expensive—they're the ones that fill you up, chill you out, and get you pumped for the next chapter.



WHEN BOOKS GO ON VACATION: THE JOURNEY OF AN INTERLIBRARY LOAN

**Zahril Shahida Ahmad &
Seri Intan Idayu Shahrul Asari**

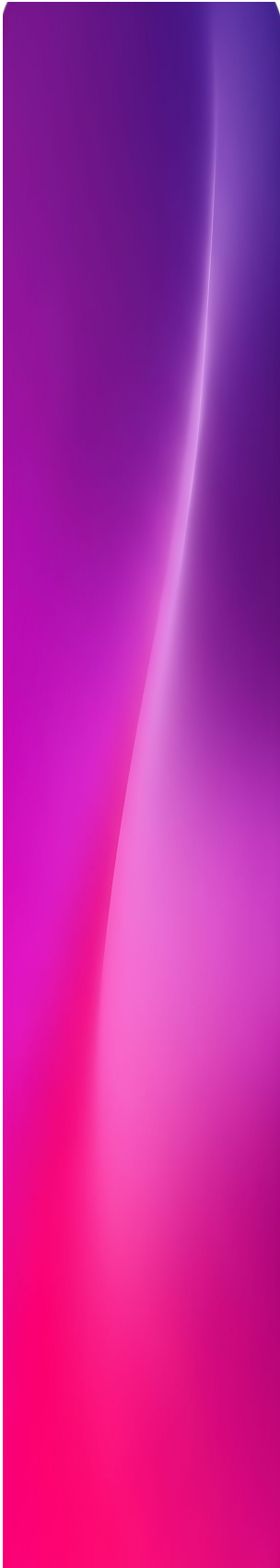
Have you ever wondered what happens when you ask your library for a book that's nowhere on their shelves? You might imagine it's a matter of magic—perhaps a secret trapdoor opens and the book appears in a puff of library-scented smoke. But no, the truth is even cooler. It's called interlibrary loan (ILL), and it's basically your book's chance to take a little holiday before it meets you.

Somewhere out there, in a library you've probably never visited, your future book is quietly minding its own business. Then ping!—a request comes in, and suddenly it's been invited on an adventure.

Think of ILL as a book passport service. The moment you submit your request, library staff log it into a vast, interconnected network—a giant web of libraries that might stretch across your city, your country, or even the whole world. It's not just a casual arrangement; it's a highly coordinated friendship among libraries, built over decades. They trust each other. They share. They believe everyone should have access to information, even if that means their books have to travel.

When another library agrees to lend your book, the fun begins. Somewhere in that faraway library, a librarian receives your request. They wander into the stacks, weaving between shelves, scanning spines like a treasure hunter. Then—bingo! They spot it. They check it out not to a person, but to your library, giving it what's essentially a boarding pass. Then they tuck it into protective packaging, a little like a travel jacket, so it can survive the bumps along the way. Sometimes they even add polite notes like, "Please return safely," as though the book might wander off if not reminded.





AKAN KEKAL RELEVANKAH FILEM MELAYU SEPANJANG ZAMAN?

Shahril Anuar Abdul Ghalim

Secara umumnya, filem dilihat telah disambut oleh masyarakat sebagai medium berkongsi pengalaman mengenai kehidupan dan juga sumber didikan yang mudah meresap melewati kepuasan diri dari sudut kupasan visual tersendiri. Pengkisahan berkait kehidupan diadun dengan kreativiti susunan jalan cerita dan kebertanggungjawaban pengarahannya membolehkan maksud atau mesej sampai secara jelas menerjah kepada khalayak penonton.

Apa yang penting, ianya tidak hanya bertumpu kepada penghasilan filem semata-mata tetapi lebih kepada kesesuaian atau tahap relevannya sesuatu filem itu untuk kekal bertakhta dihati penonton bagi suatu jangka masa yang panjang.

Contoh terbaik untuk menghuraikan bagi membuktikan filem yang kekal relevan dan masih ditonton berulang kali tanpa jemu ialah filem-filem arahan dan lakonan seniman negara Allahyarham Tan Sri P. Ramlee. Tanpa jemu masyarakat masih kekal setia menonton hingga ke hari ini dengan perasaan yang sama sepertimana menontonnya untuk pertama kali suatu ketika dahulu. Namakan sahaja mana pun judul filem beliau nescaya kita akan mudah untuk memulakan tontonan dengan penuh minat.

Antara filem yang popular sepanjang tahun ialah filem Sarjan Hassan yang senantiasanya mewarnai kaca televisyen tatkala sambutan bulan kemerdekaan. Sebuah pengkisahan perjuangan anak bangsa dalam mempertahankan tanah air dari tangan penjajah. Mungkin ada yang menganggap ianya berunsurkan patriotik maka akan menjadikannya kekal relevan berbanding cerita yang lain. Kenyataan dangkal ini mudah ditepis berdasarkan realiti penerimaan masyarakat terhadap filem-filem lain yang mampu terus mewarnai di kaca televisyen saban hari.

Contoh terbaik adalah filem-filem yang mengangkat tema kekeluargaan seperti Anak Bapak, Ibu Mertuaku dan Anakku Sazali yang berjaya membawakan pengkisahan yang sangat berkesan jika diambil sebagai ikhtibar dalam kehidupan. Yang nyata dalam cerita yang digarap ada komponen kesedihan yang membawa keinsafan, ada perbalahan yang dijadikan sempadan dan ada gelak tawa yang menghiburkan.

Kekuatannya adalah terletak pada betapa puitisnya susunan maksud tersirat dan tersurat dalam membawakan jalan cerita yang menjadikannya berkesinambungan sepanjang masa. Maksud tersirat dan tersurat ini merupakan kemampuan yang ada dalam filem arahan dan lakonan seniman negara dalam menggambarkan keadaan sebenar realiti kehidupan masyarakat.

Ditambah dengan kemerduan dan keasyikan lagu-lagu yang dijadikan sandaran keindahan babak dalam filem beliau yang seringkali menggamit hati dan perasaan khalayak.

Tidak salah jika kita turut membincangkan filem-filem dari negara luar seperti dari Bollywood misalnya yang mempunyai kekuatan struktur cerita tersendiri yang diangkat dalam filem. Antara aspek kekuatannya adalah menceritakan kehidupan antara dua darjat yang senantiasanya merintis jalan cerita. Ini merupakan kisah yang jelas dipaparkan dalam kebanyakan filem Bollywood dan terbukti berhasil menarik keinginan khalayak di seluruh dunia.

Kisah perbezaan dua darjat ini disulam dengan cermat melalui kisah percintaan yang mendasari bingkisan penceritaan. Percintaan yang diulit rintangan, disemai dengan kesedihan dan disirami dengan bibit-bibit pengharapan yang diluar jangkaan. Malah kekuatan pada lagu-lagu ciptaan yang menjadi penghubung kepada jalan cerita juga antara asbab yang menjadikannya tidak sukar untuk diingati oleh khalayak. Apabila khalayak mendengar sahaja lagu di radio, maka mereka akan mudah mengagak tajuk filem tersebut. Begitulah bagaimana kesan filem dalam pemikiran khalayak apabila karya seni berjaya diadun dengan baik.

Justeru, kini kita beralih pada filem-filem Melayu terkini yang berjaya dihasilkan. Adakah ianya mampu untuk mengukir nama dan bertahan dihati khalayak buat jangka

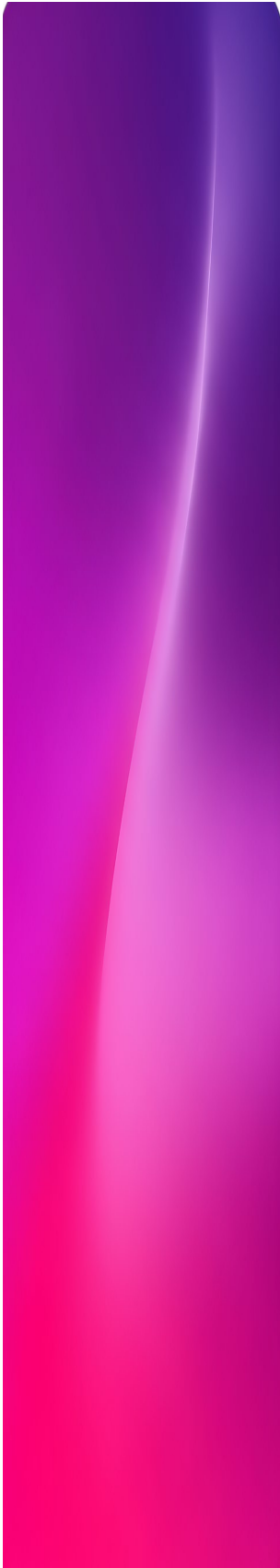
masa yang panjang. Tambahan pula dengan percambahan teknologi kecerdikan buatan (Artificial Intelligence) yang kian menyemarakkan lagi industri perfileman. Mampukah filem tempatan mencapai tahap yang diinginkan selain cemerlang mencipta kutipan pecah panggung?

Bagaimana pula dengan kesinambungan unsur simbolik dan tersirat dikekalkan dalam karya agar meninggalkan kesan mendalam pada khalayak yang memungkinkan ianya relevan sepanjang zaman? Kesemua ini tidak beralasan untuk dilakukan dan kejayaan nescaya akan terlakar jika ianya dipraktikkan dengan segenap hati.

Berdasarkan penelitian penulis, antara karya yang boleh dianggap mencapai kejayaan ialah filem *Mat Kilau: Kebangkitan Pahlawan* yang telah menerbitkan fenomena di Malaysia beberapa tahun dahulu. Filem mengisahkan pahlawan Melayu digarap dengan sangat baik dan disokong dengan keunggulan pelakon serta pengarahannya yang padu telah menjelmakan harapan bagi industri perfileman masa kini. Sambutan yang sangat luar biasa tatkala negara sedang melangkah keluar dari pandemik Covid 19 telah menjadikan suntikan semangat kepada masyarakat dalam mendepani cabaran kehidupan.

Tidak dinafikan bahawa filem aksi pertarungan mudah untuk mendapat perhatian, tetapi apa yang lebih menjadikannya mampu untuk pergi lebih jauh adalah keunikan kata-kata melalui dialog yang lengkap dengan keindahan bahasa, pencetus semangat dan maksud tersirat yang mampu dijelmakan. Unsur semiotik juga disisipkan dengan baik melalui babak yang berkesan.

Adalah menjadi harapan semua untuk melihat filem Melayu berjaya untuk kekal relevan sepanjang zaman dan mampu untuk pergi lebih jauh dari apa yang telah dicapai kini. Asalkan ada daya upaya dan sokongan dari semua pihak, maka semuanya tidak mustahil untuk direalisasikan. Banyak penceritaan berkisarkan sejarah, peristiwa dan perihal keadaan semasa yang boleh dipersembahkan samada dalam filem mahupun drama yang juga turut mendapat tempat dihati masyarakat kini. Mudah-mudahan harapan cerah dunia perfileman akan terus menyinar menjangkau zaman penerbitannya.



AUDITOR'S INDEPENDENCE: THE SILENT GUARDIAN OF FINANCIAL INTEGRITY

Syazliana Kasim

Picture this: you're scrolling through the news on your phone and stumble upon a headline about a company's financial scandal — millions lost, investors shocked, reputations ruined. You might sigh and move on, but behind such stories often lies one crucial question: Where were the auditors? This simple question leads us to one of the most important yet often overlooked concepts in the business world, that is the auditor's independence. It's the quiet guardian of financial trust, ensuring that the information companies share with us, from small enterprises to big-name corporations, can actually be believed.

In simple terms, auditor independence means that an auditor must be free from influence, bias, or conflict of interest when examining a company's financial statements. Whether it's a large audit firm or a single practitioner, the auditor's job is to look at the books, question management, and provide an honest opinion, without any fear or favour. Think of the auditor as a financial referee. Their role isn't to play for any side, but to make sure the game is fair, the rules are followed, and the score (in this case, the financial results) truly reflects what's happening.

Why Auditor Independence Matters

Public trust in financial reporting

In Malaysia's growing economy, trust is everything. Investors, banks, and even the general public rely on financial reports to make decisions, from lending money to investing in shares or approving government allocations. Without independence, that trust crumbles. If an auditor is too close to management, their opinion can lose credibility. Independent auditing provides assurance that the company's financial position is stated truthfully, not painted with creative accounting or hidden debts.

We've seen what happens when independence is compromised. The 1 Malaysia Development Berhad (1MDB) scandal, one of the most talked-about financial controversies in Malaysia, shook confidence in both the public and private sectors. While the issue was complex, one of the lessons it taught us was how vital independent auditing and oversight are in preventing manipulation and restoring public faith in financial governance.

Guarding Against Corporate Scandals

Malaysia has had its share of accounting scandals, from the Transmile Group Berhad case in the mid-2000s to irregularities in smaller listed companies on Bursa Malaysia. Each time, questions arose about whether auditors exercised enough professional scepticism or if familiarity and pressure dulled their independence. These incidents were wake-up calls. They led regulators like the Audit Oversight Board (AOB), under the Securities Commission Malaysia (SC), to tighten their monitoring of audit firms. The objective of the AOB is to develop an effective audit oversight framework and promote confidence in the quality and reliability of audited financial statements in Malaysia. The AOB regularly inspects major and mid-tier firms to ensure they comply with the auditing standards, independence rules, and quality control practices. Such vigilance ensures that Malaysia's capital market remains credible to both local and foreign investors because once confidence is lost, it takes years to rebuild.

Independence Builds Stronger Corporate Governance

Independent auditors don't just check figures but they reinforce the entire ecosystem of corporate governance. A company with transparent, independently audited accounts signals responsibility and accountability to its shareholders. That's why frameworks like the Malaysian Code on Corporate Governance (MCCG), issued by the Securities Commission, strongly emphasise auditor independence. The MCCG encourages audit committees within companies to ensure that external auditors remain objective, rotate periodically, and disclose any relationships that might impair their judgment. In short, independence isn't just a technical requirement. It's a pillar of good governance.

Protecting Small Businesses and the Public Sector

Auditor independence isn't just a "big company" issue. Even the small and medium-sized enterprises (SMEs), cooperatives, and government-linked agencies need independent audits. Take for instance government departments and statutory bodies audited by the National Audit Department (NAD). The Auditor General's Report, tabled annually in Parliament, highlights how public funds are spent and whether any irregularities occur. The credibility of that report relies entirely on the independence of the auditing process and Malaysians expect nothing less. Similarly, for small and medium-sized enterprises (SMEs), independent auditors help owners detect weaknesses in financial management and prevent misuse of funds. When business partners, suppliers, or lenders know that a company's accounts are reviewed independently, it strengthens confidence and facilitates smoother business relationships.

Challenges to Auditor Independence in Malaysia

Of course, staying truly independent isn't always easy. In practice, Malaysian auditors face several challenges.

Familiarity threat – Many firms have long-standing relationships with their clients. Over time, the auditor may become too comfortable, unconsciously overlooking issues. To mitigate this, the Malaysian Institute of Accountants (MIA) mandates partner rotation every few years for public interest entities.

Self-interest threat – If an auditor depends heavily on one major client for fees, independence can be compromised. The fear of losing that client might influence the auditor's judgment. That's why both the MIA By-Laws and the AOB's Ethical Standards place limits on non-audit services provided to audit clients.

Intimidation threat – In some cases, auditors face pressure from company management to soften findings or delay reports. Standing firm in such situations requires professional courage, ethical grounding, and regulatory support.

Public perception – Independence is not only about reality but also about appearance. Even if an auditor acts independently, public confidence can still erode if there's a perception of closeness to management. That's why transparency and disclosure of auditor relationships are so critical.

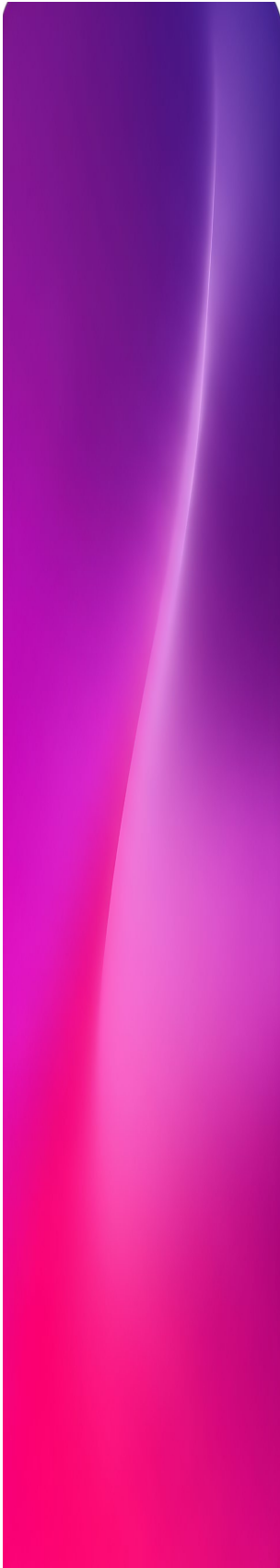
Recent Developments: Strengthening Independence in Malaysia

Over the years, Malaysia has taken solid steps to safeguard auditor independence. Audit Oversight Board (AOB) which is established under the Securities Commission

Malaysia, inspects the audit firms that audit public-listed companies, ensuring adherence to independence and ethical standards. The Malaysian Institute of Accountants (MIA) through its By-Laws (On Professional Ethics, Conduct and Practice) outline five types of threats to independence and require auditors to implement safeguards against them. In addition, the mandatory audit partner rotation among the public interest entities (such as listed companies) must rotate the audit engagement partner after a specific period to avoid over-familiarity. The Auditor General's Office also ensure the enhanced public accountability by having the government annual reports being reported to expose any weaknesses in government spending and reinforce the message that independent auditing is crucial for transparency in the public sector.

Even if you're not an accountant, auditor, or investor, auditor independence still affects you. When financial statements are credible, investors feel safer, jobs remain stable, taxes are better managed, and the overall economy grows stronger. When independence is lost, the cost is borne by everyone, that is the employees, taxpayers, and the public at large. Financial collapses can mean job losses, reduced public funds, and damaged trust in institutions. In a country striving for sustainable economic growth and transparent governance, independent auditing is not a luxury but it's a necessity.

In Malaysia's journey towards greater financial transparency, auditor independence stands as a quiet but powerful safeguard. It ensures that every ringgit reported, every profit declared, and every expense recorded can be trusted. While laws and frameworks play their part, true independence begins with the auditor's integrity, the inner compass that guides them to do what's right even when it's difficult. So, the next time you hear about an "audited financial statement," remember, it's not just about checking numbers. It's about protecting the trust that keeps the country's economy, investors, and citizens confident in the system.



BEYOND THE JOB DESCRIPTION: A NEW WORKPLACE MINDSET IN MALAYSIA

**Sazlin Suhalmie Mohd Shariff
& Masilah Mohamad**

In recent years, the phrase “quiet quitting” has entered workplace conversations worldwide. It does not mean employees are resigning but instead refers to a situation where they perform only what is required in their job descriptions without going the extra mile. In practice, this means clocking in on time, clocking out on time, and focusing strictly on assigned tasks. The trend, which first gained attention on TikTok in 2022, reflects a growing desire among employees to push back against burnout, lack of recognition, and blurred boundaries between work and personal life (Xueyun et al., 2023). In Malaysia, where workplace stress levels rank among the highest in Asia and where many employees already feel undervalued (Lahap, 2022; Hassan et al., 2022), quiet quitting has become more than a buzzword. It offers a lens to understand deeper challenges in employee engagement, productivity, and organizational culture.

Why Are Employees Quiet Quitting

The reasons behind quiet quitting are not one-dimensional. Many employees are tired of doing extra work without reward. When promotions, pay raises, or recognition fail to follow discretionary effort, workers begin to question why they should contribute beyond their official roles (Efendi et al., 2023). Burnout is another factor. Nearly half of Malaysia’s workforce report high levels of stress, often due to long hours, increased performance monitoring, and constant pressure to prove competence.

For many, pulling back to “just the basics” becomes a survival strategy (Lahap, 2022; Ling et al., 2025). A third reason is the search for better work-life balance. The COVID-19 pandemic was a turning point that highlighted the value of rest, family, and personal time. As a result, employees are less willing to sacrifice well-being in exchange for endless organizational demands (Au & Ahmed, 2014).

The Malaysian Context

Quiet quitting in Malaysia is not simply about individual choices. It also reflects systemic workplace challenges. Research shows that employee engagement levels in Malaysia are among the lowest in Asia (Hassan et al., 2022). Many workers feel overqualified, underpaid, or overlooked when it comes to career development opportunities (Chen et al., 2021). This disengagement is not open rebellion but rather a silent withdrawal of discretionary effort. Employees remain in their roles but mentally and emotionally detach from their work. If left unaddressed, this disengagement can escalate into turnover crises, something Malaysian industries have struggled with for years (Ahmad & Som, 2013). The issue also ties back to broader organizational design. Performance management systems, reward structures, and leadership styles shape whether employees feel motivated to give more than the basics (Subramaniam et al., 2019). A lack of psychological safety, where employees fear backlash for voicing concerns, further reinforces disengagement and silence (Milliken et al., 2003; Newman et al., 2017).

The Risks of Quiet Quitting

While some see quiet quitting as a healthy way to set boundaries, it also brings risks. For organizations, the absence of extra effort can lead to lower productivity, reduced innovation, and weaker problem-solving capacity (Xing & Li, 2022; Ouyang et al., 2022). Quiet quitting may also encourage knowledge hiding, where employees deliberately withhold ideas or information. Over time this erodes trust, stifles collaboration, and creates silos that weaken competitiveness (Jasimuddin & Saci, 2022; Wen & Ma, 2021). For employees, quiet quitting may provide short-term relief but it can limit career progression. Disengagement reduces visibility, weakens professional relationships, and narrows opportunities for advancement (Patnaik et al., 2015). In the long run, detachment may foster cynicism and deeper dissatisfaction, leading to frustration rather than true balance (Westover, 2024).

Rethinking Work Culture in Malaysia

Instead of treating quiet quitting as a negative trend, organizations can view it as a signal. Employees are not necessarily lacking ambition. Many are asking for healthier boundaries, recognition, and fair treatment. To address this, Malaysian employers need to rethink workplace culture by creating fair reward systems where extra effort is acknowledged and matched with real opportunities (Subramaniam et

al., 2019). Employers should also promote work-life balance initiatives that respect personal time and help prevent burnout (Au & Ahmed, 2014). Another important step is to build psychological safety so that employees feel confident to share their views without fear of negative consequences (Newman et al., 2017). Supportive leadership also plays a key role. Managers who adopt ethical and empathetic practices are more likely to build trust and reduce disengagement (Men et al., 2018). Digital transformation must also be managed carefully. While technology can improve efficiency, poorly designed systems often overwhelm employees and increase stress. To prevent quiet quitting, organizations should adopt human-centered strategies that ensure technology supports employee well-being rather than undermines it (Kim & Sohn, 2024).

Conclusion

Quiet quitting is not about laziness or lack of ambition. In Malaysia, it reflects deeper struggles for balance, recognition, and fairness in the workplace. Rather than dismissing it, employers should see it as a wake-up call that employees want change. The way forward is to build a more sustainable model of work where productivity and well-being support one another. If Malaysian organizations can create environments that respect boundaries, value contributions, and nurture growth, they will not only reduce disengagement but also foster a healthier, more resilient, and innovative workforce.

References

- Ahmad, A., & Som, A. P. M. (2013). Employee Dissatisfaction and Turnover Crises in the Malaysian Hospitality Industry. *International Journal of Business and Management*, 8(5). <https://doi.org/10.5539/ijbm.v8n5p62>
- Au, W. C., & Ahmed, P. K. (2014). Sustainable people management through work-life balance: a study of the Malaysian Chinese context. *Asia-Pacific Journal of Business Administration*, 6(3), 262. <https://doi.org/10.1108/apjba-02-2014-0024>
- Chen, G., Tang, Y., & Su, Y. (2021). The Effect of Perceived Over-Qualification on Turnover Intention From a Cognition Perspective. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.699715>
- Efendi, M. A., Hawabi, A. I., & Purwaningtyas, E. K. (2023). The effect of work-life balance on quiet quitting in millennial generation workers. In *Advances in Social Science, Education and Humanities Research/Advances in social science, education and humanities research* (p. 47). https://doi.org/10.2991/978-2-38476-188-3_6

Hassan, N., Wahab, S. R. A., Azlan, S. N., Shaari, R., & Song, M. (2022). The Relationship between Work Environment and Work Engagement on The West Coast of Peninsular Malaysia. *International Journal of Academic Research in Accounting Finance and Management Sciences*, 12(3). <https://doi.org/10.6007/ijarafms/v12-i3/14737>

Jasimuddin, S. M., & Saci, F. (2022). Creating a Culture to Avoid Knowledge Hiding Within an Organization: The Role of Management Support. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.850989>

Kim, K., & Sohn, Y. W. (2024). The Impact of Quiet Quitting on Turnover Intentions in the Era of Digital Transformation: The Mediating Roles of Job Satisfaction and Affective Commitment, and the Moderating Role of Psychological Safety. *Systems*, 12(11), 460. <https://doi.org/10.3390/systems12110460>

Lahap, J. (2022). The Study of Working Engagement and Working Environment towards Job Happiness in the Malaysian Hotel Industry. *International Journal of Current Science Research and Review*, 5(7). <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/v5-i7-55>

Ling, J., Chok, J., Zhang, W., & Lowery, C. M. (2025). The Impacts of Organizational Changes on Work Engagement and Quiet Quitting. *American Journal of Management*, 25(1). <https://doi.org/10.33423/ajm.v25i1.7514>

Men, C., Fong, P. S. W., Huo, W., Zhong, J., Jia, R., & Luo, J. (2018). Ethical Leadership and Knowledge Hiding: A Moderated Mediation Model of Psychological Safety and Mastery Climate. *Journal of Business Ethics*, 166(3), 461. <https://doi.org/10.1007/s10551-018-4027-7>

Milliken, F. J., Morrison, E. W., & Hewlin, P. F. (2003). An Exploratory Study of Employee Silence: Issues that Employees Don't Communicate Upward and Why*. *Journal of Management Studies*, 40(6), 1453. <https://doi.org/10.1111/1467-6486.00387>

Newman, A., Donohue, R., & Eva, N. (2017). Psychological safety: A systematic review of the literature [Review of Psychological safety: A systematic review of the literature]. *Human Resource Management Review*, 27(3), 521. Elsevier BV. <https://doi.org/10.1016/j.hrmr.2017.01.001>

Ouyang, C., Zhu, Y., & Ma, Z. (2022). Ambidextrous Leadership and Employee Voice Behavior: The Role of Work Motivation and Ambidextrous Culture. *Psychology Research and Behavior Management*, 2899. <https://doi.org/10.2147/prbm.s385033>

Patnaik, B. C. M., Satpathy, I., & Das, C. (2015). The Dynamics of Disengagement to Departure- An Experience. *Journal of Sustainable Development*, 8(6). <https://doi.org/10.5539/jsd.v8n6p127>

Subramaniam, C., Choo, L. S., & Johari, J. (2019). What makes employees want to stay? A study in the Malaysian manufacturing sector. *Global Business and Organizational Excellence*, 38(5), 33. <https://doi.org/10.1002/joe.21949>

Wen, J., & Ma, R. (2021). Antecedents of Knowledge Hiding and Their Impact on Organizational Performance. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.796976>

Westover, J. (2024). Identifying and Responding to Employee Disengagement. *Human Capital Leadership.*, 11(2). <https://doi.org/10.70175/hclreview.2020.11.2.6>

Xing, Y., & Li, Y. (2022). How does workplace ostracism affect employee innovation behavior: An analysis of chain mediating effect. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.920914>

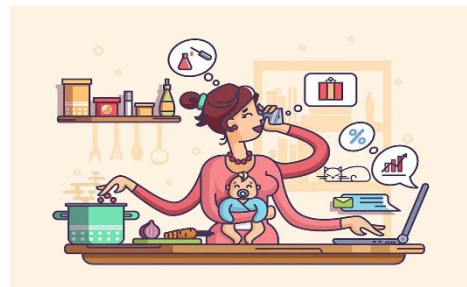
Xueyun, Z., Mamun, A. A., Masukujjaman, M., Rahman, M. K., Gao, J., & Yang, Q. (2023). Modelling the significance of organizational conditions on quiet quitting intention among Gen Z workforce in an emerging economy. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-42591-3>

BURNOUT AND WORKING MOM: WHEN YOUR BRAIN NEEDS A COFFEE BREAK TOO!

Noorie Haryaniee Hj Moulton

Being a mom is already a fulltime job. Being an employee? Another fulltime job. Put them together, and congratulations you have unlocked the double shift achievement. While superheroes wear mantles, working moms wear the dark eye circles and maybe a mismatched sock. It was funny but it's a reality.

Wait, do you know what is burnout, anyway?



Burnout isn't just being tired. It was that deep, depth level exhaustion that coffee cannot fix. It's the mental mist where you open the fridge, stare for five minutes, and forget why you are there. Sometimes it makes you feel that is empty and blank. It is sad but that was the condition. Too many things to settle until you didn't know what the priority is.

How Many of these Mom Burnout Symptoms do You have?



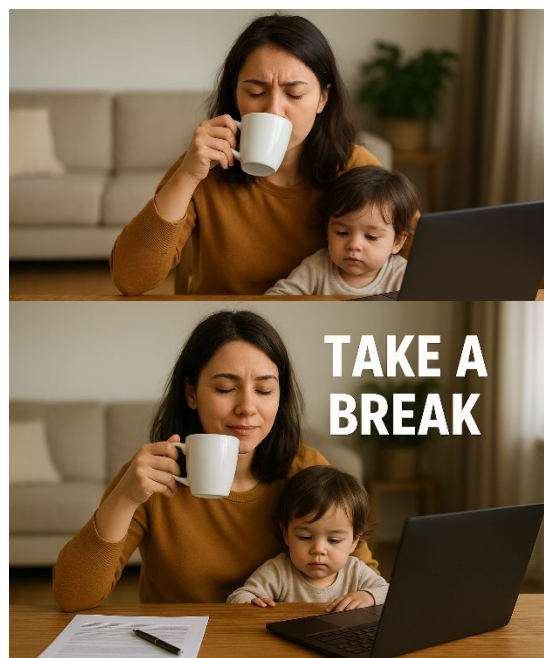
inspiringmompreneurs.com

Several signs of burnt out and this burnout experience had brought me into this information:

1. Motivation has packed its bags and gone on holiday without you. It was making your daily life goes on without soul. Its was terrible yet sad!
2. Snapping at the printer because it was testing your patience. Short tempered is your best friend now. Any small mistake was making you anger and annoy.
3. Feeling like your brain is running on low battery permanently. Make your day always tired and like you need to plug yourself into a charger just to get through the day.
4. Relaxing but still mentally rewriting tomorrows to do list. The brain still busy thinking about what needs to be done for tomorrow even though you are already lying in your bed.

Let's take a break mom! I have tried this and it works on me. These are some tips how to keep burnout at bay:

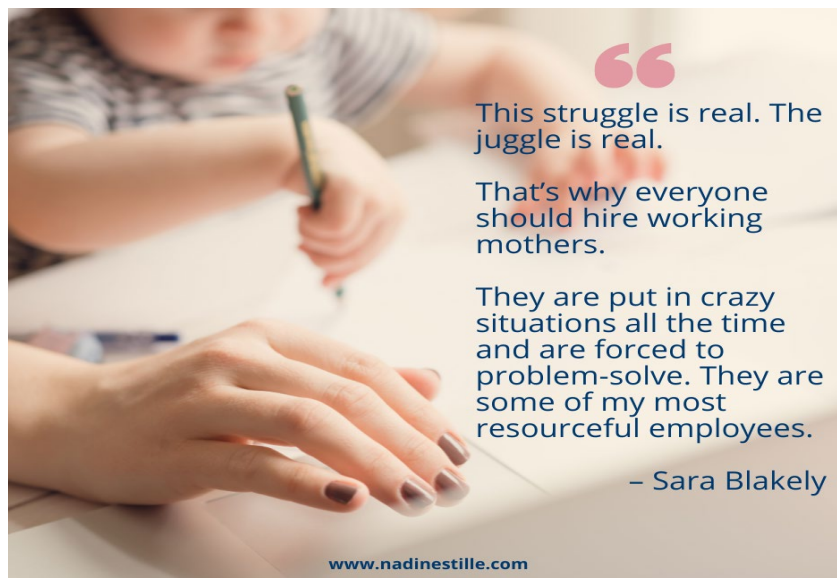
1. Learn the magic word of **NO**.
2. Set the boundaries. Work time is work time, family time is family time and me time is a blessed!
3. Do something fun just for yourself and yes, even if it is only watching reality TV or Netflix.
4. Move your body, mom. Trust me, a short walk can reset your mind more than you think and it is a refreshing button of your day.
5. Share the load to someone you comfort with like your spouse or even your kids. They might not always fully understand, but believe me, it helps more than you think.

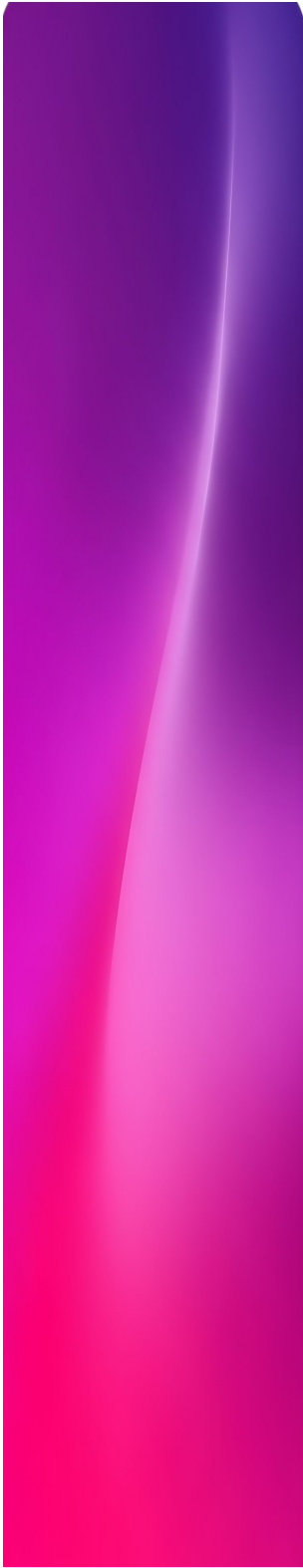


Yes, struggle is real. No one can experience the pain until they are walked in our shoes. People might say it's only a housework, it's normal for working people or if you are tired, just quit. Some might think we are overreacting.

However, if this people have gone through our life only for a day, for sure in an hour they will quit. To all working mom, burnout does not mean you are weak. It's your body and mind waving a little white flag and saying "hey, we need a breather and maybe a cup of coffee". So, take that break, enjoy that cup of coffee and remember even Wonder Woman had an off day now and then. We are superhero in our world, mom!!!!

To every working mom out there, you are doing enough. You are enough.





COOL WHEELS, REAL COSTS, AND WHAT LIES AHEAD

Syazliana Kasim

If you've been on the road lately, you've probably noticed something new zipping quietly past you, electric vehicles, or EVs. From sleek Teslas to compact BYDs and even Proton's new e.MAS, EVs are no longer just for the rich and famous. They're becoming the latest trend in Malaysian car ownership. But is the hype worth the plug? Let's take a closer look.

Why Everyone's Talking About EVs

The buzz around EVs didn't just happen overnight. The Malaysian government has been pushing for cleaner and greener transport through various incentives, things like tax exemptions, free road tax (for now), and more charging stations popping up nationwide. Car brands have responded fast. Almost every month, there's news of a new EV model being launched. Whether you like sporty, practical, or luxury cars, there's likely an electric version already on the market — and the choices keep growing.

The Money Talk: Are EVs Really Cheaper?

Many people think EVs are automatically cheaper to run than petrol cars. That's true to a point but not the whole story. If you're charging your EV at home, your "fuel" cost can be as low as a few ringgits per charge, depending on your electricity usage. It's like paying less than half of what you'd normally spend on petrol. But, if you depend mostly on public charging stations, your cost can creep up, especially at highway fast chargers. So, EVs are most wallet-friendly for those who can plug in at home overnight. Buying an EV, however, can feel heavy on the pocket at first.

The price tag is still higher than most petrol cars, although that's slowly changing. Right now, tax-free benefits for imported (CBU) EVs will end in 2026, while locally assembled (CKD) ones will stay tax-free until 2027. So, if you've been thinking about buying, timing matters.

Home Charging: Great if You Can, Headache if You Can't

The biggest convenience of owning an EV comes from having your own home charger. If you live in a landed house, installing one isn't too complicated (though it could cost around RM4,000–RM8,000). But for those staying in condos or apartments, things get tricky. You'll need permission from the management and sometimes even technical checks before you can install one. If you can't charge at home and must rely on public chargers, you'll need to plan your trips more carefully especially during festive seasons when chargers might be busy.

Maintenance and Insurance: The Quiet Perks

Here's some good news: EVs don't need oil changes, spark plugs, or exhaust repairs. That means less routine maintenance. Some owners even say their annual servicing costs are much lower compared to petrol cars. But insurance can be a little pricier since EV parts, especially the battery, are expensive to replace. Still, as more EVs hit the road and local expertise grows, these costs should even out.

Charging Forward: How Ready is Malaysia?

Malaysia's EV ecosystem is still growing. The country has installed over 3,000 charging stations, and the goal is to hit 10,000 in the near future. Cities like Kuala Lumpur, Penang, and Johor Bahru are already seeing EV chargers at malls, hotels, and highways. However, rural and smaller towns still have some catching up to do. Until then, long road trips might need a bit more planning than usual.

Battery Life, Tech Updates, and Resale Value

One question many potential buyers have is: Will my EV battery last? The answer is yes where most come with warranties up to eight years or more. Still, EV technology is advancing so fast that newer models often boast longer ranges and faster charging, making older ones feel outdated faster. That's something to consider if you plan to sell your EV after a few years where the resale values are still finding their place in the Malaysian market.

The Future of EVs in Malaysia

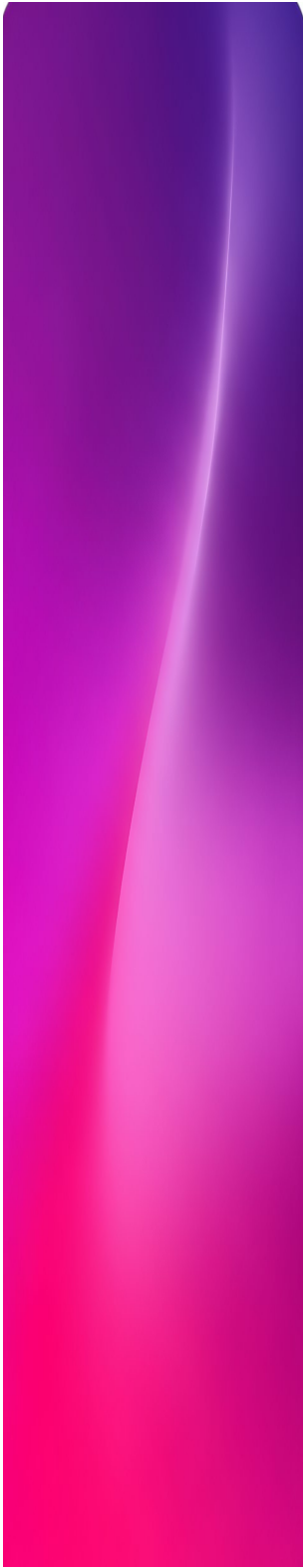
The next few years will be exciting. With Proton and Perodua entering the EV scene, we'll likely see more affordable models on the road. Government policies, greener energy goals, and improved charging infrastructure will keep driving the shift toward electric mobility. But the real turning point will come when owning an EV feels as easy and affordable as owning a regular car, no waiting, no worries about chargers, and no range anxiety. Until then, Malaysians are still testing the waters, balancing between the thrill of new technology and the comfort of old habits.

So, Should You Get an EV?

If you mostly drive around town, have a place to charge at home, and love the idea of zero petrol stops, go for it. EVs are quiet, smooth, and surprisingly fun to drive. But if you're always on the highway or live in a condo without easy charging access, maybe wait a little longer. The EV market in Malaysia is maturing fast and in a couple of years, there'll be even more choices and better prices.

Final Thoughts

The EV hype in Malaysia is real, and it's not just about showing off a fancy new car. It's part of a bigger movement, one that mixes sustainability, technology, and lifestyle. So, whether you're a tech enthusiast, an eco-warrior, or just someone curious about saving on fuel, the electric revolution is worth watching closely. The spark has already started and it's only getting brighter.



EKONOMI BIRU DAN PERANAN KOMUNIKASI MASSA DI MALAYSIA

Fakrulnizam Jafri

Ekonomi biru merupakan satu konsep pembangunan ekonomi yang berasaskan pemanfaatan sumber maritim secara mampan, merangkumi sektor perikanan, pelancongan pesisir, tenaga boleh diperbaharui dari laut, bioteknologi marin, serta pemeliharaan ekosistem laut. Sebagai sebuah negara maritim dengan garis pantai sepanjang melebihi 4,000 kilometer dan kedudukan strategik di laluan perdagangan antarabangsa, Malaysia mempunyai potensi besar untuk membangunkan ekonomi biru sebagai pemacu pertumbuhan nasional.

Ekonomi biru bukan sahaja berfungsi sebagai penyumbang utama kepada Keluaran Dalam Negara Kasar (KDNK), malah ia juga berkait rapat dengan Matlamat Pembangunan Mampan (SDG 14: Kehidupan di Bawah Air) yang menekankan kepentingan keseimbangan antara pembangunan ekonomi dengan kelestarian alam sekitar. Dengan pengurusan yang berhemah, sumber lautan dapat dimanfaatkan secara optimum tanpa mengorbankan biodiversiti marin yang menjadi aset penting negara.

Sektor-sektor seperti perikanan lestari, pelancongan pantai berkualiti, tenaga gelombang dan angin luar pesisir, serta penyelidikan bioteknologi marin berupaya membuka peluang pekerjaan baharu, meningkatkan taraf hidup masyarakat pesisir, dan memperkukuh kedudukan Malaysia dalam ekonomi serantau. Justeru, pembangunan ekonomi biru merupakan strategi penting dalam memastikan pertumbuhan inklusif yang seimbang antara keuntungan ekonomi, kesejahteraan sosial, dan pemuliharaan alam sekitar.

Dalam konteks nasional, komunikasi massa berperanan penting dalam memastikan masyarakat memahami dan menyokong inisiatif ekonomi biru. Media arus perdana seperti televisyen, radio, dan akhbar berfungsi menyebarkan maklumat mengenai isu pencemaran laut, kepentingan pemuliharaan marin, serta peluang ekonomi dalam sektor pelancongan lestari. Selain itu, media sosial semakin berpengaruh dalam membentuk kesedaran awam melalui kempen digital, video pendek, serta hashtag yang mempromosikan kelestarian lautan.

Kajian menunjukkan komuniti pesisir di Malaysia masih bergantung kepada media tradisional untuk mendapatkan maklumat berkaitan aktiviti ekonomi dan kelestarian. Walau bagaimanapun, penggabungan media digital memperluas capaian maklumat kepada masyarakat lebih luas, sekali gus menyokong komunikasi dua hala yang lebih interaktif.

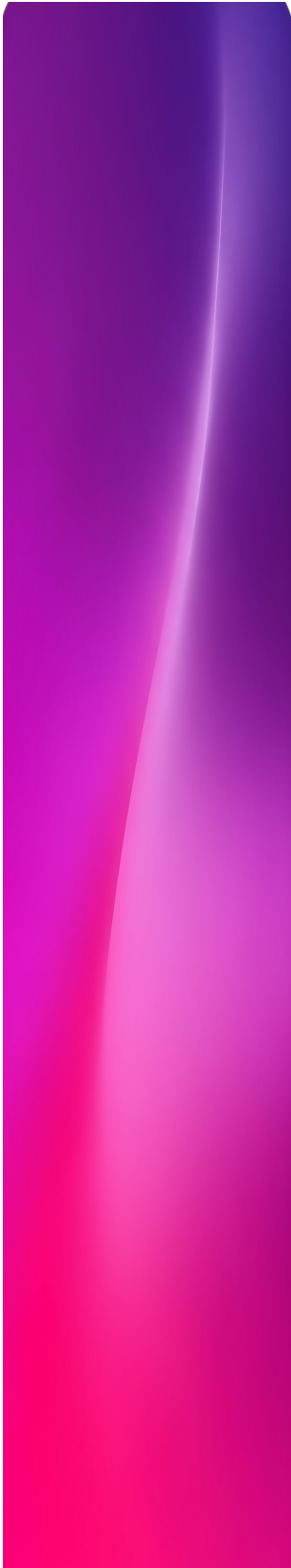
Kesimpulannya, keberhasilan ekonomi biru di Malaysia bergantung kepada komunikasi massa yang berkesan. Media bukan sahaja berfungsi sebagai penyampai maklumat, tetapi juga sebagai agen perubahan sosial dan advokasi dasar yang dapat membentuk naratif nasional mengenai pentingnya lautan untuk kesejahteraan ekonomi serta kelestarian generasi masa depan.

Rujukan

Azam, A. H. M., Zainuddin, M. R. K. V., & Sarmidi, T. (2023). Malaysia's Blue Economy: Position, Initiatives, and Challenges. Economic Research Institute for ASEAN and East Asia (ERIA). ERIA Policy Brief. No. 2023-04, ISSN: 2086-8154.

Meng, C.C, et.al. (2014). Media Usage among the Coastal Communities in Malaysia. Asian Social Science, 10 (8), 30-34: <http://dx.doi.org/10.5539/ass.v10n8p30>.

Germond-Duret, C.V. & Germond, B. (2022). Media Coverage of the Blue Economy in British Newspapers: Sea Blindness and Sustainable Development. The Geographical Journal. 1-11,



EKSA: MENYEMAI BUDAYA KERJA KONDUSIF DAN BERKUALITI DI SEKTOR AWAM

Syazliana Kasim

Pernahkah anda melangkah masuk ke sebuah pejabat kerajaan dan terus terasa suasananya tenang, teratur, dan menyenangkan untuk bekerja? Meja disusun kemas, fail dilabel dengan rapi, laluan pejabat jelas, dan sudut hijau menghiasi ruang kerja. Semua itu bukan kebetulan — ia adalah hasil daripada pelaksanaan Ekosistem Kondusif Sektor Awam (EKSA) yang diperkenalkan oleh Unit Pemodenan Tadbiran dan Perancangan Pengurusan Malaysia (MAMPU) beberapa tahun lalu.

Apa Itu EKSA?

EKSA ialah singkatan bagi Ekosistem Kondusif Sektor Awam, satu penjenamaan semula kepada Amalan 5S yang telah lama dipraktikkan dalam sektor awam. Ia diperkenalkan oleh MAMPU pada tahun 2014 bagi menggantikan konsep 5S (Sisih, Susun, Sapu, Seragam, Sentiasa Amal) kepada satu pendekatan yang lebih menyeluruh, fleksibel dan relevan dengan keperluan semasa organisasi kerajaan.

Jika 5S lebih tertumpu kepada aspek kebersihan dan kekemasan tempat kerja, EKSA memperluaskan skopnya untuk merangkumi budaya organisasi, imej korporat, inovasi, kelestarian hijau, dan kepuasan pelanggan. Dengan kata lain, EKSA bukan sekadar menyapu habuk dan menyusun fail, tetapi juga membina persekitaran kerja yang kondusif, profesional dan produktif.

Objektif Utama EKSA

1. Meningkatkan imej korporat sektor awam –supaya persekitaran pejabat kelihatan profesional dan tersusun, setaraf dengan sektor swasta.
2. Mewujudkan suasana kerja yang kondusif – agar warga kerja berasa selesa, bermotivasi dan lebih produktif.
3. Menyokong aktiviti inovasi dan kreativiti –dengan menyediakan ruang kerja yang menggalakkan idea baharu dan peningkatan berterusan.
4. Menggalakkan amalan hijau (Go Green) –seperti kitar semula, penjimatan tenaga dan penggunaan sumber secara lestari.
5. Meningkatkan kepuasan pelanggan – kerana pelanggan atau orang awam akan lebih yakin apabila berurusan dalam persekitaran yang teratur dan mesra.

Kepentingan Amalan EKSA di Tempat Kerja

1. Meningkatkan produktiviti dan kecekapan kerja

Apabila ruang kerja teratur dan bahan mudah dicari, masa tidak lagi terbuang untuk mencari fail, borang atau alat tulis yang hilang. EKSA membantu mengurangkan pembaziran masa dan sumber. Sebagai contoh, banyak jabatan melaporkan peningkatan produktiviti selepas melaksanakan zon khas seperti sudut dokumen aktif, ruang kerja minimalis, dan sistem penglabelan berwarna. Semua ini menjadikan tugas harian lebih pantas dan sistematik.

2. Membina imej positif organisasi

Imej sesebuah organisasi tidak hanya bergantung pada prestasi, tetapi juga pada penampilan tempat kerja. Apabila pelanggan datang ke pejabat yang bersih dan teratur, persepsi terhadap profesionalisme organisasi meningkat. Inilah sebab mengapa EKSA sering dianggap sebagai “cermin organisasi” —kerana keadaan fizikal pejabat mencerminkan disiplin dan budaya kerja warganya.

3. Meningkatkan semangat dan kesejahteraan warga kerja

Ruang kerja yang kondusif secara psikologinya memberi kesan besar terhadap mood dan motivasi. Kajian menunjukkan bahawa persekitaran kerja yang bersih, terang, dan tersusun meningkatkan tahap kepuasan serta mengurangkan tekanan dalam kalangan pekerja. Selain itu, pelaksanaan EKSA secara berpasukan —seperti gotong-royong pejabat, hiasan sudut hijau, atau pertandingan zon terbaik —dapat memupuk semangat kerjasama dan kekitaan antara warga kerja.

4. Menyokong agenda hijau dan kelestarian

Dalam era semasa, isu kelestarian dan perubahan iklim semakin diberi perhatian. EKSA turut menyokong usaha kerajaan untuk mencapai Matlamat Pembangunan Lestari (SDG) melalui amalan mesra alam di tempat kerja seperti pengurangan penggunaan kertas, kitar semula bahan buangan, serta penjimatan tenaga dan air. Pejabat yang melaksanakan EKSA biasanya mempunyai “Green Corner” atau “Sudut Alam Hijau” yang berfungsi untuk mendidik kakitangan tentang penjagaan alam sekitar.

5. Meningkatkan kualiti perkhidmatan kepada pelanggan

Apabila sistem kerja lebih teratur, pelanggan tidak perlu menunggu lama, dokumen lebih mudah dijejaki, dan perkhidmatan dapat diberikan dengan lebih pantas. Bayangkan pelanggan datang ke kaunter yang kemas, disambut oleh pegawai yang bersedia dan bersemangat — inilah hasil daripada budaya kerja EKSA yang menekankan profesionalisme dan tanggungjawab.

Cabaran dalam Mengekalkan Amalan EKSA

Seperti mana-mana inisiatif pengurusan, EKSA juga menghadapi cabaran. Antara cabaran yang biasa dihadapi oleh agensi kerajaan ialah kekangan masa, kekurangan komitmen, dan sikap sambil lewa. Kadangkala EKSA hanya aktif ketika musim audit, dan kemudiannya dilupakan apabila tiada penilaian. Hakikatnya, EKSA tidak boleh dilihat sebagai projek bermusim. Ia sepatutnya menjadi budaya harian, bukan sekadar tugas tambahan. Kejayaan pelaksanaannya bergantung pada komitmen pengurusan tertinggi serta kesedaran setiap warga kerja untuk menjadikannya sebahagian daripada rutin harian.

Mengapa EKSA masih relevan dan perlu diteruskan hari ini?

Persekitaran kerja berubah dengan pantas. Dunia kerja kini lebih dinamik dan digital. Walaupun banyak urusan dijalankan secara dalam talian, persekitaran fizikal masih memainkan peranan penting dalam membentuk disiplin dan semangat kerja. EKSA juga berupaya untuk meningkatkan imej sektor awam. Dalam era di mana rakyat menuntut ketelusan dan kecekapan, imej pejabat kerajaan yang kemas, mesra dan profesional amat penting untuk mengekalkan kepercayaan masyarakat. EKSA turut menyokong transformasi digital dan inovasi kerana ianya menyediakan asas kepada budaya kerja moden iaitu kemas, sistematik dan terbuka kepada idea baharu. Ia serasi dengan inisiatif seperti Digital Government, Smart Office, dan Lean Management. Akhirnya, EKSA akan turut menjadi contoh kepada sektor lain. Apabila sektor awam menunjukkan amalan kerja yang kondusif, sektor swasta dan masyarakat akan terinspirasi untuk meniru budaya positif tersebut.

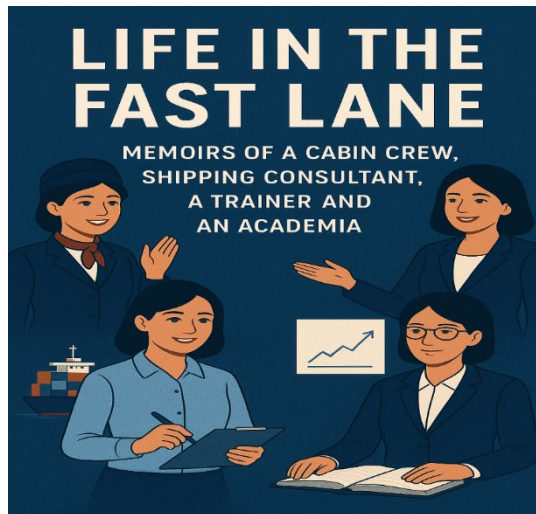
Kesimpulan

Secara ringkasnya, EKSA bukan sekadar kempen kebersihan atau hiasan pejabat. Ia adalah satu budaya kerja berterusan yang membentuk sikap bertanggungjawab, disiplin dan profesional dalam kalangan penjawat awam. Pelaksanaan EKSA yang konsisten bukan sahaja memperindah ruang kerja, tetapi juga meningkatkan produktiviti, imej organisasi dan kepuasan pelanggan. Ia menjadikan tempat kerja bukan sekadar tempat mencari rezeki, tetapi juga ruang yang memberi inspirasi dan kebanggaan kepada warganya. Seperti kata pepatah moden: “Persekitaran yang baik melahirkan pekerja yang hebat.” Maka, marilah kita terus memelihara amalan EKSA, bukan kerana ia diwajibkan, tetapi kerana ia boleh mencerminkan nilai dan integriti kita sebagai penjawat awam yang berkhidmat untuk rakyat.

LIFE IN THE FAST LANE: MEMOIRS OF A CABIN CREW, SHIPPING CONSULTANT, A TRAINER AND AN ACADEMIA

Hazira Mohd Nasir

We often define our lives by a single career, a single title. But what of those whose lives are a tapestry of disparate roles, each thread a different colour, a different texture? To be a cabin crew member, a shipping consultant, a trainer, and an academic is not merely a list of jobs; it is a masterclass in human adaptation. It is a life lived in the fast lane, not of speed for its own sake, but of constant reinvention, a journey where the only constant is change itself



The Sky is Not the Limit - Life as a Cabin Crew

It begins at 30,000 feet. The life of a cabin crew is a performance art staged in a pressurised metal tube. To the outside world, it is a glamorous whirlwind of exotic destinations and crisp uniforms. But the real story happens behind the galley curtains. It is a crash course in human psychology, diplomacy, and emergency response, all delivered with a smile (Vance, 2023). You are a nurse, a security officer, a therapist, and a waiter. You learn to read a passenger's state of mind from the way they buckle their seatbelt. You master the art of de-escalating a conflict over a reclining seat with the precision of a UN negotiator. You hold the hand of a nervous flyer during turbulence, your own heart steady, not from lack of fear, but from unwavering duty (Chen & Kao, 2022). The world shrinks to a series of hubs and layovers—a sunrise over Dubai, a fleeting midnight walks in Amsterdam, the endless fluorescent glow of an airport hotel. You don't just see the world; you serve it, one passenger, one meal, one moment of kindness at a time. This role teaches ME that **the world is vast, yet interconnected, and that humanity, in all its beautiful and frustrating forms, is everywhere the same.**

The Logic of the Waves - Life as a Shipping Consultant

Then, the journey descends from the clouds to the high seas. Trading the Airbus for a container ship, the flight manual for a bill of lading, one enters the silent, brutal logic of global trade. As a shipping consultant, you are no longer serving people directly; you are orchestrating the movement of the things they need. This world is one of stark contracts, incoterms, and the immense, invisible architecture of supply chains. A storm in the South China Sea isn't just weather; it's a calculated risk, a delay that ripples through ports and balance sheets. A misplaced container isn't lost luggage; it's a financial penalty and a logistical nightmare to be solved from a desk thousands of miles away. The cool clarity of data, schedules, and the relentless pressure of just-in-time delivery replace the romance of the sea. Here, you learn a new language: of TEUs, demurrage, and charter parties. You understand that the smartphone in your hand, the coffee on your desk, arrived through a ballet of colossal coordination that most of the world takes for granted. This role teaches ME **precision, patience, resilience, and the immense, quiet power of global connectivity.**

Passing the Baton - Life as a Trainer

After navigating the skies and the seas, a pivot occurs. The accumulation of lived experience demands to be shared. The specialist becomes a generalist; the doer becomes a teacher. As a trainer, you step into a classroom or a corporate hall, not with dry theory, but with a treasure chest of stories. You are no longer just executing procedures; you are deconstructing them for others. You translate the high-stress protocol of an emergency evacuation into a digestible, practical module. You break down the complex web of logistics into relatable cause-and-effect scenarios. The skills honed in the air—reading a room, managing diverse personalities, communicating with

clarity under pressure—become your greatest assets. You see the lightbulb moment in a trainee's eyes when a complex concept clicks, and you realise that your greatest legacy will not be the miles you travelled or the cargo you moved, but the knowledge you implant in others. This role teaches ME **that true expertise is not about knowing everything yourself, but about empowering others to know it too.**

The Architecture of Knowledge - Life as an Academia

Finally, the journey culminates in the hallowed halls of academia. But this is no ivory tower retreat. For the practitioner-turned-academic, the classroom is a laboratory. Theories are not abstract concepts to be studied; they are living, breathing entities to be tested against the hard surface of real-world experience.

You teach logistics and supply chain management, as well as warehouse management, but your lectures are punctuated with the story of the time a strike in Rotterdam required a complete rerouting of a fleet (Chopra & Meindl, 2021). You lecture on service excellence, and your students lean in as you describe handling a difficult customer on a long-haul flight. Your research is grounded not in mere literature reviews, but in the rich soil of practical application. You challenge your students not just to learn the rules, but to understand why they exist and how to rewrite them. The academic world provides the framework to finally make sense of the kaleidoscope of your MY career. I moved from doing to understanding why I did it, and then to teaching how to do it better. This role is **the synthesis of all that came before—it is where the flight attendant's empathy, the consultant's analysis, and the trainer's communication coalesce into a powerful pedagogy of experience.**

The Symphony of a Multifaceted Life

This is not a linear career path. It is a helix, each strand informing and strengthening the others. The empathy learned from a frightened passenger makes me a more effective leader in a high-stress logistics crisis. The analytical rigour required to plot a ship's course provides the structure for designing a compelling curriculum. The patience required to train a new hire is the same patience needed to guide a student through a complex thesis. "Life in the Fast Lane" is, therefore, a misnomer. It suggests a frantic race. This journey is better described as life in the passing lane—a conscious, continuous overtaking of one's own limitations. It is a testament to the idea that our professional selves are not singular, but plural. The cabin crew, the consultant, the trainer, and the academic do not reside in separate parts of the soul; they are in constant, enriching conversation.

The memoir of such a life is more than a collection of anecdotes; it is a powerful argument for a new kind of career literacy—one that values diverse experiences over narrow specialisation, and that sees every ending not as a closure, but as the take-off point for a new adventure.

References

Chen, F.-Y., & Kao, T.-W. (2022). The mediating effect of work stress on the relationship between emotional labor and flight attendants' job satisfaction. *Journal of Air Transport Management*, 102, 102227. <https://doi.org/10.1016/j.jairtraman.2022.102227>

Chopra, S., & Meindl, P. (2021). *Supply chain management: Strategy, planning, and operation* (8th ed.). Pearson.

Vance, A. (2023). *Life in the fast lane: Memoirs of a cabin crew, shipping consultant, a trainer and an academia*. Horizon Publishing.

MENDIDIK DAN MELINDUNGI: TANGGUNGJAWAB BERSAMA DEMI KESELAMATAN ANAK- ANAK

Syazliana Kasim

Setiap pagi, ibu bapa menghantar anak ke sekolah dengan satu harapan iaitu agar mereka belajar dengan gembira dan pulang dengan selamat. Namun, dalam suasana dunia yang semakin mencabar, kebimbangan terhadap keselamatan anak-anak kini menjadi topik hangat di kalangan masyarakat. Ada ibu bapa yang risaukan kes buli, ada yang takut dengan isu penderaan, dan tidak kurang juga yang bimbang akan pengaruh dunia maya yang semakin sukar dikawal. Sekolah sepatutnya menjadi tempat paling selamat untuk anak-anak membesar, tetapi adakah kita benar-benar yakin dengan tahap keselamatan mereka hari ini? Kebimbangan ini bukan sekadar emosi ibu bapa yang terlalu melindungi namun ianya adalah tanda keprihatinan yang wajar. Keselamatan fizikal, emosi, dan digital anak-anak kini perlu dipandang serius oleh semua pihak, bukan hanya sekolah semata-mata.

Bermula di Rumah: Tanggungjawab Ibu Bapa

Segalanya bermula di rumah. Ibu bapa ialah pelindung pertama dan guru utama dalam kehidupan anak-anak. Berikut beberapa langkah mudah yang boleh diamalkan:

- **Berbual setiap hari.** Luangkan masa untuk bertanya tentang hari mereka di sekolah —siapa kawan baru mereka, apa yang berlaku di kelas, dan jika ada sesuatu yang membuat mereka takut atau sedih.

- **Ajarkan keselamatan diri.** Latih anak untuk tahu siapa yang boleh dipercayai, bagaimana menolak ajakan yang mencurigakan, dan apa yang perlu dilakukan jika mereka merasa tidak selesa.
- **Kawal dunia digital mereka.** Letakkan had masa skrin, pantau aplikasi yang digunakan, dan ajak anak berbincang tentang kandungan yang mereka tonton. Internet boleh menjadi sumber pembelajaran, tetapi juga medan bahaya jika tiada panduan.
- **Tanam nilai murni.** Hormat, jujur, dan berani bersuara apabila melihat sesuatu yang salah —nilai-nilai ini akan menjadi perisai paling kuat bagi anak-anak di luar rumah.

Di Sekolah: Tempat Belajar dan Juga Tempat Selamat

Sekolah bukan sekadar pusat ilmu —ia juga ruang sosial di mana anak-anak belajar memahami dunia sebenar. Justeru, pihak sekolah memainkan peranan besar dalam memastikan keselamatan pelajar terjamin.

- **Kawasan sekolah yang selamat.** Pagar, pengawasan guru, dan sistem keluar masuk pelajar perlu dikawal dengan baik.
- **Guru yang peka dan prihatin.** Guru bukan hanya pendidik, tetapi juga pemerhati emosi pelajar. Latihan mengenal pasti tanda-tanda buli atau tekanan mental amat penting.
- **Sistem aduan mesra pelajar.** Pelajar harus tahu ke mana mereka boleh melapor jika menghadapi masalah —sama ada kepada guru kaunselor, guru kelas, atau saluran khas yang selamat.
- **Penglibatan ibu bapa.** Sekolah yang aktif berhubung dengan ibu bapa biasanya lebih cepat mengesan dan menyelesaikan isu keselamatan.

Media Sosial dan Internet: Dunia Tanpa Had

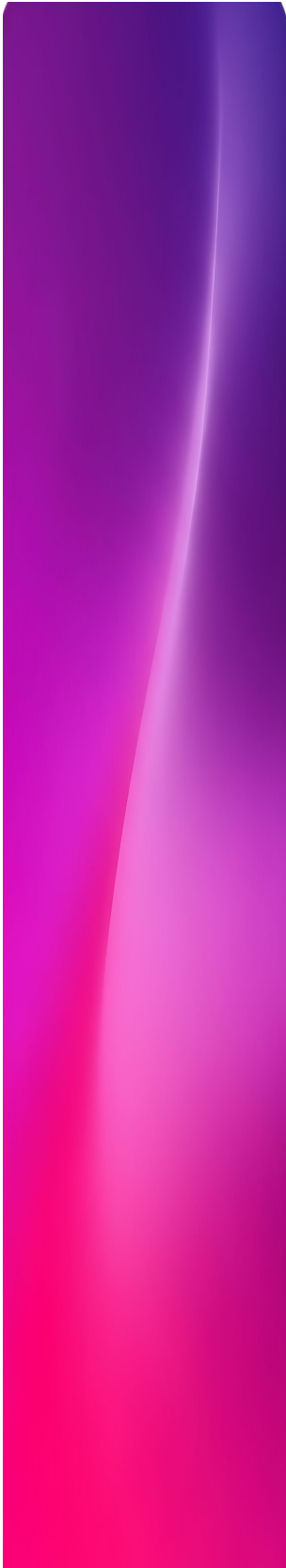
Hari ini, ancaman kepada anak-anak tidak hanya datang dari luar pagar sekolah, tetapi juga dari skrin kecil di tangan mereka. Media sosial, permainan dalam talian, dan video yang tiada tapisan boleh mempengaruhi pemikiran serta emosi anak-anak dengan cepat.

- Kandungan tidak terkawal. Ramai anak terdedah kepada bahan yang tidak sesuai —daripada bahasa kesat sehinggalah kepada gaya hidup yang menyesatkan.
- Buli siber. Tiada luka yang kelihatan, tetapi kesannya pada emosi boleh berpanjangan.
- Pengaruh rakan sebaya. Apa yang “trending” di media sosial sering menjadi ukuran nilai diri bagi anak-anak.

Maka, bimbingan digital adalah keperluan baharu dalam pendidikan. Ibu bapa dan guru perlu menjadi contoh, bukan hanya melarang tetapi mendampingi anak dalam dunia digital mereka.

Keselamatan Anak Adalah Tanggungjawab Bersama

Keselamatan anak-anak tidak boleh diserahkan pada satu pihak sahaja. Rumah perlu menjadi tempat perlindungan, sekolah perlu menjadi kawasan yang selamat, dan dunia digital perlu dikawal dengan bijak. Apabila ibu bapa, guru, dan masyarakat berganding bahu, kita bukan sekadar melindungi anak-anak daripada bahaya tetapi kita membina generasi yang kuat, berani, dan berakhlak baik. Kerana pada akhirnya, tiada apa yang lebih menenangkan hati seorang ibu atau ayah selain melihat anak pulang dari sekolah dengan senyuman dimana mereka berasa selamat, gembira, dan bebas dari ketakutan.



NAVIGATING SMALL BUSINESS WELLBEING, LEADERSHIP, AND RESILIENCE IN TIMES OF CHANGE

Farah Adilla Ab Rahman

This article presents a thematic synthesis of recent scholarly insights into the wellbeing of small business managers, the role of leadership in shaping organizational climates, and the resilience strategies employed during disruptive events such as the COVID-19 pandemic. Drawing from multiple studies, it highlights the evolving challenges and adaptive responses within small enterprises, offering valuable considerations for institutional policy, support mechanisms, and future research.

Managerial Wellbeing Across Growth Phases

Ahmadi et al. (2024) provide a nuanced view of how managerial wellbeing fluctuates throughout the lifecycle of small business growth. In the early stages, managers often face intense workloads, limited resources, and poor work-life balance, which collectively pose significant risks to their physical and mental health. However, as businesses expand, the accumulation of organizational resources such as staffing, systems, and financial stability contributes to improved wellbeing. Managers also develop greater self-awareness and coping mechanisms, enabling them to navigate stress more effectively. This trajectory suggests that institutional support should be tailored to the specific growth phase of a business, with early-stage interventions focusing on workload management and mental health safeguards.

Leadership as a Catalyst for Health and Safety Climates

The role of leadership in shaping workplace climates is underscored by Shore et al. (2020), who argue that leadership behaviours directly influence employee perceptions of safety and health. In small organizations, where hierarchical structures are often flatter and interpersonal relationships more pronounced, leadership has an outsized impact. Positive leadership fosters trust, encourages participation in wellness initiatives, and promotes proactive health behaviours among employees. These findings reinforce the need for leadership development programs that emphasize emotional intelligence, communication, and inclusive decision-making, particularly in resource-constrained environments.



Picture 1: Leading with Empathy: Building Safer, Healthier Workplaces

Barriers to Wellness Program Implementation

Despite the recognized benefits of workplace wellness programs, McCoy et al. (2014) highlight the persistent gap in adoption between small and large businesses. Structural limitations such as lack of dedicated HR personnel, limited budgets, and competing operational priorities often hinder implementation. Moreover, small business owners may lack awareness of available programs or perceive them as irrelevant to their context. Addressing these barriers requires a multi-pronged approach: simplifying program design, offering modular and scalable options, and enhancing outreach through local chambers of commerce or industry associations. Institutional actors can play a pivotal role by curating wellness resources that are culturally and operationally appropriate for small enterprises.

Resilience, Recovery, and Equity in Aid Distribution

Katare et al. (2021) provide a detailed analysis of small business recovery strategies during the pandemic. Adaptive measures such as increasing social media presence and modifying service delivery models were common, though not uniformly effective. Notably, smaller and female-owned businesses faced greater challenges in accessing aid and recovering from disruptions. The study highlights the importance of equitable and locally responsive aid programs. While the Economic Injury Disaster Loan (EIDL) program was positively associated with resilience, the Paycheck Protection Program (PPP) faced criticism for its implementation gaps. These findings call for a re-evaluation of aid mechanisms to ensure they are accessible, transparent, and tailored to the diverse realities of small business owners.



Picture 2: Resilience Strategies and Challenges in Accessing Support During the Pandemic

In conclusion, small business wellbeing is shaped by dynamic factors including growth stages, leadership quality, and access to support systems. As the studies show, effective leadership and tailored wellness strategies can significantly enhance resilience, especially during crises like the COVID-19 pandemic. Moving forward, institutional policies must prioritize inclusive, phase-sensitive support to ensure small enterprises not only survive but thrive.

REFERENCES

Ahmadi, E., Lundqvist, D., Bergström, G., & Macassa, G. (2024). Managers in the context of small business growth: a qualitative study of working conditions and wellbeing. *BMC public health*, 24(1), 2075. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19578-4>

Brown, C. E., Schwatka, N., Dexter, L., Dally, M., Shore, E., Tenney, L., & Newman, L. S. (2021). The Importance of Small Business Safety and Health Climates During COVID-19. *Journal of occupational and environmental medicine*, 63(2), 81–88. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000002080>

Hansson, J., Landstad, B. J., Vinberg, S., Hedlund, M., & Tjulin, Å. (2022). Small business managers and Covid-19-The role of a sense of coherence and general resistance resources in coping with stressors. *PloS one*, 17(3), e0265029. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0265029>

Katare, B., Marshall, M. I., & Valdivia, C. B. (2021). Bend or break? Small business survival and strategies during the COVID-19 shock. *International journal of disaster risk reduction: IJDRR*, 61, 102332. <https://doi.org/10.1016/j.ijdr.2021.102332>

McCoy, K., Stinson, K., Scott, K., Tenney, L., & Newman, L. S. (2014). Health promotion in small business: a systematic review of factors influencing adoption and effectiveness of worksite wellness programs. *Journal of occupational and environmental medicine*, 56(6), 579–587. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000000171>

Shore, E., Schwatka, N., Dally, M., Brown, C. E., Tenney, L., & Newman, L. S. (2020). Small Business Employees' Perceptions of Leadership Are Associated With Safety and Health Climates and Their Own Behaviors. *Journal of occupational and environmental medicine*, 62(2), 156–162. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001789>

PEMUDA TONGGAK KEDAULATAN NEGARA

Mohd Ridzuan Ibrahim

Anak muda ialah golongan remaja dan belia berumur antara 15 – 40 tahun (menurut Akta Belia 2019 di Malaysia, had umur belia ditetapkan 15 – 30 tahun). Mereka dianggap pewaris negara kerana bakal mengambil alih kepimpinan, ekonomi, dan pembangunan masa depan. Di zaman Rasulullah S.A.W juga baginda mengiktiraf golongan muda dalam membantu pentadbiran dan menjaga kedaulatan negara. Contohnya, Usamah Bin Zaid telah dilantik sebagai panglima tentera dalam satu peperangan. Saidina Ali Bin Abu Talib menjadi benteng pertahanan negara sejak dari kecil lagi. Pemuda al-Kahfi juga menjadi simbol betapa anak muda memainkan peranan sebagai tonggak serta benteng akidah dalam mempertahankan keimanan.

Surah Al-Kahf Ayat 14

وَرَبَطْنَا عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ إِذْ قَامُوا فَقَالُوا رَبُّنَا رَبُّ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ لَن نَّدْعُوَ مِن دُونِهِ ۚ إِلَهًا لَّقَدْ قُلْنَا إِذَا شَطَطًا

Wa rabatnaa 'alaa quloo bihim iz qaamoo faqaaloo Rabbunaa Rabbus samaawaati wal ardi lan nad'uwa min dooniheee ilaahal laqad qulnaaa izan shatataa

**And We made firm their hearts when they stood up and said,
"Our Lord is the Lord of the heavens and the earth. Never will
we invoke besides Him any deity. We would have certainly
spoken, then, an excessive transgression.**



Jumlah belia Malaysia pada 2023 menunjukkan sekitar 9.2 juta orang. Dalam sektor pendidikan, 70% belia Malaysia menamatkan pendidikan menengah. Kemasukan ke universiti dan kolej meningkat setiap tahun. Penglibatan politik iaitu selepas pindaan Perlembagaan 2019, umur mengundi diturunkan ke 18 tahun (Undi18). Menambahkan jumlah pemilih muda dalam pilihan raya.

Berdasarkan data di atas, penglibatan golongan anak muda atau belia dalam pelbagai sektor amat ketara dari tahun ke tahun. Justeru, peranan anak muda amat diperlukan untuk meneruskan kedaulatan sesebuah negara. Sambutan hari kemerdekaan yang ke-68 pada tahun ini amat bermakna lebih-lebih lagi penglibatan anak muda dalam menyemarakkan sambutan kemerdekaan pada tahun ini. Kemerdekaan bukan sahaja bermaksud kita bebas dari penjajahan semata-mata tetapi apa yang lebih penting ialah sejauh mana golongan muda dapat menimba ilmu untuk mempertahankan kedaulatan negara.

Pewaris Negara

Pemimpin masa depan memegang jawatan dalam pentadbiran, organisasi, dan masyarakat. Anak muda sekarang banyak dilantik memegang jawatan tertinggi dalam arena politik, badan kerajaan dan juga swasta. Dr Yusuf al-Qardhawi pernah berkata jika kita ingin melihat masa depan sesebuah negara maka kita perlu lihat anak muda kini dalam sesebuah negara. Jika akhlak dan adab anak muda dalam negara adalah baik In Syaa Allah baiklah masa depan negara akan datang dan sebaliknya.

Penggerak Ekonomi

Tenaga kerja utama, usahawan muda, inovator teknologi. Anak muda juga harus memainkan peranan sebagai penggerak ekonomi negara. Kini, di Malaysia ramai usahawan muda menunjukkan kredibiliti sebagai usahawan ulung di tanah air. Antara usahawan yang dimaksudkan ialah saudara Khairul Amin Kamarulzaman (Khairul Aming) yang berjaya mendapat anugerah di Majlis Sambutan Maulidur Rasul pada tahun ini dalam kategori Usahawan/Teknokrat Berjaya 2025.



Penjaga Budaya & Warisan

Memelihara identiti bangsa dan menyebarkan melalui seni, muzik, media sosial. Anak muda seharusnya mempunyai akhlak dan adab dalam berkomunikasi. Untuk itu, keilmuan dalam literasi media sosial perlu ditingkatkan. Dengan keilmuan ini, kita dapat mengelakkan generasi muda ini daripada mengalami ketagihan media sosial dan sebagainya. Komunikasi yang baik dalam platform maya ini dapat memelihara keamanan negara daripada elemen-elemen provokasi, fitnah dan hasutan dapat dielakkan. Justeru, negara akan stabil dan mencapai kedaulatan semaksimanya.

Agen Perubahan Sosial

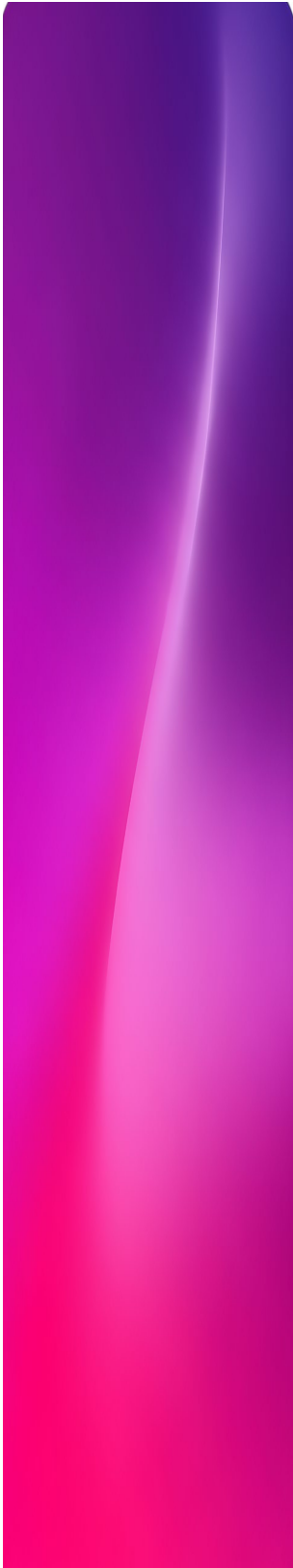
Aktif dalam NGO, aktiviti sukarelawan, isu alam sekitar, dan hak asasi. Anak muda adalah diharapkan lebih menunjukkan minat untuk menceburi aktiviti kesukarelawan yang menyentuh aspek alam sekitar dan hak asasi manusia. Dalam aktiviti ini golongan muda akan mempraktikkan rasa hormat antara kaum walaupun berbeza budaya dan agama. Sikap ini akan membawa dan memacu negara mencapai kematangan dan kedaulatan negara.

Pemuda Yang Cintakan Masjid

Untuk meneruskan kedaulatan negara, golongan muda mestilah mempunyai ciri-ciri keimanan yang mantap dengan mencintai masjid. Golongan sebegini mempunyai elemen-elemen keikhlasan, keimanan, akhlak dan integriti yang tinggi. Di antara 7 golongan yang mendapat naungan Allah SWT di Padang Mahsyar ialah pemuda yang cintakan masjid. Ciri yang dimaksudkan di atas merupakan benteng asas kepada seorang pemuda untuk diri, keluarga, masyarakat dan seterusnya kepada negara. Keamanan dan kedaulatan negara akan dikecapi apabila rakyat terutamanya golongan pemuda yang mengerjakan solat secara konsisten. Justeru kejadian buli di kalangan para pelajar sekolah rendah dan menengah dapat dibendung di peringkat awal lagi. Ini bermaksud solat adalah penawar bagi gejala sosial.



Kemerdekaan dan kedaulatan negara bukan hanya dilihat melalui mata zahir semata-mata. Ia sepatutnya disulahi dengan memandang dengan mata akal. Untuk memandang dengan mata akal golongan anak muda mestilah mempelajari dan memanfaatkan ilmu dengan sebaiknya. Kemerdekaan dan kedaulatan negara mestilah dilebarkan dengan menyaksikan menggunakan mata hati. Perjuangan dan pengorbanan para perwira untuk mendapatkan kemerdekaan seharusnya disaksikan dan dihayati oleh seluruh rakyat terutamanya golongan muda dengan penuh keinsafan dan kesyukuran kerana keamanan yang dikecapi kini adalah dengan izin Allah SWT. Kematangan kemerdekaan yang dirasakan kini mestilah dijaga sebelum datangnya kemerosotan tamadun sesuatu bangsa.



PERUBAHAN LANDSKAP PEMILIHAN BUKU: BACA DAN KONGSI MELALUI VIDEO KREATIF

**Shahril Anuar Abdul Ghalim &
Muhammad Nabihan Abu Bakar**

Baru-baru ini penulis sempat singgah di sebuah kedai buku yang agak popular dari segi kehadiran pengunjung dan penawaran pelbagai judul buku. Rata-rata pengunjung yang hadir terdiri dari golongan remaja dan tak kurang juga bersama dengan keluarga. Walaupun kedai buku tersebut berada dalam sebuah pasaraya terkemuka dan lebih terarah kepada aktiviti membeli-belah barangan keperluan harian, namun ternyata amalan membaca dan minat untuk mendapatkan bahan bacaan masih menjadi antara keutamaan mereka yang berkunjung disitu.

Dari gelagat pengunjung, dapat dilihat dengan jelas bahawa mereka bukan sekadar singgah tanpa tujuan tetapi mempunyai matlamat untuk memiliki bahan bacaan.

Cuma ada sedikit perbezaan jika gelagat tersebut dilakukan perbandingan dengan keadaan ketika zaman remaja penulis. Zaman teknologi yang serba pantas dalam memperoleh segala informasi yang diinginkan telah mengubah banyak corak kehidupan masyarakat dan antaranya adalah corak mendapatkan bahan bacaan atau dengan kata mudah, bagaimana untuk membuat pilihan buku yang menepati citarasa dan keinginan seseorang individu apabila pergi ke kedai buku terutamanya dikalangan remaja.

Suatu ketika dahulu tatkala sebelum wujudnya pelbagai platform media baharu, golongan remaja yang ingin mendapatkan bahan bacaan terutamanya novel yang senantiasanya tumbuh bercambah harus melalui proses cari, baca dan beli. Mereka akan bertindak untuk pergi ke kedai buku dan memulakan langkah untuk mencari buku yang diinginkan. Jika mereka ingin mencari novel sebagai contoh, maka dengan bersandarkan tajuk, sinopsis di bahagian belakang buku, nama penulis kegemaran dan kemampuan dari segi harga yang terpapar.

Dan ada juga yang ingin menambahkan kepastian atau keyakinan untuk memiliki naskah berkenaan akan membuat sedikit pembacaan sepintas lalu ketika itu. Maka akan kelihatan ada yang berdiri berhampiran rak dan duduk di lantai seketika bagi mendapatkan gambaran awal jalan cerita novel tersebut. Dan seandainya novel tersebut berjaya menarik minat maka barulah proses pembelian berlangsung.

Agak mencuit hati juga bila terkenangkan zaman tersebut kerana bayangkan jika ramai pengunjung ketika itu maka akan kelihatan berbarislah mereka membaca. Dan tak mustahil ada juga yang membaca tanpa membeli kerana tidak menepati citarasa mereka atau kerana kekangan kewangan.

Kini, pemandangan tersebut jarang kelihatan. Hampir tiada lagi kesesakan di rak buku, tiada pemilihan tajuk secara tatapan mata, tiada yang membuat pembacaan ringkas, dan kebanyakan pemilihan bukan lagi dilakukan di kedai buku. Landskap atau definisi pencarian buku telah berubah gayanya.

Tanpa hadir, seseorang itu mampu untuk mendapatkan informasi yang diinginkan di pelbagai platform media baharu yang tersedia. Banyak tips dan maklumat berkaitan buku mampu untuk diperoleh melalui persembahan teks ataupun video ringkas. Maklumat diberikan secara jelas dan penuh dengan gambaran visual.

Ringkasnya, ramai yang telah menggunakan pelbagai platform digital untuk berkongsi maklumat berdasarkan pengalaman pembacaan sendiri sebagai galakan kepada yang lain mendapatkannya. Perkongsiannya termasuklah pengenalan sesebuah buku yang baru, ulasan ringkas tentang isi kandungan, dan maklumat lain yang mampu menarik minat golongan sasaran untuk memiliki naskah berkenaan terutamanya novel yang mampu untuk diterjemahkan dengan kepelbagaian gaya.

Kebiasaannya, penerangan dilakukan secara pengucapan umum secara langsung di mana individu atau pempengaruh akan memberikan tips dan pendapat berbentuk informasi bagi menarik minat pembaca. Kepetahan percakapan dan gaya penyampaian amat dititikberatkan dalam membentuk keyakinan golongan sasar.

Ada juga yang menggunakan pendekatan pengalaman peribadi atau sudut pandangan (POV) dalam menarik minat pembaca. Mereka menggunakan pendekatan sorotan babak pendek yang mampu untuk menterjemahkan perasaan yang akan dialami jika khalayak membaca buku tersebut dari sudut perasaan. Digarapkan emosi yang bakal dijanjikan kepada golongan potensi pembaca.

Ada yang membuat rakaman video ringkas suasana sebelum, ketika dan sesudah selesai pembacaan. Penggunaan kronologi persekitaran pembacaan merangkumi reaksi muka, bahasa tubuh, lantunan suara, dan alunan muzik latar dilakukan dengan menarik.

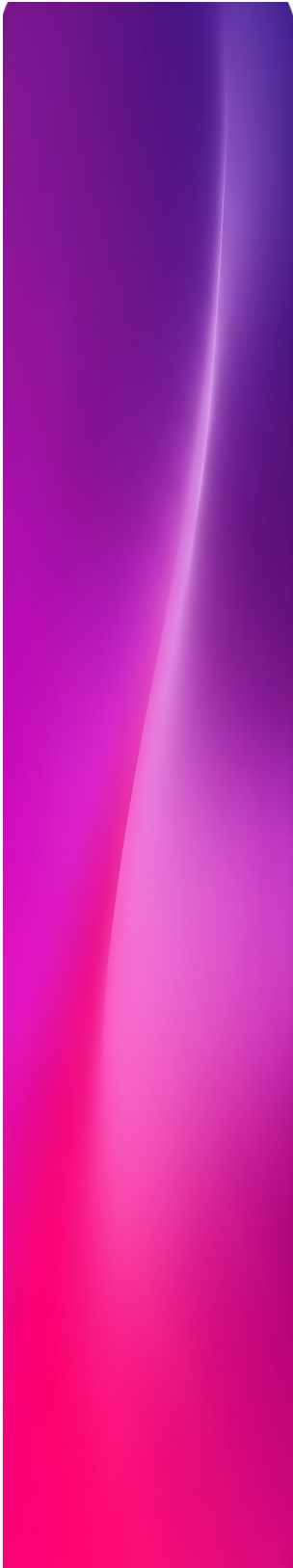
Ada juga menyediakan klip-klip video pendek gambaran dari segi visual lakaran lukisan wajah watak-watak utama yang ada dalam novel misalnya. Penggunaan watak khayalan yang bersesuaian bagi menimbulkan suasana dan jelmaan realiti seperti watak seorang tentera, guru, petani, ahli sukan atau lain-lain misalnya mampu untuk mewujudkan mood pembacaan.

Pembaca mendapat gambaran lakaran berupa lukisan untuk dijadikan panduan dalam menimbulkan imaginasi ketika sebelum memulakan pembacaan. Bahkan kronologi babak juga dipersembahkan agar melengkapi gambaran ringkas berkenaan jalan cerita.

Dan tak kurang juga menjelaskan secara ringkas iaitu dengan penggunaan gambar sesebuah buku yang disulam dengan pengisian teks penerangan. Padat dan ringkas serta dibantu dengan ilustrasi yang menarik mampu untuk menjelmakan minat tanpa perlu masa yang panjang.

Maka, jika di kedai buku nanti jangan berasa hairan bilamana ada seseorang yang datang dan tanpa berlengah mencapai buku lalu terus ke kaunter pembayaran bagi tujuan pembelian. Hal ini kerana semua maklumat awal buku hinggalah ke lokasi kedai yang menjual buku tersebut juga diperkenalkan.

Begitulah suasana katika ini iaitu kesemuanya dilakukan secara kreatif dan suatu pendekatan positif dalam memberikan maklumat terhadap sesuatu bahan bacaan. Yang pasti masyarakat harus bersedia menggunakan segala yang diperoleh untuk membuat keputusan yang tepat.



SENI TEKAT BENANG EMAS: WARISAN GEMILANG DARI PERAK YANG TETAP BERSINAR

Syazliana Kasim

Di balik gemerlapan dunia moden yang sarat dengan teknologi dan rekaan kontemporari, masih ada seni tradisional yang terus bernafas indah dalam diam — seni tekat benang emas. Seni halus yang berasal dari negeri Perak ini bukan sekadar hasil tangan, tetapi lambang ketelitian, kesabaran, dan kehalusan budi masyarakat Melayu. Setiap jahitan benang emas yang disulam pada kain baldi bukan sekadar menghiasi, tetapi mengungkap kisah sejarah, simbol kebesaran, dan warisan bangsa yang tidak ternilai.

Asal-usul seni tekat ini dipercayai bermula sekitar abad ke-15 hingga ke-16, ketika pengaruh istana Melayu mencapai kemuncak kegemilangan. Di Perak khususnya, seni tekat mula berkembang pesat di sekitar kawasan Kuala Kangsar, daerah yang terkenal sebagai pusat pemerintahan diraja dan lambang warisan kebudayaan negeri. Ketika itu, seni tekat bukanlah untuk sembarangan orang; ia hanya dihasilkan untuk golongan bangsawan dan kerabat diraja. Tekatan benang emas pada kain baldi merah, kuning atau ungu menjadi tanda kemegahan dan kemuliaan, menghiasi pakaian rasmi, hiasan pelamin, kusyen diraja, serta peralatan istiadat seperti tepak sirih dan kelengkapan adat perkahwinan.

Proses menghasilkan tekat bukanlah sesuatu yang mudah. Ia memerlukan tangan yang sabar, mata yang teliti, dan jiwa yang penuh cinta terhadap seni. Kain baldu akan direntang tegang di atas pemedang, kemudian corak tradisional, biasanya berasaskan flora, awan larat, atau motif geometri Melayu yang akan dilakar terlebih dahulu. Benang emas tulen, yang suatu ketika dahulu diimport khas dari India atau Eropah, digunakan untuk membentuk hiasan timbul dengan cara menyulamnya di atas kertas tebal atau lapisan kapas yang diletakkan di bawah corak. Teknik ini menghasilkan kesan tiga dimensi yang menjadi ciri utama seni tekat Perak. Tidak hairanlah, hasilnya tampak mewah, seolah-olah berkilau ketika terkena cahaya.

Pada zaman kegemilangan istana Melayu, seni tekat ini menjadi simbol keagungan dan status. Ia digunakan dalam majlis pertabalan sultan, perkahwinan diraja, dan upacara rasmi yang melibatkan istana. Malah, dalam adat Melayu lama, sesuatu hantaran perkahwinan yang disulam dengan tekat benang emas dianggap sebagai tanda kemuliaan dan penghormatan tinggi kepada keluarga pengantin. “Tepak sirih tekat emas” atau “bantal tekat baldu merah” misalnya, menjadi lambang kasih dan keindahan seni tangan wanita Melayu yang halus budinya.

Namun, seiring dengan arus permodenan, seni tekat pernah mengalami zaman suram. Ketika industri moden mula berkembang, generasi muda lebih cenderung memilih kerjaya yang dianggap lebih praktikal dan menguntungkan, manakala seni halus seperti tekat dilihat sebagai sekadar hobi atau warisan lama yang tidak relevan dengan zaman. Ramai penggiat seni tekat yang sudah lanjut usia bimbang bahawa kemahiran ini akan lenyap begitu sahaja apabila mereka tiada lagi untuk mengajarkannya. Namun, mujur juga usaha memelihara warisan ini tidak pernah terhenti.



Gambar 1: Sulaman tekat yang menghiasi kamar pengantin penulis semasa melangsungkan perkahwinan

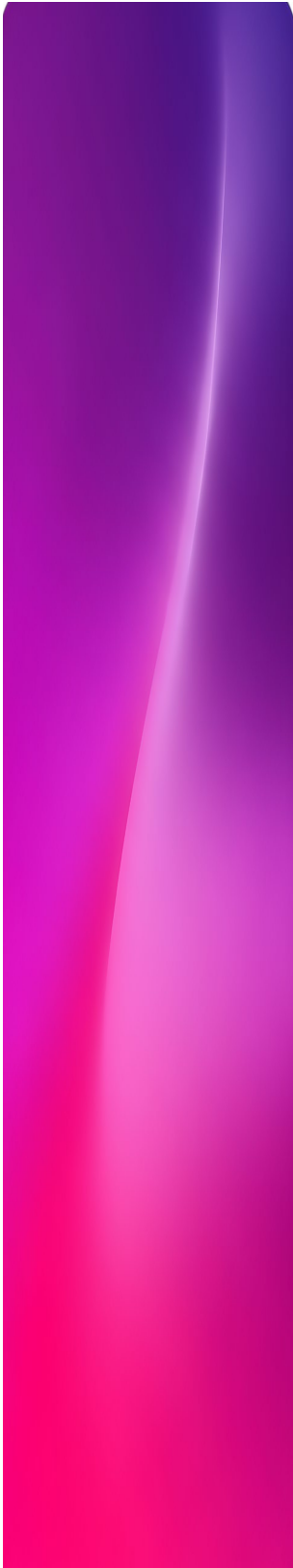
Di Perak, terutama di Kuala Kangsar, masih terdapat bengkel dan pusat latihan yang mengekalkan seni ini sebagai warisan bangsa. Usaha gigih Jabatan Kraftangan Malaysia dan penggiat seni tempatan memastikan tekat benang emas terus diajar kepada generasi baharu. Kursus, bengkel, dan demonstrasi sering dijalankan agar seni ini tidak hanya tinggal dalam muzium, tetapi terus hidup dalam masyarakat. Bahkan, terdapat juga pengusaha muda yang mula mencipta nafas baharu kepada seni tekat dengan mengetengahkan rekaan moden —seperti beg tangan, sampul pasport, atau hiasan dinding —yang dihasilkan menggunakan teknik tekat tradisional. Gabungan antara tradisi dan inovasi ini menjadikan seni tekat relevan semula dalam dunia moden tanpa kehilangan nilai asalnya.

Seni tekat benang emas bukan sekadar keindahan yang dapat dilihat dengan mata, tetapi keindahan yang dapat dirasakan dengan hati. Ia mencerminkan falsafah hidup masyarakat Melayu yang menyanjung nilai kesopanan, ketelitian, dan kesabaran. Setiap sulaman adalah hasil renungan dan ketekunan; setiap motif mempunyai makna tersendiri. Misalnya, motif bunga tanjung melambangkan keharuman budi, manakala corak awan larat menggambarkan perjalanan hidup yang tiada penghujung, sentiasa berputar dan bersambung dalam harmoni.

Pada masa kini, tekat benang emas juga mendapat tempat dipentas antarabangsa. Ia sering dipamerkan dalam festival seni dan pameran kraf di luar negara, memperkenalkan kehalusan tangan orang Melayu kepada dunia. Dalam dunia fesyen pula, ada pereka tempatan yang mula mengadaptasi corak tekat pada busana moden seperti baju kurung, kebaya, atau aksesori. Walaupun tidak lagi menggunakan benang emas sebenar, yang kini amat mahal, namun kilauan dan kemasan yang menyerupai tetap memberi aura mewah yang tersendiri.

Lebih menarik, seni tekat kini menjadi simbol identiti negeri Perak. Ia bukan sahaja membangkitkan rasa bangga terhadap warisan tempatan, tetapi turut menjadi daya tarikan pelancongan budaya. Pelancong yang berkunjung ke Kuala Kangsar sering terpukau melihat hasil tekat yang dipamerkan di Muzium Tekat dan Galeri Diraja, di mana karya seni ini masih dihasilkan secara tradisional oleh tukang-tukang lama yang penuh berpengalaman. Dalam setiap sulaman itu, terselit kisah tentang kesetiaan kepada seni, cinta kepada budaya, dan kebanggaan terhadap warisan bangsa.

Hakikatnya, seni tekat benang emas bukan sekadar tinggalan masa silam. Ia adalah cermin jati diri dan bukti bahawa seni tradisi mampu hidup subur walau berdepan arus kemodenan. Selagi ada tangan yang mahu menyulam, mata yang mahu menghayati, dan hati yang mahu menghargai, seni tekat akan terus bersinar, sama seperti kilauan benang emasnya yang abadi.



THE DIGITAL TREASURE HUNT: HOW TO FIND HIDDEN GEMS IN ONLINE LIBRARY RESOURCES

**Seri Intan Idayu Shahrul Asari &
Zahril Shahida Ahmad**

If you've ever gone wandering through an online library portal, you'll know it's a bit like being a treasure hunter except instead of a pirate map, you've got a search bar, and instead of gold coins, you're after knowledge (which in academia is worth far more than doubloons). Hidden in those search results are glittering finds, rare articles, quirky datasets, forgotten theses, or digitised archives that feel like opening a chest no one's touched in decades.

Here's the fun part. Online library resources aren't just "Google, but without the cat videos." They're curated, licensed, and lovingly organised collections that your institution has already paid for, which means you have a VIP access to information that the open internet often keeps behind a paywall. The adventure comes in figuring out exactly where that treasure is buried.

The trick is not to grab the first thing you see. Just like fictional pirates who leave false trails, the most obvious link isn't always the richest. Use advanced search filters, narrow by date, subject, or even document type. Looking for fresh teaching inspiration? Try filtering for "case studies" and you might uncover an obscure example from halfway around the world that fits perfectly into your lesson plan.

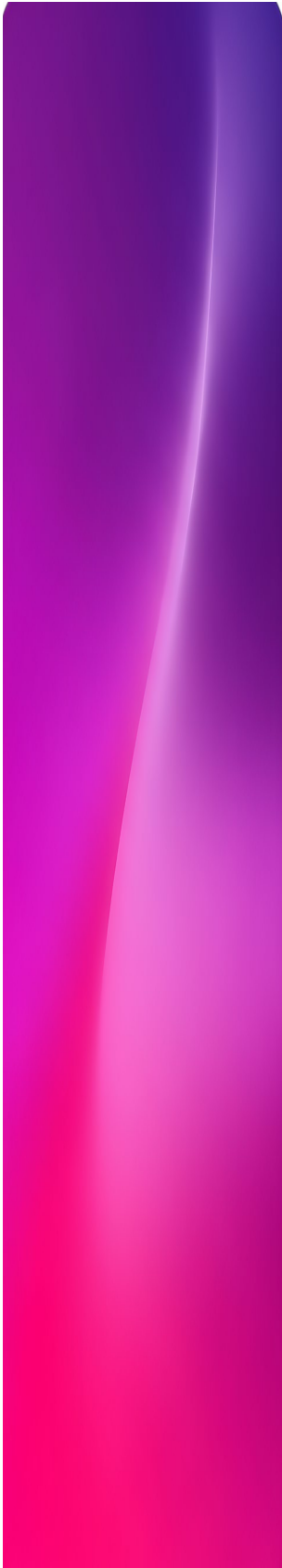
Another goldmine? Reference lists. Every good academic paper is like a treasure chest that comes with its own map which is the citations. Follow them and you could stumble upon older, foundational works that make you think, “How has no one told me about this before?” There’s a special joy in finding a 1973 article that nails a point you thought was brand new.

Don’t forget to wander a little. Librarians often create subject guides and curated lists that are basically ready-made treasure troves. You might discover niche databases you’d never have searched on your own from historical newspapers to digitised rare books that transport you to another century.

And then there’s the joy of the unexpected find. In the digital stacks, serendipity still exists that just happens through algorithms and linked records rather than the dusty shelves. You might start with “climate change” and end up watching a documentary you never knew existed, or downloading a dataset that sparks a whole new research angle.

When in doubt, enlist your librarian. Think of them as your treasure guide, the one who knows where the secret maps are kept and which tunnels lead to the good stuff. They’ll point you to hidden databases, teach you clever search tricks, and even arrange an interlibrary loan (a.k.a. sending a book on a holiday to visit you).

So next time you log into your library’s online portal, don’t just be a searcher but be an explorer. Follow trails, peek into side passages, and embrace the thrill of the unexpected. Because in the vast ocean of online resources, the most valuable treasures are often the ones you didn’t even know you were looking for.



THE STRAWBERRY GENERATION: A SWEET BUT FRAGILE CHALLENGE FOR MALAYSIA'S FUTURE WORKFORCE

Syazliana Kasim

If you've scrolled through social media lately, you've probably seen the term "strawberry generation" thrown around, often with a sigh or a smirk. It's used to describe young people, particularly those from Generation Z, who are said to be easily bruised like strawberries: soft, sensitive, and unable to handle pressure. But is this label fair? And more importantly, what does it mean for Malaysia's human capital development — the talent that will drive our economy in the next decade?

Let's unpack the reality behind this generational buzzword.

Who Are the Strawberry Generation?

The phrase "strawberry generation" originally came from Taiwan and quickly spread across Asia. In Malaysia, it's often used to describe young people born between the mid-1990s and early 2010s, our Gen Z who grew up in a time of comfort, technology, and instant gratification. They've lived through smartphones, high-speed internet, GrabFood, TikTok trends, and the post-pandemic hybrid lifestyle. They are digitally fluent, socially aware, and highly expressive, but critics say they lack resilience and struggle with real-world hardships.

You’ve probably heard comments like:

“Budak sekarang tak boleh ditegur.”

“Baru kena marah sikit, terus berhenti kerja.”

“Tak tahan tekanan, asyik nak ‘mental health day’.”

While these statements may sound harsh, they highlight a growing concern —the perceived emotional fragility among today’s youth and its impact on their ability to adapt to the working world.

Why This Generation is Different

To understand Gen Z, we must first understand their environment. They grew up in an era of abundance and exposure, but also of high uncertainty, that is the economic instability, the COVID-19 pandemic, social media comparison, and rising living costs. They witnessed global crises through a phone screen and were told to “follow their passion” while also being reminded that “jobs are scarce.” Many Gen Z Malaysians experienced education disruptions during the pandemic. Online classes blurred the line between learning and leisure, and now, some are struggling to readjust to workplace discipline and hierarchy. In short, they are not weak—they are shaped by a different world.

The Workplace Friction

Malaysian employers and educators have noticed some common challenges among fresh graduates and young employees:

- **Low tolerance for criticism** – Feedback is often taken personally, making supervisors cautious about correcting mistakes.
- **Job-hopping behaviour** – Many switch jobs within months, chasing better pay, flexibility, or emotional comfort.
- **Lack of perseverance** – When faced with pressure, some prefer to quit rather than push through difficulties.
- **Communication gaps** – Overreliance on digital communication has made face-to-face interaction and teamwork harder.

On the flip side, many Gen Z workers say that the older generation doesn’t understand them. They value mental health, work-life balance, and meaningful work and not just salary. They want leaders who listen, not bosses who command. It’s a clash between traditional expectations and modern aspirations.

Implications for Malaysia's Human Capital Development

Malaysia has long aimed to build a knowledge-based, high-income economy driven by skilled and innovative talent. However, if the incoming workforce lacks resilience, discipline, and adaptability, this vision could be at risk.

1. Lower workforce productivity

Employers are reporting higher rates of absenteeism, burnout, and emotional exhaustion among young staff. If not managed, this could affect productivity and organisational performance —especially in sectors like healthcare, education, and manufacturing that demand persistence and teamwork.

2. Decline in employability

According to TalentCorp and several university studies, a key issue in graduate employability is not academic qualification but soft skills —communication, teamwork, and emotional intelligence. A “strawberry mindset” that avoids discomfort or challenge could make it harder for graduates to meet workplace expectations.

3. Weak leadership pipeline

If today's youth avoid difficult situations or criticism, they may not develop the leadership maturity needed to handle future responsibilities. The country risks having technically skilled but emotionally unprepared leaders.

4. Economic cost of turnover

High job-hopping among young workers increases recruitment and training costs for employers. This instability can reduce the overall efficiency of Malaysia's labour market, slowing progress toward Vision 2030 and Madani Economy goals.

Finding the Balance: From Fragile to Flourishing

While it's easy to criticise, the truth is —the strawberry generation also has strengths that Malaysia desperately needs. They are tech-savvy, creative, globally connected, and socially conscious. They care about sustainability, inclusivity, and fairness —values that align with modern ESG (Environmental, Social and Governance) priorities. The real challenge isn't to harden them, but to help them grow resilience without losing their compassion.

Here's how we can do that:

1. Education reform beyond academics

Schools and universities need to focus not only on grades but also on character building. Programs that nurture emotional intelligence, adaptability, and teamwork such as leadership camps, social innovation projects, and entrepreneurship programs that can help students build real-world grit.

2. Workplace mentoring and coaching

Instead of the old-fashioned “command and control” management, organisations can adopt mentorship culture. Young employees thrive when guided, not scolded. Structured feedback sessions, mental-health awareness, and recognition for effort (not just outcomes) can nurture loyalty and resilience.

3. Encourage constructive failure

Malaysian culture often stigmatizes failure. But learning to fail—and recover—builds resilience. Employers and educators should create safe spaces where mistakes are treated as learning experiences, not punishable offences.

4. National youth development initiatives

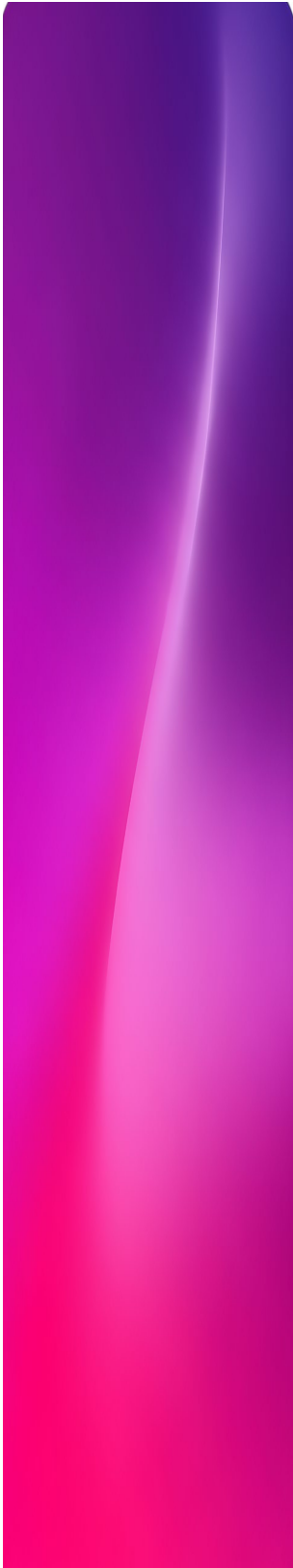
Programs under KBS (Kementerian Belia dan Sukan), Rakan Muda, and MyFuture Youth Plus should continue evolving to address real emotional and workplace challenges faced by young Malaysians. Integration of life skills, financial literacy, and mental resilience training can help shape well-rounded citizens.

A Shared Responsibility

Let’s be honest: calling young people “strawberries” might make us feel superior, but it doesn’t solve the problem. Every generation reflects the society that raises it. If Gen Z struggles with pressure, perhaps we should look at the systems, such as education, parenting, and work culture that shaped them. Instead of blaming, we can bridge the gap through understanding and adaptation. After all, strawberries may bruise easily, but under the right conditions, they also grow sweet and strong and thus capable of thriving in the right environment.

Final Thoughts: From Labels to Legacy

The so-called “strawberry generation” of Malaysia’s Gen Z should not be dismissed as fragile, but recognised as different and with full of potential. They may not respond well to harsh criticism, but they care deeply about authenticity, balance, and purpose. They may seem impatient, but that impatience can drive innovation. They may avoid toxic work cultures, but that’s because they value empathy and humanity, something our workplaces have long needed. For Malaysia’s human capital to flourish, we need to blend resilience with empathy, discipline with creativity, and tradition with innovation. Because the future of our nation won’t be built by crushing strawberries but by cultivating them to bloom, thrive, and lead.



USAHAWAN MELAYU: BANGKIT MENGHADAPI CABARAN EKONOMI

**Farrah Othman, Sharfizie Mohd Sharip,
Nor'azurah Md Kamdari & Yaasmin Farzana
Abdul Karim**

Ekonomi ibarat cuaca. Ada ketika cerah, ada ketika mendung. Apabila ekonomi baik, perniagaan tumbuh subur. Tetapi apabila ekonomi melemah, cabaran terasa begitu berat. Inilah hakikat yang sedang dihadapi ramai usahawan hari ini. Namun, cabaran tidak semestinya membawa kepada kegagalan. Bagi usahawan Melayu, keadaan ekonomi yang tidak menentu sebenarnya boleh menjadi ruang untuk bangkit lebih kuat, membina strategi baharu, dan membuktikan daya tahan bangsa usahawan yang berjiwa besar.

Modal Terhad, Kreativiti Tiada Batas

Benar, ramai usahawan Melayu berdepan masalah modal apabila institusi kewangan lebih berhati-hati memberi pinjaman. Namun, jangan biarkan kekangan ini melemahkan semangat. Dalam dunia digital, kreativiti lebih berharga daripada modal besar. Ramai usahawan kecil telah membuktikan dengan hanya menggunakan platform dalam talian, produk mereka boleh sampai kepada ribuan pelanggan tanpa memerlukan kos pemasaran yang tinggi. Kata kuncinya ialah berfikir kreatif dan menggunakan apa yang ada di tangan dengan sebaiknya.

Persaingan sebagai Pemangkin

Persaingan daripada syarikat besar atau produk luar kadang-kala menakutkan. Tetapi percayalah, pelanggan hari ini juga mencari sesuatu yang unik, asli, dan dekat dengan jiwa mereka. Inilah ruang emas untuk usahawan Melayu menonjolkan identiti produk berasaskan budaya, resipi tradisi, atau nilai setempat yang tidak mungkin ditiru bulat-bulat oleh pesaing luar. Daripada melihat persaingan sebagai halangan, jadikan ia pemangkin untuk memperbaiki mutu, kualiti, dan strategi pemasaran.



Gambar 1: Ayam Goreng Muiz, produk usahawan tempatan setanding produk francais

Kos Tinggi, Nilai Lebih Tinggi

Apabila kos operasi meningkat, memang sukar untuk mengekalkan keuntungan. Tetapi usahawan bijak akan memberi tumpuan kepada nilai tambah. Pelanggan tidak semestinya mencari yang paling murah, tetapi yang paling bernilai. Jika produk atau perkhidmatan anda mampu memberi pengalaman lebih baik, pelanggan tetap akan memilih anda walaupun harganya sedikit tinggi. Ingatlah, kualiti mengatasi kuantiti.

Mentaliti Pemenang

Dalam keadaan ekonomi lemah, ada usahawan yang cepat berputus asa. Tetapi inilah saatnya mentaliti pemenang diuji. Usahawan Melayu mesti menukar cara fikir daripada bergantung kepada bantuan, kepada sikap berdikari dan inovatif. Jangan hanya menunggu pelanggan datang, sebaliknya dekati mereka, fahami keperluan mereka, dan sediakan penyelesaian. Sikap positif, disiplin kewangan, serta kesungguhan belajar perkara baharu adalah senjata utama untuk terus bertahan.



Gambar 2: Dato' Seri Aliff Syukri Kamarzaman seorang tokoh usahawan Melayu yang kreatif dan mentaliti pemenang

Kuasai Dunia Digital

Cabaran digital bukan lagi pilihan, ia satu keperluan. Walaupun ada yang masih kurang mahir, peluang belajar sentiasa terbuka luas. Banyak kursus percuma, bengkel, dan komuniti digital boleh disertai. Dengan platform seperti TikTok, Instagram, atau Shopee, produk usahawan Melayu boleh menembusi pasaran yang lebih besar dengan kos yang rendah. Yang penting ialah keberanian untuk mencuba dan konsisten berkongsi cerita serta nilai produk anda.

Jaringan Sebagai Kekuatan

Seorang usahawan tidak boleh bergerak sendirian, apatah lagi dalam suasana ekonomi yang mencabar. Rangkaian perniagaan, kerjasama dengan usahawan lain, dan hubungan dengan pelanggan setia boleh menjadi pelindung daripada krisis. Jangan malu untuk berkongsi pengalaman, meminta nasihat, atau bekerjasama. Jaringan ibarat akar yang mengukuhkan pokok ketika ribut datang.

Daya Tahan Jiwa Usahawan

Akhir sekali, yang paling penting ialah daya ketahanan mental. Tekanan kewangan dan kegagalan kecil memang akan datang, tetapi usahawan Melayu mesti melihatnya sebagai pelajaran, bukan pengakhiran. Setiap cabaran yang dihadapi adalah batu loncatan untuk menjadi lebih matang dan bersedia menghadapi masa depan. Bangkit selepas jatuh adalah tanda sebenar seorang usahawan sejati.

Kesimpulannya, walaupun ekonomi mencabar, usahawan Melayu mampu bertahan dan bangkit lebih kuat dengan kreativiti, nilai unik produk, strategi digital, jaringan perniagaan, serta mentaliti pemenang yang berdaya tahan. Percayalah, anda bukan sekadar berniaga untuk keuntungan, tetapi membawa nama bangsa, membina warisan, dan membuka jalan untuk generasi akan datang. Bangkitlah dengan semangat pemenang, kerana masa depan ekonomi Melayu terletak di tangan usahawan yang berani bermimpi dan konsisten berusaha. Anda mampu melakukannya!

WHEN AI MEETS THE AUDIT

Syazliana Kasim

Once upon a time, an auditor's toolkit was simple: calculator, stack of invoices, red pen, and a lot of late nights. Fast forward to today, and that picture has changed dramatically. Now, sitting quietly next to the auditor is a new colleague, the Artificial Intelligence (AI) that is ready to crunch numbers, detect anomalies, and even predict risks faster than any human ever could. But don't worry. AI isn't replacing auditors. It's simply making their jobs smarter, sharper, and a lot more efficient.

So, What Exactly Does an External Auditor Do?

An external auditor is like a financial detective. Their job is to examine a company's accounts and records to make sure everything adds up which is fairly, honestly, and in line with accounting standards. They provide assurance to shareholders, regulators, and the public that the company's financial statements are trustworthy. But with thousands (sometimes millions) of transactions to review, this task can be overwhelming. That's where AI comes in.

AI: The Auditor's New Smart Assistant

Imagine having a digital assistant that can review millions of entries in seconds, spot patterns or errors that humans might miss, flag unusual transactions for further inspection and predict where financial risks might occur next.

That's exactly what AI does for auditors. Modern auditing firms are now using machine learning algorithms and data analytics tools to process huge volumes of data, not just from the company's accounting system, but from emails, contracts, and even external news sources. It's like having a superpowered magnifying glass that doesn't just look at what happened, but also tells you why it happened and what might happen next.

How AI Adds Value to the Audit

1. Detecting Fraud and Anomalies

Traditional auditing relied heavily on sampling where auditors would test a small selection of transactions and assume the rest were okay. AI, on the other hand, can test every single transaction. For example, if a company suddenly starts paying a new supplier with unusual amounts or frequency, AI can flag it immediately. This helps auditors focus their attention on the truly suspicious areas, improving both accuracy and efficiency.

2. Improving Risk Assessment

AI doesn't just look at numbers; it learns from them. By analysing past financial data, AI tools can highlight areas that are more likely to contain misstatements or compliance issues. This means auditors can prioritise their efforts and spend more time on high-risk areas and less on the routine ones.

3. Faster, Smarter Audits

No one enjoys long audit seasons filled with manual checking. With AI automating repetitive tasks (like matching invoices to receipts or confirming calculations), auditors can complete their work faster and spend more time understanding the story behind the numbers. This also benefits clients, who get their audit reports sooner and with richer insights.

4. Enhancing Professional Judgment

Some people fear that AI might replace auditors. In reality, it's the opposite, really. AI amplifies human judgment. It provides data-driven insights, but the final interpretation still lies with the auditor. AI might say, "This transaction looks unusual," but it's the auditor who decides whether it's a genuine error, a fraud attempt, or just an odd coincidence.

Real-World Glimpses: AI in Malaysian Audit Firms

In Malaysia, large audit firms like PwC Malaysia, KPMG Malaysia, and EY have begun integrating AI-powered tools into their audit processes. These systems analyse financial records, identify potential inconsistencies, and generate risk dashboards that make decision-making easier. Even local firms and regulators like the Malaysian Institute of Accountants (MIA) are encouraging AI adoption to raise audit quality and keep up with global best practices. The goal is simple: make audits more transparent, reliable, and efficient —while giving clients better confidence in their financial health.

The Balance Between Technology and Trust

Of course, AI isn't perfect. It's only as good as the data it's trained on. If the company's records are incomplete or inaccurate, AI could misinterpret patterns or overlook subtle human factors. That's why auditors still need to apply professional scepticism, judgment, and ethical reasoning when skills no machine can replicate.

The Future

In the future, audits may become more continuous than annual. Instead of waiting for year-end, AI tools might monitor financial data in real time, alerting both companies and auditors of issues as they arise. Imagine an audit that runs 24/7 in the background. It will be like having a financial "early warning system." That's not science fiction anymore; it's where the profession is heading.

Conclusion

AI is not here to take over the auditor's role but it's here to make it better. It handles the heavy lifting, leaving auditors free to do what they do best: use their professional judgment, communicate findings, and build trust. As one Malaysian auditor recently joked, "AI may crunch the numbers, but it still takes human wisdom to make sense of them." And that's the beauty of this new partnership where humans bring the judgment, AI brings the horsepower. Together, they're rewriting what it means to deliver a truly intelligent audit.

RONA TINTA

EDISI 2025

FAKULTI PENGURUSAN & PERNIAGAAN
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA
CAWANGAN NEGERI SEMBILAN
KAMPUS REMBAU

eISSN 2785-9126



9 772785912007

