

FPP BizNewz

January - May 2025

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

DIGITAL MARKETING
in a digital age

BRAIN DRAIN

A Point of View in Malaysia

**MENTAL
HEALTH**

Bagaimanakah Penularan

**PLANKTON
MERBAHAYA**

*Memberi Kesan kepada
Usahawan Pesisiran Pantai*

**BUKIT
LUNING**



**PERANAN
MAJIKAN
DALAM
MENANGANI
TEKANAN KERJA
PEKERJA**

BUBU NAGA

Sekat Rezeki Nelayan Tradisional

**MOTIVATING
MINDS**

*How Lecturers Can Use Positive
Reinforcement to Boost*

HUTANG
Kawan atau Lawan?

Unik tapi Benar
KANTUNG MADU KELULUT BERBEZA

RINTANGAN INSULIN

Punca, Risiko dan Hubungannya dengan Diabetes

eISSN 2600-9811



9 772600 981003

Publication Date

1 June 2025

ADAB: Menjaga Akhlak dalam Kehidupan Sehari-hari

Afif Zuhri Muhammad Khodri Harahap, Ahmad Suffian Mohd Zahari, Noor Malinjasari Ali, Nurmuslimah Kamilah Abdullah dan Ruzaidah binti Sulong @ A. Rashid

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Emel Koresponden: afifzuhri@uitm.edu.my

Adab merupakan nilai penting yang perlu dijaga oleh setiap individu dalam kehidupan seharian. Dalam konteks yang lebih luas, adab merujuk kepada akhlak, perilaku, serta cara kita berinteraksi dengan orang lain. Ia bukan sahaja melibatkan cara kita berbicara, tetapi juga cara kita berfikir, bertindak, dan menghormati hak orang lain. Menurut perspektif Islam, adab dianggap sebagai salah satu perkara yang sangat dititikberatkan kerana ia mencerminkan keimanan dan keperibadian seseorang.

Adab yang baik mencerminkan keperibadian yang mulia. Individu yang mempunyai adab yang tinggi sentiasa menjaga tingkah laku agar tidak menyinggung perasaan orang lain. Salah satu contoh utama adab ialah adab berbicara. Islam mengajar umatnya untuk berbicara dengan kata-kata yang lembut dan penuh dengan hikmah. Firman Allah dalam surah Al-Isra' ayat 53 yang bermaksud: "Dan katakanlah kepada hamba-hamba-Ku, hendaklah mereka mengucapkan perkataan yang lebih baik. Sesungguhnya Syaitan itu menimbulkan perselisihan di antara mereka. Sesungguhnya Syaitan itu adalah musuh yang nyata bagi manusia." Justeru, penggunaan bahasa yang baik dan sopan merupakan adab penting yang wajar dipraktikkan dalam kehidupan seharian.

Selain itu, adab turut merangkumi cara kita menghormati orang yang lebih tua. Dalam pelbagai budaya, termasuk budaya Melayu, menghormati orang yang lebih tua dianggap satu kewajiban yang mencerminkan nilai keperibadian seseorang. Hal ini tidak hanya terpakai dalam lingkungan keluarga, malah turut diamalkan dalam konteks masyarakat secara umum. Dengan menghormati orang yang lebih tua, kita bukan sahaja menzahirkan penghargaan terhadap pengalaman dan kebijaksanaan mereka, malah turut memperkukuh jalinan hubungan antara generasi.



Adab dalam kehidupan seharian turut melibatkan cara kita memelihara hubungan sesama manusia, sama ada dalam konteks kekeluargaan, rakan, mahupun masyarakat. Salah satu aspek penting dalam mengekalkan adab ialah sikap saling membantu serta usaha menjaga keharmonian. Membantu orang lain tanpa mengharapkan balasan merupakan manifestasi adab yang luhur dan terpuji. Ini ditegaskan dalam surah Al-Ma'un, di mana Allah SWT menekankan kepentingan memberi bantuan kepada golongan memerlukan sebagai tanda kebersihan hati dan ketinggian keimanan seseorang. Dengan mengamalkan adab dalam perhubungan, kita berupaya mencipta masyarakat yang penuh dengan kasih sayang dan rasa hormat-menghormati.

Adab juga berhubung rapat dengan aspek kebersihan diri dan persekitaran. Kebersihan merupakan sebahagian daripada iman, dan penjagaan kebersihan merupakan adab seseorang individu terhadap diri sendiri dan alam sekitar. Dalam ajaran Islam, kita dituntut untuk memelihara kebersihan dari sudut fizikal dan spiritual. Ini termasuk penjagaan penampilan, kebersihan pakaian dan tubuh badan, serta kebersihan tempat tinggal dan persekitaran sekeliling. Dengan mengutamakan kebersihan, kita bukan sahaja menunjukkan rasa hormat kepada diri sendiri, malah turut menghargai kesejahteraan orang lain di sekeliling kita.

Selain itu, adab juga merangkumi sikap bersyukur terhadap apa yang dimiliki. Sikap syukur mencerminkan sifat rendah hati serta penerimaan tulus terhadap segala kurniaan Illahi. Orang yang bersyukur akan sentiasa menghargai nikmat yang diberikan dan tidak mudah merasa iri hati dengan kelebihan orang lain. Sikap ini mencerminkan akhlak yang mulia dan akan membawa kepada kehidupan yang lebih damai dan harmoni.

Secara keseluruhannya, adab adalah asas penting dalam pembentukan kehidupan sosial dan spiritual seseorang. Dengan memelihara adab yang baik, kita bukan sahaja dapat membentuk peribadi yang mulia, malah turut menyumbang kepada pembentukan masyarakat yang harmoni dan penuh dengan kasih sayang. Oleh itu, marilah kita bersama-sama berusaha untuk sentiasa mengekalkan adab dalam setiap tindakan, perkataan, dan pemikiran kita, kerana adab yang terpelihara merupakan cerminan keimanan dan kemuliaan diri sebagai insan.

Rujukan

Hassan Mydin, S. A., Muhamad Shukri, A. S., & Abdul Razak, M. A. (2020). Peranan akhlak dalam kehidupan: Tinjauan wacana akhlak Islam. *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporari*, 21(1), 38-54. <https://doi.org/10.37231/jimk.2020.21.1.374>

Suhid, A. (2007). Pengajaran adab dan akhlak Islam dalam membangunkan Modal Insan. *Jurnal Pengajian Umum*, 8(9), 167-178. http://www.ukm.my/jmalim/images/vol_08_2007/artikel_9_-_asmawati-167-178.pdf



BizNewz 2025
Faculty of Business and Management
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA
Tel: +609-8400400
Fax: +609-8403777
Email: biznewzuitm@gmail.com