

LATIHAN TALI TINGGI

ASCENDING & DESCENDING

ADRENALINE RUSH!

04 JUL

"Bayangkan anda berada pada ketinggian 30 meter didalam sebuah menara latihan dan bersedia untuk melakukan terjunan secara terkawal oleh peralatan?"

Secara lazimnya tidak ramai yang mampu untuk mengatasi akrofobia. Namun bagi mereka yang telah menyertai Latihan bersiri bersama warga Unit Kokurikulum, Bahagian Hal Ehwal Pelajar, UiTM Cawangan Perlis telah membuktikan bahawa mereka juga mampu untuk melakukan tanpa sebarang masalah.

Seramai 14 orang peserta telah berjaya mengharungi latihan ini dan mereka juga didedahkan dengan teknik yang betul semasa menjalani latihan berisiko tinggi serta pengalaman memanjat menggunakan peralatan *Rope Ascender* serta menuruni menggunakan *Descender Device*.

Para peserta turut merasakan sendiri bagaimana menghadapi perasaan ketika 'tergantung' apabila *Safety Belayer* atau *Brake-man* merengangkan tali supaya mereka tersangkut.

Disediakan oleh:
Mohammad Rahimi Ismail
Pembantu Tadbir (Kokurikulum)



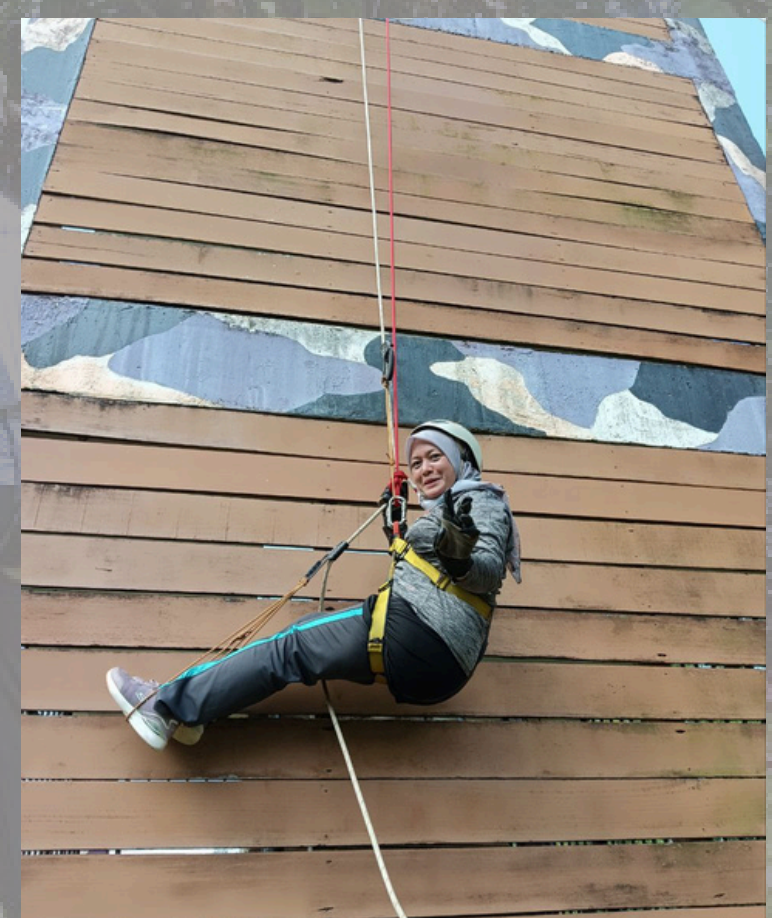
Taklimat berkaitan *Personal Protecting Equipment*



Kaedah pemasangan peralatan Tali Tinggi



Taklimat Awal Latihan serta langkah Keselamatan



Antara aksi peserta ketika menjalani latihan