

OKT 2025 / BIL. 14 / 2025

EON

Epitome of Nature

MENJULANG INOVASI, MEMPERKASA EKONOMI



NEOMIND: NADI INOVASI KESEJAHTERAAN MINDA DAN EKONOMI MAMPAN

Norfarhana Zulkifli¹, Nasrullah Zainal Abidin³, Che Ku Fariah Che Ku Abdul Satar², Raja Mayang Delima Mohd Beta², Purnomo M Antara³, Siti Noor Hafizah Che Jusoh⁴, Khairunnisa Hamzah⁵, Nur Nadia Dzulkifli¹

¹UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Kuala Pilah, Pekan Parit Tinggi, 72000 Kuala Pilah, Negeri Sembilan.

²UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban, Persiaran Seremban Tiga 1, Seremban 3, 70300 Seremban, Negeri Sembilan.

³UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban, Jalan UiTM Rembau, 71300 Rembau, Negeri Sembilan.

⁴Bahagian Kaunseling & Latihan, Menara Majlis Agama Islam Negeri Sembilan (MAINS), Seremban, Negeri Sembilan.

⁵Unit Kaunseling, Majlis Agama Islam Negeri Sembilan (MAINS), Daerah Tampin. Negeri Sembilan.

nurnadia@uitm.edu.my

EDITOR: DARVIEN GUNASEKARAN

Berdasarkan takrifan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kesihatan mental merangkumi kesejahteraan dari sudut emosi, psikologi, dan sosial individu. Ia mempengaruhi cara individu tersebut berfikir, merasakan sesuatu, serta tindakan yang dilakukan dalam kehidupan seharian. Kesihatan mental yang terganggu boleh menjejaskan keupayaan seseorang untuk menguruskan tekanan, berinteraksi dengan orang lain, dan membuat keputusan dengan berkesan. Berdasarkan Kajian Morbiditi dan Kesihatan Kebangsaan (NHMS) 2023 (Gambar 1), bilangan penduduk Malaysia yang mengalami masalah kemurungan telah meningkat

hampir dua kali ganda berbanding tahun 2019. Golongan berusia antara 16 hingga 29 tahun, terutamanya mahasiswa institusi pengajian tinggi (IPT), dikenal pasti sebagai kelompok paling terdedah kepada risiko kemurungan.

Merujuk kepada Pelan Strategik Nasional bagi Kesihatan Mental 2020–2025 (Gambar 2), perbelanjaan untuk kesihatan mental hanya sekitar 1.3% daripada keseluruhan perbelanjaan kesihatan kerajaan.

Angka ini menunjukkan betapa terhadnya sumber yang diperuntukkan berbanding dengan keperluan sebenar.

Di samping itu, beban ekonomi akibat penyakit mental di Malaysia dijangkakan mencecah USD 25.3 bilion menjelang tahun 2030. Angka ini mencerminkan kos yang amat besar dan membebankan kepada negara, merangkumi kehilangan produktiviti tenaga kerja, kos rawatan jangka panjang, serta kesan tidak langsung seperti kemerosotan kualiti hidup masyarakat.

**beban ekonomi akibat
penyakit mental di
Malaysia dijangkakan
mencecah USD 25.3
bilion menjelang tahun
2030**



Gambar 1: Kajian Morbiditi dan Kesihatan Kebangsaan (NHMS) 2023
(Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia)

Di UiTM Cawangan Negeri Sembilan (UiTM CNS), fenomena ketidakseimbangan terhadap kesihatan mental para pelajar semakin ketara. Statistik dalam menunjukkan terdapat peningkatan yang konsisten dalam bilangan sesi kaunseling, kes berisiko tinggi, serta laporan berkaitan gangguan kesihatan mental dari tahun 2022 hingga 2024. Kecenderungan peningkatan kes berisiko tinggi seperti kemurungan kronik, kecelaruan emosi, dan pemikiran negatif yang ekstrem, menunjukkan perlunya intervensi yang lebih proaktif dan inovatif. UiTM CNS kini memandang serius isu ini dengan memperkukuh peranan kaunselor, menyediakan program kesedaran kesihatan mental, serta meneroka teknologi seperti NeoMind untuk menyokong proses *self-healing* pelajar.



Gambar 2: Pelan strategik Nasional bagi Kesihatan Mental 2020 – 2025
(Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia)

NeoMind dibangunkan berasaskan konsep teknik *grounding* yang menggabungkan elemen sentuhan, bunyi, bau, dan visual, disertai dengan

kesan getaran. Pendekatan ini direka sebagai satu bentuk inovasi interaktif bagi membantu individu dapat mengawal simptom kesejahteraan mental secara sendiri, dengan cara yang mudah, praktikal, dan berkesan.

Keistimewaan utama NeoMind terletak pada fungsi getarannya, yang direka khusus untuk memberikan kesan terapeutik terhadap minda dan emosi.

Kajian Getaran dapat mengurangkan tekanan dan degupan jantung, serta menstabilkan emosi. Melalui gabungan teknik *grounding* dengan getaran ini, pengguna berasa lebih ‘hadir’ pada masa kini, sekali gus mengurangkan simptom keresahan, panik, atau ketegangan.

Getaran NeoMind bertindak seperti '**urut deria halus**' yang memberi sensasi menenangkan tanpa perlu sentuhan fizikal yang agresif. Kesan ini bukan sahaja membantu pesakit atau individu yang berisiko tinggi dengan tekanan mental, tetapi juga sesuai digunakan oleh masyarakat umum sebagai langkah intervensi awal untuk *self-healing*. Lebih menarik, fungsi getaran ini disepadukan dengan elemen bunyi, bau, dan visual, menjadikan pengalaman terapi lebih menyeluruh (holistik) dan efektif.

NeoMind bukan sekadar sebuah inovasi untuk kesejahteraan mental, tetapi juga memiliki potensi besar dalam pengkomersilan yang memberi impak langsung kepada pembangunan ekonomi negara. Dengan menjadikan *self-healing* sebagai intervensi awal, NeoMind membantu individu mencapai keseimbangan minda, sekali gus mengurangkan kebergantungan terhadap rawatan kesihatan mental yang memerlukan kos tinggi.

Kelebihan utama NeoMind ialah kebolehannya digunakan bila-bila masa (*anytime*) dan di mana sahaja (*anywhere*) secara sendiri. Inovasi ini memberikan kemudahan kepada individu untuk mengurus tekanan harian dengan lebih berkesan. Apabila tekanan mental dapat dikawal, produktiviti tenaga kerja akan

meningkat, ini merupakan faktor penting yang mendorong pertumbuhan ekonomi negara.

Selain itu, penggunaan teknologi seperti NeoMind mampu mengurangkan kos rawatan kesihatan mental, baik kepada individu mahupun kepada sistem kesihatan awam.

Dalam jangka panjang, ini membuka peluang bagi Malaysia untuk membangunkan ekosistem inovasi kesihatan mental, di mana produk tempatan seperti NeoMind bukan sahaja berdaya saing di pasaran domestik, malah berpotensi untuk menembusi pasaran antarabangsa.



Gambar 3: NeoMind
(Sumber: Koleksi peribadi penulis)

Sebagai kesimpulan, NeoMind bukan hanya berperanan sebagai alat *self-healing*, tetapi juga menjadi lambang inovasi

UiTM Cawangan Negeri Sembilan dalam menangani cabaran kesihatan mental semasa. Dengan pendekatan teknik *grounding* yang holistik dan mudah dipraktikkan, NeoMind memberi peluang kepada individu untuk mencapai kesejahteraan mental dengan cara yang praktikal, dan berkesan.

Potensi pengkomersilan NeoMind bukan sahaja membantu memulihkan minda rakyat, malah turut menyumbang kepada peningkatan produktiviti tenaga kerja dan mengurangkan kos rawatan kesihatan mental, sekali gus memperkukuh ekonomi negara.

NeoMind adalah bukti bahawa kesejahteraan mental dan inovasi berjalan seiring dalam mencipta masyarakat yang lebih cerdas, berdaya tahan, dan produktif. Inilah komitmen UiTM Cawangan Negeri Sembilan dalam **menjulang inovasi demi memperkasa ekonomi masa depan**.

Rujukan

Puan Norkumala binti Awang. (2023, November 17). Tingkatkan Literasi Kesihatan Mental, Ubah Stigma Dan Diskriminasi. Official Website: Institute of Islamic Understanding Malaysia. <https://www.ikim.gov.my/en/tingkatkan-literasi-kesihatan-mental-ubah-stigma-dan-diskriminasi/>