

# FPP BizNewz

January - May 2025

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

DIGITAL MARKETING  
**in a digital age**

**BRAIN DRAIN**

A Point of View in Malaysia

**MENTAL  
HEALTH**

*Bagaimanakah Penularan*

**PLANKTON  
MERBAHAYA**

*Memberi Kesan kepada  
Usahawan Pesisiran Pantai*

**BULUT  
LUNING**



**PERANAN  
MAJIKAN  
DALAM  
MENANGANI  
TEKANAN KERJA  
PEKERJA**

**BUBU NAGA**

*Sekat Rezeki Nelayan Tradisional*

**MOTIVATING  
MINDS**

*How Lecturers Can Use Positive  
Reinforcement to Boost*

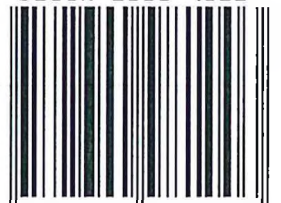
**HUTANG**  
*Kawan atau Lawan?*

*Unik tapi Benar*  
**KANTUNG MADU KELULUT BERBEZA**

**RINTANGAN INSULIN**

*Punca, Risiko dan Hubungannya dengan Diabetes*

eISSN 2600-9811



9 772600 981003

Publication Date

1 June 2025

# Chief Editor's Note



Assalamualaikum wbt...

All praise to Allah, the Almighty, the Most Gracious and the Most Merciful

Dear Authors and Readers,

It is with profound pleasure, humility and anticipation that we celebrate the first volume for BizNewz in 2025. On behalf of the Editorial Team, I would like to extend a very warm welcome to the readers of this magazine. I take this opportunity to thank our authors, editors, all of whom have volunteered to contribute to the success of magazine. I welcome contributions that can demonstrate near-term practical usefulness, particularly contributions that take a multidisciplinary area.

As we mark the golden jubilee of UiTM Terengganu, I am honoured

and humbled to pen this note in celebration of a legacy that spans five remarkable decades. What began as a modest institution dedicated to empowering Bumiputera students has flourished into a beacon of knowledge, innovation, and community transformation in the East Coast of Malaysia. Throughout these five decades, our faculty has remained rooted in its mission: to deliver excellence in teaching, research, and community engagement. Our alumni have become influential figures in corporate sectors, public service, and entrepreneurial ventures—testaments to the strength and impact of the education they received here.

Along with the managing editors, I would like to extend my sincerest thanks to our tireless designers and editors without whom we could not have published the outstanding paper/articles we do. I close this message by inviting everyone to submit their exciting paper/articles to 'BizNewz'. All papers/articles receiving a high degree of enthusiasm in the peer-review process will find a home here. With your support as authors and editors, ultimately, we will improve more lives and, consequently, our communities.

*Associate Prof. Dr Ahmad Suffian Mohd Zahari*  
Chief Editor  
BizNewz  
Faculty of Business and Management  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu

# Editorial Team

Chief Editor	<b>Associate Professor Dr Ahmad Suffian Mohd Zahari</b>
Managing Editor	<b>Madam Nik Noor Afizah Azlan</b>
Secretary	<b>Madam Hani Sakina Mohd Yusof</b>
Layout & Graphic Editors	<b>Ms Nur Azwani Mohamad Azmin Mr Nurzul Aiman Fikri Mohd Zulkefle Ms Wan Nur Syazwina Wan Haswani Ms Nurul Aiman Fariahah Ismail Mr Muhammad Danial Mohd Nawawi</b>
Publicity	<b>Madam Suhaily Maizan Abdul Manaf</b>
Website	<b>Ms Nur Azwani Mohamad Azmin</b>
Editors (Malay & English)	<b>Mr Amirudin Mohd Zani Mr Azizul Azhan Hussein Madam Fathiyah Ismail Madam Khalisa Khalid Madam Najah Lukman Ms Noormalinjasari Ali Madam Norlaila Ibrahim Mr Nur Syikri Harun Madam Nurul Syuhada Baharuddin Madam Siti Fatimah Mardiah Hamzah Madam Suzila Mat Salleh Dr. Zainuddin Zakaria</b>

## Disclaimer

The views, opinions, ideas, recommendations, and suggestions expressed by the contributors and authors are entirely their own and do not necessarily reflect the views of the editors, the faculty or the university. The editors are not responsible and liable for the content of the articles in this magazine.

## Copyright © 2025

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Sura Hujung, 23000 Dungun Terengganu MALAYSIA

All right reserved. No Part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without permission of the copyright holder.



# BIZNEWZ 2025



# Table of Contents

- ii**  
Chief Editor's Notes
- iii**  
Editorial Team Members
- vi**  
Table of Contents
- 1**  
ID049 Brain Drain in Malaysia: A Simple Point of View
- 2**  
ID044 Why is Tiktok so Popular?
- 4**  
ID038 Solar Energy at Home: Worth it or Not?
- 9**  
ID018 Accesible Legal Pathway in Malaysia vs Australia Business
- 12**  
ID060 Formula 1: Unveiling the Thrills Beyond the Speed
- 14**  
ID033 The Role of Augmented Reality in Enhancing Student Engagement
- 17**  
ID017 Navigating the Tides of Work Pressure in Modern Academia
- 19**  
ID051 Motivating Minds: How Lecturers Can Use Positive Reinforcement to Boost
- 21**  
ID046 Affiliate Marketing in the Digital Age: A Pathway to Earning Online
- 23**  
ID014 Understanding Environmental Knowledge and Actions on Cigarette Butt Littering
- 27**  
ID054 Why Do We Write?
- 30**  
ID037 Understanding Stress Hazards in the Modern Workplace
- 32**  
ID039 The Interconnection of Knowledge and Etiquette: A Foundation for Ethical Learning in Society
- 34**  
ID026 Upholding Justice and Anti Riba Principles in Indonesia's BRICs Infrastructure Project
- 35**  
ID025 Sharia Fintech: The Role of Blockchain Technology in Transforming the Islamic Financial System

**37**

ID019 Sustainable Brands, Satisfied Customers: A Look into Consumer Loyalty

**40**

ID020 Emerging Trend: Social Entrepreneurship

**42**

ID016 Food Waste and Its Environmental Consequences: Household Practices and Attitudes

**45**

ID032 Effective Approaches to Managing Resistance to Change in Organizations

**48**

ID036 Mental Health: Contemporary Perspectives and Strategies

**50**

ID040 The Path to Self-Growth: Strategies for Personal Development

**52**

ID045 Unsold Semi-Detached House in Dungun: Over Supply or Under Demand?

**54**

ID041 Understanding Employee Resistance to Training: Key Factors and Solutions

**56**

ID029 Bridging the Digital Divide for Inclusive Education Post-Pandemic: Advancing SDG 4

**57**

ID047 In the Midst of a Lullaby

**58**

ID024 Pisang

**60**

ID006 Pencemaran Plastik Memberi Kesan Negatif kepada Nelayan

**62**

ID028 Ayah Kami

**66**

ID008 Kesan Obor-obor Berbahaya kepada Sektor Pelancongan Marin

**70**

ID023 Pulut Kuning Resepi Ibu

**72**

ID022 Pengaruh Budaya Kafe terhadap Kehidupan Sosial dan Akademik Mahasiswa Universiti

**74**

ID013 Tip Perniagaan: Memilih Entiti Perniagaan di Malaysia

**76**

ID052 Hidup Bebas Hutang: Hljarah Gaya Hidup Menuju Tenang

**78**

ID050 ADAB: Menjaga Akhlak dalam Kehidupan Sehari-hari

**80**

ID021 Kenapa Klinik Swasta Menjadi Pilihan Pengguna Zaman Sekarang?

**82**

ID043 Hutang: Kawan atau Lawan? Implikasi kepada Individu

**85**

ID002 Peranan Wakaf Pendidikan dalam Meningkatkan Akses Pendidikan di Malaysia

**89**

ID058 Ilmu Tanpa Adab Ibarat Pedang Tanpa Sarung

**92**

ID057 Aku, Dia dan NICU... Siri 9

**94**

ID035 Rintangan Insulin: Punca, Risiko dan Hubungannya dengan Diabetes

**96**

ID056 Jom ke Air Terjun Lata Janggut, Jeli, Kelantan

**98**

ID059 Unik Tapi Benar: Setiap Kantung Madu Kelulut Rasa Berbeza

**99**

ID027 Bantuan Teknologi AI dan Bahasa Melayu

**100**

ID034 Dari Identiti ke Prestasi: Transformasi Reka Bentuk Baju Pasukan Sukan

**103**

ID011 Potluck: Inisiatif Berjimat Cermat di Kala Penjimatan Bajet Pengurusan Program

**106**

ID010 Transformasi Kehidupan Asnaf: Peranan Komuniti dan Institusi

**109**

ID004 Bagaimanakah Penularan Plankton Merbahaya Memberi Kesan kepada Usahawan Persisiran Pantai

**113**

ID007 Kesan Bom Ikan kepada Sumber Penangkapan dan Rezeki Nelayan

**116**

ID048 Meniti Impian Demi Meraih Masa Depan yang Cerah

**118**

ID012 SSM Registration in Malaysia: A Guide for New Businesses Workshop

**120**

ID015 Revolusi Dakwah Digital: Fenomena Video Kapsul

**124**

ID005 Bubu Naga Sekat Rezeki Nelayan Tradisional

**126**

ID009 Menambah Lebih Banyak Program STEM untuk Pelajar Sekolah Rendah di UiTM

**128**

ID030 Peranan Majikan Dalam Menangani Tekanan Kerja Pekerja

**131**

ID042 Program Kasih Ramadan

**133**

ID053 Pusaka Pesanan Hamba

**134**

ID003 Seloka Pembeli Bestari, Usahawan Mithali

**135**

ID055 Seloka: Sahabat

**136**

ID031 Jejak Hamba ke Daerah Abadi

# Brain Drain in Malaysia: A Simple Point of View

Rosmaiza Abdul Ghani and Nur Azwani Mohamad Azmin  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Melaka, Malaysia  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Malaysia  
Corresponding email: rosmaiza@uitm.edu.my

The issue of brain drain is a well-established challenge that impacts Malaysia and other countries. It is closely linked to the loss of skilled human resources, as citizens with valuable skills and knowledge choose to work and contribute to other countries where they can make the most of their abilities. However, those who go abroad have full knowledge that the country also needs skilled workers in a certain field to develop the country, in line with the vision of making Malaysia a developed country.

I'm struggling with the idea that some people consider working abroad to be a superior opportunity in every aspect. Does this imply that the skills and education of those working in Malaysia are not valued equally to those working outside the country and are considered to be of lower status compared to that group of people? Please don't misunderstand me. Working abroad presents valuable opportunities. Seeking international work experience, building a global network, and acquiring new knowledge are all valuable assets that contribute to increasing human capital. The chance to interact with professionals from diverse cultural backgrounds can expand your network and open up opportunities for international cooperation. The experience gained abroad can also be brought back home to help develop specific industries or sectors in our home country.

However, suppose we work abroad for less suitable purposes, for example, just for money, to escape from problems in our own country, to pursue a luxurious or glamorous lifestyle, to consider it easy to change citizenship, and worst of all, to consider all better abroad. In that case, the possibility of various problems will overlap, and the chances are very high.

The government also needs to introduce incentives to return and serve in the country, such as providing incentive packages, such as tax reductions, relocation assistance, and visa facilities for Malaysians who want to return to serve in their own country. In addition, I believe that if the work environment and living comfort are improved by creating policies that support the balance between work and personal life, such as flexible working hours, childcare facilities, mental health support, improving public infrastructure, health services, education, and security to make the country more attractive to live and work. I came across an article a few months ago that highlighted Malaysia's ranking as the second-worst country for work-life balance among 60 of the highest gross domestic product (GDP) nations globally. The study's findings shed light on the challenges faced by workers in Malaysia and warrant a deeper reflection on the current state of work-life balance in the country.

Before embarking on a journey to work abroad, it is crucial to ensure that our intentions are both correct and realistic. This is important as it helps to pave the way for a positive and rewarding experience and ensures that our endeavours benefit both ourselves and our cherished homeland in the long run.

Thinking that everything will be better abroad can lead to unrealistic expectations. Every country has its challenges and shortcomings. Although the salary abroad may be higher, the cost of living may also be much higher, especially in terms of income tax. If making money is the only motivation, it can lead to disappointment when expenses exceed expectations. Problems may become more complex when faced with new challenges such as culture shock, language, and different employment laws. The glamorous image of working in a big city or a developed country often contrasts with the demanding reality of work that requires a great deal of adaptation. A luxury lifestyle abroad usually comes with high costs and pressure to maintain that status, which may not equate to income. Looking for work abroad solely for social status or recognition from friends and family can lead to disappointment when the reality of living and working abroad is not as beautiful as expected. The immigration process is often complex and requires a lot of time and resources. Failure to understand and follow immigration rules can lead to legal problems, including deportation. So, to change citizenship is a heavy and long process.

For the country, or rather the government, I believe that if the government strengthens governance, reduces bureaucracy, and increases efficiency, it will help reduce the statistical brain drain in our country. At the same time leads to overcoming the problem of corruption and ensuring integrity in all sectors to create a fair and pleasant work environment. Various journals are written by political experts, where one of the biggest factors contributing to the brain drain is the widespread bureaucracy, corruption, and injustice in Government governance.

# Why Is TikTok So Popular?

Nor Hamiza Mohd Ghani  
Norlaila Ibrahim

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Correspondent email: norha825@uitm.edu.my

In a short time, TikTok has grown to become one of the most widely used social media sites worldwide. The way people engage with digital content has been transformed by this app, which has over one billion monthly active users. This article explores the key factors behind TikTok's immense popularity.

The highly intuitive algorithm of TikTok is one of the main causes of its success. TikTok's algorithm analyses user behaviour, which involves watch time, interactions (likes, comments, and shares), and the kind of content users most often interact with, using artificial intelligence (AI). For it to display highly relevant videos, the algorithm dynamically modifies and creates the 'For You' page by continuously learning from these behaviours. This customised service increases the possibility that viral content will spread quickly and keeps users interested longer. Additionally, because the algorithm promotes content based on engagement rather than follower count, it ensures that even new content creators have the chance to reach a large audience. This creates a highly dynamic and interactive content ecosystem and boosts the user experience by constantly providing them with interesting videos that align with their interests (Taherdoost, H., 2023).

Next, TikTok is known for its short videos, which are effortless to watch and share and range in length from 15 to 60 seconds. This format matches nicely with current digital trends, where users like short, interesting content that doesn't take a lot of time to consume (Stepanova, D., 2024).

9000 200 50K



These videos' brief duration makes them perfect for mobile viewing, which allows users to interact with several pieces of content quickly. The shorter format also fosters creativity because it forces creators to provide entertainment or powerful messages in a shorter period. As a result, viral challenges, trends, and storytelling strategies have become more widespread. These strategies draw users in almost quickly, hold their interest, and encourage regular use.


TikTok offers several user-friendly editing tools, such as background music, special effects, filters, and lip-sync capabilities (Hu, Z., 2023). Users of any level of skill can easily improve their videos with these tools because they are made to be simple to use and easily accessible. With the platform's wide selection of preset effects and editable components, creators can try out a variety of looks and fashions. Videos can also be made fascinating and polished by incorporating features such as voiceovers, transition effects, and automatic captions. By making content creation more accessible, more users have a chance to engage in the platform's creative ecosystem without requiring costly software or specialised knowledge.

With TikTok, users can easily take part in challenges, duets, and viral trends. Challenges often involve users replicating dance routines, lip-sync performances, or creative videos, fostering a sense of community and collaboration. By adding their content side by side with pre-existing videos, users can engage with the duet feature and create original collaborations. TikTok's algorithm, which spreads highly engaging content to a wide audience and encourages users to participate and make their own versions, causes viral trends to appear quickly. These interactive features keep users actively involved and encourage the spread of content by creating a very dynamic and participatory environment. (Kaye, D. B. V., etc, 2021). In conclusion, TikTok's clever algorithm, short video format, simple editing tools, and high user engagement all work together to successfully draw in users from all over the world. TikTok is anticipated to continue to be one of the most popular social media platforms in the future by constantly changing and adjusting to new developments in the digital space.

## References

- Kaye, D. B. V., Chen, X., & Zeng, J. (2021). The co-evolution of two Chinese mobile short video apps: Parallel platformization of Douyin and TikTok. *Mobile Media & Communication*, 9(2), 229-253.
- Smith, A. (2021). *The Psychology of Social Media Consumption*. Cambridge University Press.
- Taherdoost, H. (2023). Enhancing social media platforms with machine learning algorithms and neural networks. *Algorithms*, 16(6), 271.
- Hu, Z. (2023). Forming the spectacle of body: analysis of the user-platform relationship through body performance videos on TikTok (Master's thesis).
- Stepanova, D. (2024). Effectiveness of short-form video marketing in social media strategy.



An aerial photograph of a large, multi-story house with a grey shingled roof. Numerous solar panels are installed on the roof, arranged in several clusters. The house is surrounded by greenery and a paved driveway. The text 'SOLAR ENERGY AT HOME' is overlaid in large, bold, white letters with a blue outline. To the right, the text 'Worth it or Not?' is written in a white, cursive font.

# SOLAR ENERGY AT HOME

Worth  
*it or Not?*

Nur Dalila Adenan, Nazlin Emieza Ngah, Nur Azwani Mohamad Azmin,  
Nurafida Abdul Talib, Nasiha Abdullah  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Corresponding Email: [nurdalilaadenan@uitm.edu.my](mailto:nurdalilaadenan@uitm.edu.my)

In today's world, when green energy is becoming increasingly important, numerous residences are considering installing solar energy systems. Monthly power bill payments are lowered by over 90% following installation (Tarmizi, 2024). According to research by Lam et al. (2025), demographic factors such as age, gender, income level, education, monthly power cost, and household size impact the inclination to adopt rooftop solar PV systems. The survey discovered that younger people and those with greater incomes are more likely to utilize solar PV systems. However, while solar energy offers cost savings and environmental sustainability, the major concern is if it is truly worth it. This article will look at the benefits, installation costs, upkeep, government incentives, and if it is a good investment in the long term.

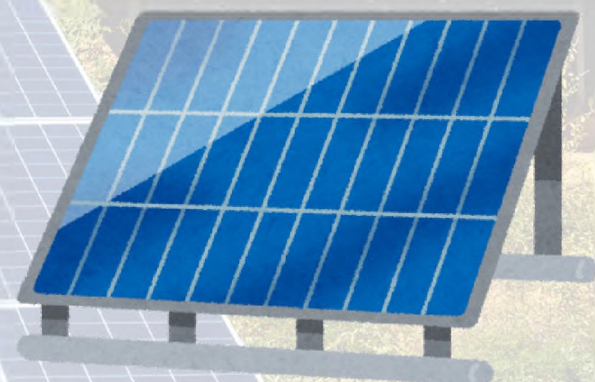
## The Government Offer

The Malaysian government vigorously supports the use of green energy and provides numerous incentives to residences that install solar panels. The government launched the Solar for Rakyat Incentive Scheme (SolaRIS) on March 27, 2024, as part of the Net Energy Metering (NEM) initiative, to stimulate the installation of photovoltaic (PV) solar systems in residential premises. This project allows residents to get cash refunds of up to RM4,000 based on the registered installation capacity.

For example, every 1kWac of installation is eligible for a RM1,000 reimbursement, with a maximum of RM4,000 (Tenaga Nasional Berhad (TNB), 2024). Individuals and businesses who invest in green energy are also eligible for various tax benefits. With these incentives, high installation costs may be minimized, making solar energy affordable (SEDA, 2021).

## Installation Costs: Investment or Burden?

The cost of installing solar panels is determined by the system capacity and energy requirements of the residence. A household system installation in Malaysia typically costs between RM16,000 and RM46,000 (Carolyn, 2024). However, with large savings on power costs, a return on investment is possible within 5 to 7 years. For example, if your monthly power bill is around RM300, adding a solar system can cut the price to RM90 or less. In five years, you may save more than RM12,000. This investment is a great long-term option.



## Maintenance: Simple or Complex?

Solar panel maintenance is one of the most common worries among homeowners. However, solar systems have a lifespan of 20 to 25 years with relatively little maintenance (Energy Commission Malaysia, 2024). Cleaning the panels is only required every six months to keep dust and debris from lowering energy efficiency. The inverter may need to be changed after 10 to 15 years, and routine electrical system checks guarantee that all connections are in excellent working order. This maintenance cost is negligible in comparison to the savings you would receive during the system's lifetime (Arif, 2025). However, in some cases as stated below, solar energy may not be worth it.

1. If you intend to relocate in a few years.
2. If your home is frequently shaded from the sun by big buildings or trees.
3. If you reside in a region with extremely low electricity rates.

## Installation Challenges and Solutions

While solar energy provides numerous benefits, there are certain problems that must be solved before installing it:

1. **Roof Structure** - Not every home's roof is appropriate for solar panel installation. Homes with roofs shadowed by large trees or other structures may not receive adequate sunshine.  
Solution: A solar professional may do a shadow analysis to evaluate whether your property is appropriate for a solar system.
2. **High Initial Costs** - Some homeowners may find the initial cost prohibitive.  
Solution: A green finance plan or payment program from a solar supplier might help decrease the initial cost load.
3. **System Capacity and Energy Requirements** - Installing a system that is too small may not result in significant savings, whereas installing a system that is too large may be inefficient.  
Solution: Before installing the system, conduct an energy assessment to establish the right size.
4. **Documentation** - The application procedure for incentives and installation might take some time.  
Solution: Collaborate with a solar panel vendor who understands documents and local legislation.

## Conclusion

The decision to install solar energy is based on your demands and financial capability. If you want to stay for a long term and have the necessary funds, solar energy may be a good investment with large savings. Technological advancements and incentives have made solar installation more affordable and economical. However, it is critical to obtain information from registered providers and compare options before making a decision. With proper preparation, you may not only save money on your power cost but also help to protect the environment.

## References

Arif, Z. (2025, August). Kos Pemasangan Solar Terkini di Malaysia 2025 Faktor yang Mempengaruhi Kos Pemasangan Solar. August 2024, 1–11. <https://www.biiayas.com/kos-pemasangan-solar/>  
 Carolyn, K. (2024, October). Tenaga solar semakin mendapat tempat di Malaysia. 2013. <https://www.freemalysiatoday.com/category/bahasa/tempatan/2024/10/02/tenaga-solar-semakin-mendapat-tempat-di-malaysia/>

Lam, S. T., Yap, K. M., & Yeoh, K. H. (2025). Driving sustainable energy transition: Understanding residential rooftop solar photovoltaic adoption in Malaysia through a behavioural analysis. *Renewable and Sustainable Energy Transition*, 7(December 2024), 100103.

<https://doi.org/10.1016/j.rset.2025.100103>

SEDA. (2021). *Pemeteran Tenaga Bersih (Net Energy Metering , Nem) 3.0*. Sustainable Energy Development Authority (SEDA) Malaysia, 2019–2020.

<http://www.seda.gov.my/reportal/ms/nem/>

Sustainable Energy Development Authority Malaysia (SEDA). (2024). *Net Energy Metering (NEM) Malaysia*. Retrieved from

<https://www.seda.gov.my>

Tarmizi, A. F. (2024). Solar potensi trend 2024. Mampu kurangkan bil elektrik hingga 90 peratus.

<https://www.tnb.com.my/assets/newsclip/01012024a.pdf>

Tenaga Nasional Berhad (TNB). (2024). *Renewable Energy & Solar Programs*. Retrieved from <https://www.tnb.com.my>

# ACCESSIBLE

LEGAL PATHWAYS IN  
MALAYSIA VS. AUSTRALIA

# BUSINESS

**NUR AZLINA MOHAMAD ZAHARI**

Universiti Teknologi MARA Cawangan Selangor, Selangor, Malaysia

Corresponding email: [nurazlinamz@uitm.edu.my](mailto:nurazlinamz@uitm.edu.my)



0 00035 554562 0

## INTRODUCTION

Accessibility for persons with disabilities (PWDs) is not merely a social obligation but also a legal and business imperative. As Malaysia progresses toward inclusivity, businesses face increasing pressure to address the accessibility of goods and services. Accessibility refers to the design and delivery of goods and services that can be used by all individuals, including PWDs, without hindrance. According to the World Bank, approximately 15% of the global population lives with some form of disability, making this a vast and untapped market segment. Failing to provide accessible goods and services may result in legal liabilities under Malaysian law, particularly the Persons with Disabilities Act 2008 and related provisions.

### MALAYSIA'S LEGAL FRAMEWORK FOR ACCESSIBILITY

Malaysia's legal framework provides guidance and obligations for businesses to ensure accessibility. The Persons with Disabilities Act 2008 establishes the rights of PWDs to access goods, services and facilities. While it outlines principles of non-discrimination and reasonable accommodation, its lack of punitive measures weakens enforcement. The Uniform Building By-Laws (Selangor) 1986 mandates accessibility features such as ramps, elevators and accessible toilets in public and commercial buildings, with non-compliance potentially resulting in fines or operational delays. The Consumer Protection Act 1999 prohibits businesses from offering goods or services that are defective or unfair, which can include accessibility barriers. The Personal Data Protection Act 2010 (PDPA) requires businesses to ensure their online platforms are accessible and comply with data protection standards, catering to all users, including PWDs.

## COMPARING MALAYSIA AND AUSTRALIA'S ACCESSIBILITY LAWS

Australia provides a useful point of comparison, as it is often regarded as a global leader in accessibility legislation. The Disability Discrimination Act 1992 (DDA) serves as the cornerstone of accessibility rights in Australia, prohibiting discrimination against PWDs in goods, services and facilities. Unlike Malaysia's Persons with Disabilities Act 2008, the DDA includes robust enforcement mechanisms and allows individuals to file complaints with the Australian Human Rights Commission (AHRC). This complaint process ensures accountability and often leads to negotiated settlements or court proceedings. Australia has implemented the National Construction Code (NCC), which mandates detailed accessibility requirements for new and renovated buildings. In contrast, while Malaysia's Uniform Building By-Laws include accessibility provisions, enforcement is less stringent and many older structures remain inaccessible.

### OVERCOMING BARRIERS TO ACCESSIBILITY

Despite these frameworks, many businesses in Malaysia and Australia face challenges in meeting accessibility standards. In Malaysia, a lack of awareness among businesses about their legal obligations or the importance of accessibility for PWDs is a significant barrier. The perception that implementing accessibility features, particularly retrofitting older buildings or redesigning digital platforms, is costly further exacerbates the issue. Similarly, while Australian businesses are generally more aware of their legal obligations, cost concerns remain a hurdle, particularly for small and medium enterprises.

## PROACTIVE MEASURES FOR BUSINESSES

To address these challenges, businesses in both countries can adopt a proactive approach to accessibility, benefiting both the organization and the broader community. In Malaysia, conducting accessibility audits is an essential first step for identifying barriers in physical spaces, products and digital platforms. Engaging PWDs in design and decision-making processes ensures that accessibility measures meet real-world needs. In Australia, businesses often collaborate with disability advocacy organizations to design accessible spaces and services, a practice that could be more widely adopted in Malaysia. Providing employee training on how to interact sensitively with PWDs and understanding company policies on accessibility can further enhance inclusivity in both contexts.

### ACCESSIBILITY AS A STRATEGIC BUSINESS ADVANTAGE

Far from being a liability, accessibility is a strategic advantage for businesses in both Malaysia and Australia. Companies that invest in inclusivity not only comply with the law but also gain competitive advantages. Accessible businesses enjoy greater customer loyalty, as PWDs and their families are more likely to support businesses that cater to their needs. Accessibility also drives innovation, as designing products for universal use often leads to solutions that benefit all consumers. Businesses in both countries that align with international standards and conventions, such as the UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities (CRPD), enhance their credibility in global markets.

## CONCLUSION

Creating an accessible business environment is not just a legal obligation but a moral and economic imperative. While Malaysia can learn from Australia's robust legal framework and enforcement mechanisms, both countries have opportunities to improve accessibility further. By breaking barriers in goods and services, businesses can pave the way for a more inclusive society while reaping tangible benefits. With robust legal compliance, strategic planning and a commitment to inclusivity, businesses can turn accessibility challenges into opportunities for growth and innovation.

# FORMULA 1: UNVEILING THE THRILLS BEYOND THE SPEED

**Nur Syikri Harun, Fathiyah Ismail, Nik Noor Afizah Azlan, and Najah Lukman**  
**Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia**  
**Corresponding email: nursyikri@uitm.edu.my**



Imagine a future where human bravery and advanced technology coexist, where speed and accuracy combine, and where every moment has the power to alter the course of history. Formula 1, the world's most magnificent motorsport and one of the most exciting shows on earth, is beyond popularity one has ever imagined. This is because F1 enthral millions of people across the world with its roaring motors, bold overtakes, fierce rivalries, and groundbreaking innovation. The drama, emotion, and sheer thrill of Formula 1 offer an amazing trip down the fast lane, regardless of your level of experience with the sport.

## The Reasons Millions Are Hooked Worldwide

Over 750 million people watch Formula One, which is more than just a race. Even for novices, the sound of the engines, the suspense of bold overtakes, and the drama of snap decisions make it thrilling. Superstar drivers like Max Verstappen and Lewis Hamilton are well-known outside the racetrack, and storied teams like Mercedes-Benz and Ferrari offer a rich history and intense rivalry. The sport blends speed and state-of-the-art technology, making each race an exciting demonstration of machines and humans pushing boundaries (Dhisle, 2025).

## How Formula 1 Has Turned into a World Event

Formula 1 has significantly broadened its appeal since Liberty Media took over in 2017, reaching new audiences across the globe. A significant contributor to this success is the Netflix series 'Drive to Survive', which makes the sport interesting and approachable for viewers who may not have previously seen a race by exposing the rivalries, characters, and behind-the-scenes drama. As evidence of how Formula One is progressing beyond conventional limits, this has even contributed to the rise in female fans to over 40% (Dhisle, 2025).

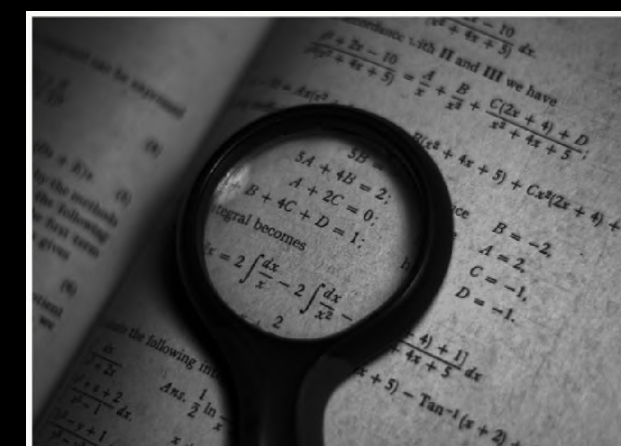
## The Fundamentals: What Makes Formula 1 Extremely Adrenaline-Pumping?

Formula 1, as everyone knows, is the ultimate test of quickness, talent, and cooperation. Imagine drivers navigating some of the most difficult tracks in the world while driving svelte, advanced vehicles at over 300 km/h. Being the first person to reach the finish line after a predetermined number of laps is the straightforward objective. The winners are the drivers and teams who continuously perform at the top level in numerous races around the world, hence, it is not simply about who is fastest on the day (Formula One World Championship Limited, n.d.; Dhisle, 2025).



In essence, Formula 1 is essentially a high-speed ballet of strategy and daring, where human skill and technological innovation combine in the unrelenting search of perfection. With its unique combination of speed, drama, and the never-ending pursuit of victory, it is more than simply a race; it is a worldwide spectacle of ambition, intense rivalries, and advanced engineering that captivates millions of people.

The Intriguing Technology Underpinning Speed F1 machines are engineering marvels. These hypercars, which are made of ultra-light carbon fibre and have turbocharged V6 hybrid engines, are engineered to be as quick and nimble as possible while adhering to stringent technical specifications. To obtain even the slightest edge, teams are always innovating and pushing the limits of electronics, materials, and aerodynamics. Every detail counts in this high-stakes game of inventiveness and accuracy (Asaram, 2023).



## References:

Asaram, L. S. (October 30, 2023). The thrilling engineering behind Formula 1 cars. Engineering Institute of Technology. <https://www.eit.edu.au/the-thrilling-engineering-behind-formula-1-cars/>

Dhisle, H. (May 14, 2025). New to the world of Grand Prix and races? Here's the ultimate Formula 1 guide. Youth Incorporated Magazine. <https://youthincmag.com/new-to-the-world-of-grand-prix-and-races-heres-the-ultimate-formula-1-guide>

Formula One World Championship Limited. (n.d.). What is F1? Formula 1 explained – Drivers, teams, calendar, Grand Prix, Sprint, Qualifying & Scoring. Formula1.com. <https://www.formula1.com/en/page/what-is-f1>

# The Role of Augmented Reality in Enhancing Student Engagement

Ramizatunnisah Jais Ali, Siti Rapidah Omar Ali

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Corresponding email: ramiz919@uitm.edu.my

The Sustainable Development Goals (SDGs) emphasize the need for inclusive, equitable, and quality education for all (United Nations, 2021). However, a significant decline in student engagement and motivation has been observed, particularly following the COVID-19 pandemic. According to a study by UNICEF and UNFPA 2020, one in five Malaysian students lost interest in schooling post-pandemic, with children from single-parent households being disproportionately affected (Astro Awani, 2020). Furthermore, 10,160 students were absent from the Sijil Pelajaran Malaysia (SPM) examinations in 2023 (Sinar Harian, 2024), and findings from the World Bank Group, (2024) indicate that 24% of students in Malaysia lack school-readiness skills, exacerbating challenges in academic participation and engagement.

The integration of Augmented Reality in education presents a transformative approach to mitigating student disengagement. According to McGraw Hill, (2022), 86% of educators affirm that Augmented Reality enhances student engagement, 76% believe it accommodates diverse learning styles, and 72% assert it fosters motivation. Empirical research conducted in Malaysia further supports these findings, demonstrating that Augmented Reality fosters a more interactive and immersive learning experience (Syafiq Yusof et al., 2022). By merging digital and physical realities, Augmented Reality cultivates engaging educational environments. Studies have shown that Augmented Reality applications allow students to visualize three-dimensional (3D) models of human anatomy in biology and virtually explore historical landmarks in geography, thus enhancing student attention and learning experiences (Zulfiqar et al., 2023).

One of the key advantages of Augmented Reality lies in its ability to simplify abstract and complex concepts through real-time visualizations. In mathematics, for instance, Augmented Reality enhances students' understanding of 3D shapes and vectors, making abstract ideas more tangible (Rohendi et al., 2025). Additionally, Augmented Reality facilitates personalized learning experiences, enabling students to progress at their own pace, which is particularly beneficial for those struggling in traditional classroom settings (Singh et al., 2024). Another significant advantage of Augmented Reality is its gamification potential, which involves incorporating interactive quizzes and challenges to create a competitive and stimulating educational atmosphere. Research has shown that this approach increases motivation among disengaged students (Singh et al., 2024).

Beyond its pedagogical benefits, Augmented Reality also contributes to the achievement of several Sustainable Development Goals by promoting equitable access to quality education, technological innovation, and sustainability awareness. In alignment with SDG4: Quality Education, Augmented Reality supports inclusive and equitable learning by adapting to diverse learning styles and enhancing engagement and comprehension. A study by Pan et al., (2024) demonstrated that Augmented Reality-based educational games significantly improved students' cognitive and affective learning outcomes, reinforcing its potential to contribute to SDG 4.

Beyond its pedagogical benefits, Augmented Reality also contributes to the achievement of several Sustainable Development Goals by promoting equitable access to quality education, technological innovation, and sustainability awareness. Furthermore, Augmented Reality supports SDG 9: Industry, Innovation, and Infrastructure by reflecting a broader shift towards technological innovation in education. McNerney et al., (2023) developed an Augmented Reality-based remote sensing educational experience linked to the United Nations SDGs, illustrating how Augmented Reality can enhance digital learning infrastructures and prepare students for a technology-driven future. Additionally, Augmented Reality plays a role in fostering sustainability awareness, supporting SDG 12: Responsible Consumption and Production. Fridberg and Redfors, (2024) conducted an exploratory case study on preschool teachers utilizing Augmented Reality to teach sustainable development, highlighting Augmented Reality's effectiveness in promoting responsible consumption habits from an early age.

The integration of Augmented Reality in education represents a significant advancement in modern pedagogical approaches. By enhancing student engagement, simplifying complex concepts, and promoting personalized learning. Augmented Reality can effectively address the challenges of declining student motivation and participation. Furthermore, its alignment with SDG 4 (Quality Education), SDG 9 (Industry, Innovation, and Infrastructure) and SDG 12 (Responsible Consumption and Production) underscores its broader societal and development impact.

As educational institutions continue to embrace digital transformation, Augmented Reality stands as a powerful tool for fostering interactive, engaging, and sustainable learning experiences. Governments, educators, communities, and international organizations must work collaboratively to ensure that no child is left behind in education. By fostering inclusivity, we can build a more just and equitable world where every student, regardless of their abilities or background, has the opportunity to thrive.

## References

- Astro Awani. (2020). *Kajian UNICEF, UNFPA\_1* daripada 5 murid hilang minat ke sekolah selepas PKP.
- Fridberg, M., & Redfors, A. (2024). Thematic Teaching of Augmented Reality and Education for Sustainable Development in Preschool—The Importance of 'Place.' *Education Sciences*, 14(7). <https://doi.org/10.3390/educsci14070719>
- McGraw Hill. (2022). *Augmented Reality in Education 2022*.
- McNerney, E., Faull, J., Brown, S., McNerney, L., Foley, R., Lonergan, J., Rickard, A., Doganca Kucuk, Z., Behan, A., Essel, B., Mensah, I. O., Castillo Campo, Y., Cullen, H., Ffrench, J., Abernethy, R., Cleary, P., Byrne, A., & Cahalane, C. (2023). *SatelliteSkill5—An Augmented Reality Educational Experience Teaching Remote Sensing through the UN Sustainable Development Goals*. *Remote Sensing*, 15(23). <https://doi.org/10.3390/rs15235480>
- Pan, A.-J., Bo, Y. C., Pao, N. C., & Ying, G. (2024). Using augmented reality games to support sustainable development goal learning among young students: A true-experimental study. <https://doi.org/https://doi.org/10.1108/LHT-10-2023-0511>
- Rohendi, D., Ramadhan, M. O., Abdul Rahim, S. S., & Zulnaidi, H. (2025). Enhancing student's interactivity and responses in learning geometry by using augmented reality. *Eurasia Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, 21(1), em2559. <https://doi.org/10.29333/ejmste/15796>
- Sinar Harian. (2024). 10,160 pelajar tidak hadir duduki peperiksaan SPM 2023. <https://malaysiagazette.com/2024/05/27/10160-pelajar-tidak-hadir-duduki-peperiksaan-spm-2023/>
- Singh, S., Kaur, A., & Gulzar, Y. (2024). The impact of augmented reality on education: a bibliometric exploration. In *Frontiers in Education* (Vol. 9). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/feduc.2024.1458695>
- Syafiq Yusof, A., Ajmain @ Jima'ain, M. T., Rahim, S. Ab., & Abuhassna, H. (2022). Implementation of Augmented Reality (AR) in Malaysian Education System. *International Journal of Academic Research in Progressive Education and Development*, 11(3). <https://doi.org/10.6007/ijarped/v11-i3/14660>
- United Nations. (2021, October 14). The SDGs in action. <https://www.undp.org/sustainable-development-goals>
- World Bank Group. (2024). *Malaysia Economic Monitor Bending Bamboo Shoots: Strengthening Foundational Skills*. [http://bit.ly/WB\\_blogsMY](http://bit.ly/WB_blogsMY)
- Zulfiqar, F., Raza, R., Khan, M. O., Arif, M., Alvi, A., & Alam, T. (2023). Augmented Reality and its Applications in Education: A Systematic Survey. *IEEE Access*, 11, 143250–143271. <https://doi.org/10.1109/ACCESS.2023.3331218>

## Navigating the Tides of Work Pressure in Modern Academia

# Understanding the Challenges and Seeking Solutions

NOORLIZA ZAINOL, ABDUL RAHMAN AHMAD ROZALI, NORRINA DIN,  
MOHAMAD AZLI RAZALI AND SYUHIRDY MAT NOOR  
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN PULAU PINANG, PULAU PINANG, MALAYSIA

CORRESPONDING AUTHOR: NOORLIZA690@UITM.EDU.MY

Modern academia is portrayed by a dynamic and evolving landscape, where the roles and expectations of academicians have undergone significant transformations. The increasing demands for research productivity, administrative duties and the integration of technology into teaching have contributed to a swell in work pressure among faculty members. To understand the roots of the current work pressure, it is crucial to examine the historical context of academic work. Traditionally, the academic profession focused on teaching and research. However, the latter half of the 20th century witnessed a shift towards a more diverse set of responsibilities, including administrative duties and community engagement. The subsequent increase in workload set the stage for the intensification of work pressure among academicians.

### Some of the factors that contributing to work pressure consists of the:

**A**

Increased of teaching load which is one significant factor contributing to work pressure among academicians is the heightened teaching load. The rising demand for higher education, coupled with limited faculty resources, has resulted in larger class sizes and more courses to manage (Smith, 2017). This has a direct impact on the time and energy faculty members can allocate to research and other academic pursuits.

**B**

Research expectations, whereas the pressure to produce high-impact research has escalated in recent years. Academic success is increasingly measured by quantitative metrics such as citation indices and h-indices, leading to a hypercompetitive environment (Jones et al., 2019). This focus on research productivity can then result in burnout and compromise the quality of scholarship.

**C**

Administrative burden that, in the evolving nature of academia, has brought with it an increase in administrative responsibilities for faculty members. From committee assignments to grant writing and departmental leadership roles, academicians find themselves stretched thin across various administrative tasks (Brown & Green, 2018). This administrative burden detracts from time spent on core academic activities.



A

Mental health where the escalating work pressure has taken a toll on the mental health of academicians. Research indicates a high prevalence of stress, anxiety and depression among faculty members (Evans et al., 2020). The constant juggling of multiple responsibilities and the pressure to meet high standards contribute to a challenging work environment.

Work-life balance, the blurring of lines between professional and personal life due to increased work pressure has significant implications for the work-life balance of academicians. The inability to disconnect from work, compounded by the expectation of constant availability, can lead to dissatisfaction and burnout (Cohen et al., 2018).

b

The coping mechanisms that can be used to reduce these issues are that institutions need to play a crucial role in mitigating work pressure by providing adequate support systems. Mentorship programs, wellness initiatives and flexible work arrangements can contribute to a more sustainable work environment (Harper et al., 2021). Individually, personal strategies need to be included such as academicians need to adopt various coping mechanisms to navigate work pressure. Time management, setting realistic goals and prioritization are strategies commonly employed by faculty members to maintain a sense of balance (Porter & Umbach, 2019).



**For the future direction**, perhaps we need to address the contemporary work pressure among academicians; a collective effort is required from institutions, policymakers and the academic community. Strategies should include revisiting tenure and promotion criteria, providing mental health resources, and fostering a culture that values work-life balance. Obviously, the work pressure faced by academicians in the modern academic landscape is a multifaceted challenge with far-reaching consequences. By acknowledging the contributing factors and implementing strategic interventions, the academic community can work towards creating a healthier and more sustainable working environment for its members.

#### References-

- Brown, A., & Green, T. (2018). The Changing Role of Faculty in an Evolving Higher Education Landscape. *Journal of Higher Education Management*, 33(2), 145-163.
- Cohen, D., et al. (2018). Work-life Balance in Academia: A Comparative Study of Faculty Experiences at Different Career Stages. *Higher Education Quarterly*, 72(3), 258-277.
- Evans, R., et al. (2020). Stress and Mental Health among Faculty Members: A National Study. *Journal of Higher Education Wellness*, 46(4), 421-439.
- Harper, S.R., et al. (2021). Institutional Support for Faculty Well-being: A Case Study of Best Practices. *Journal of Higher Education Administration*, 56(1), 75-92.
- Jones, P., et al. (2019). The Impact of Research Metrics on Academic Stress: A Longitudinal Study. *Research in Higher Education*, 40(2), 189-207.
- Porter, S. R., & Umbach, P.D. (2019). Time Management and Workload Strategies of Highly Productive Faculty. *Journal of Higher Education*, 90(2), 248-272.
- Smith, J. (2017). The Changing Dynamics of Teaching in Higher Education. *Educational Research Quarterly*, 40(1), 56-72.

Azlina Shamsudin

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponding email: azlin226@uitm.edu.my

# Motivating Minds

## HOW LECTURERS CAN USE POSITIVE REINFORCEMENT TO BOOST

As a lecturer, teaching is more than just giving a lecture; it's also about inspiring students to take an active role in their education and achieve their academic goals. Lecturers significantly impact students' attitudes, motivations, and academic performance (Bonghawan & Macalisang, 2024). Compared to secondary school, university life is very different that it requires students to be highly self-reliant and to practice self-regulated learning to keep track of their own academic progress (Stasolla et al, 2025). One powerful approach to achieving this is through positive reinforcement, a concept rooted in B.F. Skinner's Reinforcement Theory. This approach suggests that behaviours followed by positive outcomes are more likely to be repeated. In a university setting, lecturers can apply positive reinforcement to enhance student motivation and performance



### "Balancing Reinforcement for Effective Teaching"

The use of positive reinforcement involves rewarding students when they exhibit desirable behaviours. The reward increases the likelihood of that behaviour being repeated. In higher education, this strategy helps foster engagement, improve academic performance, and encourage a growth mindset. Hence, the ability to effectively use reinforcement to enhance the teaching and learning process is a fundamental competency for any educator (Aulia & Jamilah, 2024).

By using positive reinforcement, lecturers create a supportive and motivating learning environment that fosters student engagement and academic success. Zahid & Cheema (2023) found that both teachers and students believe that positive reinforcement is the most effective way to increase motivation.



Positive reinforcement involves rewarding students when they exhibit desirable behaviours. The reward increases the likelihood of that behaviour being repeated. For instance:

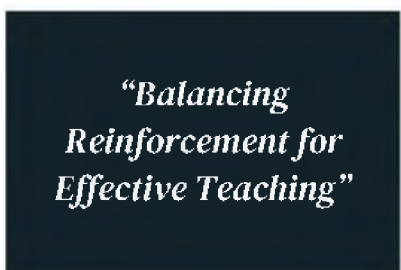
- Verbal Praise and Encouragement – A simple "Well done!" or "Great job!" can boost a student's confidence and willingness to participate.
- Recognizing Student Effort – Acknowledging improvement, regardless of the result, encourages persistence.
- Incentives and Rewards – Small incentives such as bonus points or public recognition can reinforce positive study habits and class engagement.
- Constructive Feedback – Providing meaningful, specific feedback helps students understand their strengths and areas for improvement, reinforcing their commitment to learning.
- Opportunities for Leadership and Participation – Allowing students to lead discussions, present ideas, or mentor peers can serve as a motivational reinforcement.



Azlina Shamsudin

The implementation of positive reinforcement in university classrooms has several advantages:

- Enhances Student Motivation – Encouraging students through recognition and rewards fosters intrinsic motivation.
- Improves Academic Performance – When students feel appreciated and motivated, they are more likely to put in the effort needed to excel.
- Creates a Supportive Learning Environment – Reinforcement strengthens the student-lecturer relationship, making the classroom a place where students feel valued.
- Encourages Active Participation – Students who receive positive reinforcement are more likely to engage in discussions and collaborative activities.



#### Balancing Reinforcement for Effective Teaching

While positive reinforcement is an effective tool, lecturers must apply it strategically. Over-reliance on rewards can lead to dependency, where students expect incentives for every effort. Therefore, reinforcement should be complemented by fostering intrinsic motivation, where students find personal satisfaction in learning.

#### Conclusion

Positive reinforcement provides a practical framework for enhancing student motivation and engagement in university classrooms. By recognizing and rewarding desirable behaviours, lecturers can create a more dynamic and supportive learning environment. Implementing these strategies thoughtfully ensures that students remain motivated, not just for external rewards but for their own academic and personal growth.

#### References

- Aulia, A. F., & Jamilah, J. (2024). Improving Students' Motivation in English Learning Through Positive Reinforcement. *International Journal of Contemporary Studies in Education (IJ-CSE)*, 3(1), 50-60. <https://doi.org/10.56855/ijese.v3i1.945>
- Bonghawan, R. G. G., & Macalisang, D. (2024). Teachers' Learning Reinforcement: Effects on Students' Motivation, Self Efficacy and Academic Performance. *International Journal of Scientific Research and Management (IJSRM)*, 12(02). <https://doi.org/10.18535/ijrm/v12i02.ei08>
- Stasolla, F., Zullo, A., Maniglio, R., Passaro, A., Di Gioia, M., Curcio, E., & Martini, E. (2025). Deep Learning and Reinforcement Learning for Assessing and Enhancing Academic Performance in University Students: A Scoping Review. *AI*, 6(2), 40.
- Zahid, L., & Cheema, A. U. (2023). An Investigation of the Impact of Positive and Negative Reinforcement in Motivating Student's Learning. *Pakistan Languages and Humanities Review*, 7(2), 913-923. [https://doi.org/10.47205/plhr.2023\(7-II\)81](https://doi.org/10.47205/plhr.2023(7-II)81)

Zuraida Mohamad, Ira Mazliana Mhd Atan, Roseziahazni Abd Ghani, Noorhayati Yusof Ali, and Suhaily Maizan Abdul Manaf  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

## Affiliate Marketing in the Digital Age: A Pathway to Earning Online

The digital era has brought about substantial shifts in how individuals earn income, with affiliate marketing emerging as a prominent method of online monetisation. This model has gained considerable traction in recent years, particularly on platforms, such as TikTok, Shopee, and Lazada, which leverage their expansive user bases to facilitate affiliate opportunities. This article examines the phenomenon of affiliate marketing, focusing on its role in generating online income, its integration within popular digital platforms, recent trends, and factors contributing to its growth.

Affiliate marketing, in its simplest form, is a performance-based marketing strategy where affiliates (individuals or entities) earn a commission for driving traffic or sales to a merchant's site. The model has been around since the mid-1990s but has seen exponential growth with the rise of e-commerce and social media. According to a report by Statista (2023), the global affiliate-marketing industry was valued at over \$17 billion in 2022, with projections indicating steady growth as more brands and influencers leverage the power of affiliate partnerships. The rise of social-media influences has played a pivotal role in the evolution of affiliate marketing. TikTok, for example, has transformed from a simple video-sharing app into a thriving e-commerce platform, in which content creators can engage in affiliate marketing to monetise their following. The platform's short-form video format is ideal for showcasing products, and its algorithm promotes content based on user engagement, giving affiliates a powerful tool to reach vast audiences. According to Business of Apps (2024), TikTok's affiliate programme is designed to make it easier for creators to integrate products directly into their content, allowing them to earn commissions without leaving the app.



Corresponding Email: [zurai5312@uitm.edu.my](mailto:zurai5312@uitm.edu.my)



Similarly, Shopee and Lazada, two of Southeast Asia's largest e-commerce platforms, have developed sophisticated affiliate systems that empower individuals to promote products through blogs, websites, or social media. These platforms provide affiliate marketers with the opportunity to earn commissions on sales generated through unique referral links, which can be tracked to ensure accurate compensation. Lazada's Affiliate Programme (2023) has proven successful, offering competitive commission rates and incentives that attract a large pool of affiliates, including influencers, bloggers, and everyday users seeking to earn passive income. Several factors contribute to the success of affiliate marketing. First and foremost, the ease of entry for affiliates is a significant factor. Unlike traditional businesses, which often require substantial capital investment, affiliate marketing enables anyone with an Internet connection and a social-media presence to get started. Moreover, the platforms offer user-friendly interfaces that allow affiliates to track their performance, access marketing materials, and manage their earnings.

Furthermore, TikTok's algorithm enables affiliates to reach users who are most likely to be interested in products being promoted, increasing the likelihood of conversion. On e-commerce platforms like Shopee and Lazada, affiliates can tap into a vast pool of potential buyers actively searching for products, making it easier to drive sales. Additionally, the growing trust in influencer marketing has also played a significant role in the success of affiliate marketing. Research by Influencer Marketing Hub (2024) has found that 68% of consumers trust influencers' product recommendations, which boosts the effectiveness of affiliate-marketing campaigns on social-media platforms.

#### References

Statista. (2023). Global Affiliate Marketing Industry. <https://www.statista.com/statistics/268434/global-affiliate-marketing-industry-value/>

Business of Apps. (2024). TikTok Revenue and Usage Statistics. <https://www.businessofapps.com/data/tiktok-statistics/>

Lazada's Affiliate Program. (2023). Affiliate Marketing on Lazada <https://www.lazada.com.ph/affiliates>

Influencer Marketing Hub. (2024). The Influence of Influencers: The Growth of Affiliate Marketing. <https://influencermarketinghub.com/affiliate-marketing/>

While affiliate marketing offers significant potential for online income, it is not without its challenges. One of the primary concerns is the intense competition, especially on high-traffic platforms like TikTok. With thousands of creators vying for the attention of similar audiences, standing out can be difficult. Moreover, algorithms may favour content that generates more engagement rather than content that directly promotes affiliate links, making it harder for affiliates to achieve consistent success. Besides, platforms like Shopee and Lazada have specific guidelines for affiliates that can restrict the way products are marketed. For example, some affiliates may face limitations on the types of content they can create, such as bans on misleading product descriptions or explicit calls to action. Hence, affiliates must carefully navigate these rules to avoid penalties or disqualification from the programme.

Looking ahead, affiliate marketing is poised to continue growing as both an online income model and a powerful marketing tool for businesses. The integration of affiliate marketing within social-media platforms is expected to become even more seamless, with features like in-app shopping and live-streamed product promotions enhancing user experiences. Furthermore, advancements in artificial intelligence (AI) tools could help affiliates to better understand audience behaviour, refine targeting strategies, and optimise their campaigns for higher conversions. As e-commerce continues to thrive, affiliate marketing will remain a valuable strategy for monetising digital spaces.

Success in affiliate marketing requires careful navigation of competition, platform rules, and content strategies. As the industry continues to evolve, affiliate marketing will undoubtedly remain a prominent force in online income generation, driven by new technological advancements and the increasing influence of social media and e-commerce.



# Understanding Environmental Knowledge and Actions on Cigarette Butt Littering

Nur Idzhainee Hashim, Ahmad Aqhrum Shaiful Karidan,  
Nurul Akmaniza Mohd Nasir, Nor Hanisah Mohd Hashim

Universiti Teknologi MARA Shah Alam, Selangor, Malaysia

\*Corresponding author: idzhainee@uim.edu.my

Littering cigarette butts is still a major environmental problem that has a negative impact on wildlife, ecosystems, and public health. Because they leak a lot of pollutants, they are one of the most

common types of litter in the environment and a threat to many kinds of organisms (Ahmad Yousefi Nasab, et al. 2022). By examining public awareness, behaviour, and the environmental effects of cigarette butt littering, this article explores the depths of this issue. Since cigarette butts are widely disposed of and have a toxic composition, they pose serious environmental hazards. When it comes to litter cleanups, cigarette butts are the most frequently gathered items, which is expensive for local economies (Jessica M. Rath et al. 2012). These tiny but abundant remnants are home to a variety of dangerous substances, such as heavy metals, nicotine, and arsenic, which can seep into soil and water sources, ruining ecosystems and endangering wildlife. Cigarette butts can cause pollution, clog drainage systems, and pose a risk to animals' health or even death when they are discarded carelessly, either on land or in water. Cigarette filters are composed of cellulose acetate, which decomposes slowly, allowing them to remain in the environment for years and worsen their effects. In general, cigarette butt littering endangers biodiversity, water quality, and the general health of the environment in addition to destroying aesthetics. Discarded cigarette butts are not biodegradable. Cigarette filters are the items that are most frequently collected during annual international beach cleanups. They are carried by runoff from streets into drains, rivers, and finally the ocean and its beaches (Thomas E. Novotny et al. 2009).

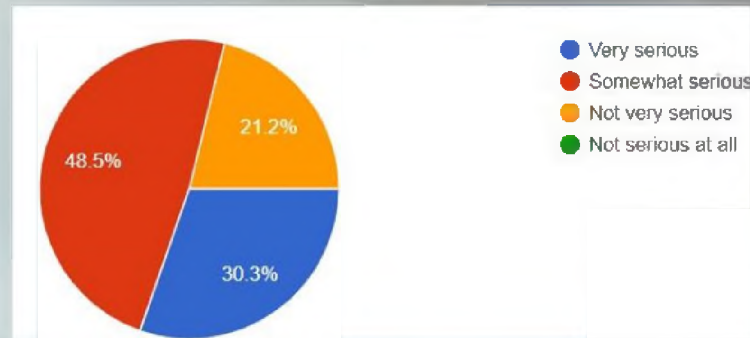


Figure 1: Respondents' sense of urgency on Cigarette Butts Littering

From 33 participants displayed, 48.5% of respondents believe that cigarette butt littering is "Somewhat serious." This suggests that although some participants may not consider it a severe problem, almost half of them are aware of the negative effects that cigarette butt littering has on the environment. Furthermore, 30.3% of participants think that butt littering from cigarettes is a "Very serious" environmental problem. This group is made up of people who are very worried about the effects of cigarette butt littering and who understand how urgent it is to solve this issue. However, 21.2% of respondents believe that littering cigarette butts is "Not very serious." This implies that a sizeable portion of participants do not consider butt littering from cigarettes to be a serious environmental issue. Remarkably, 0% of respondents chose "Not serious at all," suggesting that all participants acknowledge the seriousness of the effects that cigarette butt littering has on the environment. These results show that participants' concerns regarding cigarette butt littering varied.

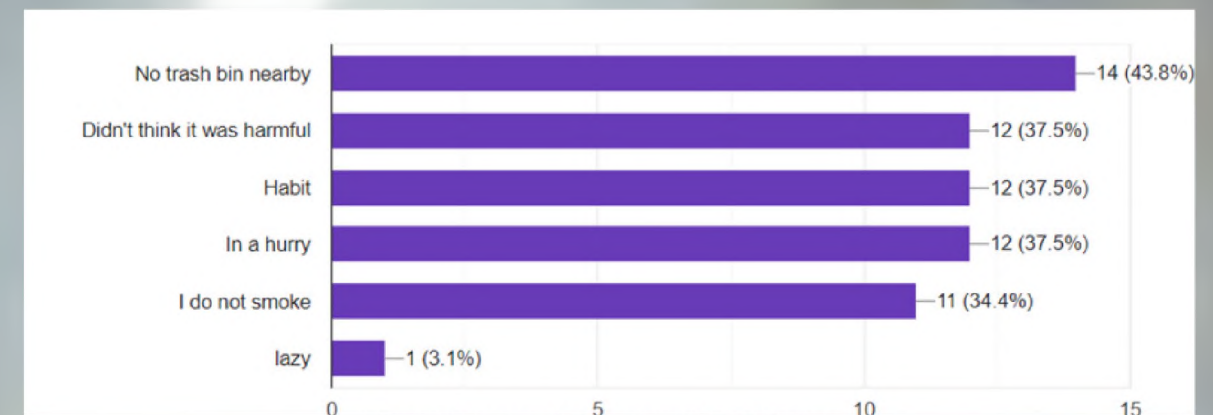


Figure 2: Reasons for Cigarette Butts Littering

A considerable proportion of participants, with 43.8% stated that they littered cigarette butts because there was no nearby trash bin. This sheds light on a significant environmental concern, even among people who would otherwise dispose of their waste properly, there can be an increase in littering due to inadequate disposal infrastructure. In a similar vein, a sizable portion of 37.5% said they did not believe that butt littering from cigarettes was harmful. This view is alarming because it implies a lack of knowledge or comprehension of the harm that cigarette butt litter causes to the environment. Cigarette butt litter is a significant source of pollution, particularly in urban areas. Habit was mentioned by 37.5% of respondents as another frequent cause. This result implies that some people have made it a habit to litter their cigarette butts, maybe because of ignorance of the repercussions or a disregard for the environment. The survey also showed 37.5% left cigarette butts lying around because they were in a hurry. This result emphasises how crucial accessibility and convenience are to the infrastructure supporting waste disposal. Lastly, only 3.1% of respondents stated that they littered cigarette butts due to laziness. Even though this response was less frequent, it nevertheless highlights general human attitudes and behaviours that contribute to littering habits. The results highlight the necessity of all-encompassing approaches to stop cigarette butt littering, such as raising public awareness of the issue's negative effects on the environment, enhancing the infrastructure for disposing of waste, and encouraging responsible behaviour in both smokers and non-smokers.

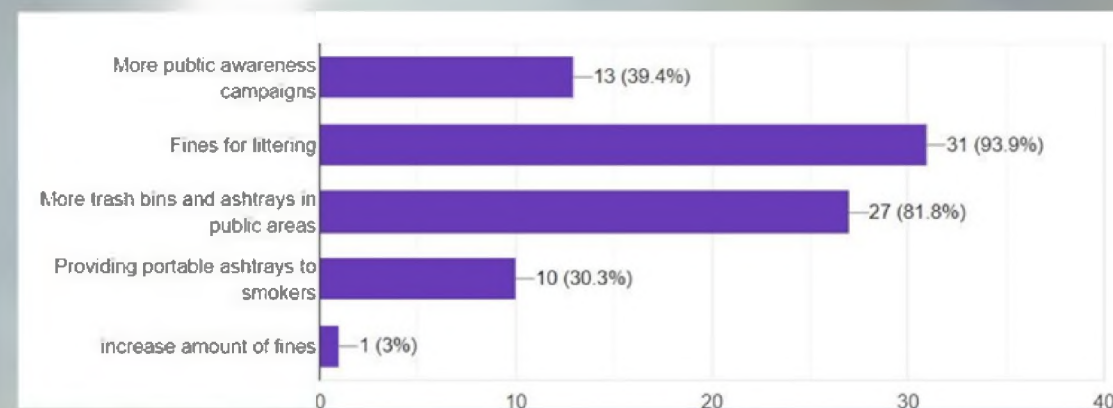


Figure 3: Strategies on Reducing Cigarette Butts Littering

39.4% of the respondents were in favour of increasing public awareness campaigns to discourage the leaving of cigarette butts lying around. This implies that stepping up outreach and education initiatives regarding the negative effects of cigarette butt littering on the environment might be a wise move. The results of the survey showed that there was broad agreement on the usefulness of fines for littering, 93.9% supporting this policy. This suggests that tougher laws and punishments for individuals found to be leaving cigarette butts behind could function as a repellent. An additional widely favoured measure, endorsed by 1.8%, was the addition of more ashtrays and trash bins to public spaces. Smokers may find it easier to properly dispose of their cigarette butts with this infrastructure upgrade. Littering may be reduced by offering easily accessible disposal options, such as ashtrays and special bins for used cigarettes. 30% of respondents thought that giving smokers portable ashtrays was a workable solution. This law gives smokers the freedom to carry a portable ashtray with them so they can properly extinguish their cigarette butts even outside. It encourages individual accountability and provides a workable way to deal with smokers' littering tendencies. A further suggestion to further discourage littering was made by 3% to increase the number of fines. This suggestion is in line with the general belief that stiffer penalties and enforcement function as powerful disincentives to littering.

In conclusion, support for initiatives like public awareness campaigns, littering fines, infrastructure upgrades, the availability of portable ashtrays, and possible fine increases highlights the need for a multipronged strategy to effectively combat cigarette butt littering.

#### References

- Ahmad Yousefi Nasab, Vahide Oskoei, Majid Rezasab, Navid Alinejad, Ali Hosseinzadeh, Giti Kashi (2022). Cigarette butt littering consequences: a study of pollution rate on beaches and urban environments.
- Roberto Valiente, Francisco Escobar, Jamie Pearce, Usama Bilal, Manuel Franci, Xisca Sureda (2020). Estimating and mapping cigarette butt littering in urban environments: A GIS approach.

# WHY DO WE WRITE?

By: Fathiyah Ismail and Nur Syikri Harun  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,  
Terengganu, Malaysia.  
Corresponding email: [nursyikri@uitm.edu.my](mailto:nursyikri@uitm.edu.my)

People write for many reasons. According to [go.sadlier.com](http://go.sadlier.com), there are seven reasons why we write. As we can see from the figure, the primary reasons for writing anything are to inform or to communicate with others and stimulate interest or action from readers. This is because anything that we write represents our experiences, knowhows, and even our own current state of feelings and conditions. Believe it or not, most people write every day nowadays, especially on social media, expressing themselves.

Purpose	Definition	Examples
To inform	Communicate ideas and information to others	Journalistic writing, lab reports, research, economic reports, business reports
To entertain	Use language in a humorous way and is usually combined with explaining, informing, or arguing.	Brief joke, newspaper column, television or podcast script, Internet home page tidbit
To explain	Gather facts and combine with experience to clarify who or what something is, how it happened, or why something happened. Also called "expository writing."	Definition essay, process piece, cause-effect explanations
To persuade	Use appeals of logic, emotion, and character to prove a point. May not be fairly presented.	Advertisement, debate
To argue	Special kind of persuasion that fairly and accurately appeals to logic, emotion, and character and uses evidence in stating point of view	Problem-solution, research
To evaluate	Specific kind of argument, that argues for the merits of a subject and presents evidence for support	Book, movie, restaurant or music review
To express	Thoughts and feelings of author on a specific topic. Often informal	Journal or diary entry, letter, poetry, personal narrative

When we write for ourselves, it helps us to think, learn, and understand. Writing for ourselves is a private affair and matter though it may be shared with others. When we write for others, it is usually for sharing ideas and thoughts, which is an assessment or publication for a wider readership.

To some people, they write to be fully alive. This is because the act of writing draws us into a moment. Writing makes us travel all over the world, see the waves of the ocean and the blades of grass, smell the fresh and breezy air from the mountains, hear the sharp chirp of the morning cricket and birds, and listen to cries for help and laughs of happiness from another part of the world; seemingly as they are for real.

In the meantime, some people write with the idea to change the world with old or new ideas, concepts, beliefs, and values. Yes, great writing can definitely change readers' beliefs and perspectives, either in a good way or not. We want to bring new things to life, to mold things into the image we have in our minds and imaginations, and to some, this can be achieved through writing. Another possible reason for people to write is to make a name for themselves. As an academician, visibility is important today, and this visibility can be achieved through great writings.

## WHY DO WE WRITE?

Muhammad Naim, a founder of [inchenaim.com](http://inchenaim.com), has highlighted that writing can make physical wounds heal faster, which is a very interesting fact to know. He has said that writing is an excellent remedy for wounds and emotional trauma. When we write our pains or problems on a piece of paper, it will create the sense of relaxedness and relief. When we reread the writing, sometimes, we may even feel better than before as if we have gained a new level of confidence to survive the test.

Additionally, there is a Harvard study suggesting that writing can reduce stress. It is evident that the lesser the stress we have means better productivity and health in return. Therefore, we need to do the writing when we feel the need to "heal".

From another angle of writing, it also possesses the bad sides. While I am writing this, Dato' Siti Nurhaliza's song, the '7 Nasihat' thing, has come into my mind. "Sekarang kerna mata, jemari berbicara". We know that, today, writings are everywhere and have even become one of the important tools in expressing thoughts and opinions. Netizens, as we called them, have used social media to express themselves aggressively and harshly on any subject matters that are currently being virtually and hotly debated topics. Social media, as we know it, provides keyboard warriors a writing platform that is borderless without censorship board. By expressing oneself in this platform, no one will ever know who they are as writers, making most netizens cast their opinions and views at will, regardless of the truth of the subject matter or the impact of the writing and comments it could have on certain people or individuals. Hence, netizens should be more rationale in expressing themselves. Instead of writing in their own shoes, it is better to write by being in the shoes of the other people first so that no harm



In conclusion, it should be made clear to us that the positives far outweigh the negatives. We just need to be smart and rational and make the best of what is offered to us while minimising the negative effect as much as possible when we write. We also need to remember that there would be a point of no return when our hands would be hailed witnessing whatsoever we have written or keyboarded, as our very tongues would have been incapacitated and remain silent before Him.

References

<https://go.sadlier.com/school/purposes-of-writing-poster-tip-sheet>

<https://inchenaim.com/tabiat-menulis/>

## WHY DO WE WRITE?

Nasiha Abdullah and Nurafida Abdul Talib  
 Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,  
 Terengganu, Malaysia  
 Corresponding email: [nasiha@uitm.edu.my](mailto:nasiha@uitm.edu.my)

# Understanding Stress Hazards in the Modern Workplace

Stress has become a major concern for workers in a variety of businesses in the fast-paced world of the modern workplace. High employee workloads can result in unreasonable demands, which can cause burnout. Many employees deal with high standards, long hours, and tight deadlines, all of which raise stress levels. Stress at work is also greatly influenced by job insecurity; worry of losing one's job, especially during recessions or corporate reorganisations, can impair productivity and lower job satisfaction in general. According to Barber & Santuzzi, (2019), stress is further increased by the difficulty in achieving a healthy work-life balance, particularly in light of the growing popularity of remote work, which may make it harder to distinguish between personal and professional obligations.

Long-term stress levels may result from employees' inability to disengage from their professional commitments. Furthermore, employee stress can be greatly impacted by a lack of control over job duties or work settings; people may feel helpless and more stressed when they are unable to change their conditions (Carver et al., 2018). Workplace interpersonal problems, whether with coworkers or superiors, exacerbate the situation by fostering a toxic workplace that hinders cooperation and teamwork.

Stress at work has a variety of effects on one's physical and mental well-being. In addition to harming workers, long-term stress can cause psychological problems, including anxiety and depression, which lower productivity for businesses and increase absenteeism (Kivimäki et al., 2020). Stress is associated with weakened immune systems, digestive problems, and cardiovascular disorders, putting physical health at risk as well (Fiorillo & Gorwood, 2020).

#### References

- Barber, L. K., & Santuzzi, A. M. (2019). Work-home interference and the importance of work-life balance: A cross-national analysis of multiple measurement approaches. *Applied Psychology: An International Review*, 68(3), 477-511. <https://doi.org/10.1111/apps.12179>
- Bakker, A. B. (2020). The future of work: The role of meaningful work and creativity in workplace wellbeing. *Human Resource Management Review*, 30(1), 135-140. <https://doi.org/10.1016/j.hmr.2019.100711>
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2018). Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30 (7), 879-889. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.01.006>
- Fiorillo, A., & Gorwood, P. (2020). The importance of social connection for mental health: A narrative review. *Psychological Medicine*, 50(1), 1-7. <https://doi.org/10.1017/S0033291719002480>
- Kivimäki, M., Nyberg, S. T., Batty, G. D., et al. (2020). Job strain and risk of depression: A meta-analysis. *Journal of Epidemiology & Community Health*, 74 (2), 315-320. <https://doi.org/10.1136/jech-2019-213481>

Organisations can encourage employees to keep clear boundaries between their personal and professional lives in order to improve work-life balance and reduce workplace stress. It can be advantageous to introduce flexible work schedules and guarantee that staff members have time set aside for personal pursuits. Giving employees access to mental health resources and support services like Employee Assistance Programs (EAPs) allows them to get counseling and learn stress-reduction techniques. Because it creates a supportive environment, allowing employees to express their concerns helps reduce stress in the workplace.

Employees can be empowered to manage stress more skilfully by investing in training programs that emphasise time management, conflict resolution, and stress management (Bakker, 2020). Employees' sense of control and stress levels are also increased when a positive work atmosphere is promoted by rewarding teamwork, acknowledging accomplishments, and including them in decision-making processes. Protecting employee wellbeing and increasing organisational efficiency in the modern workplace requires an understanding of and attention to stress dangers. Organisations may foster a more supportive and healthy work environment by identifying the causes of workplace stress and putting positive initiatives into place.

# THE INTERCONNECTION OF KNOWLEDGE AND ETIQUETTE: A FOUNDATION FOR ETHICAL LEARNING IN SOCIETY

Nurafida Abdul Talib and Nasiha Abdullah  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Corresponding email: [nurafida@uitm.edu.my](mailto:nurafida@uitm.edu.my)

Both knowledge and etiquette are basic pillars that create a moral and educated society. While knowledge is information acquired by experience and learning, etiquette is sometimes connected with morality, ethics, and decent behaviour. When well-integrated, these two components shape individuals with both knowledge and strong ethical values. Without manners, information cannot be used in daily life as efficiently as it may be and may even be abused in unethical ways.

## The Importance of Etiquette in Learning

Since ancient times, the learning process has benefited much from good behaviour. Imam Al-Ghazali has highlighted that students have to display suitable behaviour towards teachers, knowledge, and peers if they were to earn blessings in education (Rahman, 2023). Values, such as respecting teachers, maintaining discipline in studies, and being humble in acquiring knowledge, remain relevant in the modern context.

Ahmad and Hassan's (2021) research on pupils who practise ethics in classroom shows that they are more likely to succeed and gain respect within society. Besides, academic ethics also cover avoiding plagiarism, honouring others' ideas, and applying knowledge for group good. This is why higher education institutions base their operations on these values to generate graduates who shine in morals and responsibility, as well as in academics.

## The Role of Etiquette in Effective Knowledge Application

For knowledge to be effectively exercised in daily life, good etiquette is essential. Individuals who possess intelligence but lack etiquette are more likely to misuse their knowledge unethically, potentially harming society. For instance, a professional in the field of technology who lacks ethical responsibility may exploit his or her programming skills to develop malicious software, such as malware or online fraud schemes. Thus, it is evident that strong ethical values guide individuals to adhere to moral principles and use their knowledge for the greater good (Rahman & Ismail, 2022).

## The Balance of Etiquette and Knowledge in Leadership Development

Someone who strikes a mix of knowledge and manners will grow to be a competent and moral leader. A great leader not only excels academically but also maintains strong moral principles and moral behaviour by way of action. In the meantime, good moral upbringing of students increases their chances of being conscientious future leaders who help to improve society (Ibrahim & Salleh, 2024). Thus, the educational system and social organisations have to stress the harmony between knowledge and behaviour if we are to raise a generation that is both intelligent and moral.

## The Role of Educational Institutions in Instilling Knowledge and Etiquette

Educational institutions play a vital role in ensuring that students achieve a balance between etiquette and knowledge. Combining moral and intellectual instructions in a curriculum will help to produce well-rounded people. Islamic education stresses, for example, the need to use knowledge properly to help society. Ibrahim et al. (2023) have conducted research showing that schools emphasising etiquette in their curricula effectively generate pupils who are more responsible and competent leaders. This is clear in educational initiatives, including frequently used values in modern curriculum, such as courtesy, mutual respect, and social responsibility.

## Challenges in Maintaining a Balance Between Etiquette and Knowledge

It is crucial to consider the negative impact of technology and social media, which can lead to the neglect of etiquette in education. This is because the overuse of social media may lower academic discipline, as well as affecting polite contacts between teachers and students. Furthermore, great academic pressure may also lead the students to ignore their ethical principles and concentrate just on academic performance (Hassan, 2025). Under such circumstances, pupils' mutual respect may be undermined, and a bad competitive culture will be developed. Thus, measures should be taken to guarantee that the educational system promotes excellent

behaviour and character development in addition to securing intellectual excellence. In essence, knowledge and good behaviour are interdependent elements influencing people and society. Learning with good manners not only makes one more moral but also helps to ensure the efficient and significant spread of knowledge. Active promotion of the value of etiquette in education is essential to preserve this equilibrium and guarantee that next generations are not only intelligent but also moral. Hence, educational institutions must play an active role in this. This will help to keep the value of manners in the search for information valued and followed.

### References:

- Ahmad, R., & Hassan, M. (2021). The Role of Ethics in Education: A Review of Contemporary Studies. *Journal of Islamic Education*, 23(2), 112-125.
- Hassan, A. (2025). Academic Pressure and Ethical Challenges in Higher Education. *Educational Research Journal*, 30(1), 45-60.
- Ibrahim, N., & Salleh, F. (2024). Educating for Character: The Integration of Adab and Knowledge in Higher Learning Institutions. *Journal of Islamic Education*, 15(4), 78-94.
- Ibrahim, N., Salleh, M., & Rahman, H. (2023). Moral Values in Higher Education: The Role of Universities. *International Journal of Educational Development*, 55, 67-80.
- Rahman, A., & Ismail, Z. (2022). Ethics and Knowledge Application in Modern Society. *Journal of Ethics and Civilization*, 7(1), 23-39.
- Rahman, Y. (2023). The Legacy of Al-Chazali in Contemporary Education. *Islamic Studies Review*, 29(2), 150-165.

# UPHOLDING JUSTICE AND ANTI-RIBA PRINCIPLES IN INDONESIA'S BRICS INFRASTRUCTURE PROJECT



## Introduction

The BRICS group (Brazil, Russia, India, China, and South Africa) has become an important actor in the global economy by initiating various infrastructure projects, including in Indonesia. This group was formed to represent the interests of developing countries in the international system. Initially started as an investment opportunity, BRICS now plays a strategic role in global economic transformation (Käkönen, 2014; Priangani, 2015). It is hoped that the infrastructure projects that they have initiated in Indonesia can accelerate development. However, this approach often gives rise to problems such as unfair distribution of benefits and dependence on interest-based debt ('Riba').

## Problems and Challenges

The BRICS infrastructure projects face several significant issues, including dependence on the Riba system, where funding is often sourced through interest-based mechanisms that are considered usury in Islam, potentially creating economic reliance on lending countries. Additionally, economic inequality is a concern, as large projects frequently fail to provide proportional benefits to local communities, resulting in vulnerable groups being marginalized. Lastly, despite the majority of Indonesia's population being Muslim, international project frameworks like BRICS have not accommodated the values of justice and anti-usury in their implementation, overlooking principles that are highly valued by the community.

## Discussion

The BRICS infrastructure projects were originally designed as an investment forum for developing countries, but they have the potential to become agents of change in the international system. As noted by Käkönen, BRICS acts as a bridge that enables developing nations to enhance their economic capacities. However, this role is not without challenges, including differing political interests among member countries and the risks associated with high-interest debt that can jeopardize the financial stability of participating nations.

Justice is a fundamental principle in Islamic economics, emphasizing equitable distribution of benefits and the avoidance of exploitation in the context of BRICS infrastructure. This principle necessitates that local communities be recognized as the primary beneficiaries of infrastructure projects, rather than merely international actors or economic elites, ensuring that the fruits of development reach those who are most affected.

The discourse surrounding usury in Islam often centers on its economic implications. While some scholars argue that all forms of interest constitute usury, others only prohibit excessive interest. Nonetheless, the consensus among the majority of scholars is that any form of usury should be avoided. The Prophet Muhammad (peace be upon him) stated that Allah curses those who engage in usury in any form. To address this issue, Sharia-compliant financing alternatives, such as sukuk, can be employed to replace interest-based financing in BRICS infrastructure projects, offering a fair and usury-free mechanism for funding.

The Islamic worldview integrates spiritual, social, and economic dimensions in its approach to development. This perspective asserts that development should not solely focus on economic growth but also prioritize social welfare and environmental sustainability. Therefore, BRICS infrastructure projects should adopt a holistic approach that aligns with Islamic values, fostering a development model that benefits all stakeholders while adhering to ethical principles that promote justice and equity.

## Closing

The infrastructure projects initiated by BRICS in Indonesia present significant opportunities for economic advancement, but their implementation must adhere to the principles of justice and avoid the practice of usury as outlined in Islamic teachings. By adopting sharia-compliant financing methods, such as Sukuk, and ensuring a fair distribution of benefits, Indonesia can effectively incorporate Islamic values into these international projects. This approach not only has the potential to bolster the Indonesian economy but also promotes sustainable development and blessings. Nevertheless, substantial challenges remain, particularly regarding Indonesia's readiness to engage with the global dynamics led by BRICS. As a predominantly Muslim nation, Indonesia faces critical questions about its preparedness to navigate an economic landscape that often relies on systems contrary to Islamic values, such as interest-based financing. Moving forward, Indonesia must be equipped to address these complexities while upholding the values of justice and Islamic economic principles in all international collaborations, positioning itself as a model for other Muslim countries in pursuing an ethical and sustainable economy.

## References

Käkönen, J. (2014) BRICS AS A NEW POWER IN INTERNATIONAL RELATIONS? *Geopolitics, History and International Relations*, 6(2), 85-104. <https://www.jstor.org/>

Priangani, A. (2015) Perkembangan BRICS (Brazil, Rusia, India, China, and Afrika Selatan) Dalam Kancah Ekonomi Politik Global, *Jurnal Kebangsaan*, 4, 35-36. <https://www.neliti.com/publications/103254/perkembangan-brics-brazil-russia-india-china-and-south-africa-dalam-kancah-ekonomi>



<sup>1</sup>Khansa Nabila Zain, <sup>1</sup>Siti Sumiati and <sup>2</sup>Wan Anisabanum Salleh\*

<sup>1</sup>Universitas Islam Sultan Agung, Semarang, Indonesia

<sup>2</sup>Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun, Terengganu, Malaysia

\*Corresponding email: [wananisa@uitm.edu.my](mailto:wananisa@uitm.edu.my)

# SHARIA FINTECH: THE ROLE OF BLOCKCHAIN TECHNOLOGY IN TRANSFORMING THE ISLAMIC FINANCIAL SYSTEM

<sup>1</sup>Rico Putra Ardiansyah, <sup>1</sup>Siti Sumiati and <sup>2</sup>Wan Anisabanum Salleh\*

<sup>1</sup>Universitas Islam Sultan Agung, Semarang, Indonesia

<sup>2</sup>Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun, Terengganu, Malaysia

Corresponding email: [wananisa@uitm.edu.my](mailto:wananisa@uitm.edu.my)

## Introduction

The Sharia Financial System is a system based on the principles of Islamic law, which prohibits usury (interest), Maysir (speculation), and Gharar (uncertainty). These principles aim to realize transparency, justice, sustainability, and blessings in economic transactions. However, this approach often faces challenges in the form of high transaction costs, limited accessibility, and the potential risk of data manipulation due to centralization. Along with technological developments, blockchain technology has emerged as an innovative solution. In Islamic economics, blockchain technology is aligned with Sharia principles through its advantages in transparency, decentralization, and efficiency. This technology stores data in encrypted blocks that are connected, each block contains several transactions or data, a timestamp, and a reference to the previous block, which creates an immutable data chain (Nehra et al., 2020). With the principle of decentralization, every computer network (node) in the network has a complete copy of the data chain, making the system resistant to manipulation and attacks, so that the transparent nature of the blockchain allows all participants in the network to see and verify transactions, increasing trust and accountability in the system (Tyma et al., 2022). Verified transactions are combined in a new block and added to the chain through a consensus process (Lasla et al., 2022).

## The Relationship of Blockchain with Transparency and Accountability in Islamic Finance

**Transparency:** Blockchain is a medium that is publicly recorded, which makes it possible for all those involved to see it. In Islamic finance, transactions that adhere to Islamic principles can be easily verified by the relevant members.

**Accountability:** By using blockchain, it is very easy to trace transactions from the source, so that everyone involved can be held accountable. Therefore, transactions can be monitored and not deviate from Sharia principles (Arwani and Priyadi, 2024).

## The Role of Blockchain Technology Innovation for the Sharia Financial System

Blockchain can help the growth of the Islamic financial system to be transparent, accountable, fair, safe, easy, fast, and efficient. In implementing blockchain, there are applications for smart contracts. Smart contract is a program that facilitates, verifies, and enforces the implementation of business transactions (Zheng et al., 2020). By using smart contracts, it is easier for parties to enter into agreements with other parties. Smart contract provides results on the registered blockchain, which is considered very effective because it cannot be changed by parties outside the parties concerned. Thus, blockchain technology is here to offer the opportunity to revolutionize the way things work in fintech sharia, starting from interactions between individuals, carrying out transactions, to increasing trust in the Islamic financial ecosystem.



“Smart contract is a program that facilitates, verifies, and enforces the implementation of business transactions (Zheng et al., 2020)”

”

# SHARIA FINTECH: THE ROLE OF BLOCKCHAIN TECHNOLOGY IN TRANSFORMING THE ISLAMIC FINANCIAL SYSTEM

## Challenges

The main challenges in applying blockchain technology in the context of Islamic economics are issues of regulation and Sharia compliance, besides the development of technological infrastructure. Another challenge is public awareness and readiness for blockchain technology. Thus, it is important to increase awareness among the public, financial institutions, and stakeholders (Djumadi, 2024), including the government.

## Conclusion

In facing challenges and obstacles, joint efforts need to be made between various relevant parties to develop a framework that follows the principles of Islamic economics and ensures the successful implementation of Blockchain Technology in this context. By utilizing Blockchain Technology wisely, the Islamic financial sector can optimize efficiency, transparency, and compliance with Sharia principles, which, in its main aim, will encourage the growth and progress of the Islamic economy as a whole.

## References

- Arwani, A. & Priyadi, U. (2024). Eksplorasi Peran Teknologi Blockchain dalam Meningkatkan Transparansi dan Akuntabilitas dalam Keuangan Islam: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ekon. Bisnis dan Manaj*, 2, 23-37. <https://doi.org/10.59024/jise.v2i2.653>
- Djumadi (2024). Teknologi Blockchain dalam Perspektif Ekonomi Islam / Keuangan Islam. *Al-Kharaj, Jurnal Ekonomi, Keuangan, Bisnis Syariah*, 6, 4335-4351. <https://doi.org/10.47467/alkharaj.v6i4.887>
- Lasla, N., Al-Sahan, L., Abdallah, M. & Younis, M., (2022). Green-PoW: An energy-efficient blockchain Proof-of-Work consensus algorithm. *Computer Networks*, 214, 1-11. <https://doi.org/10.1016/j.comnet.2022.109118>
- Nehra, V., Sharma, A.K. & Tripathi, R.K., (2020). Blockchain Implementation for Internet of Things Applications. *Handbook of Research on Blockchain Technology*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-819816-2.00005-8>
- Tyma, B., Dhillon, R., Sivabalan, P. & Wieder, B. (2022). Understanding accountability in blockchain systems. *Accounting, Auditing and Account Journal*. 35, 1625-1655. <https://doi.org/10.1108/AAAJ-07-2020-4713>
- Zheng, Z., Xie, S., Dai, H. N., Chen, W., Chen, X., Weng, J., & Imran, M. (2020). An overview of smart contracts: Challenges, advances and platforms. *Future Generation Computer Systems*, 105, 475-491. <https://doi.org/10.1016/j.future.2019.12.019>

<sup>1</sup>Rico Putra Ardiansyah, <sup>1</sup>Siti Sumiati and  
<sup>2</sup>Wan Anisabanum Salleh\*

<sup>1</sup>Universitas Islam Sultan Agung, Semarang,  
Indonesia

<sup>2</sup>Universiti Teknologi MARA Cawangan  
Terengganu, Kampus Dungun, Terengganu,  
Malaysia

Corresponding email:  
[wananisa@uitm.edu.my](mailto:wananisa@uitm.edu.my)



“  
Smart contract is a  
program that  
facilitates, verifies,  
and enforces the  
implementation of  
business  
transactions  
(Zheng et al., 2020)

”

# SUSTAINABLE BRANDS SATISFIED CUSTOMER

## A Look into Consumer Loyalty

HOW SUSTAINABILITY DRIVES CONSUMER LOYALTY AND MARKET GROWTH

Noorul Huda Binti Zakaria

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponding Email: [noorulhuda@uitm.edu.my](mailto:noorulhuda@uitm.edu.my)

Entrepreneurship possesses the capacity to generate significant social transformation by promoting creativity, generating revenue, and tackling urgent societal issues. Entrepreneurship has long been recognized as a driving force for sustainable development, as it provides a platform for innovative solutions to address various socio-environmental challenges (Islam et al., 2021). Entrepreneurs who are dedicated to making a positive social effect can use their imagination, ingenuity, and economic sense to create businesses that benefit society as well as make money. Growing awareness of how purchases affect the environment has led to a consumer search for eco-friendly and sustainable companies and products. This sector of the economy requires entrepreneurs to provide sustainable practices, ecologically suitable substitutes, and consumer education on responsible purchasing. Entrepreneurs that can spot and seize these trends will be in a good position to satisfy changing consumer demands and desires while fostering the expansion and success of their businesses.



"Entrepreneurs who  
align with  
sustainability unlock  
brand loyalty and  
long-term success."

Apart from that, sustainability stimulates entrepreneurship by motivating companies to come up with innovative answers to challenging problems. In order to develop sustainable goods, services, and business models that benefit society and customers alike, entrepreneurs are utilizing technology, design thinking, and cooperative alliances. Businesses can acquire a competitive advantage in congested markets and draw in a devoted clientele by setting themselves apart through sustainability. These days, sustainable entrepreneurship promotes the development and distribution of innovative innovations, leading to improvements in today's technology, renewable energy sources, sustainable farming methods, and green infrastructure solutions. For example, the creation of rechargeable batteries and solar systems. Prioritizing sustainability in business allows companies to meet this demand by providing goods and services that support environmental restoration and protection, as demanded by our market nowadays.



Market opportunity and consumer demand are the driving forces for sustainability in entrepreneurship. Sustainable entrepreneurship involves a proactive approach to identifying and capitalizing on opportunities that can fulfill unmet or underserved socio-environmental needs, with the goal of creating value for both the business and society (Veleva, 2021). Entrepreneurship sustainability is shaped by market opportunity and consumer demand, which influences innovation, corporate decisions, and societal transformation. Entrepreneurs can promote positive environmental and social impact while achieving financial success by recognizing market possibilities and meeting customer demand for sustainable products and brands. Sustainability is becoming a basic value in entrepreneurship, and companies that embrace it will be well-positioned to prosper in the ever-evolving marketplace. Companies that cater to consumers' desires for ethical and sustainable products are in a good position to gain market share and spur expansion. A commitment to sustainability in business practices unlocks unrealized potential for corporate success by improving brand recognition, cultivating consumer loyalty, and opening doors to new market sectors.

### "THE FUTURE OF SUSTAINABLE ENTREPRENEURSHIP"

In general, sustainability-related entrepreneurship is essential to solving urgent environmental issues and accelerating the shift to a more regenerative and sustainable economy. Entrepreneurs are generating chances for sustainable growth and development across industries by promoting innovation, collaboration, and consumer awareness, which in turn is sparking good change. While encouraging environmental responsibility is crucial, sustainable business owners must understand that consumers are frequently more receptive to other perceived benefits, such as improved product quality, lower costs, or good social effect. Customer satisfaction and loyalty are rising as a result of customers' growing affinity for sustainable products. Consumers are more likely to trust and believe in brands that are open about their environmental initiatives. Since customers want to support businesses that act responsibly and share their beliefs, this trust is essential to emotional loyalty.

*"Trust and transparency are the cornerstones of emotional loyalty."*



*"Entrepreneurs who align with sustainability unlock brand loyalty and long-term success."*

Sustainability is becoming more and more important to companies and customers as a result of increased knowledge of ethical and environmental concerns and consumerism. By aligning their practices with consumer values and demonstrating a genuine commitment to environmental responsibility, brands can foster trust, emotional connections, and long-term loyalty. Entrepreneurs can establish a powerful and enduring image that encourages engagement and loyalty by meticulously developing and upholding a brand identity that is consistent with beliefs and appeals to the target market. As sustainability continues to shape consumer behavior, businesses that embrace these principles will likely thrive in the evolving marketplace.

#### References

- Islam, M., Rashid, M., & Nuruzzaman, M. (2021). Sustainable corporate entrepreneurship of publicly traded Commercial Banks: A Developing Country perspective. *Journal of International Business and Management*. <https://doi.org/10.37227/jibm-2021-09-1498>
- Proença, J. F., Torres, A. C., Marta, B., Silva, D. S., Fuly, G., & Pinto, H. L. (2022). Sustainability in the coffee Supply chain and Purchasing Policies: A case study research. *Sustainability*, 14(1), 459. <https://doi.org/10.3390/su14010459>
- Shahid, M. S., Hossain, M., Shahid, S., & Anwar, T. (2023). Frugal innovation as a source of sustainable entrepreneurship to tackle social and environmental challenges. *Journal of Cleaner Production*, 406, 137050. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2023.137050>
- Veleva, V. (2021). The role of entrepreneurs in advancing sustainable lifestyles: Challenges, impacts, and future opportunities. *Journal of Cleaner Production*, 283, 124658. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2020.124658>



# Emerging Trend: Social Entrepreneurship

Noorul Huda Binti Zakaria

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponden: noorlhuda@uitm.edu.my



Social entrepreneurship is one of the new concepts that has been practiced by entrepreneurs these days. Social entrepreneurship is one of the magical solutions that does not just focus on charity or making a profit, but it is also about a resolution to a social, economic, or environmental problem with a sustainable operating model. In other words, it focuses on sustainable development growth both for the organization and society at large. This empowered entrepreneurs in the application of social innovation and conveying variable values into various fields. It can be in the form of well-being, education, sustainable environment, or even enterprise development.

As stated by Bill Drayton (2004) in *Leading Social Entrepreneurs Changing the World* "Social entrepreneurship is not content just to give a fish or teach how to fish. They will not rest until they have revolutionized the fishing industry". Thus, it requires a good business model to generate profit and ensure that positive impact can be achieved in the long term. As claimed by Jiao (2011), there are two additional explanations why social entrepreneurship arose in society. First, social entrepreneurship is capable of supporting non-profit organizations to operate in the innovative way as demanded in the current competitive market. Second, the actual situations demand for cooperation between business and non-profit organizations and collaboration among various sectors to make progress towards a better life.

The existence of social entrepreneurship is mainly related to several reasons. It may be the outcome from the rising interest in solving issues that led to numerous useful, innovative, and viable solutions to solve the social problems. From another perspective, it could stem from the growing concern on the developing range of service areas that are not addressed by the public

sectors where conditions are not attractive enough to attract either the government or the private sector to produce or provide the service. Thus, alternative solutions are needed to expand these services. Thirdly, a growing awareness among entrepreneurs towards the social sector in creating community wealth.

Traditional entrepreneurship is always looking for profit maximization while social entrepreneurship provides betterment for society development rather than merely generating profit for the organization itself. Thus it focuses on how to exploit the opportunities for social change and improvement compared to traditional entrepreneurship. In terms of value creation, social entrepreneurship can make a difference as it is a different form of entrepreneurship. This helps society in creating value in a creative way by entrepreneurs.



It is a bond between how they develop society and at the same time making money. A particular example is a business by Jamie Oliver, a well-known international chef. He successfully creates job opportunities for troubled youths by giving them knowledge and training in culinary arts, finally turning them into certified chefs, and thus creating successful restaurant businesses.

Social entrepreneurships bring positive revolution in society depending on the entrepreneur's efforts and creativity. Not only subject to society sustainability, on the other hand other valuable elements created by social entrepreneurship also focus on social capital, including physical capital, human capital, organizational capital, and financial capital. Existing social problems faced by society everywhere can be resolved and a bunch of problems will find the answers by initiating ideas and solutions. It may improve the lives of people by emphasizing solutions to persistent problems in our society. It also serves to turn profit and find success while helping others. Social entrepreneurs contribute to the economic restoration of the region or country by creating jobs, producing income, and nurturing an entire network of business.



The creation of social values offered by social entrepreneurs not only may inspire others to be good but also may change people's behavior to be a better person and to live a better life. As an example, there are social entrepreneurs that are responsible for sustainable living by using organic or recycled materials for their product or providing job opportunities for single mothers and juvenile offenders. Thus, it is not only considering the innovation applied but also to meet the social need respectively. It benefits the world and peoples in various ways such as helping to reduce poverty, empower women in entrepreneurship, help protect the environment, and nurture good health and well-being. Another example is here in Malaysia we have the Food Aid Foundation that prevents food wastage where manufacturers, distributors, wholesalers, retailers, companies, or people can donate their unused or unwanted food.

The food will be collected and distributed to charitable homes, volunteer welfare organizations, refugee's community, poor families, destitute and soup kitchens. The numbers of social enterprises in Malaysia today are increasing at a healthy rate as more people are aware of its benefits. The recently launched Social Entrepreneurship Action Framework 2030 looks promising to bring a more positive and bright future for our entrepreneurship development by shaping clear direction and strategies to support social enterprise growth in Malaysia.

#### References

- Alvord, S. H., Brown, L. D., & Letts, C. W. (2004). Social Entrepreneurship and Societal Transformation: An Exploratory Study. *Journal of Applied Behavioural Science*, 40 (3), 260-282.
- Bach, J., & Stark, D. (2002). Innovative ambiguities: NGOs use of interactive technology in Eastern Europe. *Studies in Comparative International Development*, 37(2), 3-23.
- Blackburn, R., & Ram, M. (2006). Fix or fixation? The contributions and limitations of entrepreneurship and small firms to combating social exclusion. *Entrepreneurship & Regional Development*, 18(1), 73-89.
- Catford, J. (1998). Social entrepreneurs are vital for health promotion - but they need supportive environments too. *Health Promotion International*, 13(2), 95-97.
- Darby, L., & Jenkins, H. (2006). Applying sustainability indicators to the social enterprise business model: the development and application of an indicator set for Newport Wastesavers, Wales. *International Journal of Social Economics*, 33(5/6), 411-431.
- Drayton, B. (2004). *Leading Social Entrepreneurs Changing the World*. Ashoka Innovators For the Public; 1st edition (January 1, 2004).
- Jiao, H. (2011). A conceptual model for social entrepreneurship directed toward social impact on society. *Social Enterprise Journal*, 7(2), 130-149.
- <https://doi.org/10.1108/1750861111156600> Johnson, S. (2000). Literature review on social entrepreneurship. Working paper. Canadian Centre for Social Entrepreneurship, 1-16.

# FOOD WASTE AND ITS ENVIRONMENTAL CONSEQUENCES: HOUSEHOLD PRACTICES AND ATTITUDES

SHAFIELLA AKIERA BINTI SHAFIEE,  
NUR IDZHAINEE BINTI HASHIM  
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA  
SHAH ALAM, SELANGOR, MALAYSIA

Corresponding author:  
idzhainee@uitm.edu.my



FIGURE 1 DEMOGRAPHIC PROFILE INCLUDING GENDER AND AGE

The survey outcomes highlighted a slight gender disparity, with 56.7% identifying as female and 43.3% as male, offering a diverse lens for understanding household practices. Notably, the 24 to 25 age group constituted 63.3% of respondents, a demographic often associated with transformative life stages, influencing food consumption and waste patterns. These diverse demographics enrich our understanding of how gender and age interact in shaping attitudes towards food waste.

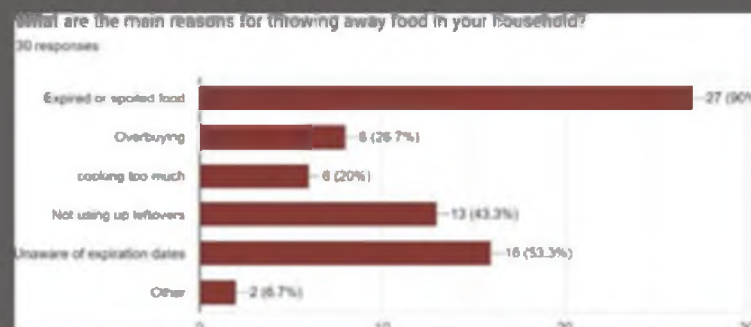


FIGURE 2 MAIN REASONS FOR THROWING AWAY FOOD

The survey provides valuable insights into common practices contributing to household food waste. A striking revelation is that nearly 90% cited the disposal of expired or spoiled food as the primary reason. Overbuying emerged as a noteworthy factor for a significant 26.7%, emphasizing the necessity for a shift in purchasing behaviours. A substantial 20% attributed food waste to cooking excessive amounts, signaling a potential area for improvement in meal planning strategies. The acknowledgement by 43.3% of respondents that they don't use leftovers suggests a need for educational initiatives promoting resourceful meal management. Furthermore, a concerning 53.3% expressed unawareness of expiration dates, underscoring the importance of education on food labelling and storage practices. Only 6.7% provided additional reasons, implying that individual circumstances or routines might also contribute to food waste.

Food waste is defined as the throwing away or discarding of consumables anywhere along the food supply chain, including during manufacturing, processing, transportation, and consumption (Pellerito et al., 2019). This includes vegetables, grains, fruits, dairy products, and meat. Food waste is a widespread issue that wastes important resources also exacerbates environmental issues (Ashaolu et al., 2019). According to Tang et al. (2020), food waste has a negative impact on the environment due to its generation of methane in landfills, depletion of resources such as energy and water, loss of biodiversity, increased pressure on landfills, excessive energy consumption, water waste, and increased carbon footprints from needless transportation. In order to live sustainably and lessen these negative ecological effects, food waste must be addressed (Kameke et al., 2018). The purpose of this survey is to gather insights into household practices and attitudes regarding food waste for targeted intervention and awareness initiatives.



FIGURE 3 DISPOSAL OF FOOD WASTE IN THE HOUSEHOLD

Assessing the current methods used by households to get rid of food waste provides an insight into waste management techniques. The startling lack of composting among the respondents suggests a large gap in environmentally friendly disposal methods that could be filled by raising awareness through campaigns.

Just 10% of respondents said they have used food disposal units, indicating that this approach is not common. Nine times out of ten, the majority use conventional methods, which emphasize the need to encourage more environmentally friendly disposal techniques. Not one person mentioned giving extra food to food banks, which raises the possibility of doing public awareness campaigns about the advantages of doing so.

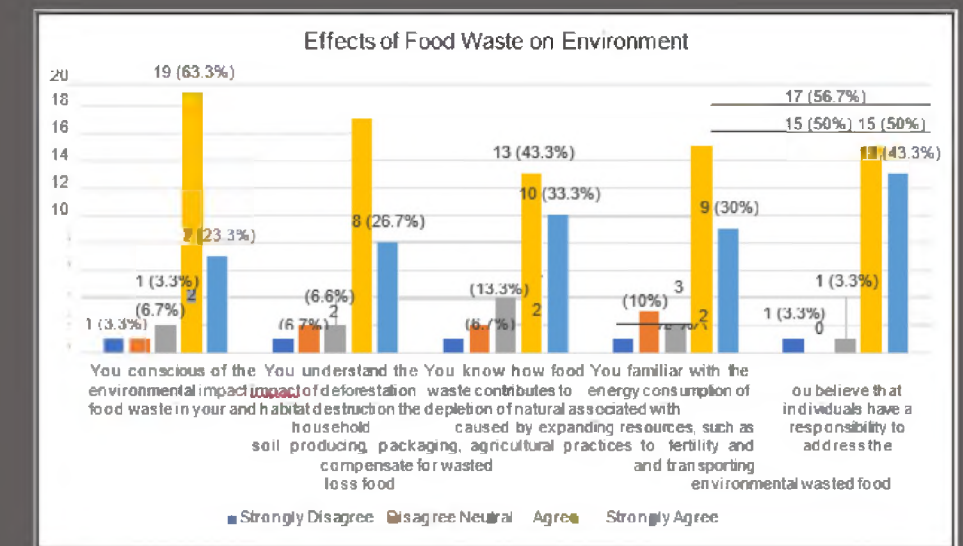


FIGURE 4 EFFECTS OF FOOD WASTE ON THE ENVIRONMENT

Examining the results of a survey on this topic reveals insights that can guide targeted interventions. When questioned about their consideration of how food waste affects the environment, 86.7% of participants expressed agreement. However, 13.3% showed varying degrees of disagreement or neutrality. To bridge this knowledge gap, there's a clear need for focused education and awareness campaigns to ensure a comprehensive understanding among all participants.

Moving on to awareness of habitat destruction and deforestation resulting from agricultural practices, a sturdy 83.3% showcased a solid understanding, while a smaller portion, roughly one in six (16.7%), displayed degrees of neutrality (6.7%) or disagreement (10%). Subsequent inquiries into participants' understanding of the link between food waste, biodiversity loss, and soil fertility revealed that 76.7% exhibited commendable awareness, with a smaller portion (one in ten) expressing disagreement and one in seven maintaining neutrality (13.3%). Assessing awareness of the energy-intensive nature of food production and waste, 80% showed awareness, but 20% expressed disagreement or indifference. In response, focused educational initiatives can dispel myths, providing a more thorough knowledge of the effects of food waste on energy. Regarding individual responsibility, the vast majority (93.3%) strongly believed in the individual's duty to address the food waste detrimental to the environment. Despite this consensus, a minor one in fifteen (6.7%) expressed neutrality or disagreement. In summary, while there is a commendable level of awareness, targeted educational initiatives are essential to address specific concerns, dispel myths, and ensure a comprehensive understanding among all participants, fostering a collective effort to tackle the environmental consequences of food waste.

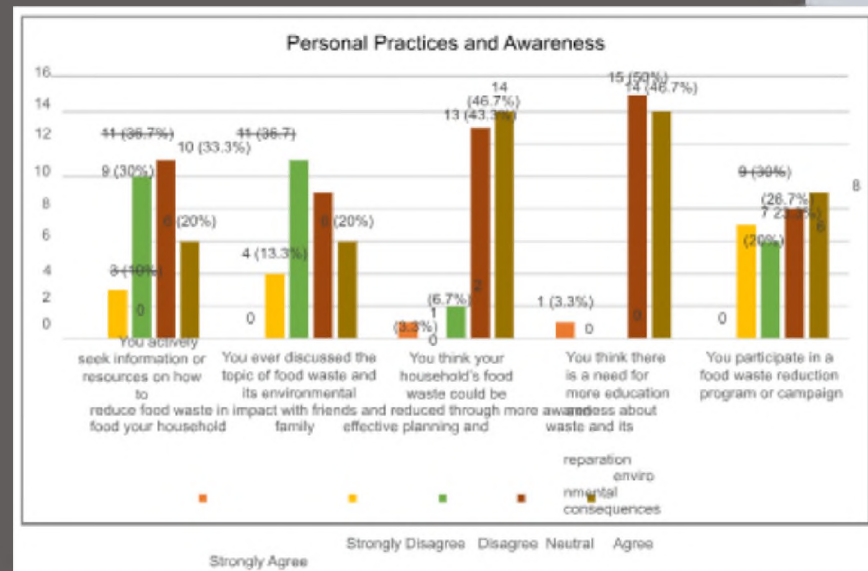


FIGURE 5 PERSONAL PRACTICES AND AWARENESS

This section delves into participant awareness of and engagement in campaigns, educational initiatives, and routines aimed at reducing food waste. Notably, participants express a strong desire to learn more about cutting down on food waste in their homes. While a sizeable percentage (10%) disagreed, a majority (56.7%) actively seek information. The neutral responses (33.3%) present an opportunity to enhance communication and make resources more accessible for those who are still uncertain. Moving on, (50%) of participants actively engage in conversations with friends and family about how food waste affects the environment. However, roughly 36.7% remain ambivalent. A small proportion (13.3%) disagreed, suggesting that some may not bring up the subject of food waste and its effects on the environment. Regarding the belief in the efficacy of planning and preparation to reduce food waste, a majority (90%) strongly endorsed this idea, showcasing a favourable attitude towards implementing more mindful practices. Conversely, (3.3%) disagreed and (6.7%) took a neutral stance. Next, all participants agreed on the need for more information and understanding regarding food waste and its effects on the environment. This unanimous stance, with (96.7%) agreement and almost no participants (3.3%) expressing neutrality or disagreement, underscores a strong foundation for implementing focused educational initiatives. In terms of active involvement in food waste reduction programs, a commendable 56.7% take part, showcasing a significant majority. Conversely, roughly one in five (20%) remains neutral, and a smaller portion, one in four (23.3%), disagrees. In summary, participants' diverse responses highlight opportunities for targeted communication, increased awareness, and more active participation in food waste reduction initiatives, contributing to more sustainable management of food resources.

In conclusion, the survey illuminates the complex landscape of household practices and attitudes towards food waste, offering crucial insights for targeted interventions. Notably, the prevalence of larger households signals challenges in meal planning and grocery management. Analysis of disposal motives and methods exposes gaps in eco-friendly practices, emphasizing the need for awareness campaigns. The willingness to adopt changes, ranging from meal planning to composting, highlights intervention points for fostering sustainable practices. Moreover, insights into public awareness of environmental consequences underscore the importance of focused education. Participants express a strong desire to learn, engage, and enact change, providing a foundation for implementing effective educational initiatives. This multifaceted exploration points towards a collective journey to mitigate food waste's ecological impact, emphasizing the interconnectedness of demographics, practices, and awareness in shaping a more sustainable future.

## REFERENCES



Nurafida Abdul Talib

Nasiha Abdullah

Nazlin Emiza Ngah

Nur Dalila Adenan

Nur Azwani Mohamad Azmin

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponding email: [nurafida@uitm.edu.my](mailto:nurafida@uitm.edu.my)

## EFFECTIVE APPROACHES TO MANAGING RESISTANCE TO

# CHANGE IN ORGANIZATIONS

For organizations to remain competitive, they must constantly adapt to the ever changing environment. However resistance to change is a major persistent barrier. Employees typically worry about job security, uncertainty or losing control when confronted with new initiatives. Resistance can result in decreased production, dissatisfaction and even organizational failure if relevant change management techniques are not implemented.

Employees' psychological preferences for known routines are frequently the cause of resistance to change. Cognitive inertia reinforces this resistance, while fear and anxiety hinder adaptation. To ensure smoother transitions, leaders must address concerns, support employees and provide guidance to ease the process. Organizational culture and structural rigidity can obstruct change efforts. Bureaucracy, unclear communication, and rigid structures heighten employee resistance.

To ensure the successful implementation of new initiatives, organizations must face the substantial obstacle of resistance to change. Using effective change management techniques can boost employee acceptance and lessen resistance. Below are five key strategies to overcome resistance :

# 1

### Explicit and Transparent Communication

One of the most effective ways to overcome resistance is through clear, transparent and frequent communication. Understanding the goal, advantages and possible effects of change increases the likelihood that employees will embrace it (Jackson & Singh, 2022). To reach every employee, a variety of communication channels can be used, including town halls, emails and meetings. To preserve trust in the company, openly address concerns, give staff members a forum to raise questions and promptly update them on the status of the change initiative.

## 2 Employee Involvement and Participation

Employee engagement in the transformation process minimizes resistance by instilling a sense of ownership and control (Robertson, 2021). When employees believe they have a say in decision-making, they are more likely to support change initiatives. Creating cross-functional teams to participate in change planning and execution, conducting feedback sessions and surveys to gain employee thoughts and allowing employees to pilot new processes before full adoption are all proven techniques for overcoming resistance to change. A research study found that organizations with participative decision-making models had a higher success rate in implementing change compared to top-down approaches.

### Addressing Change Fatigue and Employee Well-Being

Change fatigue occurs when employees are subjected to continuous or poorly managed change, which causes burnout and disengagement (Smith & Jones, 2021). Organizations must realize their workforce's limitations and implement change at a realistic pace. To avoid change fatigue, execute changes in increments rather than all at once. Employees need ample time to adapt before embracing change, which would be achieved through wellness programs, stress management resources and work-life balance support. According to a study on change fatigue, employees who experienced back-to-back change initiatives were twice as likely to express burnout and disengagement as those who received planned change rollouts.

### Leadership Support and Change Champions

Change fatigue occurs when employees are subjected to continuous or poorly managed change, which causes burnout and disengagement (Smith & Jones, 2021). Organizations must realize their workforce's limitations and implement change at a realistic pace. To avoid change fatigue, execute changes in increments rather than all at once. Employees need ample time to adapt before embracing change, which would be achieved through wellness programs, stress management resources and work-life balance support. According to a study on change fatigue, employees who experienced back-to-back change initiatives were twice as likely to express burnout and disengagement as those who received planned change rollouts.

## 5 Training and Skill Development

Employees frequently resist change because they believe they are unprepared, or lack the abilities required to function in the new environment (Lee & Kim, 2021). Providing appropriate training and development programs can help lessen this concern. There are various strategies for resisting change, including providing interactive training sessions such as hands-on workshops and role-playing scenarios, providing e-learning modules for employees to learn at their own pace, and appointing mentors or peer support groups to aid employees through the shift. Study has shown that firms who invest in training programs saw an improvement in employee trust while implementing new systems.

As a conclusion, resistance to change is driven by individual psychology, structural rigidity and ineffective communication. Fear, uncertainty, and cognitive inertia amplify opposition, while poor leadership contributes to change failures. To guarantee a successful transition, firms must prioritize clear communication, employee involvement, leadership support and ongoing training. Organizations that handle these difficulties proactively can develop adaptation, reduce resistance, and create a culture of resilience, resulting in long-term organizational growth and sustainability.

### REFERENCES

- Jackson, M., & Singh, P. (2022). *Change communication strategies in multinational corporations*. Cambridge University Press.
- Johnson, A. (2024). Cognitive barriers to organizational change. *Academy of Management Review*, 47(2), 88-102.
- Lee, Y., & Kim, S. (2021). The neuroscience of habit and organizational resistance. *NeuroLeadership Journal*, 10(2), 31-45.
- Robertson, K. (2021). Engaging employees in organizational transformation. *Journal of Human Resource Development*, 29(1), 78-94.
- Smith, A., & Jones, B. (2021). *The future of organizational change: Theory and practice*. Routledge.

Nasihat Abdullah, Nurafida Abdul Talib, Nur Dalila Adenan, Nur Azwani Mohamad Azmin, Nazlin Emiza Ngah

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponding email: [nasihat@uitm.edu.my](mailto:nasihat@uitm.edu.my)

# Mental Health: Contemporary Perspectives and Strategies

Mental health describes the state of equilibrium between psychological and emotional aspects, together with social aspects that control various mental functions. Our ability to deal with stress, as well as our decision-making capacity and our interpersonal interactions, are affected by this condition. The World Health Organisation recognizes the components of mental health as the ability to understand personal potential while managing stress and succeeding at work and making beneficial social contributions. The Priority exceeds simple mental health problem prevention (WHO, 2023). Increased global attention requires us to gain proficiency in mental health and the enhancement of well-being at this crucial time.

Mental health strongly affects workplace performance, together with personal physical condition. The 2021 Malaysian Ministry of Health study found that 29% of Malaysian workers, along with other persons, showed symptoms of mental health issues. Long-term physical diseases emerge because of mental health problems, according to González et al. (2023). Billions of dollars represent the yearly financial strain from unmanaged mental conditions, which combine medical costs with productivity losses. Mental health illnesses have a social impact because they generate homelessness as well as related social challenges.

In the case of mental health, the COVID-19 pandemic affects many important areas. The global mental health crisis deteriorated to worse levels because of this crisis. Researchers documented substantial psychological stress increases affecting multiple demographic groups, with a particular effect on medical staff along with defenseless populations (Panchal et al., 2022). Research about social media effects on mental health demonstrates heightened importance, according to Twenge & Martin (2022). While social media supports some individuals during difficult times, it leads numerous users toward loneliness and hopelessness, along with anxiety when they use it in excess.

M, E, N, T, A, L,

H, E, A, L, T, H,

M, A, T, T, E, R, S,

Multiple strategic initiatives are necessary for mental health and wellness improvement to function effectively. The approach creates increased mental health awareness that in turn drives individuals toward treatment while fighting against prejudice toward psychological disorders. Educational programs enable businesses and schools to establish such supportive operational environments (Jorm, 2022). A wide accessibility to mental health care remains vital to address these health needs. Three effective methods to address mental health standpoints involve enhanced funding for programs and wider implementation of telemedicine solutions and primary healthcare integration of psychological treatments.

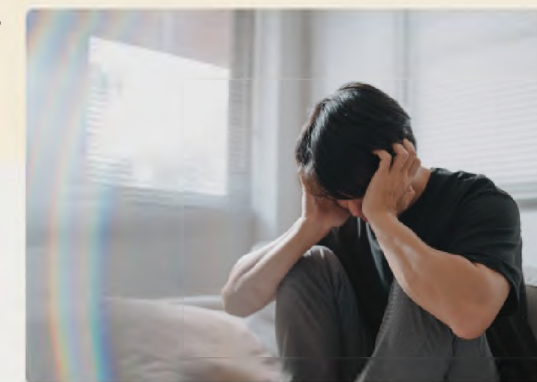
Such programs deliver methods to deal with mental health difficulties by offering important coping abilities which enhance overall resilience. People need to learn stress management techniques together with mindfulness practices and cognitive-behavioral methods. Public policies must place mental health at the forefront of their priority list by both governments and companies. Mann et al. (2023) explains how political decisions need to create support systems for prevention through patient access to mental health care combined with integrated comprehensive medical services. Anyone who deals with mental health challenges will find peer support groups to be an advantageous option. People find out that communicating with people facing comparable situations helps them better comprehend and heal from their mental health experiences.

Telemedicine initiatives now change the method through which people access mental health resources. Teletherapy demonstrates similar effectiveness to person-to-person therapy for treating particular disorders while at the same time expanding access for patients to obtain care in their homes according to Wang et al. (2022). Access to technology remains unfair for many individuals at present. Society demonstrates increased recognition that adolescents, along with children, can develop mental health conditions. The COVID-19 pandemic has caused youth depression and anxiety to increase substantially, as shown in epidemiological reports. Programs targeting issues affecting youth mental health and resilience development are currently in the stage of development.

Total wellness depends on mental health which needs continuous monitoring and proper care. Additional research about mental health requires the breaking down of mental health stigma and the solutions blocking treatment. People's general quality of life alongside their resilience and mental health outcomes improve through both proper policy development and extended care availability. Our dedication will enable us to build an environment where mental health receives proper value and acknowledgment along with its promotion.

## References

- Gonzalez, A., Hafford, A., & Kay, M. (2023). Effects of COVID-19 on Mental Health: A National Survey. *Journal of Health Psychology, 28*(3), 384-397. doi:10.1177/13591053211012345
- Jorm, A. P. (2022). Mental Health Literacy: A Review of the Evidence. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry, 56*(4), 279-287. doi:10.1177/00048674211016179
- Koppe, R., & Schmid, P. (2023). Mental Health and the Societal Implications of Unaddressed Disorders. *European Journal of Public Health, 33*(1), 123-130. doi:10.1093/eurpub/ckab211
- Mann, A. F., et al. (2023). Policy Priorities for Mental Health: Improving Access and Integration. *Health Affairs, 42*(3), 17-28. doi:10.1377/hlthaff.2022.00176
- Panchal, N., et al. (2022). Mental Health and Substance Use Considerations among Children during COVID-19. The Kaiser Family Foundation. Retrieved from <https://www.kff.org/>
- Twenge, J. M., & Martin, G. N. (2022). Trends in U.S. Adolescents' Mental Health: 2010-2021. *Psychological Science, 33*(1), 10-20. doi:10.1177/09567976221074620
- Wang, Y., et al. (2022). Teletherapy: A New Frontier for Mental Health Treatment. *Psychotherapy Research, 32*(1), 99-108. doi:10.1080/10503307.2021.1889510
- WHO. (2023). Mental Health: Strengthening Our Response. Retrieved from [World Health Organization] (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>).



Nasiha Abdullah, Kartini Mat Rashid, Nur Dalila Adenan

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponding email: [nasiha@uitm.edu.my](mailto:nasiha@uitm.edu.my)

# THE PATH TO SELF-GROWTH: STRATEGIES FOR PERSONAL DEVELOPMENT

Personal development, which is commonly known as self-growth, stands as an ongoing life process through which people perform activities to advance their awareness of self and their competencies and lifestyle quality. As the world speeds up, self-growth has become crucial because it teaches people to handle upcoming obstacles while using available possibilities.



To start the path of self-growth one must first become truly aware of themselves. The process of understanding personal strengths and weaknesses leads people toward identifying specific areas which need improvement. People gain enhanced self-awareness through repetitive self-reflection methods that include journaling and meditation practices and mentor conversations. Studies demonstrate that individuals need self-awareness to make well-informed choices and reach their personal objectives according to Smith et al. (2021).



## Setting Clear Goals

People who wish to grow personally must establish precise objectives which they can accomplish. Direction and motivation flow from goals because they help people stay focused on developing their traits. Researchers Locke & Latham (2019) show that goal setting follows SMART criteria to make goals both actionable and increase performance success through accountability measurement. People who adjust to their targets frequently maintain their direction toward changing life aims.

## Lifelong Learning

Continuous learning forms a fundamental part of self-development as people grow older. A variety of learning methods including reading self-help books and taking online courses and participating in workshops enables people to develop wider understanding and improve their critical thinking capabilities (Duncan & Heffernan, 2020). The process of continuous learning brings two essential benefits both by increasing the knowledge database and developing adaptability skills that people need in today's rapidly changing world.

## Building Positive Relationships

Our self-growth develops directly from the relationships which we form with others. Partnerships with supportive people around us will increase our motivation together with offering assistance. The exchange of meaningful thoughts with other people leads us to obtain fresh insights that support our development according to Baker et al. (2020). Networking alongside collaboration leads to fresh opportunities while providing valuable learning chances to those involved.

## Practicing Mindfulness

Research indicates that mindfulness approaches including meditation along with mindfulness-based stress reduction (MBSR) help people grow through better emotional regulation and improved mental wellbeing (Khoury et al., 2015). Mindfulness practice enables people to maintain their present state while decreasing anxiety and enhancing their attention which helps both their personal and professional growth.

## Embracing Failure

The essential road to personal growth includes facing various types of failure. Advancing through failure enables people to build resilience while developing perseverance abilities. People who possess growth mindsets believe abilities can develop by committing to dedicated work which leads them to succeed even after setbacks (Dweck, 2016).

## Conclusion

The path of self-growth demands constant dedication together with inner examination and risk-taking willingness throughout an evolving life-long process. Individual development combined with life fulfillment becomes attainable by people who practice self-awareness with goal-setting and lifelong learning and relationship development while practicing mindfulness to learn from their mistakes and challenges. Personal growth through self-development becomes a pathway to achieve excellence while creating meaningful aspects of life.

### References

- Baker, C. A., Smith, K., & Jones, D. (2020). The interplay of social support and personal growth: A longitudinal study. *Journal of Personal Development*, 15(4), 345-358. <https://doi.org/10.1016/j.jp.d.2020.06.001>
- Duncan, C., & Heffernan, M. (2020). The impact of lifelong learning on personal growth: Insights from educational psychology. *Journal of Continuing Education*, 12(2), 102-120. <https://doi.org/10.1080/13601438.2020.1711943>
- Dweck, C. S. (2016). *Mindset: The New Psychology of Success*. New York: Random House.
- Khoury, B., Lecomte, T., Flaten, M. A., et al. (2015). Mindfulness-based therapy: A comprehensive meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 33(6), 763-771. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2015.04.006>
- Locke, E. A., & Latham, G. P. (2019). Goal setting theory: Theory, research, and practical implications. *Current Directions in Psychological Science*, 28(3), 139-144. <https://doi.org/10.1177/0963721419833355>
- Smith, J. A., Johnson, L., & Williams, R. (2021). The role of self-awareness in personal development: A systematic review. *Journal of Personal Psychology*, 18(1), 23-38. <https://doi.org/10.1016/j.jp.p.2021.09.001>

# UNSOLD SEMI-DETACHED HOUSE IN DUNGUN: OVERSUPPLY OR UNDER DEMAND?

A house is more than just a structure; it is a place where we create memories, find comfort, and build our lives. It is where we feel safe, laugh, relax, and sometimes even dream. Whether it's a cozy apartment or a sprawling family home, a house becomes a reflection of who we are and what we value. It's our personal sanctuary, offering a sense of belonging and a foundation for everything we do. A house also serves as a shelter, essential for day-to-day living. The market offers a variety of home types, catering to the diverse needs of the general population.

1. Cluster House - A type of residential property that is typically part of a larger development where several houses are grouped together in clusters.
2. Condominium - is a type of residential property where individuals own their individual units but share ownership of common areas with other residents.
3. Apartment - A residential unit within a building or complex where individuals or families live. In Malaysia, "apartment" can refer to a variety of residential units, from basic to more upscale living arrangements.
4. Detached house - refers to a type of residential property that is free-standing and not connected to any other homes. Owners of detached houses often have more freedom in terms of home design and renovation since the house is not constrained by adjoining properties.
5. Flat house - refers to a type of residential building or apartment unit that is part of a multi-story structure. It is a more general term and can be used interchangeably with "apartment" or "flat." The term "flat" often implies a relatively simple and functional design, with multiple units sharing common walls, floors, and ceilings.
6. Semi-detached house - Type of residential property that shares one common wall with an adjacent house but stands alone on its other sides. It is designed as one of a pair of houses that are joined together by a common wall.
7. Terraced house - also known as a "row house". It refers to a type of residential property where multiple houses are built in a row, sharing common side walls. They are generally more affordable than detached or semi-detached houses due to the shared wall structure and smaller land area.

There are numerous ads for semi-detached homes in the Dungun, Terengganu, area that range in price from RM340,000 to RM380,000. A "semi-detached house" is a form of residential structure that, while standing alone on one side, shares a common wall with an adjacent house. Here are a few essential traits:

Structure	A semi-detached house is designed as one of a pair of houses that are joined together by a common wall. Each house has its own separate entrance and is individually owned.
Design	The design usually includes two houses with a shared wall, often mirrored or similar in appearance. The design aims to maximize space efficiency while providing a degree of privacy.
Land	Semi-detached houses typically come with their own plots of land, which are smaller than those of detached houses but larger than those of terraced or linked houses. Each house usually has its own garden or yard.
Privacy and Space	While semi-detached houses offer more privacy than terraced houses (which are connected in a row), they may not provide as much privacy as fully detached houses. However, they generally offer more space and privacy than apartments or flats.

Additionally, there are many units remain unsold. One may wonder if this phenomenon is caused by oversupply, a lack of promotion, a decline in demand, outdated design, a lack of buying power, or other factors. According to data from the Statistics Department, as of 2023, the population of Dungun is 165,200 with 66.6% aged 15 to 64 years old with a breakdown of 51.5% being male.

From the same source, 82.2% of the population owned the property while 12.3% was rented. The remaining stay in quarters. Let's look at data from the National Property Information Centre (NAPIC) as of the first quarter of 2024 for the Dungun district. It was found that, from a volume perspective, Single Storey Semi-Detached has an LPR (Loan to price ratio or Loan Percentage Ratio) value of 118 with a value of RM40.36 million. High LPR indicates a larger portion of the property price is being financed by the bank. This is common for first-time homebuyers.

From this information, the demand and supply of semi-detached houses in Dungun should not have a big gap. However, from a macro perspective, research by Amy Soon from KDU University College (2019) stated that housing prices in the current market are not affordable by most of the home buyers using monthly income and types of preferred houses as data analysis.

According to research by Yap (2018), the ordinary Malaysian is very concerned about housing affordability, and there is not enough supply of affordable homes in the current residential real estate market. This is true in terms of perception, price range, and policies. Key factors influencing home affordability include income, land cost, property prices, and supply and demand. Additionally, government policies and economic conditions play a significant role in shaping the affordability of housing for the average citizen.

Purchasing a house is more than just a financial decision. It is a step toward building a future, creating a home, and establishing roots. It's a place where memories will be made, dreams will grow, and life's moments will unfold. While the process may be challenging at times, the reward of finding a place to truly call your own is worth every step along the way.

## References

- Soon, A., & Tan, C. (2019). An analysis on housing affordability in Malaysian housing markets and the home buyers' preference. *International Journal of Housing Markets and Analysis*, 13(3), 375-392.
- Yap, J. B. H., & Ng, X. H. (2018). Housing affordability in Malaysia: perception, price range, influencing factors and policies. *International Journal of Housing Markets and Analysis*, 11(3), 476-497.
- <https://napic2.jpph.gov.my/en/data-visualization?category=15&id=58>
- <https://open.dosm.gov.my/ms-MY/dashboard/kawasanku/Terengganu/pa/limen/P.039%20Dungun>

# UNDERSTANDING EMPLOYEE RESISTANCE TO TRAINING: KEY FACTORS AND SOLUTIONS

KARTINI MAT RASHID, NASIHA ABDULLAH, NUR DALILA ADENAN  
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN TERENGGANU, TERENGGANU, MALAYSIA  
CORRESPONDING EMAIL: KARTINIMR@UITM.EDU.MY

Training refers to a process which employees acquire knowledge, develop skills, and improve their abilities to perform specific job-related tasks effectively. Training is essential for both employees and organizations as it enhances productivity, efficiency, and overall performance. Training also helps employees feel more competent and confident in their roles. When employees understand their job responsibilities and how to perform them effectively, they are more likely to be satisfied with their work. However, many employees are reluctant to participate in training programs due to various factors. Understanding the factors that discourage participation is essential for improving training effectiveness and employee engagement.

## FACTORS DISCOURAGING EMPLOYEES FROM JOINING TRAINING PROGRAMS

### 1. Lack of Time

Lack of time is the main reason why employees avoid participating in training. Attending training sessions might interfere with daily responsibilities for many employees who have burdensome workloads. Employees find it difficult to integrate professional development activities with their obligations due to time restrictions. For example, a software developer working on an urgent project may find it difficult to take time off for a coding workshop, as it could delay project completion. Other than that, employees in sectors including manufacturing, healthcare, and customer service work in shifts. If training sessions are arranged during their off-peak hours, workers could choose to take a nap rather than go for training. Attending a morning training session, for example, could be too taxing for an employee who works the night shift. To enhance employee participation in training programs, organizations can provide Flexible Training Schedules by offering training sessions at convenient times or in self-paced formats and encourage managerial support by ensuring that supervisors prioritize training and allow employees time to attend training.

### 2. Budgetary Limitations

In some organizations, employees may need to cover training-related costs, such as transportation, registration fees, and costs for certification, travel, and unpaid leave. Financial concerns can avoid employees from participating in training program. For example, employees who must take unpaid leave for training may also have a financial difficulty, which reduces their likelihood of taking part in professional development initiatives. Thus, a manager or employer need to realize what are the important factors to encourage employees joining training program. Would it be subsidized training costs, provided travel allowances, or paid training leave that can encourage good participation among employees.



### 3. Irrelevance of Training Content

Irrelevance of Training Content is also one of the factors that makes employees perceive training programs as irrelevant to their job roles, career goals, or daily tasks. If workers do not immediately perceive any benefits from the training, they may think it is a waste of time and decide to focus on their present responsibilities. Therefore, if the topic is unrelated to their work function, individuals might not see the value in going and might not want to participate in training. A software developer could be invited to participate in a training session on HRM needs, for instance. They could think the training is unnecessary because they are not HR employees. Employers are working to address this problem by creating training materials that are pertinent to job roles and industry demands, letting workers select training according to their interests and professional aspirations, and gathering employee input to identify training needs and make necessary adjustments. Organizations may boost employee engagement, enhance learning outcomes, and guarantee greater skill application in the workplace by making training more relevant.

### 4. Technological Barriers

As digital learning platforms have grown, many organizations have shifted to online or technology-based training. However, some employees have technological challenges that prevent them from participating completely in training programs. These challenges might include lack of digital literacy, restricted access to technology, and other technological issues. For instance, an online compliance training program must be finished by a factory worker who has never used a computer. They struggle to use the learning platform if they have never used it before. Then, a slow or erratic internet connection might disrupt online training sessions, leading to frustration and disinterest. For instance, a customer care representative who works from home could try to participate in a mandatory online training session, but because of frequent internet disruptions, they miss important information. Employers can attempt to address these issues by allowing employees to use alternative methods, such as printed materials; offering technical assistance to help employees resolve issues quickly; choosing training software that is user-friendly and compatible with a range of devices; and then offering hybrid training options to accommodate employees with limited access to technology. By implementing this strategy, organizations may ensure good learning outcomes and boost employee participation in training programs.



## References

- Armstrong, M. (2021). *Armstrong's Handbook of Learning and Development: Enhancing Organizational Performance*. Kogan Page.
- Beil, B. S., Tannenbaum, S. I., Ford, J. K., Noe, R. A., & Kraiger, K. (2017). 100 Years of Training and Development Research: What We Know and Where We Should Go. *Journal of Applied Psychology*, 102(3), 305-323.
- Deloitte Insights. (2019). *Learning in the Flow of Work: Keeping Up with the Pace of Change*.
- Noe, R. A. (2020). *Employee Training and Development* (8th ed.). McGraw-Hill Education.
- Saks, A. M., & Haccoun, R. R. (2019). *Managing Performance Through Training and Development* (8th ed.). Nelson Education.
- World Economic Forum. (2020). *The Future of Jobs Report 2020*.

## Conclusion

Employee training programs are crucial for developing abilities, raising output, and promoting organizational growth. However, several problems, such as a lack of time, budgetary limitations, the irrelevant nature of the training material, and technological obstacles, deter employees from taking part in these training programs. These challenges can lead to disengagement and hinder the effectiveness of training initiatives. To overcome these barriers, organizations must adopt several strategies such as offering flexible training schedules, ensuring relevance to employees' job roles, providing financial assistance, and integrating technology support. By applying this effort, companies can increase employee participation, enhance knowledge retention, and ultimately improve overall organizational productivity.

## BRIDGING THE DIGITAL DIVIDE FOR INCLUSIVE EDUCATION POST-PANDEMIC: ADVANCING SDG 4

Siti Rapidah Omar Ali, Ramizatunnisah Jais, and Nur Shafiqi Mohd Said  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Corresponding email: sitirapidah@uitm.edu.my

### INTRODUCTION

#### "HOW MALAYSIA IS TACKLING EDUCATIONAL INEQUALITY IN THE DIGITAL AGE"

##### The Digital Divide in Education

The digital divide has significantly impacted education during the pandemic, restricting students' access to digital resources. Many students have lacked Internet access, digital devices, and literacy skills required to engage effectively in online learning (OECD, 2018). Advantaged schools have been better equipped, whereas underprivileged students have struggled with limited access to learning opportunities (The Star, 2023; UNESCO, 2020). A UNICEF report has found that 9 out of 10 young women in the world's poorest countries lack Internet access, exacerbating educational and gender inequalities (UNICEF, 2023). In Malaysia, the digital divide has become a major concern during the pandemic, affecting around 4.9 million school students and 1.3 million higher education students. A 2020 Ministry of Education survey has revealed that 57% of students did not own digital devices for online learning. Consequently, Malaysia has experienced one of the highest learning losses among Asian developing nations, second only to Myanmar (Khazanah, 2023). Extreme cases, such as students climbing trees or studying on hilltops for Internet access, have highlighted the severity of the issue (Subramaniam et al., 2024). Furthermore, the Malaysian Communication and Multimedia Commission (MCMC, 2020) has reported a decline in Internet growth during the pandemic, affecting students' ability to participate in online learning.



### Bridging the Digital Divide

The Malaysian Government has introduced initiatives to enhance digital education and reduce inequalities. The Digital Education Policy (DEP) has emphasised digital skills, ethics, and technology awareness (The Star, 2023). Hybrid Classrooms equipped with smartboards and digital devices are being expanded to rural areas (MyEdEvolution, 2024). The MyDIGITAL Blueprint includes programmes, such as "My Device", which provide students with Internet access and learning tools (Vulcanpost, 2021). In the meantime, the JENDELA Programme aims to enhance Internet infrastructure by expanding 4G coverage and increasing broadband speeds, ensuring widespread connectivity (The Edge Malaysia, 2025). Besides, public-private partnerships with tech companies like Huawei have also contributed to improving digital access in education (Economic Planning Unit, Malaysia, 2021). Despite progress, challenges still persist. Many rural areas still lack adequate connectivity, and equitable resource distribution remains a concern. Connectivity in regions like Sarawak remains below national targets, with plans to increase 4G coverage from 66% to 93.6% by 2024 and 99.9% by 2030 (Govinsider, 2024). Likewise, affordability also remains a barrier, as fixed broadband costs in low-income countries can consume a third of a household's income (International Telecommunication Union, 2024).

### CONCLUSION

While Malaysia has made strides in addressing the digital divide in education, rural and low-income communities continue to face challenges. Sustainable investments in infrastructure, affordability measures, and targeted policies are crucial to ensuring equitable digital access and fostering inclusive education for all.

#### References

- Economic Planning Unit, Malaysia. (2021). Malaysia digital economy blueprint. Retrieved from ekonozon.gov.my
- GovInsider. (2024). Sarawak digitalisation efforts. Retrieved from govinsider.asia
- International Telecommunication Union. (2024). Facts and figures 2024. Retrieved from itu.int arranged alphabetical order using APA latest version
- Khazanah Research Institute. (2023). United Strategic Plan (USP) Paud v2.0. Retrieved from krinstitute.org
- Malaysian Communication and Multimedia Commission. (2020). Internet Users Survey 2020. Retrieved from mcmc.gov.my
- MyEdEvolution. (2024). National Digital Education Policy. Retrieved from myedevolution.com
- OECD. (2018). Digital divide in education. Retrieved from oecd.org
- Subramaniam, L., Yap, C., Jalaludin, F., & Hen, K. (2024). Digital Divide and University Students' Online Learning. *JERI*, 74(2), 197-210. doi.org
- The Edge Malaysia. (2025). Malaysia Digital Economy Blueprint. Retrieved from theedgemy.com
- The Star. (2023). New education policy will help foster digital-savvy students. Retrieved from thestar.com.my
- UNICEF. (2023). Bridging the digital divide. Retrieved from data.unicef.org
- UNICEF Malaysia. (2023). Education 2030: Malaysia. Retrieved from unicef.org
- UNESCO Institute for Statistics. (2023). Assessments of learning loss and remote education. Retrieved from uis.unesco.org
- United Nations. (2024). Goal 4: Ensure inclusive and equitable quality education. Retrieved from uis.unesco.org
- Vulcan Post. (2021). Malaysia digital economy blueprint. Retrieved from vulcanpost.com

### The Midst of a Lullaby

## The Midst of a Lullaby

\*Salwani Affandi, \*Nur Afiqah Affandi, and \*Fadli Fizari Abu Hassan  
Asari

\*Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu,  
Malaysia

\*SMK Tun Fatimah Hashim, Johor Bahru, Malaysia

\*Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia

Corresponding email: salwaniaffandi@uitm.edu.my

*In the midst of a lullaby,  
I sit by his door  
and listen  
to the hush of his dreams.  
Once, his hands were tiny,  
Grasping mine like lifelines.  
Now, they move with purpose,  
tracing maps, sketching flags,  
telling me stories of kings and empires,  
His world is alive with questions,  
and quiet wonder.*

*I miss holding him close,  
as he drifted to sleep in my lap,  
surrounded by Legos,  
His little world is in constant motion,  
building, breaking,  
then building it all over again.*

*Those endless loops of joy  
only a child could understand.*

*But I also watch him grow,  
inch by inch,  
into someone  
I'm proud of to know.*

*And in the solace of night and day,  
I pray that  
he always finds his way  
back to me,  
no matter how far he roams.*



# PISANG

Nurmuslimah Kamilah binti Abdullah, Nur Solihah Khadhiah binti Abdullah, Ruzaidah binti Sulong @ A. Rashid, Nik Noor Afizah binti Azlan, Noor Malinjasari binti Ali, Afif Zuhri bin Muhammad Khodri Harahap  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Emel Koresponden: nurmuslimah@uitm.edu.my

“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”

(ar-Rahman: 13).

## M

Melihat dua sikat pisang Abu di dapur yang belum masak, terdetik di hati tentang banyaknya nikmat yang Allah kurniakan kepada kita semua. Pisang Abu

ini sedap direbus, digoreng bersama tepung, digoreng kosong sahaja, atau dijadikan pengat. Sebelum tandan pisang Abu ini ditebang, pada minggu sebelumnya kami telah direzekikan dengan pisang Mas Sgore, yang dibawa oleh ibu, ayah dan adik-adik dari kampung. Pisang Mas Sgore, walaupun banyak bijinya, namun apabila dijadikan cekodok pisang, sungguh sedap sekali. Cukup sekadar mengadunkan tepung gandum, tepung penaik, dan serbuk soda sudah cukup sedap tanpa perlu menambah gula. Anak-anak pun suka menikmatinya. Selain daripada pisang Mas Sgore, pisang Putar juga sedap dibuat cekodok. Baru bercerita tentang tiga jenis pisang ini pun, sudah terlalu banyak nikmat yang dapat digambarkan. “Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?” (ar-Rahman: 13).

Kembali kepada pisang goreng. Cita rasa antara seseorang dengan seseorang yang lain, khususnya tentang pisang mana yang sedap untuk digoreng adalah berbeza. Selain daripada pisang Abu, ada yang sangat menggemari pisang Nangka, pisang Tanduk, atau pisang Kelat Siam. Tekstur pisang juga ada penggemar yang berbeza, ada yang suka pisang masak ranum digoreng, dan ada pula yang gemar pisang goreng yang terlebih ranum. Begitulah kita sebagai manusia, sudut pandang, kegemaran, cara berfikir dan cara menilai juga berbeza-beza. Namun harus diingat, perbezaan pendapat tidak semestinya menunjukkan seseorang itu salah atau kita yang salah. Ada keadaan di mana tiada siapa yang salah, sekadar “berbeza” pandangan. Sama ada anda gemar pisang goreng yang teksturnya lembik (terlebih ranum) atau yang pejal (ranum), nikmatilah hidangannya dengan sederhana, kerana melampaui batas itu adalah tidak baik (kawallah kuantiti makan makanan bermanyak).

Tidak lupa juga, pisang yang belum masak lagi yang boleh dimakan dengan dijadikan acar, itulah dia pisang Benggala. Pisang Benggala ini mempunyai biji yang sangat banyak. Oleh itu, ketika masih muda, pisang Benggala biasanya dimasak sebagai acar pisang. Jika dibiarkan masak ranum, buahnya sering menjadi hidangan burung-burung. Andai payah mendapatkan pisang Benggala muda untuk dibuat acar, mana-mana pisang jenis muda juga boleh dijadikan alternatif. Daun pisang Benggala pula sering dijadikan sebagai pembalut makanan. Sesungguhnya, tiada yang Allah ciptakan itu sia-sia. Setiap yang berlaku pasti ada tujuannya. Namun, sebagai manusia yang lemah, kadang-kadang kita tidak mampu melihat hikmahnya secara jelas. Justeru, jangan cepat melatah, duhai insan. Jangan terlalu mudah menjatuhkan hukum. Ambillah masa untuk melihat dari sudut pandang yang pelbagai, hormat dan jangan meremehkan sesiapa.

Spesis pisang yang pelbagai ini bukan sahaja dapat dinikmati oleh manusia sebagai makanan, bahkan mempunyai banyak lagi kegunaannya. Manfaat secara eksplisit, dapat dijadikan sumber pendapatan, dijual mahupun dieksport. Secara implisitnya, ianya membawa pelbagai mesej termasuklah mesej “syukur selalu”. Ianya bukan sekadar, “pisang je pun....”.



# PENCEMARAN PLASTIK MEMBERI KESAN NEGATIF KEPADA NELAYAN

Muhammad Irman Fazley Abdullah, Muhammad Faiz Abd Rahim, Muhammad Rusli Hakim, Nur Farah Adibah Mas Shamsudin, Sharir Aizat Kamaruddin, Alya Balqis Mohd Jais, Zikry Hakim Zainal Abidin

Fakulti Sains Gunaan, Universiti Teknologi MARA, Cawangan Perlis Kampus Arau, 02600 Arau, Perlis, Malaysia  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Kampus Arau, 02600 Arau, Perlis

shariraizat@uitm.edu.my

## Ancaman Terhadap Populasi Ikan dan Habitat Marin

Kemiskinan dan pencemaran plastik adalah berkait rapat, terutamanya bagi para nelayan yang bergantung kepada kesejahteraan lautan bagi mencari mata pencarian. Pencemaran sisa plastik yang terkumpul di laut memberi ancaman besar kepada hidupan akuatik dan industri perikanan. Jaring, tali, dan serpihan plastik yang dibuang boleh menjerat serta membunuh haiwan laut. Selain itu, mikroplastik yang ditelan oleh haiwan laut boleh mencemarkan rantai makanan (Thushari & Senevirathna, 2020). Keadaan ini bukan sahaja merosakkan alam sekitar, tetapi juga mengurangkan hasil tangkapan nelayan, sekali gus memburukkan lagi kitaran kemiskinan.

Menangani pencemaran plastik adalah penting dengan menyokong komuniti pantai sekaligus memastikan industri perikanan kekal mapan. Seterusnya, mengurangkan pembuangan sisa plastik dan menggalakkan amalan penangkapan ikan yang lebih lestari, melindungi hidupan laut yang berpotensi menguntungkan negara dan memastikan mata pencarian para nelayan ini kekal stabil dalam usaha menyerap impak kemiskinan dan membasmi kelaparan.

## Kesan Ekonomi dan Sosial Kepada Nelayan

Kesan utama pencemaran plastik ialah penurunan populasi ikan di lautan (Frias et al., 2021). Kebanyakan ikan dan hidupan laut menganggap plastik yang terapung sebagai makanan mereka, seperti plankton dan obor-obor. Akibatnya, hidupan marin ini berisiko mati atau mengalami kecacatan akibat bahan kimia yang terdapat dalam plastik tersebut. Selain itu, pencemaran plastik juga merosakkan habitat marin seperti terumbu karang, yang seterusnya menyumbang kepada penurunan populasi ikan. Apabila populasi menurun, hasil tangkapan juga berkurangan. Ini membawa kepada kekurangan bekalan makanan laut di pasaran, seterusnya menjejaskan ekonomi tempatan. Nelayan yang bergantung sepenuhnya kepada hasil tangkapan untuk menyara hidup mereka terpaksa menghadapi kesan langsung daripada penurunan populasi ikan ini. Selain itu, pencemaran plastik juga turut menyebabkan kerugian ekonomi terutamanya kepada golongan nelayan (Olivatto et al., 2019). Akibat daripada penurunan populasi ikan di lautan, para nelayan terpaksa bersaing untuk menangkap ikan yang semakin berkurangan sekaligus menyebabkan pendapatan mereka merosot.



**PENCEMARAN PLASTIK DI KAWASAN PERSISIRAN PANTAI BUKAN SAHAJA MEMBURUKKAN SUASANA PANTAI MALAHAN BERI KESAN NEGATIF KEPADA KOMUNITI MARIN DAN SUMBER PENDAPATAN NELAYAN.**



**PENCEMARAN PLASTIK MEMBERI KESAN KEPADA SUMBER PENDAPATAN NELAYAN DAN PARA PENIAGA PERSISIRAN PANTAI.**

Ramai nelayan di kawasan pesisir pantai adalah daripada golongan berpendapatan rendah yang bergantung sepenuhnya kepada hasil tangkapan ikan untuk menyara keluarga mereka. Apabila hasil tangkapan menurun, para nelayan ini menghadapi kesukaran untuk menampung kos hidup dan memenuhi keperluan harian mereka (McIlgorm et al., 2022). Hal yang demikian akan menambah lagi beban kewangan dan menjejaskan kualiti hidup mereka.

Bukan itu sahaja, pencemaran plastik menyebabkan peningkatan kos operasi. Ini kerana keadaan lautan pada masa ini penuh dengan sisa plastik yang membuatkan ikan menjauh dan menjadikannya lebih sukar untuk para nelayan mencari kawasan tangkapan yang sihat. Ini memaksa nelayan untuk melakukan perjalanan yang lebih jauh dan menghabiskan lebih banyak masa mencari kawasan yang mempunyai ikan yang mencukupi untuk membuat tangkapan (Prasad et al., 2023). Akibatnya, mereka menggunakan lebih banyak bahan api dan memerlukan lebih banyak dana untuk membaiki kerosakan bot, sekali gus meningkatkan kos operasi mereka. Ini boleh menjejaskan pendapatan nelayan dan menyukarkan mereka untuk mengekalkan pendapatan perikanan mereka.

Akhir sekali, pencemaran plastik juga memberikan kesan negatif terhadap industri perikanan yang menyebabkan kemerosotan ketara. Plastik yang dibuang ke dalam laut akan mengancam kehidupan marin yang merupakan sumber pendapatan utama bagi para nelayan. Mikroplastik yang memasuki rantai makanan akan mengurangkan kualiti dan kuantiti ikan yang ditangkap, sejurus itu mempengaruhi pendapatan nelayan (Xia et al., 2023). Selain itu, kehadiran plastik dalam perairan tempatan akan mengurangkan daya tarikan kawasan perikanan dan menjadikan para nelayan sukar untuk mencari lokasi yang produktif. Kesan jangka panjang ini akan menjejaskan keselamatan makanan dan kesihatan masyarakat yang bergantung kepada hasil laut.

## Kesimpulan dan Cadangan Tindakan

Kesimpulannya, pencemaran plastik di laut merupakan ancaman serius yang telah menjejaskan pelbagai aspek kehidupan, antaranya hidupan laut dan juga komuniti nelayan yang bergantung sepenuhnya kepada hasil tangkapan laut. Penurunan populasi ikan, kerugian industri perikanan, peningkatan kos operasi dan kerosakan alat penangkapan ikan adalah antara kesan buruk yang ditanggung oleh para nelayan akibat pencemaran plastik. Untuk memelihara industri perikanan dan melindungi mata pencarian para nelayan, tindakan segera perlu diambil untuk membendung aktiviti pembuangan plastik ke dalam laut. Usaha kerjasama antara kerajaan, masyarakat dan individu diperlukan bagi menangani masalah pencemaran plastik dan melancarkan sumber pendapatan komuniti nelayan di masa hadapan. Dengan mengamalkan pendekatan seperti menolak penggunaan plastik dan bertukar kepada beg kertas, kita dapat memulihara ekosistem marin serta mengurangkan risiko kemiskinan kepada pihak nelayan sejajar dengan aspirasi Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu yang menganjurkan Matlamat Pembangunan Mapan (Sustainable Development Goals, SDGs) SDG1 dan SDG2.

### Rujukan:

- Frias, J. P., Ivar do Sul, J. A., Ponti, C., & Lima, A. R. A. (2021). Editorial: Microplastics in the Marine Environment: Sources, Distribution, Biological Effects and Socio-Economic Impacts. *Frontiers in Environmental Science*, 9. <https://doi.org/10.3389/fenvs.2021.676011>
- McIlgorm, A., Raubenheimer, K., McIlgorm, D. E., & Nichols, R. (2022). The cost of marine litter damage to the global marine economy: Insights from the Asia-Pacific into prevention and the cost of inaction. *Marine Pollution Bulletin*, 174, 113167. <https://doi.org/10.1016/j.marpolbul.2021.113167>
- Olivatto, G. P., Martins, M. C. T., Montagner, C. C., Henry, T. B., & Carreira, R. S. (2019). Microplastic contamination in surface waters in Guanabara Bay, Rio de Janeiro, Brazil. *Marine Pollution Bulletin*, 139, 157–162. <https://doi.org/10.1016/j.marpolbul.2018.12.042>
- Prasad, E. H., Chandra Sekhar, L. T. G., Rishik Narayana, M. R., Rajput, P., & Rajput, A. (2023). Plastic Pollution and its Impact on Environment. *Ecology, Environment and Conservation*, 29, 65–69. <https://doi.org/10.53550/eeec.2023.v29i03s.014>
- Thushari, G. G. N., & Senevirathna, J. D. M. (2020). Plastic pollution in the marine environment. *Heliyon*, 6(8), Article e04709. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e04709>
- Xia, C., Cai, L., Lam, S. S., & Sonne, C. (2023). Microplastics Pollution - Economic Loss and Actions needed. *Eco-Environment & Health*. <https://doi.org/10.1016/j.eehl.2023.04.001>

# Ayah Kami



A lhamdulillah,  
Enaknya, lauk hari ini,  
Oh ye, teringat ayah di rumah.  
“Kak, bungkus satu ikan singgang, dan satu ikan bakar”.  
Ayahku suka makan nasi bersama ikan cicah budu, hmm... lazatnya.  
Aku pun terliur pula, ooh...  
“Kak tambah satu lagi ikan”.  
Boleh aku makan kali kedua, bersama ayah tercinta.

Subhanallah,  
nikmatnya lauk hari ini.  
Oh ye, aku juga teringat ayah di rumah.  
“Kak, bungkus satu ayam golek, dan satu ayam bakar”.  
Ayahku suka makan bersama nasi kerabu, hmm... lazatnya.  
Aku pun terliur pula, ooh...”kak tambah satu lagi”.  
Boleh aku makan pula bersama ayah tersayang.

Allahu Akbar,  
sedapnya lauk hari ini.  
Oh ye, tentu ayahku di rumah kepingin juga.  
“Kak, bungkus satu masak lemak jambu golok, dan acar umbut sawit”.  
Ayahku suka makan nasi bersama sambal lada.  
Hmm... lazatnya.  
Aku pun terliur pula, ooh...  
“Kak tambah satu lagi ikan bakar”, boleh aku makan pula bersama ayah yang dikasihi

Wahai kakak-kakak ku yg sedang menjamu selera dan ada yg mengelamun.

Wahai kekanda Anisa,  
Jauhnya mengelamun,  
rindukan siapa tu?

Oh, ku teringat ayahku.  
Aku teringat masa remajaku,  
sebelum ku menerima seorang lelaki dalam hidupku.  
Ku bertanya pada ayah.  
“Ayah, ayah, berapakah gaji, dan hantaran seorang lelaki, perlu ada, untuk meminangku?”

Lalu, apakah jawapan ayah?

Jawapan ayah ialah,  
“Ayah tidak kisah, berapapun gaji bakal suamimu”.

Tapi ku tanya ayah lagi.  
“Minima gaji RM2000 ke?  
Atau gaji RM700 ke?”

“Pasti RM2000 kan?”

“Tidak, itu bukan jawapannya”.  
Oh terkejut, ku dengar jawapan ayah.

Lantas, apakah jawapannya.

Masih lagi terdengar-dengar, suara ayah menyatakan, “asalkan bakal suami mu baik”.

Alhamdulillah,  
apabila ada calon dihati,  
tak perlu risau gaji mereka,  
hanya cuba pastikan,  
lelaki itu baik,  
In shaa Allah,  
rezeki suami yang soleh,  
diberkati oleh Allah.

Pengalaman ayah,  
yang sangat mendalam,  
dan agak berbeza,  
memberikan jawapan  
yang menenangkan diriku, jiwaku,  
kerana risau juga,  
kalau ayah tidak menerima calon pilihanku,  
yang belum habis belajar,  
dan hanya ada kerja sementara.



Wahai Najah,

Ku lihat tiada gelak tawa,  
tiada senyuman terukir di bibirmu.

“Ayahku telah pulang”.

“Oh, belikan saja makanan kesukaan ayah,  
pasti ayah gembira”.

“Ya, belikan ayam golek dan ikan bakar  
kesukaan ayah kekanda”.

“Ayahku tidak ingin semua itu lagi.  
Ayahku telah pulang kerahmatullah.  
Kini, ku tak bisa, dengar tawa ayah.  
Ku tak bisa, lihat senyum ayah.  
Ku tak bisa, dengar nasihat ayah.  
Ku tak bisa, dakap ayahku”.

Innalillahi wainnailahirajiun... Adinda Khalisa dan  
kekanda Anisa juga telah kehilangan ayah tercinta.

Ayah adalah pahlawan dalam kehidupan kami,  
sosok tubuh yang sangat luar biasa,  
dalam kehidupan maya,  
sebelum ke alam kubur.

Ayah kami,  
inginkan doa dari anak-anak, agar mereka  
diampunkan dosa, diberikan ketenangan  
di alam barzakh,  
dan kedamaian yang abadi.

Berbakti kepada ayah tidak berakhir,  
ketika ayah meninggalkan dunia ini.

Memohonkan ampunan,  
serta rahmat dari Allah,  
untuk perjalanan sang ayah,  
di alam akhirat.

Kehilanganmu, ayah,  
adalah pengingat untukku,  
bahawa dunia ini hanya sementara.

"Semoga Allah menerangi kubur ayah dan  
melapangkan jalan menuju syurga-Nya."

Setiap doa & infaq sedekah dirangkai dengan  
penuh cinta dan ketulusan,  
mencerminkan rasa rindu yang mendalam,  
dan harapan agar sang ayah mendapatkan  
tempat terbaik di sisi Allah.

Marilah kita berinfaq atas nama ayah.

"Ayah, semoga Allah menempatkanmu di  
syurga-Nya dan menjadikan kita berkumpul  
kembali suatu hari nanti."

-Selesai-

Terima kasih, Semoga sajak ini dapat  
menjadi sumber inspirasi bagi mereka  
yang sedang merasakan kehilangan  
seorang ayah.

# Ayah Kami

Wan Anisabanum Salleh\*, Najah Lukman dan Khalisa Khalid

Fakulti Pengurusan dan Perniagaan  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

\*Emel Koresponden: wananisa@uitm.edu.my



**Sajak ini telah dideklamasikan di Majlis Akademia  
Inspirasiku 3.0, Hotel UiTM Dungun.**



## **KESAN OBOR-OBOR**

### **BERBAHAYA KEPADA SEKTOR PELANCONGAN MARIN**

Nur Farah Adibah Mas Shamsudin, Muhammad Irman Fazley Abdullah, Muhammad Rusli Hakim, Muhammad Faiz Abd Rahim, Sharir Aizat Kamaruddin, Alya Balqis Mohd Jais, Zikry Hakim Zainal Abidin, Aimie Rifhan Hashim

Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia

Emel Koresponden: [shariraizat@uitm.edu.my](mailto:shariraizat@uitm.edu.my)

Umum mengetahui sektor pelancongan marin membuka banyak peluang pekerjaan kepada komuniti persisir pantai sebagai punca pendapatan. Keindahan persisir pantai dan pulau-pulau semulajadi mengamit keterujaan warga pelancong yang datang terutamanya pada musim cuti sekolah atau hujung tahun. Pada masa yang lain, aktiviti pelancongan disemarakkan dengan kehadiran pelancong luar dengan aktiviti rekreasi dan perniagaan kecil yang dibangunkan oleh komuniti setempat yang rata-ratanya masih berpendapatan rendah. Namun begitu, kehadiran obor-obor berbahaya boleh menjejaskan pendapatan mereka sekaligus berupaya menyebabkan golongan ini kekurangan sumber pendapatan dan terjerat dengan masalah kemiskinan (Ruiz-Frau, 2022).

Obor-obor berbahaya bukan sahaja mempengaruhi sektor pelancongan marin dari segi kesihatan dan ekonomi, tetapi ia juga boleh memberi impak negatif terhadap usaha mencapai matlamat global seperti sifar kemiskinan dan kelaparan. Terdapat dua spesies obor-obor yang dikesan aktif di perairan negara Malaysia iaitu *Physalia physalis* dan *Chiropsoides buitendijki*. Walau bagaimanapun, obor-obor ini mempunyai keupayaan untuk menyengat toksik beracun lalu menyebabkan kecederaan yang menyakitkan atau bahkan berpotensi mengancam nyawa manusia (Loy et al., 2023). Perkara ini menimbulkan risiko kepada pelancong yang menyertai aktiviti air, menyebabkan penutupan pantai dan pembatalan aktiviti pelancongan, seterusnya menjejaskan pendapatan ekonomi tempatan yang bergantung kepada sektor pelancongan. Kehadiran obor-obor berkenaan di kawasan pantai adalah perkara biasa yang berlaku setiap tahun, namun ia tidak boleh dipandang remeh khususnya oleh pengunjung pantai.

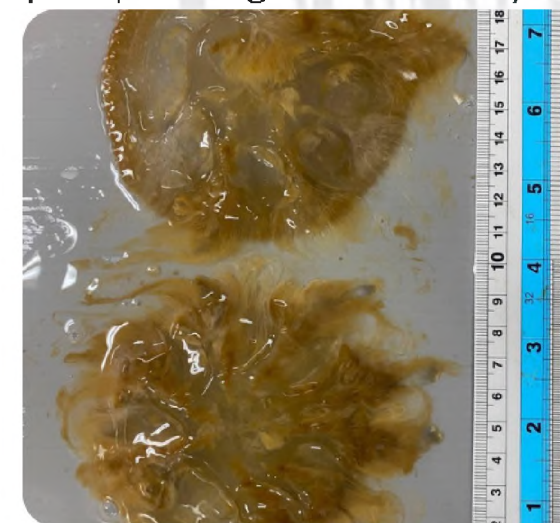
Sektor pelancongan marin sering kali menjadi sumber pendapatan utama bagi kebanyakan komuniti pesisir pantai. Penurunan jumlah pelancong akibat risiko kesihatan yang ditimbulkan oleh obor-obor beracun menyebabkan pendapatan perniagaan tempatan merosot. (Kennerley et al., 2022). Pantai-pantai yang terjejas mungkin terpaksa ditutup atau dihadkan penggunaannya untuk mengelakkan kemalangan berlaku. Kehilangan pendapatan yang dialami oleh perniagaan tempatan seperti hotel, restoran, dan pusat penyewaan peralatan sukan air boleh memberi impak yang besar kepada ekonomi tempatan. Sekiranya perkara ini berlanjutan dalam jangka masa yang panjang, penduduk tempatan akan kehilangan pekerjaan mereka. Secara tidak langsung, tahap kemiskinan di kalangan komuniti tempatan meningkat, kerana potensi kewangan yang wujud menjadi semakin terhad.

Kehadiran obor-obor berbahaya memberi kesan besar kepada keselamatan dan kesejahteraan pelancong. Sengatan obor-obor adalah risiko bahaya yang boleh memberi kesan negatif kepada industri pelancongan marin (Cantarero-Prados et al., 2022). Pelancong yang disengat boleh mengalami kecederaan serius, reaksi alahan yang teruk, atau bahkan kematian. Kejadian ini menimbulkan kebimbangan dari segi keselamatan, terutama bagi pelancong yang ingin berenang atau melakukan aktiviti snorkeling. Walaupun kecederaan tersebut tidak mengancam nyawa, bil perubatan yang tinggi boleh merosakkan keseluruhan pengalaman percutian. Faktor-faktor ini bukan sahaja menghalang pelancong daripada menyertai aktiviti air, tetapi juga memberi kesan negatif kepada perniagaan yang bergantung kepada pelancongan marin.

Selain itu, kehadiran obor-obor berbisa di kawasan pesisir pantai boleh menyebabkan insiden yang mengancam keselamatan pelancong dan penduduk setempat, seperti sengatan yang menyakitkan atau, dalam kes yang lebih teruk, kematian (Lippmann et al., 2011). Apabila pelancong mendengar tentang bahaya ini, mereka mungkin akan menghindari lokasi tersebut, menyebabkan penurunan jumlah pengunjung. Situasi ini tidak hanya menjejaskan imej destinasi, tetapi juga memberi impak ekonomi yang besar kepada industri pelancongan. Sebagai contoh, di Pantai Bukit Keluang, terdapat lima kes sengatan obor-obor berbisa yang menyebabkan mangsa mengalami kesakitan dan terpaksa dikejarkan ke hospital berhampiran. Oleh itu, kehadiran obor-obor berbahaya di destinasi pelancongan marin boleh merosakkan reputasi dan menyebabkan kerugian besar kepada sektor ini.

Akhir sekali, kehadiran obor-obor berbahaya dalam sektor pelancongan marin juga boleh meningkatkan kos pengurusan dan kawalan. Destinasi pelancongan yang terjejas perlu melaburkan sumber untuk mengawasi dan menguruskan risiko yang berkaitan dengan obor-obor ini (Nunes et al., 2015). Ini termasuk langkah-langkah seperti pengawasan pantai, pemasangan tanda amaran, dan penyediaan perkhidmatan perubatan untuk merawat mangsa sengatan. Selain itu, pihak berkuasa mungkin perlu menjalankan kempen kesedaran untuk mendidik pelancong tentang bahaya obor-obor dan langkah-langkah keselamatan yang perlu diambil. Kos tambahan ini boleh membebankan pengusaha pelancongan dan mengurangkan daya tarikan destinasi, seterusnya memberi impak negatif kepada ekonomi tempatan

Kesimpulannya, kehadiran obor-obor berbahaya di perairan Malaysia memberikan impak yang signifikan kepada sektor pelancongan marin dari segi kesihatan, keselamatan, ekonomi, dan reputasi destinasi. Obor-obor beracun seperti *Physalia physalis* dan *Chiropsoides buitendijki* menimbulkan risiko kepada pelancong dan akhirnya mengakibatkan penurunan jumlah pengunjung serta penutupan pantai dan pembatalan aktiviti pelancongan. Ini menyebabkan kerugian pendapatan kepada perniagaan tempatan dan peningkatan kadar kemiskinan di kalangan penduduk pesisir. Selain itu, kos pengurusan dan kawalan juga meningkat, membebankan pengusaha pelancongan. Oleh yang demikian, penting bagi pihak yang bertanggungjawab untuk meneliti permasalahan ini secara lebih mendalam serta menangani isu ini dengan lebih rasional dan efektif, dengan harapan sektor pelancongan marin dapat dipulihkan dan terus menjadi tonggak utama kepada ekonomi negara kita. Secara keseluruhannya, kelestarian dan keselamatan sektor ini perlu dijaga bagi memastikan ia terus menarik minat para pelancong dan menyumbang kepada pembangunan ekonomi yang mampan.



**Gambar 1:** Ledakan populasi obor-obor menyebabkan jaring yang digunakan oleh nelayan menjadi rosak



**Gambar 2:** Ledakan obor-obor merbahaya memberi kesan kepada sektor pelancongan dan sosio-ekonomi masyarakat setempat.

Rujukan:

- Cantarero-Prados, F. J., Fuente-Roselló, A. d. l., & Reyes-Corredera, S. J. (2022). Analysis of the vulnerability of tourism and leisure to jellyfish swarms on the eastern Costa del Sol. A multiscalar and multi-temporal perspective. *Revista de Estudios Andaluces*, (44), 8–31. <https://doi.org/10.12795/rea.2022.144.01>
- Kennerley, A., Wood, L. E., Luisetti, T., Ferrini, S., & Lorenzoni, I. (2022). Economic impacts of jellyfish blooms on coastal recreation in a UK coastal town and potential management options. *Ocean & Coastal Management*, 227, 106284. <https://doi.org/10.1016/j.ocecoaman.2022.106284>
- Lippmann, J. M., Fenner, P. J., Winkel, K., & Gershwin, L. (2011). Fatal and Severe Box Jellyfish Stings, Including Irukandji Stings, in Malaysia, 2000–2010. *Journal of Travel Medicine*, 18(4), 275–281. <https://doi.org/10.1111/j.1708-8305.2011.00531.x>
- Loy, J. S., Khoo, C. C., Arumugam, T., Ngian, G. H., & Ismail, A. K. (2023). Rhabdomyolysis due to unidentified jellyfish envenomation in west Malaysian waters. *Toxicon: X*, 100170. <https://doi.org/10.1016/j.toxcx.2023.100170>
- Nunes, P. A. L. D., Loureiro, M. L., Piñol, L., Sastre, S., Voltaire, L., & Canepa, A. (2015). Analyzing Beach Recreationists' Preferences for the Reduction of Jellyfish Blooms: Economic Results from a Stated-Choice Experiment in Catalonia, Spain. *PLOS ONE*, 10(6), Article e0126681. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0126681>
- Ruiz-Frau, A. (2022). Impacts of jellyfish presence on tourists' holiday destination choices and their willingness to pay for mitigation measures. *Journal of Environmental Planning and Management*, 1–19. <https://doi.org/10.1080/09640568.2022.2061926>

# Pulut Kuning

RESEPI IBU

Nor Hamiza Mohd Ghani  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Emel Koresponden: norha825@uitm.edu.my



Di awal pagi, angin sepoi meniup ke wajahku, seolah-olah menyambut terbitnya matahari. Setiap hari, aku masih terkenangkan susuk tubuh gempal yang sangat kurindui. Ada satu ruang yang tidak dapat dipenuhi, satu kehilangan yang tidak mungkin dimiliki semula.

September yang lepas,

Di dapur, gulai ikan tongkol masih terletak di atas dapur. Pulut kuning baru sahaja masak. Cantik warnanya kuning dan berkilat. Aku menatapnya lama, cuba membayangkan senyuman ibu jika sempat menjamahnya. Pasti akan ada komen-komen jika tidak kena dengan tekaknya. Namun, takdir lebih pantas daripadaku.

"Ibu pasti suka kalau dia sempat rasa," bisikku sendiri.

Pulut kuning ini bukan sekadar makanan biasa. Berminggu-minggu aku menuntut dengan ibuku untuk belajar memasak pulut kuning. Ibu bersungguh-sungguh mahu aku pandai memasak pulut kuning sehingga memberikan rempah untuk memasak gulai ikan tongkol dan meminjamkan periuk nasi untuk menanak pulut. Resipi yang diajarkan ibu penuh dengan kasih sayang. Aku masih ingat bagaimana ibu sabar mengajarku menanak dan mengadun pulut dengan betul, memastikan santannya cukup lemak dan warna kuningnya sekata.

Walau bagaimanapun, Tuhan lebih menyayanginya.

Pada suatu hari, sempena majlis khatam al-Quran anak sulungku, aku menyiapkan pulut kuning dengan hati yang berbunga. Aku mahu ibu merasai air tanganku, terbayang-bayang di fikiranku wajah ibu yang merasa bangga dengan hasil masakanku. Tetapi sebelum sempat aku menghantar pulut kuning ke rumahnya, aku menerima panggilan yang amat menyedihkan. Ibu diserang strok dan tidak mampu berjalan. Kubawakan dua bekas pulut kuning ke hospital, mengharapkan ibu masih sempat merasa air tanganku. Tetapi hancur hati ini apabila melihat ibu terbaring dalam keadaan separuh sedar. Sehingga hari ketujuh di hospital dan akhirnya ibu pergi, meninggalkan aku dalam keadaan terpinga-pinga.

Angin pagi membawa aroma embun yang segar ke wajahku. Bunyi ayam di belakang rumah seolah-olah mengingatkanku bahawa kehidupan perlu diteruskan.

Aku merenung gambar pulut kuning yang terdapat dalam telefonku. Tanpa disedari, air mata menitis deras dipipiku.

"Ibu, ini untukmu," bisikku dalam hati.

Kerana kasih sayang tidak pernah hilang, dan ibu sentiasa ada dalam setiap butir pulut kuning ini.

Al-Fatihah Ibuku,  
Mazita Binti Mat Din  
10 Mei 1963 – 2 September 2024

# Pengaruh Budaya Kafe Terhadap Kehidupan Sosial dan Akademik Mahasiswa Universiti

Nor Hamiza Mohd Ghani, Noor Hafiza Mohammed, Sholehah Abdullah, Salwani Affandi  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Emel Koresponden: norha825@uitm.edu.my

Kehidupan mahasiswa masa kini jauh berbeza jika dibandingkan dengan kehidupan mahasiswa pada zaman dahulu. Selari dengan pepatah, "bumi berputar, zaman beredar", perubahan ekonomi, perkembangan teknologi, serta gaya hidup telah banyak mempengaruhi kehidupan mahasiswa hari ini. Jika diimbangi kembali zaman penulis sebagai seorang mahasiswa di awal tahun 2020-an, terdapat perbezaan ketara dari segi gaya hidup, pergaulan dan suasana pembelajaran di universiti. Dahulu, apabila tamatnya waktu kelas, aktiviti yang biasa dilakukan termasuk bersukan, menonton televisyen di kolej ataupun berehat di dalam bilik, namun semuanya agak berbeza kini.



Kini, persekitaran di kebanyakan universiti sendiri telah mengalami perubahan. Pelbagai aktiviti boleh dilakukan oleh mahasiswa untuk menghilangkan tekanan belajar sama ada aktiviti di dalam atau di luar kampus. Salah satu aktiviti yang semakin menjadi pilihan mahasiswa kini adalah menghabiskan masa di kafe. Budaya ini menjadi fenomena biasa dalam kehidupan sebagai mahasiswa universiti. Aktiviti ini bukan sahaja menjadi sebahagian daripada gaya hidup moden, tetapi turut mencerminkan perubahan corak interaksi sosial. Selain itu, kafe juga menjadi tempat pencarian inspirasi, serta tempat menghilangkan tekanan harian. Artikel ini akan membincangkan faktor-faktor yang mendorong kepada tarikan budaya ini terhadap mahasiswa universiti.



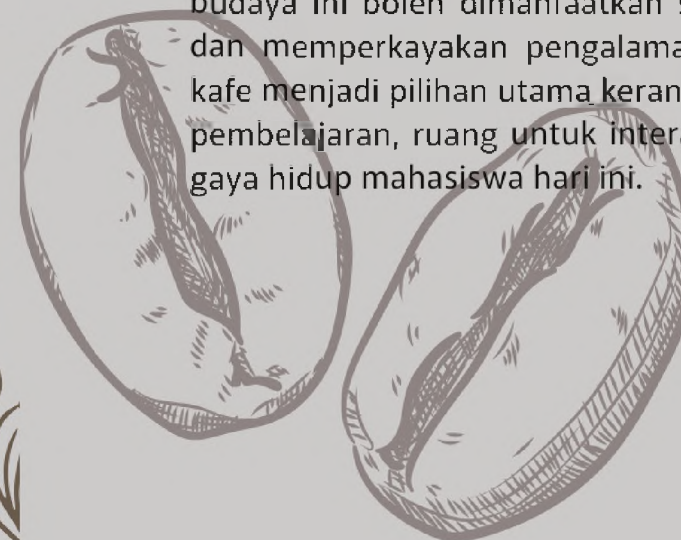
Antara faktor utama yang mendorong mahasiswa untuk menghabiskan masa di kafe moden adalah kemudahan Wi-Fi percuma yang disediakan. Kemudahan ini menarik minat mahasiswa untuk menghabiskan masa di situ kerana ia membolehkan mereka belajar secara maya, menyiapkan tugas, atau melakukan penyelidikan dengan lebih mudah (Estika, I., & Asriwandari, H., 2017). Ini adalah kerana kebanyakan tugas yang diberikan oleh pensyarah memerlukan akses internet bagi mendapatkan maklumat yang diperlukan dan kafe dengan kemudahan internet ini menjadi tempat yang sesuai untuk menyiapkan tugas terutama secara berkumpulan.

Selain itu, suasana kafe yang selesa juga menarik minat mahasiswa menghabiskan masa di kafe. Reka bentuk dalaman yang estetik dan santai di kafe mewujudkan suasana kondusif untuk belajar atau bersosial (Annisa, et.all, 2021). Berbanding dengan suasana formal di dalam kelas atau perpustakaan, suasana di kafe lebih selesa dan santai. Terdapat juga kafe yang mengadaptasi tema atau konsep dekorasi tertentu seperti konsep mewah, tradisional, fiksyen sains, minimalis dan lain-lain. Pencahayaan yang sesuai turut memberi keselesaan kepada pelanggan.

Ruang dan suasana kafe yang menarik juga menjadikannya pilihan sebagai tempat pertemuan bersama rakan-rakan dan kumpulan belajar untuk berkongsi idea serta membina hubungan sosial yang lebih erat. Kebanyakan lokasi kafe berada di persekitaran kampus, bandar atau di lokasi tempat tumpuan orang ramai. Malahan di universiti sendiri, terdapat juga kafe yang beroperasi seiring dengan keperluan gaya hidup mahasiswa masa kini.

Boleh dikatakan bahawa kebanyakan remaja atau golongan muda suka menghabiskan masa di kafe di mana budaya bersantai di kafe ini sering dikaitkan dengan gaya hidup urban dan moden. Minuman kopi premium seperti latte, cappuccino, mocha, espresso dan lain-lain, kini bukan sahaja menjadi keperluan tetapi juga mewakili simbol status sosial. Kebiasaannya harga bagi setiap minuman ini boleh dikategorikan sebagai mahal, namun terdapat juga harga yang mampu milik dikalangan mahasiswa. Selain itu, variasi makanan yang disediakan turut menarik perhatian mahasiswa. Makanan yang enak dengan harga yang berpatutan menjadi tarikan utama mereka untuk berkunjung ke kafe selain tawaran promosi khas untuk mereka turut ditawarkan.

Budaya menghabiskan masa di kafe dalam kalangan mahasiswa universiti merupakan fenomena yang semakin berkembang. Dengan pendekatan yang betul, budaya ini boleh dimanfaatkan sebagai ruang untuk mengembangkan potensi diri dan memperkayakan pengalaman hidup sebagai mahasiswa. Secara keseluruhan, kafe menjadi pilihan utama kerana ia menawarkan gabungan suasana kondusif untuk pembelajaran, ruang untuk interaksi sosial, dan suasana tenang yang selari dengan gaya hidup mahasiswa hari ini.



# TIP PERNIAGAAN: MEMILIH ENTITI PERNIAGAAN DI MALAYSIA

● Milikan Tunggal ● Perkongsian ● Syarikat ● Perkongsian Terhad

WAN FATIMAH HANUN BINTI WAN MOHAMAD SAFERDINI, IZYAN FARHANA BINTI ZULKARNAINI, NURUL AQMAL BIN ROSLANI, SITI MAHANISAYU BINTI MARHABANI, UMMI FARHANI BINTI FIRDAUS

UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN SARAWAK, SARAWAK, MALAYSIA



Jika usahawan merancang untuk mengusahakan perniagaan bersama rakan kongsi, perniagaan perkongsian adalah pilihan yang paling mudah sebagai permulaan. Perniagaan perkongsian wujud apabila dua orang atau lebih bergabung kemahiran, modal, kepakaran dan lain-lain sumber untuk menjalankan perniagaan. Jumlah maksimum rakan kongsi bagi perniagaan perkongsian adalah 20. Seperti milikan tunggal, ia juga boleh didaftarkan secara atas talian dengan kos pendaftaran yang masih rendah. Perniagaan ini sangat fleksibel kerana rakan-rakan kongsi boleh mengatur syarat-syarat dan terma-terma perniagaan melalui perjanjian perkongsian yang dipersetujui. Walaubagaimanapun, ia juga mempunyai liabiliti tanpa had seperti milikan tunggal. Secara umumnya, semua rakan kongsi adalah bertanggungjawab ke atas hutang dan liabiliti perniagaan yang boleh diperluaskan kepada aset dan pendapatan peribadi mereka.



Di Malaysia, terdapat empat jenis entiti perniagaan yang berbeza iaitu milikan tunggal, perkongsian, syarikat dan perkongsian terhad. Adalah amat penting bagi usahawan untuk mengetahui dan memahami ciri-ciri, kelebihan dan kekurangan setiap entiti perniagaan supaya mereka membuat pilihan yang tepat dan bersesuaian dengan matlamat perniagaan.

Entiti perniagaan yang paling popular adalah milikan tunggal iaitu perniagaan yang dimiliki oleh seorang pemilik sahaja. Ia merupakan entiti perniagaan yang paling ringkas dan mudah untuk dibentuk. Oleh itu, ia sesuai bagi usahawan yang ingin memulakan perniagaan secara kecil-kecilan. Perniagaan ini boleh didaftar secara atas talian dengan yuran pendaftaran yang rendah melalui EzBiz iaitu pendaftaran atas talian yang disediakan oleh Suruhanjaya Syarikat Malaysia (SSM). Oleh kerana hanya ada satu pemilik, pemilik tersebut mempunyai kawalan penuh ke atas perniagaan. Walaubagaimanapun, liabiliti pemilik ke atas hutang perniagaan adalah tanpa had. Sekiranya perniagaan gagal atau mufliis, pihak pemiutang boleh menuntut sehingga ke atas aset dan pendapatan peribadi pemilik tunggal.



Syarikat pula merupakan badan korporat yang dikawal selia di bawah Akta Syarikat 2016. Ia sesuai untuk perniagaan yang lebih besar dan memerlukan modal yang lebih tinggi. Syarikat persendirian boleh dibentuk dengan jumlah sehingga 50 orang pemegang saham manakala syarikat awam boleh dibentuk dengan jumlah lebih daripada 50 orang pemegang saham. Perniagaan ini juga boleh didaftarkan secara atas talian. Namun, yuran dan prosedur pendaftaran adalah lebih tinggi dan rumit. Tidak seperti milikan tunggal dan perkongsian, syarikat merupakan entiti yang berasingan daripada pemegang-pemegang sahamnya. Oleh itu, liabiliti pemegang-pemegang saham adalah terhad. Secara umumnya, tiada liabiliti peribadi bagi pemegang-pemegang saham kerana syarikat yang bertanggungjawab ke atas hutang dan liabiliti perniagaan.



Perkongsian terhad pula merupakan satu lagi entiti perniagaan yang mula diperkenalkan di Malaysia pada tahun 2012. Ia mempunyai ciri-ciri perkongsian dan ciri-ciri syarikat. Rakan-rakan kongsi menikmati liabiliti terhad seperti yang terdapat pada syarikat. Pada masa yang sama, mereka juga menikmati ciri fleksibel yang ada dalam perniagaan perkongsian di mana syarat-syarat dan terma-terma perniagaan boleh diatur melalui perjanjian perkongsian yang dipersetujui bersama. Yuran pendaftaran juga agak berpatutan iaitu di antara yuran pendaftaran perkongsian dan yuran pendaftaran syarikat.

Kesimpulannya, setiap entiti perniagaan mempunyai ciri-ciri, kelebihan dan kekurangan tersendiri. Pemilihan entiti yang bersesuaian bergantung kepada banyak faktor. Oleh itu, usahawan haruslah bijak mengatur langkah perniagaan dengan menyelidik setiap jenis entiti perniagaan sebelum mereka mula membuat keputusan yang amat penting.



# HIDUP BEBAS HUTANG: HIJRAH GAYA HIDUP MENUJU TENANG

ANITA MD. SHARIFF  
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN TERENGGANU  
EMEL KORESPONDEN: ANITA723@UTM.EDU.MY

DALAM DUNIA HARI INI yang semakin mencabar, hutang sering menjadi jalan pintas untuk merealisasikan impian. Namun realitinya, hutang boleh menjadi beban psikologi serta menjejaskan kesejahteraan individu, keluarga, masyarakat dan agama. Ramai tidak menyedari bahawa sistem kewangan konvensional berasaskan hutang dan riba menyumbang kepada masalah ekonomi seperti inflasi dan pengangguran. Justeru, hidup bebas hutang bukan sekadar berkisar tentang soal kewangan, tetapi satu perjalanan hijrah menyeluruh merangkumi aspek rohani, mental dan fizikal.

## 1. Niat, Taubat dan Azam

Segala perubahan bermula dengan niat. Rasulullah SAW bersabda: **"Sesungguhnya setiap amalan itu bergantung kepada niat."** (HR Bukhari & Muslim)

Bagi yang telah terjerumus dengan hutang, bertaubatlah dengan sebenar-benar taubat atas segala kelalaian yang lalu. Mohon ampun kepada Allah atas keputusan yang terburu-buru, keinginan dunia, atau gaya hidup di luar kemampuan sebenar. Bayaran tambahan daripada jumlah asal pinjaman, atau pembiayaan lain yang melebihi harga asal—itulah yang dinamakan riba. Allah berfirman:

**"Allah menghalalkan jual beli dan mengharamkan riba."**

(Surah Al-Baqarah: 275)

Riba adalah dosa besar yang boleh menghilangkan keberkatan rezeki dan ketenangan hidup. Maka, bertaubatlah dengan azam untuk keluar dari belenggu hutang serta untuk tidak kembali kepadanya.

## 2. Ubah Pola Fikir dan Cara Hidup

Masyarakat hari ini mengangkat gaya hidup mewah sebagai simbol kejayaan, sehingga memaksa seseorang itu berhutang. Oleh itu, untuk hidup bebas hutang, ianya menuntut satu anjakan paradigma, iaitu keberanian untuk keluar daripada arus perdana dan memilih gaya hidup yang lebih realistik.

Ubah cara pandang terhadap harta: jangan terlalu mengejar pemilikan segera, sebaliknya utamakan pemilikan sebenar. Penghutang perlu sedar bahawa aset yang belum habis dibayar sebenarnya masih menjadi milik bank dan berisiko dirampas jika bayaran gagal dijelaskan.

Tinggalkan mentaliti "biar papa asal bergaya" atau "biar berhutang asal nampak kaya", dan gantikan dengan hidup sederhana yang berpaksikan keperluan, bukan kehendak. Tukar pola fikir daripada "sanggup berhutang demi status" kepada "sanggup bersabar demi ketenangan".

Allah SWT mengingatkan: **"Janganlah kamu terlalu gembira dengan kemewahan itu, sesungguhnya Allah tidak menyukai orang yang berlebih-lebihan."**

(Surah Al-Qasas: 76)

Yakinlah bahawa tanpa hutang, kita masih mampu memiliki aset secara tunai. Malah, mereka yang tidak berhutang berpotensi untuk memiliki lebih banyak kerana tidak terbeban dengan riba, serta mampu bersedekah lebih banyak sebagai bekalan akhirat.

## 3. Semakan Kewangan

Langkah seterusnya untuk bebas hutang ialah melakukan semakan kewangan secara menyeluruh. Senaraikan semua hutang, pendapatan dan perbelanjaan secara terperinci. Sediakan bajet bulanan yang realistik dan susun pelan pembayaran semula hutang berdasarkan keutamaan. Kurangkan perbelanjaan tidak perlu dan salurkan lebih wang kepada pembayaran hutang.

Tanggihkan segala perancangan bukan keperluan seperti melancong, menukar kereta baharu, membeli perabot atau gajet terkini. Fokus kepada penyelesaian hutang. Begitu juga dengan niat untuk menunaikan umrah atau haji, perlu ditangguhkan sehingga hutang selesai, agar perjalanan suci tersebut benar-benar maabrur dan diberkati. Sesungguhnya, Allah maha mengetahui keikhlasan dan pengorbanan hambaNya.

Sekiranya berkemampuan, usahakan mencari sumber pendapatan tambahan melalui kerja sampingan, jualan kecil-kecilan atau menjana pendapatan melalui kemahiran tertentu. Setiap ringgit yang diijamatkan atau diperoleh dapat mempercepatkan usaha keluar dari belenggu hutang.

## 4. Pengorbanan

Kebebasan daripada hutang perlu dibayar dengan pengorbanan. Antara langkah yang boleh diambil ialah menggunakan semua simpanan yang ada, contohnya simpanan ASB, Tabung Haji dan Kumpulan Wang Simpanan Pekerja (KWSP). Tinggalkan sedikit sebagai dana kecemasan. Selain itu, aset seperti saham dan emas juga boleh dicairkan bagi tujuan membayar hutang. Memandangkan harga emas kini tinggi, bolehlah mempertimbangkan untuk membeli emas apabila harga turun. Namun, perlu berhati-hati. Strategi ini hanya sesuai jika emas disimpan dalam jangka masa Panjang, kerana nilai spread yang tinggi boleh menyebabkan kerugian jika dijual dalam tempoh singkat. Jika penghutang tidak bersedia mengambil risiko, adalah lebih baik menggunakan terus simpanan sedia ada untuk membayar hutang berbanding membeli emas. Sekiranya perlu, boleh juga mempertimbangkan untuk tamatkan polisi insurans atau takaful untuk dapatkan cash value segera. Walaupun rugi sedikit, ia tetap membantu menampung bayaran hutang.

Selain itu, menggunakan kaedah *prepayment* juga dilihat sebagai satu langkah berkesan. Bayar lebih dari jumlah ansuran bulanan bank, dan fokuskan kepada pokok hutang. Contohnya, *prepayment* 5 peratus daripada pinjaman perumahan boleh mengurangkan tempoh pinjaman sehingga lebih 20 peratus. Dengan ini, penghutang dapat memendekkan tempoh bayaran dan melangsaikan hutang dengan lebih cepat.

## 5. Istiqamah dan Sabar

Usaha ini tidaklah mudah dan bukanlah boleh diselesaikan dalam tempoh singkat. Akan ada pelbagai cabaran seperti godaan gaya hidup, tekanan sosial dan rasa putus asa. Namun, Allah berjanji:

**"Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar."** (Surah Al-Baqarah: 153)

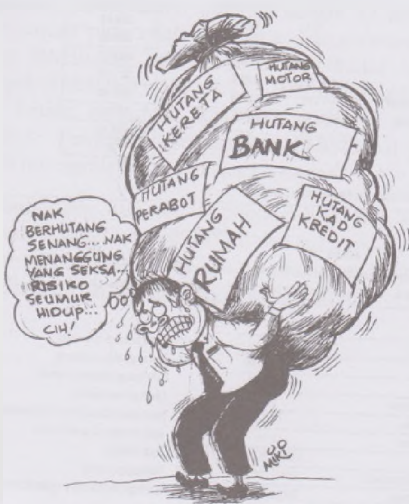
Kekalkan motivasi melalui doa. Amalkan doa Nabi SAW:

**"Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu daripada bebanan hutang dan penindasan manusia."** (HR Abu Daud)

Jangan malu untuk mendapatkan nasihat atau sokongan daripada ahli keluarga dalam perancangan ini agar pengorbanan yang dibuat dapat sama-sama difahami. Sokongan ini amat penting dalam usaha keluar dari belenggu hutang.

## Penutup

Hidup bebas hutang bukan mustahil. Ia perlukan niat yang ikhlas, perubahan minda, disiplin kewangan dan kekuatan jiwa. Ketenangan hidup bukannya datang dari harta, tetapi ianya datang dari hidup bebas hutang dan riba, rasa qanaah dan syukur dengan apa yang ada. *Allahu'alam.*



# ADAB: Menjaga Akhlak dalam Kehidupan Sehari-hari

Afif Zuhri Muhammad Khodri Harahap, Ahmad Suffian Mohd Zahari, Noor Malinjasari Ali, Nurmuslimah Kamilah Abdullah dan Ruzaidah binti Sulong @ A. Rashid

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

Emel Koresponden: [afifzuhri@uitm.edu.my](mailto:afifzuhri@uitm.edu.my)

Adab merupakan nilai penting yang perlu dijaga oleh setiap individu dalam kehidupan seharian. Dalam konteks yang lebih luas, adab merujuk kepada akhlak, perilaku, serta cara kita berinteraksi dengan orang lain. Ia bukan sahaja melibatkan cara kita berbicara, tetapi juga cara kita berfikir, bertindak, dan menghormati hak orang lain. Menurut perspektif Islam, adab dianggap sebagai salah satu perkara yang sangat dititikberatkan kerana ia mencerminkan keimanan dan keperibadian seseorang.

Adab yang baik mencerminkan keperibadian yang mulia. Individu yang mempunyai adab yang tinggi sentiasa menjaga tingkah laku agar tidak menyinggung perasaan orang lain. Salah satu contoh utama adab ialah adab berbicara. Islam mengajar umatnya untuk berbicara dengan kata-kata yang lembut dan penuh dengan hikmah. Firman Allah dalam surah Al-Isra' ayat 53 yang bermaksud: "Dan katakanlah kepada hamba-hamba-Ku, hendaklah mereka mengucapkan perkataan yang lebih baik. Sesungguhnya Syaitan itu menimbulkan perselisihan di antara mereka. Sesungguhnya Syaitan itu adalah musuh yang nyata bagi manusia." Justeru, penggunaan bahasa yang baik dan sopan merupakan adab penting yang wajar dipraktikkan dalam kehidupan seharian.

Selain itu, adab turut merangkumi cara kita menghormati orang yang lebih tua. Dalam pelbagai budaya, termasuk budaya Melayu, menghormati orang yang lebih tua dianggap satu kewajipan yang mencerminkan nilai keperibadian seseorang. Hal ini tidak hanya terpakai dalam lingkungan keluarga, malah turut diamalkan dalam konteks masyarakat secara umum. Dengan menghormati orang yang lebih tua, kita bukan sahaja menzahirkan penghargaan terhadap pengalaman dan kebijaksanaan mereka, malah turut memperkukuh jalinan hubungan antara generasi.



Adab dalam kehidupan seharian turut melibatkan cara kita memelihara hubungan sesama manusia, sama ada dalam konteks kekeluargaan, rakan, mahupun masyarakat. Salah satu aspek penting dalam mengekalkan adab ialah sikap saling membantu serta usaha menjaga keharmonian. Membantu orang lain tanpa mengharapkan balasan merupakan manifestasi adab yang luhur dan terpuji. Ini ditegaskan dalam surah Al-Ma'un, di mana Allah SWT menekankan kepentingan memberi bantuan kepada golongan memerlukan sebagai tanda kebersihan hati dan ketinggian keimanan seseorang. Dengan mengamalkan adab dalam perhubungan, kita berupaya mencipta masyarakat yang penuh dengan kasih sayang dan rasa hormat-menghormati.

Adab juga berhubung rapat dengan aspek kebersihan diri dan persekitaran. Kebersihan merupakan sebahagian daripada iman, dan penjagaan kebersihan merupakan adab seseorang individu terhadap diri sendiri dan alam sekitar. Dalam ajaran Islam, kita dituntut untuk memelihara kebersihan dari sudut fizikal dan spiritual. Ini termasuk penjagaan penampilan, kebersihan pakaian dan tubuh badan, serta kebersihan tempat tinggal dan persekitaran sekeliling. Dengan mengutamakan kebersihan, kita bukan sahaja menunjukkan rasa hormat kepada diri sendiri, malah turut menghargai kesejahteraan orang lain di sekeliling kita.

Selain itu, adab juga merangkumi sikap bersyukur terhadap apa yang dimiliki. Sikap syukur mencerminkan sifat rendah hati serta penerimaan tulus terhadap segala kurniaan Ilahi. Orang yang bersyukur akan sentiasa menghargai nikmat yang diberikan dan tidak mudah merasa iri hati dengan kelebihan orang lain. Sikap ini mencerminkan akhlak yang mulia dan akan membawa kepada kehidupan yang lebih damai dan harmoni.

Secara keseluruhannya, adab adalah asas penting dalam pembentukan kehidupan sosial dan spiritual seseorang. Dengan memelihara adab yang baik, kita bukan sahaja dapat membentuk peribadi yang mulia, malah turut menyumbang kepada pembentukan masyarakat yang harmoni dan penuh dengan kasih sayang. Oleh itu, marilah kita bersama-sama berusaha untuk sentiasa mengekalkan adab dalam setiap tindakan, perkataan, dan pemikiran kita, kerana adab yang terpelihara merupakan cerminan keimanan dan kemuliaan diri sebagai insan.

#### Rujukan

Hassan Mydin, S. A., Muhamad Shukri, A. S., & Abdul Razak, M. A. (2020). Peranan akhlak dalam kehidupan: Tinjauan wacana akhlak Islam. *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporari*, 21(1), 38-54. <https://doi.org/10.37231/jimk.2020.21.1.374>

Suhid, A. (2007). Pengajaran adab dan akhlak Islam dalam membangunkan Modal Insan. *Jurnal Pengajian Umum*, 8(9), 167-178. [http://www.ukm.my/jmalim/images/vol\\_08\\_2007/artikel\\_9\\_-\\_asmawati-167-178.pdf](http://www.ukm.my/jmalim/images/vol_08_2007/artikel_9_-_asmawati-167-178.pdf)

# KENAPA KLINIK SWASTA MENJADI PILIHAN PENGGUNA ZAMAN SEKARANG?

NOR HAMIZA MOHD GHANI, NORLAILA IBRAHIM

UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN TERENGGANU, TERENGGANU, MALAYSIA

EMEL KORESPONDEN: [NORHA825@UITM.EDU.MY](mailto:NORHA825@UITM.EDU.MY)

Dewasa ini, keperluan untuk mendapatkan perkhidmatan kesihatan yang cekap dan berkualiti semakin mendesak. Jika dahulunya klinik dan hospital swasta mungkin dianggap sebagai pilihan sekunder berbanding perkhidmatan kesihatan awam, tetapi kini ianya semakin mendapat tempat dalam kalangan pengguna. Klinik dan hospital swasta sering dikaitkan dengan kos perubatan tinggi, namun permintaan terhadap perkhidmatannya semakin meningkat (Berita Harian, 2024). Berdasarkan data AON (2024), kadar inflasi perubatan Malaysia ialah sebanyak 11.9% dilaporkan lebih tinggi berbanding negara-negara jiran seperti Indonesia (10.1%), Singapura (9.5%) dan Thailand (7.1%). Fenomena inflasi perubatan ini bukan sahaja berlaku di Malaysia malah negara-negara lain di seluruh dunia juga turut bergelut dengan cabaran peningkatan kos penjagaan kesihatan yang mengatasi pertumbuhan gaji. Namun begitu, permintaan untuk perkhidmatan perubatan swasta terus mendapat permintaan dalam kalangan masyarakat. Terdapat beberapa faktor utama telah dikenal pasti sebagai punca kepada situasi ini, antaranya masa menunggu yang lebih singkat, layanan mesra pesakit, lokasi yang strategik, kepelbagaian perkhidmatan yang ditawarkan, teknologi perubatan terkini serta keterjaminan privasi pesakit itu sendiri.

Masa menunggu yang lebih singkat berbanding hospital atau klinik kerajaan merupakan salah satu kelebihan utama klinik dan hospital swasta. Dalam era yang serba pantas ini, pesakit semakin menghargai masa mereka, terutamanya golongan profesional dengan jadual harian yang padat. Selain masa menunggu yang lebih singkat, pesakit juga boleh menjadualkan janji temu lebih awal melalui sistem tempahan janji temu yang lebih sistematik dan cekap, sekaligus mengurangkan masa menunggu serta dapat memberikan pengalaman rawatan yang lebih selesa kepada pesakit.

Selain itu, klinik dan hospital swasta biasanya menawarkan layanan yang lebih mesra, dengan memberi penekanan kepada hubungan yang baik antara doktor dan pesakit. Berbanding dengan sistem kesihatan di klinik atau hospital awam yang sering berdepan dengan jumlah pesakit yang tinggi, serta jadual yang padat, doktor di klinik atau hospital swasta biasanya mempunyai lebih banyak masa untuk berbincang secara terperinci mengenai keadaan kesihatan pesakit. Selain itu, kesinambungan rawatan juga menjadi kelebihan utama, kerana pesakit sering dirujuk kepada doktor yang sama pada setiap sesi rawatan. Hal ini membolehkan doktor lebih mudah mengingat sejarah perubatan pesakit serta memantau perkembangan rawatan secara berterusan. Pendekatan ini bukan sahaja meningkatkan kepercayaan antara doktor dan pesakit, malah mewujudkan pengalaman rawatan yang lebih selesa, menyenangkan, dan meyakinkan.

Lokasi sesebuah klinik atau hospital swasta juga turut mempengaruhi pemilihan sesebuah pusat perubatan oleh pesakit. Lazimnya, klinik atau hospital swasta terletak di pusat bandar, dalam pusat beli-belah, atau kawasan taman perumahan, memberikan akses yang lebih mudah kepada pesakit untuk mendapatkan rawatan. Selain itu, waktu rawatan yang ditawarkan juga lebih fleksibel, termasuk perkhidmatan pada hujung minggu dan waktu malam. Ini memberikan nilai tambah kepada pesakit yang memerlukan rawatan di luar waktu bekerja, malah banyak kemudahan klinik dan hospital yang menawarkan perkhidmatan 24 jam. Kemudahan masa fleksibel ini amat penting bagi pesakit yang memerlukan rawatan segera seperti rawatan *nebulizer* bagi pesakit asma atau lelah.

Kepelbagaian perkhidmatan disediakan juga antara faktor lain yang turut menarik pengguna bagi mendapatkan klinik atau hospital swasta. Perkhidmatan ini merangkumi rawatan am, pemeriksaan kesihatan, imunisasi dan rawatan khusus seperti pergigian, fisioterapi dan estetik. Kecekapan sistem rawatan di klinik dan hospital swasta membolehkan pesakit menerima perkhidmatan tanpa perlu menunggu lama untuk mendapatkan giliran rawatan atau temu janji. Selain itu, terdapat juga klinik dan hospital swasta yang menawarkan perkhidmatan khas seperti suntikan vaksin bagi jemaah haji dan umrah, prosedur berkhatan, serta pelbagai rawatan lain yang memenuhi keperluan pesakit dengan lebih mudah, selesa dan pantas.

Klinik dan hospital swasta juga biasanya bersedia melaburkan wang dalam teknologi terkini bagi menyediakan diagnosis dan rawatan yang lebih cekap dan berkesan. Penggunaan peralatan dan sistem pengurusan pesakit digital moden dan canggih juga mempercepatkan proses rawatan, sekaligus meningkatkan kecekapan dan menyumbang kepada pengalaman kesihatan yang lebih mudah dan produktif. Sebagai contoh, antara rawatan yang menarik perhatian ibu mengandung adalah pemeriksaan ultrasound bayi, di mana ibu bapa berpeluang mengetahui jantina, keadaan kesihatan dan rupa bayi dalam kandungan. Terdapat juga klinik swasta yang menawarkan pelbagai jenis imbasan atau baby scan termasuk ultrasound 3D, 4D, 5D, 6D malah 7D yang membolehkan ibu bapa melihat pergerakan dan rupa bayi mereka dengan lebih jelas.

Pengguna hari ini juga lebih mementingkan privasi, terutamanya dalam penjagaan kesihatan. Klinik swasta mempunyai ruang menunggu yang lebih kecil dan suasana lebih eksklusif dan tenang. Sebagai contoh, terdapat klinik dan hospital swasta yang menyediakan ruang permainan khas untuk memberi keselesaan dan keseronokan kepada pesakit terutamanya kanak-kanak.

Ringkasnya, pilihan orang ramai terhadap klinik swasta mencerminkan perubahan keperluan masyarakat yang mahukan perkhidmatan kesihatan yang cekap, selesa dan berkualiti tinggi. Klinik dan hospital swasta kini menjadi pilihan utama bagi mereka yang menghargai pengalaman rawatan yang lebih baik seperti masa menunggu yang singkat, perkhidmatan yang mesra, lokasi yang strategik, dan penggunaan teknologi perubatan terkini. Walaupun kos rawatan di klinik dan hospital swasta lebih mahal, ramai pesakit bersedia membayarnya demi kemudahan, keselesaan dan akses rawatan yang lebih pantas. Dengan pendekatan yang mengutamakan keperluan individu, klinik dan hospital swasta terus memainkan peranan penting dalam memenuhi keperluan kesihatan masyarakat moden secara holistik dan efisien.

Rujukan:

Aon. (2024, Oktober 25). Q3 2024: Global Insurance Market Overview. Aon. <https://www.aon.com/en/insights/articles/global-insurance-market-overview-q3-2024>

Nur Amira Mohd Hedzer. (2024, Disember 28). Permintaan khidmat kesihatan swasta dijangka meningkat 2024. Berita Harian. <https://www.bharian.com.my/bisnes/lain-lain/2023/12/1193572/permintaan-khidmat-kesihatan-swasta-dijangka-meningkat-2024>

Hutang :

# KAWAN ATAU LAWAN?

## IMPLIKASI KEPADA INDIVIDU

Nor Hamiza Mohd Ghani

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,

Terengganu, Malaysia

Emel koresponden: norha825@uitm.edu.my

Dalam kehidupan moden kini, untuk memiliki rumah, kenderaan atau membiayai pendidikan berhutang merupakan satu perkara yang biasa dan sering dianggap sebagai keperluan. Seiring dengan peredaran zaman, perkembangan teknologi banyak membantu dari segi kemudahan transaksi kewangan seperti kad kredit dan pinjaman dalam talian, (Yahya, M. A., et.al, 2020). Keadaan ini telah menjadikan amalan berhutang lebih mudah dan pantas. Namun, jika tiada pengurusan hutang yang teratur, ia boleh menyebabkan pelbagai masalah yang boleh menjejaskan kesejahteraan individu kerana tidak semua hutang membawa kebaikan. Akibat hutang yang tidak terkawal ia boleh membawa kepada tekanan kewangan, gangguan emosi, serta masalah sosial yang serius. Setiap individu mestilah bijak dalam pengurusan hutang serta memahami kesan berhutang. Artikel ini akan membincangkan kesan berhutang kepada individu dan langkah-langkah yang bijak dalam menguruskan kewangan.

Kesan berhutang sebenarnya banyak memberi kesan negatif kepada kehidupan harian individu.

Apabila individu membuat pinjaman bank, sama ada pinjaman peribadi, rumah, pendidikan atau kereta, kebiasaannya mereka akan dikenakan kadar faedah oleh pihak bank.

Jadi, tidak hairanlah jumlah hutang menjadi lebih besar apabila kadar faedah yang tinggi dikenakan ke atas pinjaman yang dibuat. Individu terpaksa menanggung beban kewangan yang tinggi dalam tempoh yang agak lama untuk mendapatkan sesuatu keperluan seperti kereta atau rumah. Keadaan ini boleh menjejaskan seseorang dalam menguruskan perbelanjaan harian kerana sebahagian besar pendapatan digunakan untuk membayar hutang.

Malah, jika seseorang tidak lagi mampu membayar hutang, bank boleh mengisytiharkan individu tersebut sebagai mufliis. Banyak kesan buruk yang timbul apabila seseorang diisytiharkan mufliis oleh pihak bank, seperti sekatan perjalanan ke luar negara, pembatalan akaun bank sedia ada dan pelbagai sekatan kewangan lain.

Selain itu, kesan berhutang juga memberi impak negatif kepada kesihatan individu. Individu yang menanggung hutang yang tinggi boleh mengalami tekanan dan kebimbangan yang berpanjangan disebabkan ketidakmampuan untuk membayar balik. Tambahan lagi, kebimbangan tentang hutang boleh menyebabkan individu sentiasa memikirkan hutang sehingga mengganggu tidur, seterusnya menjejaskan kesihatan secara keseluruhan. Oleh sebab masalah kewangan yang dihadapi, individu yang berhutang mungkin berasa rendah diri atau malu untuk berinteraksi dengan orang lain. (Berita Harian Online, diakses pada 12 Mac 2025).

Kesan berhutang yang seterusnya ialah memberi impak negatif terhadap hubungan sosial, sama ada dengan ahli keluarga mahupun rakan-rakan. Hutang boleh menjadi punca berlakunya konflik dalam hubungan, terutamanya apabila ia melibatkan pinjaman daripada keluarga atau rakan. Lama-kelamaan, hubungan silaturahim yang dahulunya erat boleh retak dan terputus akibat sikap individu yang enggan melunaskan hutang. Hanya kerana janji yang tidak ditepati, kepercayaan yang dibina bertahun-tahun boleh luntur dan akhirnya musnah. Selain itu, berhutang juga boleh menjejaskan imej dan reputasi seseorang apabila individu tersebut gagal membayar hutangnya. Akibat dibebani tekanan kewangan, individu mungkin mengalami pengasingan sosial apabila terpaksa menjauhkan diri daripada aktiviti sosial kerana tidak mampu menanggung perbelanjaan yang berkaitan.

Bagi mengelakkan beban hutang yang berlebihan, setiap individu perlu merancang kewangan dengan bijak. Pertama sekali, individu harus mengelakkan hutang yang tidak perlu, seperti berbelanja secara berlebihan akibat terpengaruh dengan gaya hidup mewah rakan-rakan. Individu yang mudah terpengaruh akan sanggup berhutang semata-mata untuk memenuhi kehendak, sehingga sanggup membuat pinjaman demi menonjolkan status. Oleh itu, individu perlulah bijak mengawal perbelanjaan dan mengutamakan keperluan berbanding kehendak.

Selain itu, satu lagi kaedah berkesan untuk mengelakkan individu daripada berhutang ialah dengan mengawal penggunaan kad kredit secara bijak. Individu yang menggunakan kad kredit secara berlebihan berisiko untuk berbelanja melebihi kemampuan sebenar, sekali gus meningkatkan kemungkinan terjebak dengan hutang. Seharusnya, pemegang kad kredit perlu berdisiplin dalam penggunaannya dan hanya membuat pembelian yang benar-benar diperlukan sahaja.

Berhutang akan mengganggu perbelanjaan harian seseorang individu. Oleh itu, individu perlu berusaha untuk menambah pendapatan atau mencari peluang untuk meningkatkan pendapatan seperti bekerja sambilan atau menjalankan perniagaan kecil. Ini boleh membantu individu yang mempunyai hutang dalam membayar hutang dengan lebih cepat (Prastyaningtyas, E. W., 2023).

Kesimpulannya, hutang yang tidak diurus dengan bijak boleh memberikan kesan negatif terhadap kewangan individu. Oleh itu, adalah penting bagi setiap individu untuk mengurus perbelanjaan dengan berhemah, merancang kewangan secara teratur, serta mengelakkan daripada membuat hutang yang tidak perlu. Dengan cara ini, mereka dapat mengekalkan kestabilan kewangan serta menikmati kehidupan yang lebih tenang dan harmoni.

Rujukan :

Yahya, M. A., Mazlan, M., & Hasan, S. A. (2020). Faktor Yang Mendorong Individu Untuk Membuat Pembiayaan Peribadi. *Jurnal'Ulwan*, 5(1), 126-133.

Prastyaningtyas, E. W. (2023). Mengatasi Kebiasaan Berutang Melalui Kegiatan Produktif Berbasis Pendidikan Ekonomi.

Perangkap hutang: Fahami punca, kesan beban ditanggung. [https://www.bharian.com.my/vanita/keluarga/2024/10/1315691/perangkap-hutang-fahami-punca-kesan-beban-ditanggung#google\\_vignette](https://www.bharian.com.my/vanita/keluarga/2024/10/1315691/perangkap-hutang-fahami-punca-kesan-beban-ditanggung#google_vignette), diakses pada 16 Mac 2025.



# PERANAN

# WAKAF

# PENDIDIKAN DALAM

# MENINGKATKAN

# AKSES PENDIDIKAN

# DI MALAYSIA

Roseziahazni Abdul Ghani, A'tiqah Rashidah Abu Samah,  
Noorhayati Yusof Ali & Zuraida Mohamad  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia.  
Emel Koresponden: [roseziah@uitm.edu.my](mailto:roseziah@uitm.edu.my)

Wakaf pendidikan di Malaysia memainkan peranan penting dalam memperluaskan akses kepada pendidikan, terutamanya bagi golongan yang kurang berkemampuan. Menurut Bayan Linas siri 191 (2019), wakaf diambil daripada bahasa Arab waqf yang bererti menahan atau menghentikan, atau merujuk kepada pemberian harta atau aset untuk tujuan kebajikan yang berterusan. Dalam konteks pendidikan, wakaf ini digunakan untuk membiayai pelbagai inisiatif pendidikan seperti pembinaan sekolah, universiti, dan pemberian biasiswa kepada pelajar yang memerlukan.

Wakaf pendidikan bukan sahaja membantu dalam menyediakan infrastruktur pendidikan yang lebih baik, tetapi juga memastikan semua lapisan masyarakat mempunyai capaian pendidikan yang lebih luas dan inklusif tanpa menganaktirikan golongan berpendapatan rendah atau mereka yang berada di luar bandar. Sebagai contoh, melalui wakaf, banyak sekolah agama dan madrasah telah dibina di kawasan luar bandar memberikan peluang kepada pelajar dari keluarga berpendapatan rendah untuk mendapatkan pendidikan yang berkualiti. Di samping itu, wakaf juga berperanan dalam menyediakan bantuan kewangan seperti dermasiswa untuk membantu pelajar yang cemerlang meneruskan pengajian ke peringkat yang lebih tinggi. Sedikit sebanyak ia membantu mengurangkan beban kewangan keluarga dan memberi peluang kepada pelajar untuk menggapai cita-cita mereka di menara gading.

Tambahan pula, wakaf pendidikan juga memainkan peranan dalam memperkukuhkan hubungan antara komuniti dan institusi pendidikan. Dengan menyumbang kepada wakaf, individu dan organisasi dapat meningkatkan keterlibatan mereka dalam pembangunan pendidikan dan dapat melihat kesan positif hasil daripada sumbangan itu. Ini bukan sahaja meningkatkan rasa tanggungjawab sosial tetapi juga memupuk semangat gotong-royong dalam masyarakat.

Melalui pelbagai inisiatif wakaf pendidikan, Malaysia dapat terus memperkukuhkan sistem pendidikannya dan memastikan bahawa setiap individu, tanpa mengira latar belakang sosio ekonomi pelajar, mempunyai hak yang sama untuk mencapai kejayaan akademik dan profesional. Sebagai contoh, Universiti Al Azhar, Mesir yang dibina pada tahun 979 Masihi merupakan institusi pendidikan yang terulung dan yang pertama dibangunkan atas konsep wakaf, telah berjaya melahirkan ribuan ulama, tokoh dan ilmuan Islam dan memainkan peranan penting dalam menyediakan pendidikan percuma dan berkualiti kepada pelajar di seluruh dunia. Universiti ini menjadi panduan atau model kepada pembangunan institusi pendidikan berkonsepkan wakaf di seluruh dunia. (Don & Ali, 2017).

Dalam konteks Malaysia, wakaf pendidikan ini telah lama bertapak bermula dengan pembinaan pondok-pondok pengajian agama, madrasah dan seterusnya sekolah-sekolah agama rakyat yang dibina di atas tapak tanah wakaf, telah memberi peluang kepada pelajar-pelajar daripada golongan berpendapatan rendah mendapat akses kepada pendidikan berkualiti (Salleh & Rahman, 2014). Contoh pondok, madrasah dan sekolah agama yang berjaya hasil dari aplikasi model wakaf pendidikan adalah Maktab Mahmud, Kedah, Madrasah Masyhor Al-Islamiyyah, Pulau Pinang, Maahad Al-Ihya Al-Syarif, Perak dan Kolej Islam Malaya, Klang, Selangor. Selain dari sekolah pondok dan sekolah agama rakyat, Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM) merupakan salah satu institusi pengajian tinggi yang mengaplikasi konsep wakaf di mana pihak universiti menerima sumbangan wakaf dalam bentuk tanah dan bangunan yang digunakan untuk tujuan pembangunan infrastruktur. Sementara Universiti Sains Islam Malaysia (USIM) telah melaksanakan model institusi pendidikan melalui sinergi dana wakaf dan zakat. Ianya termasuklah pemberian biasiswa dan kemudahan pendidikan yang dibiayai oleh sumber wakaf dan zakat. Malahan universiti-universiti awam yang lain juga seperti UPM, USM, UKM dan universiti swasta seperti Kolej Universiti Bestari, Universiti Antarabangsa AlBukhari turut sama mengaplikasi model wakaf pendidikan (Bayan Linas siri 191, 2019)

Kini, wakaf pendidikan ini telah mengorak lebih maju ke hadapan dengan penubuhan entiti wakaf khas pendidikan pengajian tinggi awam dan swasta yang memfokuskan kepada pembangunan modal insan dan memperkasakan pendidikan untuk orang Islam ke peringkat yang lebih tinggi bagi. Perkembangan ini membolehkan universiti tempatan dan swasta di Malaysia mampu bersaing di peringkat global. Model pendidikan ini juga dijangka menjadi model bagi mekanisme wakaf yang memenuhi tuntutan dan perubahan dalam dunia pendidikan.

Sebagai kesimpulan, wakaf pendidikan adalah satu inisiatif yang berkesan dan berdaya maju untuk memajukan pendidikan umat Islam. Wakaf pendidikan merupakan solusi yang berpotensi besar dalam pembangunan pendidikan umat Islam. Dengan menggunakan dana wakaf, institusi pendidikan dapat memperoleh sumber kewangan yang stabil dan berterusan tanpa bergantung sepenuhnya kepada dana kerajaan atau yuran pelajar. Ini membolehkan institusi tersebut menawarkan pendidikan berkualiti tinggi tanpa perlu mengenakan bayaran yuran pengajian atau paling tidak, mengenakan caj yang paling minimal, sekali gus meningkatkan akses kepada pendidikan bagi golongan kurang berkemampuan. Pengurusan yang baik dengan sokongan seluruh masyarakat Islam, diyakini bahawa wakaf pendidikan mampu menjadi pemangkin kepada pembangunan pendidikan yang lebih inklusif dan berkualiti.

#### RUJUKAN

[1] Bayan Linnas Siri Ke-191: Wakaf Pendidikan Dan Manfaatnya (2019). Dimuat turun pada 10 September 2024, daripada <https://muftiwp.gov.my/ms/artikel/bayan-linnas/3553-bayan-linnas-siri-ke-191-wakaf-pendidikan-dan-manfaatnya>

[2] Salleh, M., & Rahman, N. S. A. (2014). Wakaf pendidikan di Malaysia: Satu tinjauan. In Kertas kerja, International Research Management and Innovation Conference (IRMIC2014), Kuala Lumpur (pp. 17-18).

[3] Don, M. & Ali, M. (2017), Sejarah Universiti al-Azhar sebagai model institusi pendidikan wakaf terulung / Mohd. Ali Muhamad Don. In: 2nd International Islamic Heritage Conference (ISHEC 2017), 14-15 November 2017, Avillion Hotel Melaka

# Ilmu Tanpa Adab Ibarat Pedang Tanpa Sarung

Nur Azwani Mohamad Azmin, Nurafida Abd Talib, Nasiha Abdullah, Nur Dalila Adenan, Nazlin Emieza Ngah

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Emel Koresponden: nurazwani@uitm.edu.my

Dalam dunia keilmuan, kita sering mendengar ungkapan masyhur: "Adab sebelum ilmu". Frasa ini bukan sekadar pepatah, tetapi satu prinsip hidup yang dipegang teguh oleh para ulama silam. Menurut tradisi keilmuan Islam, hubungan antara adab dan ilmu bukan sekadar persoalan akhlak, tetapi menyentuh aspek asas epistemologi dan falsafah pendidikan. Namun, sering timbul persoalan: antara adab dan ilmu, manakah lebih penting?

Adab bukan sekadar merujuk sopan santun atau budi bahasa, tetapi mencakupi akhlak, ketundukan kepada Allah SWT, penghormatan kepada guru, serta adab dalam menuntut, menyampaikan, dan mengamalkan ilmu. Adab secara literal bermaksud kesopanan dan keluhuran akhlak. Namun dalam konteks keilmuan Islam, ia merangkumi penghormatan terhadap ilmu dan sumbernya, guru, dan Allah SWT sebagai pemberi ilmu.

Ilmu pula ialah cahaya yang membimbing manusia, sama ada dalam urusan dunia dan akhirat. Ia ditakrifkan sebagai ma'rifah (pengetahuan yang benar) yang diperoleh melalui dalil yang sah sama ada naqli atau 'aqli (Al-Attas, 1991). Menurut Syed Muhammad Naquib al-Attas, adab ialah "pengiktirafan dan penempatan sesuatu pada tempatnya yang wajar." Maka, menuntut ilmu tanpa adab bererti seseorang itu gagal meletakkan ilmu di tempatnya yang hakiki.

Bayangkan ilmu seperti sebilah pedang, manakala adab pula ibarat sarung yang menjaga dan mengendalikan pedang itu. Pedang yang tajam tanpa sarung boleh melukakan sesiapa sahaja, termasuk tuannya sendiri. Sebaliknya, pedang yang tajam tetapi disarung rapi, akan memberi manfaat besar, digunakan tepat pada sasarannya.

Begitulah ilmu, tanpa bimbingan adab, ia boleh menjadi senjata yang membinasakan. Ilmu tanpa adab boleh menimbulkan keangkuhan, mendorong seseorang merendahkan orang lain, atau disalahgunakan untuk kepentingan diri.

Satu kisah terkenal daripada Imam Malik rahimahullah, pengasas Mazhab Maliki. Suatu hari, datang seorang pemuda bertanya kepadanya tentang satu masalah fiqh. Tapi cara pemuda itu bertanya dengan nada tinggi dan kasar. Imam Malik memandangnya lalu berkata, "Ilmu ini bukan untuk orang yang tidak beradab." Lalu beliau menolak untuk menjawab soalan itu. Kisah ini mengajar kita bahawa dalam tradisi ilmu Islam, adab adalah syarat untuk mendapat ilmu yang benar dan berkat.

Ibnu al-Mubarak berkata: "Kami mempelajari adab selama 30 tahun, dan ilmu selama 20 tahun". Bayangkan, mereka belajar adab lebih lama berbanding ilmu. Imam Ahmad bin Hanbal pula, semasa berguru dengan Imam Syafi'i, bukan sekadar mencatat ilmu, tetapi memerhati bagaimana gurunya bercakap, makan, dan berinteraksi kerana semua itu adalah pelajaran adab.

Bagi mereka, adab adalah ilmu yang hidup kerana ia membentuk akhlak, bukan hanya mengisi akal. Ini menunjukkan bahawa dalam paradigma keilmuan Islam, adab adalah sebahagian dari proses pengilmuan (process of becoming), bukan sekadar mengetahui (knowing).

Allah SWT berfirman, "Wahai orang-orang yang beriman! Janganlah kamu meninggikan suaramu melebihi suara Nabi dan jangan kamu berkata kepadanya dengan suara yang keras seperti kerasnya suara sebahagian kamu terhadap sebahagian (yang lain), supaya tidak hapus (pahala) amalan kamu, sedangkan kamu tidak menyedarinya.". (Surah al-Hujurat, 49:2). Ayat ini secara langsung menunjukkan bahawa kurang adab bukan sahaja menjejaskan pahala amal, malah turut menjejaskan ilmu. Ibn Kathir dalam tafsirnya menjelaskan bahawa adab terhadap Nabi SAW merupakan asas kepada akhlak terhadap para ulama pewaris baginda.

Sungguhpun begitu, adab yang tinggi tanpa ilmu boleh menyebabkan seseorang taat secara membuta tuli.

Contohnya, seseorang mungkin sangat hormat kepada gurunya, tetapi jika tidak memahami ilmu, dia mudah terikut-ikut atau menjadi taksuf. Ilmu itu seperti cahaya. Tanpa ilmu, adab pun mungkin tersalah hala. Maka, kedua-duanya perlu, tapi adab adalah pintu masuknya, ilmu pula bekalnya dalam perjalanan hidup.

Rasulullah SAW bersabda: "Barang siapa yang menuntut ilmu untuk membanggakan diri di hadapan ulama, atau untuk membantah orang-orang jahil, atau untuk menarik perhatian manusia, maka dia akan masuk neraka." (Hadis riwayat Ibn Majah, no. 253). Hadis ini memberi peringatan bahawa niat yang rosak dan adab yang buruk dalam menuntut ilmu boleh membawa kebinasaan. Justeru, pentingnya menuntut ilmu dengan hati yang bersih, penuh rendah diri dan adab.

Ilmu yang tidak dihiasi dengan adab boleh melahirkan keangkuhan.

#### Rujukan

- Al-Ghazali, Ihya' 'Ulum al-Din.  
 Al-Khatib al-Baghdadi, "al-Jami' li Akhlaq al-Rawi wa Adab al-Sami".  
 Ibn al-Mubarak, al-Zuhd. Adab Sebelum Ilmu <https://elhijaz.com/adab-sebelum-ilmu/>  
 Ibn al-Qayyim, Madarij al-Salikin.  
 Surah al-Hujurat, ayat 2, Quran.com  
 Hadis riwayat Ibn Majah no. 253, Sunnah.com <https://sunnah.com/ibnmajah:253>  
 Al-Attas, S. M. N. (1991). Konsep pendidikan dalam Islam. ISTAC

Imam al-Ghazali menyebut dalam Ihya' Ulum al-Din bahawa orang berilmu tanpa adab akan menjadi ujian kepada masyarakat, kerana kata-katanya menusuk tetapi tidak membimbing. Ulama silam juga sering mengingatkan: "Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, dan amal tanpa adab adalah tempang."

Secara tuntas, adab bukan sahaja penting, malah merupakan asas kepada ilmu yang berkat dan bermanfaat. Ilmu yang tidak dibimbing oleh adab boleh membawa kepada keangkuhan, perbalahan, dan penyimpangan. Jika hidup ini diibaratkan sebuah penerbangan, maka adab dan ilmu adalah dua sayapnya. Tanpa salah satu, pesawat tidak akan terbang. Namun, seperti proses berlepas, adab adalah landasannya — ia menetapkan arah dan kestabilan. Kata Ibn al-Qayyim: "Ilmu itu kehidupan hati, dan adab itu kecantikan jiwa." Maka, sesiapa yang ingin benar-benar berjaya dalam menuntut ilmu, wajib menghiasi dirinya dengan kedua-duanya — bermula dengan adab, diikuti dengan ilmu yang membawa kepada amal.

# AKU, DIA DAN NICU...

## Siri 9

<sup>1</sup>Nik Noor Afizah Azlan dan <sup>2</sup>Mazlan Mat

<sup>1</sup>Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

<sup>2</sup>Lembaga Hasil Dalam Negeri Malaysia Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia

(E-mel koresponden: [nikno561@uitm.edu.my](mailto:nikno561@uitm.edu.my))

Kegembiraan yang tidak dapat diungkap dengan kata-kata. Doa yang tidak pernah putus buat Ariq agar sihat seperti bayi normal yang lain. Kuatlah anakku....Aku yakin Allah akan hadirkan kita pelangi setelah hujan ribut dan badai melanda..... (Dari Siri 8)



Pernah pada suatu hari, semasa kami sampai, kelihatan seorang bayi comel yang belum pernah kami lihat sebelum ini berada di sebelah katil Ariq. Terdetik di hatiku, "Penghuni NICU yang baru ni." Sesampai sahaja di katil Ariq, kami menjalankan rutin kami seperti menambah stok lampin pakai buang, menambah stok susu ibu yang telah disediakan sebelum kami ke NICU, memberikan ubat melalui tiub jika diperlukan, memberikan susu melalui tiub yang sama jika sudah sampai masanya serta beberapa perkara lagi mengikut keperluan. Bila semua rutin telah selesai, barulah kami akan mendukung Ariq dan melakukan KMC (Kangaroo Mother Care). Pada hari tersebut, stok susu Ariq masih tidak mencukupi walaupun kami telah membawa bekalan yang disediakan sebelum ini. Tambahan pula, keperluan penyusuan Ariq semakin meningkat. Bagi mengelakkan bekalan terputus, aku mengepam susu di bilik yang telah disediakan khas untuk ibu-ibu. Setelah selesai urusanku, aku melangkah keluar dari bilik tersebut dan ternampak suamiku sedang mendodoikan Ariq tetapi dengan raut wajah yang jelas dalam kegeraman. Bila ditanya, rupanya ada satu insiden yang kurang menyenangkan berlaku semasa aku berada di dalam bilik penyusuan tadi.

Fizikal dan mental perlu kuat. Banyak perkara yang berlaku di NICU dapat menginsafkan kami. Malah ada yang kehilangan anak tersayang disebabkan komplikasi yang berlaku. Sedih, bimbang, takut dan macam-macam perasaan lagi yang menyelubungi kami namun kami harus sentiasa senyum setiap kali melangkah untuk menziarahi Ariq. Senyuman kami itu adalah lambang kekuatan dan semangat kami untuk terus menghadapi rezeki yang Allah takdirkan ini. Moga Ariq dapat merasakan aura positif kami setiap kali bertemu dengannya.

Setiap kali kami menziarahi Ariq, pasti ada kisah dan ragam daripada rakan-rakan ibu bapa yang senasib dengan kami. Ada kalanya, kisah dan ragam mereka menjadi iktibar buat kami. Tidak terkecuali juga terdapat gelagat yang boleh menimbulkan rasa marah, geram malah menjengkelkan. Tetapi apabila diingat kembali, ada antaranya yang boleh dianggap sebagai kisah yang melucukan juga.



Hari berganti hari, minggu berganti minggu... Alhamdulillah keadaan Ariq semakin stabil dan perkembangannya semakin positif. Organ-organ dalamannya juga semakin matang namun paru-parunya masih perlu diberi perhatian. Jiran-jiran Ariq juga telah bersilih ganti. Sepanjang tempoh Ariq menjadi penghuni NICU, banyak pengajaran, pedoman dan pengalaman yang bukan semua orang dapat rasai serta alaminya.



Sedang suamiku menguruskan Ariq, datang seorang lelaki menuju ke katil bayi yang baru menjadi penghuni di situ. Dia menegur suamiku dan perbualan mereka lebih kurang begini:

Bapa baru : Dah lama kat sini?

Ayah Ariq : Lama dah. Baru masuk ke?

Bapa baru : Ya, baru masuk pagi tadi. Bersalin tak cukup bulan.

Anak abang masuk sebab apa?

Ayah Ariq : Isteri ada komplikasi dan anak kami dah lemas.

Jadi terpaksa bedah dan bersalin awal.

Bapa baru : Oooo... bersalin masa berapa bulan?

Ayah Ariq : 8 bulan

Bapa baru : Hidup lagi????!! (Dengan riak terkejut)

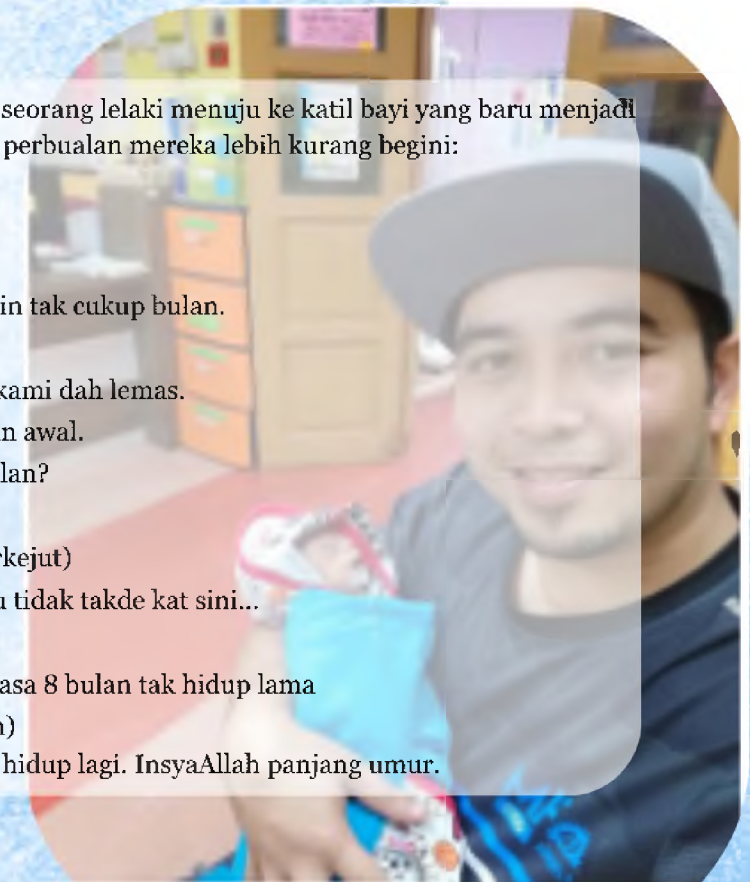
Ayah Ariq : Alhamdulillah, hidup lagi. Kalau tidak takde kat sini...

(sambil menahan geram)

Bapa baru : Orang tua kata kalau bersalin masa 8 bulan tak hidup lama

(tanpa sedikit pun rasa bersalah)

Ayah Ariq : Alhamdulillah, rezeki Allah bagi hidup lagi. InsyaAllah panjang umur.



Perbualan terhenti di situ kerana masing-masing menguruskan anak masing-masing. Tidak lama kemudian, lelaki tersebut beredar kerana perlu menguruskan isterinya di wad bersalin.

Perbualan kami dilanjutkan.

Ayah Ariq : Ada ke patut cakap macam tu? Ajal, maut tu kan di tangan tuhan. Ramai je anak yang lahir tak cukup bulan hidup sihat, panjang umur! (dengan nada yang masih geram)

Aku : Betul dah tu... takpelah, biarkan jelah dia tu. Dia terkejut tu, tak sedar apa dia cakap. Sabar ya...

Aku pun mengambil Ariq daripada pangkuan suamiku dan mendodoikannya. Sedang kami leka melayan dan mendodoikan Ariq, tiba-tiba masuk seorang jururawat sambil menolak troli yang berisi kelengkapan dan keperluan bayi di wad NICU dengan berkata

"Haaa....siapa kena makan darah hari ni?"

Kami terkejut dan berpandangan sesama sendiri....

.....bersambung.....



# RINTANGAN INSULIN

## PUNCA, RISIKO, DAN HUBUNGANNYA DENGAN DIABETES

Nazlin Emieza Ngah, Nur Dalila Adenan, Nur Azwani Mohamad Azmin, Nurafida Abdul Talib, Nasihah Abdullah  
Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, UiTM Cawangan Terengganu  
Emel: nazlin5316@uitm.edu.my

Rintangan insulin ialah keadaan di mana sel tubuh tidak memberi tindak balas yang berkesan terhadap hormon insulin. Insulin, yang dihasilkan oleh pankreas, berperanan penting dalam mengawal paras glukosa darah dengan membolehkan sel menyerap glukosa untuk digunakan sebagai tenaga. Namun, dalam keadaan rintangan insulin, sel menjadi kurang sensitif terhadap insulin, menyebabkan pankreas merembeskan lebih banyak hormon ini untuk mengekalkan paras glukosa yang normal.

Keadaan ini sering dikaitkan dengan sindrom metabolik, obesiti, dan Diabetes Mellitus (DM). Individu yang berisiko tinggi mengalami rintangan insulin termasuk mereka yang mempunyai berat badan berlebihan, tidak aktif secara fizikal, mempunyai sejarah keluarga diabetes, mengalami tekanan darah tinggi, atau mempunyai tahap kolesterol yang tidak normal. Selain itu, wanita dengan sindrom ovari polistik (PCOS) juga lebih cenderung mengalami masalah ini.

### JENIS JENIS DIABETES MELITUS (DM)

Diabetes mellitus terbahagi kepada dua jenis utama, iaitu Diabetes jenis 1 dan Diabetes jenis 2. Kedua-duanya berkaitan dengan paras glukosa darah yang tinggi akibat masalah pengeluaran atau penggunaan insulin, tetapi mekanisma dan faktor risikonya berbeza.

#### \*Punca dan Mekanisma

**Diabetes Jenis 1:** Merupakan penyakit autoimun di mana sistem imun menyerang sel beta pankreas yang menghasilkan insulin. Akibatnya, tubuh tidak dapat menghasilkan insulin, menyebabkan paras glukosa darah meningkat.

**Diabetes Jenis 2:** Berlaku apabila tubuh tidak menggunakan insulin dengan berkesan (rintangan insulin) atau pankreas gagal menghasilkan insulin yang mencukupi.

### RAWATAN

**Diabetes Jenis 1:** Memerlukan suntikan insulin sepanjang hayat kerana tubuh tidak dapat menghasilkan insulin sendiri.

**Diabetes Jenis 2:** Boleh dikawal melalui perubahan gaya hidup, pemakanan sihat, senaman, ubat oral, dan dalam kes tertentu, insulin.

### TANDA-TANDA DAN GEJALA DIABETES

Penyakit diabetes, terutamanya diabetes jenis 1 dan jenis 2, boleh menunjukkan pelbagai tanda dan gejala, antaranya:

**Kerap Kencing (Polyuria)** – Paras glukosa darah yang tinggi menyebabkan buah pinggang bekerja lebih keras untuk menyingkirkan lebih gula melalui air kencing.

**Kerap Dahaga (Polydipsia)** – Kehilangan cecair akibat kerap kencing menyebabkan dehidrasi dan rasa dahaga yang berlebihan.

**Kelaparan Berlebihan (Polyphagia)** – Walaupun seseorang makan dengan banyak, sel tubuh tidak mendapat cukup tenaga akibat masalah insulin, menyebabkan rasa lapar yang berterusan.

**Penurunan Berat Badan yang Tidak Dijangka** – Terutamanya dalam diabetes jenis 1, tubuh mula membakar lemak dan otot sebagai sumber tenaga kerana sel tidak dapat menyerap glukosa.

**Keletihan dan Lemah Badan** – Kekurangan tenaga dalam sel menyebabkan pesakit mudah letih dan kurang bertenaga.

**Penglihatan Kabur** – Paras gula darah tinggi boleh menyebabkan perubahan pada lensa mata, mengakibatkan penglihatan yang kabur.

**Luka Lambat Sembuh** – Diabetes boleh merosakkan sistem peredaran darah dan imuniti, menyebabkan luka atau ulser mengambil masa lebih lama untuk sembuh.

**Jangkitan Berulang** – Individu dengan diabetes lebih mudah mengalami jangkitan, terutama pada kulit, gusi, dan saluran kencing.

**Kebas dan Kesemutan** – Kerosakan saraf akibat paras gula darah tinggi boleh menyebabkan rasa kebas, kesemutan, atau sakit pada tangan dan kaki (neuropati diabetes).

**Kulit Gelap di Lipatan Badan (Acanthosis Nigricans)** – Keadaan ini sering dikaitkan dengan rintangan insulin, di mana kawasan seperti leher, ketiak, dan celah paha menjadi gelap dan tebal.

### KESIMPULAN

Walaupun kedua-dua jenis diabetes melibatkan masalah insulin dan kawalan glukosa darah, diabetes jenis 1 lebih berkaitan dengan faktor autoimun dan biasanya berlaku pada usia muda, manakala diabetes jenis 2 lebih dipengaruhi oleh faktor gaya hidup dan genetik. Pencegahan awal, khususnya bagi diabetes jenis 2, boleh dilakukan melalui amalan gaya hidup sihat seperti pemakanan seimbang dan senaman berkala. Diabetes boleh membawa kepada komplikasi serius seperti penyakit jantung, kegagalan buah pinggang, dan masalah saraf. Oleh itu, diagnosis awal dan pengurusan yang baik amat penting bagi mengelakkan komplikasi jangka panjang yang boleh menjejaskan kualiti hidup pesakit.

# JOM KE AIR TERJUN LATA JANGGUT, JELI, KELANTAN!

**Nik Noor Afizah Azlan, Mazlan Mat, Nik Noor Athirah Azlan, Nur Syikri Harun, Fathiyah Ismail**

**Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia**  
**Lembaga Hasil Dalam Negeri Malaysia, Cawangan Terengganu, Malaysia**  
**Universiti Sains Malaysia, Kelantan, Malaysia**

Pernah dengar kawasan rekreasi Air Terjun Lata Janggut? Mari saya kongsi serba sedikit mengenai keindahan Air Terjun Lata Janggut dan pengalaman saya sekeluarga berkelah dan mandi-manda di sana.

Kami sekeluarga telah menikmati percutian singkat selama dua hari satu malam ke Lata Janggut, sebuah destinasi terkenal di Jeli, Kelantan. Percutian ini bukan sahaja memberi kami peluang untuk bersantai dan beraktiviti di alam semula jadi, tetapi juga menjadi pengalaman berharga yang mengajarkan kami tentang aspek keselamatan dan penjagaan alam sekitar serta mengeratkan lagi hubungan kekeluargaan.

Kami memilih untuk menginap di homestay yang terletak tidak jauh dari air terjun, iaitu hanya 14 kilometer dari Lata Janggut. Untuk keluarga besar seperti kami, homestay ini menawarkan kemudahan asas yang cukup selesa dan bersih. Tempat penginapan ini sangat membantu kerana ia memudahkan urusan kami untuk ke destinasi utama serta memberi ruang untuk berehat dan bersantai selepas menjalani aktiviti harian.

Lata Janggut terletak di daerah Jeli, sebuah kawasan yang terkenal dengan keindahan alam semula jadi dan daya tarikan pelancong. Kawasan ini merangkumi satu sistem sungai yang mengalir sejauh lapan kilometer, menghubungkan Sungai Ruar dan Sungai Long. Keunikan tempat ini adalah keindahan air terjunnya yang bersih, sejuk, dan nyaman, menjadikannya destinasi yang sesuai untuk aktiviti mandi-manda dan berkelah.

Selain keindahan alam, Lata Janggut dilengkapi dengan pelbagai kemudahan seperti surau, tandas, lokasi perkhemahan, tempat persalinan, gerai jualan makanan dan minuman, tempat barbeku, parkir, gazebo, dan tempat duduk. Aktiviti jungle tracking juga disediakan bagi mereka yang ingin meneroka keindahan hutan dan flora sekitar. Kemudahan ini telah ditambah baik berbanding keadaan pada tahun 2024 sewaktu kami mula-mula menjajakkan kaki di sini.

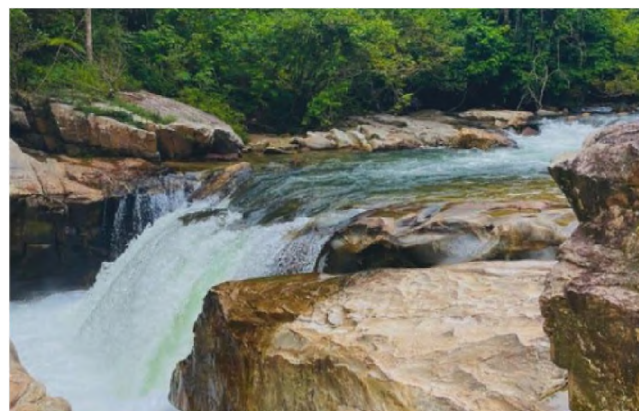
Ketua Jajahan Jeli, dengan kerjasama Kementerian Pelancongan Malaysia dan KESEKIDAR, telah memainkan peranan yang penting dalam mengembangkan dan mempromosikan Lata Janggut. Keindahan kawasan ini dikekalkan dan dipromosikan dengan matlamat untuk menarik pelancong tempatan dan antarabangsa. Usaha ini juga meningkatkan kemudahan dan keselamatan untuk pengunjung, menjadikan perjalanan ke sini lebih selamat dan menyenangkan. Selain itu, inisiatif ini mencerminkan komitmen pihak berkuasa dalam memajukan destinasi pelancongan di daerah Jeli serta memastikan pengunjung dapat menikmati keindahan alam secara selamat dan selesa.



Pengalaman kami sekeluarga selama di Lata Janggut sangat menyenangkan. Kawasan mandi-manda di sini sesuai untuk semua peringkat umur, daripada kanak-kanak hinggalah kepada orang dewasa. Airnya bersih, tenang, dan sejuk, menambah keselesaan dan ketenangan sepanjang aktiviti berkelah dan mandi-manda.

Namun, pengalaman lalu mengajar kami tentang pentingnya keselamatan semasa beraktiviti di kawasan air yang mengalir deras. Pada kunjungan pertama tahun lepas, adik bongsu saya mandi di kawasan yang agak dalam tanpa memakai jaket keselamatan dan hampir lemas. Mujur, adik-beradik lain yang pandai berenang dapat membantu dan menyelamatkannya. Pengalaman ini menjadi pengajaran berharga bahawa keselamatan adalah keutamaan, terutama di kawasan air yang dalam dan berarus deras.

Baru-baru ini, kami menyaksikan sendiri satu insiden yang menyedarkan kami betapa pentingnya memakai jaket keselamatan dan mengawal keadaan ketika berdepan situasi cemas, terutamanya semasa cuba menyelamatkan diri daripada arus deras. Seorang pengunjung yang telah memakai jaket keselamatan dan sedang mandi di kawasan dalam telah menjadi cemas dan hampir dihanyutkan oleh arus yang deras. Mujurlah, seorang ahli keluarga kami yang mahir berenang berjaya menyelamatkannya. Insiden ini menguatkan lagi keperluan untuk sentiasa berhati-hati dan mematuhi arahan keselamatan ketika menjalankan aktiviti di kawasan berair.



Kredit: Nada (<https://pelancongan.my>)

Kami menghabiskan hampir separuh hari di sini dari pukul 10 pagi hingga 4 petang. Anak-anak sangat gembira dan teruja, mereka bermain air, berlari dan bergembira di tepi sungai yang bersih dan selamat. Aktiviti mandi-manda ini tidak hanya menyijikan keseronokan, tetapi juga mengeratkan hubungan kekeluargaan dan mencipta memori indah yang akan dikenang sepanjang hayat.

Pengalaman ini memberi pengajaran penting kepada semua pihak, terutamanya dari segi keselamatan dan penjagaan alam sekitar. Kami belajar bahawa walaupun tempat ini sangat menarik dan sesuai untuk beraktiviti, keselamatan harus diutamakan. Penggunaan jaket keselamatan, pengawasan orang dewasa, dan mematuhi arahan adalah langkah penting untuk memastikan aktiviti berjalan lancar tanpa sebarang kejadian yang tidak diingini.



Kredit: Nada (<https://pelancongan.my>)

#### Rujukan:

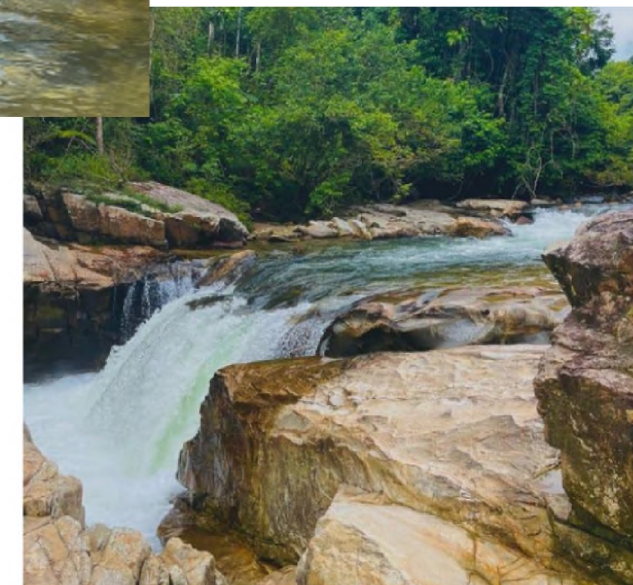
- <https://www.sinarharian.com.my/article/649214/edisi/kelantan/lata-janggut-jadi-tarikan-pelancong-musim-cuti>
- <https://pelancongan.my/lata-janggut/>
- <https://mdjeli.kelantan.gov.my/index.php/pelawat/destinasi-menarik-jeli/lata-janggut-batu-melintang-jeli>



Kredit: Majlis Daerah Jeli, Kelantan (<https://mdjeli.kelantan.gov.my>)

Selain itu, kami turut diajar tentang kepentingan menjaga kebersihan kawasan. Kami sentiasa membuang sampah di tempat yang disediakan dan tidak merosakkan flora serta fauna di sekitarnya. Ini selaras dengan usaha kerajaan dan pihak berkuasa tempatan dalam memupuk kesedaran untuk menjaga alam sekitar agar keindahan ini dapat dinikmati oleh generasi akan datang.

Secara keseluruhannya, percutian singkat ini memberi banyak manfaat dan pengalaman berharga kepada kami sekeluarga. Selain dapat menikmati keindahan alam di Lata Janggut, kami juga belajar tentang pentingnya keselamatan, menjaga kebersihan, dan menghargai keunikan tempat ini. Harapan kami, destinasi ini akan terus dipelihara dan dipromosikan agar lebih ramai lagi dapat menikmati keindahannya dan menjadikannya sebagai destinasi pilihan untuk beraktiviti dan beristirahat di masa akan datang.



# UNIK TAPI BENAR

## SETIAP KANTUNG MADU KELULUT RASA BERBEZA!



Kalau anda bayangkan madu itu sentiasa manis dan seragam, madu kelulut bakal ubah persepsi anda. Ia nampak macam madu biasa, tapi dari segi rasa memang penuh kejutan! Madu kelulut boleh rasa masam dulu, kemudian datang pula rasa manis lembut yang mengalir perlahan. Ada juga yang tinggalkan rasa seperti buah tropika, herba hutan, atau bunga liar. Semuanya bergantung pada jenis tumbuhan yang dilawati lebah.

Setiap kantung madu membawa rasa yang berbeza. Ada yang terasa 'kering' macam limau nipis, ada yang beraroma floral, malah ada yang sukar digambarkan dengan kata-kata. Itulah yang menjadikannya menarik kerana tiada rasa yang sama, tiada dua titisan yang serupa. Pengalaman ini menjadikan madu kelulut bukan sekadar makanan atau ubat tradisional, tetapi satu bentuk eksplorasi rasa yang mengujakan. Anda takkan tahu apa yang bakal anda rasa sehingga anda cuba sendiri dari kantung ke kantung.

### Kenapa Ini Penting?

Kepelbagaian rasa madu kelulut mencerminkan betapa kaya dan variasi biodiversiti alam sekeliling kita. Ia membuktikan bahawa kualiti rasa sesuatu produk semula jadi sangat bergantung kepada persekitaran seperti jenis bunga, musim, cuaca, dan lokasi sarang. Bagi usahawan madu, ini satu kelebihan luar biasa kerana mereka boleh menonjolkan keunikan produk mereka yang 'bercerita'. Dan bagi pengguna, ini satu peluang untuk menikmati makanan semula jadi yang unik, hidup dan asli.

### Rujukan

- Lestariningsih, N., Wahyuni, A. T., Fitriani, D., Puspita, D., Indriani, F., Firmansyah, G., & Wijaya, I. (2022). Inovasi Permen dari Madu Kelulut Sebagai Daya Tarik Minat Anak Terhadap Madu Kelulut di Desa Henda Kecamatan Jabiren Raya. *Jurnal Abdimas (Journal of Community Service): Sasambo*, 4(4), 587-595.
- MyTradeBee. (2023, 24 Mei). Keindahan kelulut: Meneroka kebaikan dan keunikan madu kelulut. MyTradeBee. <https://www.mytradebee.com/blog/keindahan-kelulut-meneroka-kebaikan-dan-keunikan-madu-kelulut/>
- Rosmiza, M. Z., Nordin, N. H. M., Mapjabil, J., & Marzuki, M. (2020). Isu dan cabaran usahawan dalam industri penternakan lebah kelulut (Issues and challenges for entrepreneur in the stingless bee industry). *Geografia*, 16(4).

Nurul Syuhada Baharuddin & Norizan Ahmed  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Malaysia.  
Emel koresponden: [nurul574@uitm.edu.my](mailto:nurul574@uitm.edu.my)

Kalau anda fikir semua madu rasa sama – manis dan likat – tunggu dulu. Pernah cuba madu kelulut? Madu yang dihasilkan oleh lebah tanpa sengat ini bukan sekadar penuh khasiat, tapi ada satu rahsia menarik yang ramai belum tahu: setiap kantung madu kelulut mempunyai rasa yang berbeza!

Ya, betul. Madu dari satu sarang kelulut boleh ada pelbagai rasa dalam satu masa, bergantung kepada apa yang lebah cari di sekelilingnya.

Serius, ini bukan sekadar cerita dongeng tetapi ini adalah fakta!

### Apa Rahsianya?

Lebah kelulut menyimpan madunya dalam struktur berbentuk kantung kecil yang diperbuat daripada propolis. Setiap kantung ini diisi secara berasingan, bergantung kepada sumber nektar dan resin yang lebah kumpulkan. Jadi kalau pada pagi itu mereka hinggap di bunga belimbing, dan tengah hari pula di bunga ixora atau Stantan atau lebih dikenali dengan bunga jejarum, rasa madunya pasti berbeza ikut waktu dan tempat!

Bayangkan satu sarang kelulut dengan puluhan kantung madu dan setiap satu ada 'personaliti' rasa sendiri. Ada yang rasa manis, ada yang masam-masam segar, ada yang beraroma herba atau buah eksotik. Menarik, kan?

### Macam Madu. Tapi Setiap Titik Ada "Plot Twist" Rasa



### Pengalaman Rasa yang Tiada Tandingan

Madu kelulut bukan sekadar makanan, ia satu pengalaman deria. Bila anda cuba satu kantung, rasanya mungkin masam dahulu kemudian baru datang manis halus. Kantung lain pula mungkin terus rasa 'earthy' atau macam ada rasa buah markisa!

Inilah yang buat pencinta madu kelulut tak pernah bosan. Setiap harvest, setiap sarang, dan setiap titisan adalah satu kejutan kecil dari alam.

### Kesimpulan: Setiap Titik Ada Cerita

Madu kelulut bukan sekadar madu, ia kisah rasa dari alam. Setiap kantung yang anda rasa membawa 'cerita' berbeza, hasil dari bunga-bunga tempatan yang berubah mengikut musim dan cuaca.

Jadi kalau anda berpeluang rasa madu kelulut terus dari sarangnya, cubalah rasa dari kantung ke kantung. Anda mungkin terkejut dengan variasi rasa yang luar biasa ini. Dalam satu sarang, anda boleh jumpa satu dunia rasa yang tak pernah anda bayangkan sebelum ini.

<sup>1</sup>Amirudin Mohd Zani, <sup>1</sup>Roszainora Setia, <sup>1</sup>Nazlin Emieza Ngah dan <sup>2</sup>Mohd Rozaimy Ridzuan

<sup>1</sup>UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN TERENGGANU, TERENGGANU, MALAYSIA.

<sup>2</sup>Universiti Teknologi MARA Cawangan Pahang, Pahang, Malaysia.

## BANTUAN TEKNOLOGI AI DAN BAHASA MELAYU

Kecerdasan Buatan (AI) menawarkan potensi yang besar untuk meningkatkan penguasaan Bahasa Melayu. Seperti yang dinyatakan oleh Tan dan Lee (2024), alat bahasa yang didorong oleh AI, seperti pemrosesan bahasa semula jadi yang canggih dan algoritma pembelajaran mesin, boleh meningkatkan Bahasa Melayu dengan memperbaiki ketepatan terjemahan, menyokong pengalaman pembelajaran yang diperibadikan, dan memudahkan pemerolehan bahasa yang lebih cekap. Kemajuan teknologi ini adalah penting untuk menyokong perkembangan pendidikan dan profesional dalam Bahasa Melayu.

Kepentingan Bahasa Melayu adalah menjadi bahasa utama dalam komunikasi di beberapa negara di Asia Tenggara, terutamanya bagi Malaysia, Indonesia, Brunei, dan Singapura. Mempelajari bahasa ini membantu memudahkan interaksi antara rakyat negara-negara tersebut, sekaligus meningkatkan hubungan sosial dan ekonomi. Sebagai contoh, dalam konteks ASEAN (Persatuan Negara-negara Asia Tenggara), Bahasa Melayu memainkan peranan sebagai bahasa komunikasi bersama, di mana hampir 10% daripada penduduk Asia Tenggara menggunakan bahasa ini dalam kehidupan seharian mereka (Chew & Tan, 2022).

Satu kajian telah dijalankan ke atas pelajar Melayu Selatan Thailand di Prince of Songkla University, Pattani Campus bertujuan mencari jawapan sama ada pelajar-pelajar ini akan menggunakan bantuan AI bagi meningkatkan penguasaan berbahasa Melayu. Antara hasil kajian ialah seramai 39.62% responden bersetuju akan menggunakan AI supaya dapat bertutur dalam Bahasa Melayu dengan baik, diikuti dengan 35.84% responden memilih neutral apabila ditanya adakah mereka akan menggunakan AI supaya dapat menulis dalam Bahasa Melayu dengan lebih baik dan seramai 41.50% responden bersetuju akan menggunakan AI supaya dapat membaca dalam Bahasa Melayu dengan lebih baik.

Salah satu kelebihan utama menggunakan AI adalah kemampuannya untuk memberikan pengalaman pembelajaran yang disesuaikan mengikut tahap dan keperluan individu. Sebagai contoh, sistem pembelajaran berasaskan AI dapat menganalisis kemajuan pelajar dan menyesuaikan kandungan serta soalan mengikut tahap kefahaman mereka (Thorne, 2022). Ini membolehkan pelajar memperbaiki kemahiran bahasa mereka dengan cara yang lebih efisien dan sesuai dengan tahap penerimaan pembelajaran masing-masing. Ini dapat disokong dengan hasil dapatan di mana majoriti ataupun 49% responden akan menggunakan AI untuk menguasai Bahasa Melayu.

Merujuk kepada (Huang & Liu, 2021) pembelajaran mesin (machine learning) yang digabungkan dengan AI terbukti berkesan dalam memahami struktur bahasa serta membimbing pelajar dalam pembelajaran Bahasa Melayu di mana AI boleh digunakan untuk mengesan dan memperbetulkan kesilapan tatabahasa, mengeja, serta memberikan maklum balas langsung yang meningkatkan penguasaan bahasa pelajar. Ini dapat disokong dengan dapatan kajian ini iaitu seramai 41.50% responden bersetuju akan menggunakan AI supaya dapat membaca dalam Bahasa Melayu dengan lebih baik.

### Rujukan

Chew, L., & Tan, S. (2022). The role of Bahasa Melayu in enhancing regional integration within Southeast Asia. *Journal of Southeast Asian Studies*, 48(3), 211-225.

<https://doi.org/10.1016/j.jseas.2022.03.007>

Huang, X., & Liu, F. (2021). Machine Learning applications in language learning: A case study in Southeast Asia. *Asian Journal of Applied Linguistics*, 8(1), 45-59.

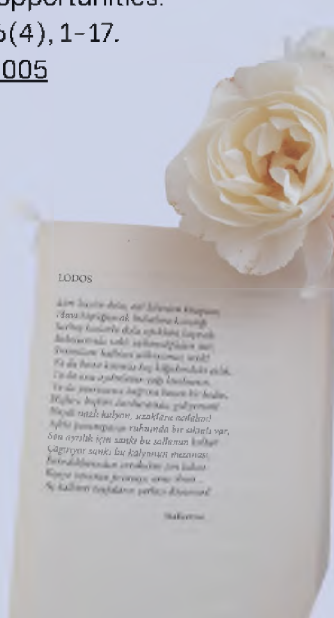
<https://doi.org/10.1016/j.ajal.2020.12.003>

Tan, R., & Lee, J. (2024). Leveraging AI for Language Development: A Case Study on Bahasa Melayu. *Journal of Applied Linguistics and Language Research*, 18(1), 95-110.

Thorne, S. L. (2022). Artificial intelligence in second language learning: Challenges and opportunities. *Language Learning & Technology*, 26(4), 1-17.

<https://doi.org/10.1016/j.llt.2022.08.005>

Emel Koresponden: [amirzani@uitm.edu.my](mailto:amirzani@uitm.edu.my)





# Dari Identiti ke Prestasi:

## TRANSFORMASI REKA BENTUK BAJU PASUKAN SUKAN

Nazlin Emieza Ngah, Nasiha Abdullah, Nur Azwani Mohd Azmin, Nur Dalila Adenan, Nurafida Binti Abdul Talib  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,  
Terengganu, Malaysia  
Emel koresponden: nazlin5316@uitm.edu.my

Baju pasukan sukan memainkan peranan penting dalam dunia sukan. Ia bukan sahaja berfungsi sebagai pakaian rasmi untuk atlet, tetapi juga menjadi simbol identiti pasukan, semangat kekitaan, dan lambang keunggulan dalam pertandingan.

### 1 Identiti Pasukan

Setiap pasukan sukan biasanya mempunyai baju yang direka khas dengan warna dan logo tersendiri. Ini memudahkan peminat dan pihak lawan mengenal pasti pasukan tersebut dengan mudah di gelanggang. Identiti visual yang kuat membantu pasukan mewujudkan hubungan emosi dengan peminat (Green, 2020). Selain itu warna dan simbol pada baju pasukan sering kali dikaitkan dengan identiti nasional atau budaya pasukan tersebut.

### 2 Keselesaan dan Prestasi Atlet

Baju pasukan sukan direka dengan mempertimbangkan keselesaan dan prestasi atlet. Fabrik seperti poliester dan bahan mikrofiber sering digunakan kerana sifatnya yang ringan dan tahan lama, selain membantu mengurangkan haba dan geseran (Mills & Jones, 2019). Kajian oleh Nakamura (2016) menunjukkan bahawa pakaian yang direka khas untuk mengurangkan geseran dan meningkatkan rasa selesa pemakai dapat meningkatkan prestasi atlet dalam sukan terutamanya sukan yang berkelajuan tinggi seperti renang dan larian.

### 3 Penaja dan Komersial

Baju pasukan sukan bukan sahaja penting untuk prestasi atlet, tetapi juga sebagai platform penajaan. Menurut Smith (2019), penajaan baju sukan telah menjadi strategi pemasaran yang penting bagi syarikat, kerana ia memberikan pendedahan kepada jenama melalui siaran langsung dan liputan media yang meluas. Penajaan ini turut meningkatkan kewangan pasukan, membolehkan mereka melabur lebih banyak dalam latihan dan pembangunan (Anderson, 2021).

## 4

## Evolusi Reka Bentuk

Reka bentuk baju pasukan sukan telah melalui perubahan ketara dari masa ke masa. Menurut Richards (2017), perkembangan dalam teknologi tekstil membolehkan pereka menghasilkan baju yang bukan sahaja estetik, tetapi juga meningkatkan prestasi atlet. Ini termasuk penggunaan fabrik dengan teknologi pengawalan suhu dan penyerapan peluh yang lebih baik, seperti yang diterapkan dalam baju sukan pasukan bola sepak profesional (Kim & Park, 2020).

## Kesimpulan

Secara keseluruhannya, baju pasukan sukan memainkan peranan penting dalam sukan moden. Ia bukan sahaja melambangkan identiti dan semangat pasukan, tetapi juga berfungsi sebagai alat untuk meningkatkan prestasi atlet dan menjana pendapatan melalui penajaan.



## Rujukan

- Anderson, P. (2021). Sponsorship and Sports Team Apparel: A Financial Perspective. *Journal of Sports Economics*, 15(3), 50-65.
- Green, J. (2020). The Psychology of Team Identity in Sports. *Sports Management Review*, 12(2), 25-40.
- Kim, Y., & Park, H. (2020). Technological Advancements in Football Jerseys: Enhancing Performance. *International Journal of Sports Science*, 18(4), 145-160.
- Mills, T., & Jones, R. (2019). Textile Innovations in Athletic Apparel: The Future of Sportswear. *Textile Research Journal*, 8(5), 210-225.
- Nakamura, K. (2016). Performance Apparel and Athletic Efficiency: A Study on Friction Reduction in Sportswear. *Journal of Sports Science*, 14(3), 135-148.
- Richards, M. (2017). Evolution of Design in Sports Apparel: A Look at the Last Decade. *Fashion and Sports Journal*, 10(4), 89-104.
- Smith, L. (2019). The Role of Sponsorship in Professional Sports. *Marketing Insights*, 25(7), 112-130.

## “POT LUCK”:

## Inisiatif Berjimat Cermat di Kala Penjimatan Bajet Pengurusan Program

Zafrah Abdul Azis, Zainon Shaari, Ahmad Amin Md Akhir, Samhan Ahmad, Mohd Zaini Zainal, Eliy Nazira Mat Nazir, Rozilah Rajmi, Mohd Al Faiz Jumin, Sharir Aizat Kamruddin

Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia

Emel Koresponden: shariraizat@uitm.edu.my

Berjimat cermat merupakan salah satu amalan terbaik dalam menguruskan kewangan di kala kos sara hidup semakin meningkat pada masa kini terutamanya golongan miskin. Pemotongan bajet kewangan pada setiap penganjuran majlis dan program meminta pihak penganjur untuk berjimat cermat.

Penganjuran majlis bertemakan “Pot Luck” menjadi inisiatif menarik yang boleh diamalkan di kala bajet pengurusan makanan kian meruncing. Di sini kami ceritakan pengalaman Majlis Apresiasi Pejabat Rektor 2023 UiTM Cawangan Perlis yang membudayakan “Pot Luck”.



INAP DESA YANG BERLATARBELAKANGKAN PANORAMA PERMAI BENDANG MENJADI PILIHAN LOKASI MAJLIS APRESIASI PEJABAT REKTOR 2023 UITM CAWANGAN PERLIS



WARGA PEJABAT REKTOR BERGAMBAR SEJURUS SELESAI MAJLIS APRESIASI PEJABAT REKTOR 2023.

Majlis Apresiasi Pejabat Rektor 2023 telah berlangsung dengan jayanya dengan kehadiran warga Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis (UiTM Cawangan Perlis) daripada unit Pejabat Rektor, Unit Komunikasi Korporat, Unit Hal Ehwal Islam, Unit Kualiti dan Bahagian Transformasi Universiti. Turut hadir dalam majlis ini adalah warga kerja Unit Audit Dalam dan para pelajar Latihan Industri di Pejabat Rektor. Majlis tahunan ini telah diadakan di Homestay Teratak Kayu, Kampung Sungai Berembang, Kuala Perlis, Perlis.

## "MENGAPA POT LUCK?"

Tujuan utama majlis ini berlangsung adalah untuk menghargai jasa dan bakti warga Pejabat Rektor UiTM Cawangan Perlis sepanjang tahun 2023. Selain itu juga, majlis ini diadakan bagi merapatkan silaturrahim dan perpaduan antara warga kerja baru dan lama bagi memantapkan lagi sinergi antara unit dan bahagian dalam mencapai kesepakatan. Majlis ini turut memupuk nilai-nilai murni lain seperti bersedekah, tolong-menolong, berjimat cermat dan sikap penyayang sesama warga kerja



**MAJLIS APRESIASI MEMUPUK SEMANGAT BERJIMAT CERMAT, PERPADUAN DAN KERJASAMA ANTARA UNIT-UNIT PEJABAT REKTOR UiTM CAWANGAN PERLIS.**

Majlis Apresiasi ini dimulakan dengan warga kerja berkumpul di Inap desa pada waktu tengahari. Barangan keperluan memasak barbeku meliputi barangan basah dan kering dikumpulkan di ruangan dapur. Setelah itu, agihan kerja telah diberikan kepada warga bagi memastikan proses penyediaan bahan makanan dan memasak berjalan lancar. Menariknya majlis apresiasi ini adalah warga kerja mengeluarkan perbelanjaan sendiri bagi bersama-sama menampung kos pembelian bahan untuk memasak.

**"AMALAN POT LUCK BUKAN SEKADAR BERJIMAT—TAPI JUGA MEMUPUK KERJASAMA DAN KESERONOKAN!"**

Amalan Pot Luck dan berkongsi pembelian makanan basah dalam program bukan sahaja menganjurkan amalan berjimat cermat, tetapi juga menambahkan keserian majlis yang dianjurkan. Makanan yang dibawa dipastikan untuk tidak sama, memastikan setiap pembawa makanan untuk menjana idea kreatif untuk memasak. Apabila ada "Pot Luck" pastinya barangan seperti sudu, pinggan, garfu, cawan dan sebagainya dibawa bersama dan pastinya menjimatkan kos pembelian barang-barang ini

Setelah itu, majlis makan malam barbeku dimulakan dengan bacaan doa makan yang dipimpin oleh YBhg. Rektor. Antara juadah menarik pada malam tersebut adalah ayam barbeku, gulai itik, sosej bakar, shellout, makanan laut barbeku, snek dan buah-buahan seperti tembikai dan mangga yang disediakan oleh warga

## "POT LUCK: TRADISI YANG PERLU DITERUSKAN"



**MAJLIS APRESIASI BERI PENGHARGAAN DAN PENGHARGAAN KEPADA WARGA KERJA UNTUK MENCAPAI BANYAK KEJAYAAN LAGI DI MASA HADAPAN.**



**"KONGSILAH REZEKI, PASTI BERTAMBAH BERKAT!"**

Majlis Apresiasi Pejabat Rektor 2023 yang diadakan bukan hanya sekadar menghargai jasa dan bakti warga kerjanya. Selaras dengan tema "Bersama Selamanya", penganjuran majlis ini juga memotivasikan warga untuk berjimat cermat, dan merapatkan ukhuwah. Kemenjadian warga kerja yang cergas minda, emosi dan jasmani perlu disemai dengan pengiktirafan, keraian dan penghargaan segenap warga kerja.

Berjimat cermat merupakan amalan yang baik di kala warga UiTM menghadapi kesukaran menahan impak kenaikan kos hidup. Berjimat cermat juga membantu orang miskin dalam menjalani kehidupan mereka. Ini sejajar dengan Aspirasi Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu yang menganjur Matlamat Pembangunan Mapan (Sustainable Development Goals, SDGs) untuk memerangi masalah kemiskinan dan kelaparan.





## Transformasi Kehidupan Asnaf: Peranan Komuniti dan Institusi

Siti Fatimah Hussin<sup>1</sup>, Sharir Aizat Kamruddin<sup>2</sup>, Mohd Al Faiz Jumin<sup>2</sup>, Balqis Saiful Bahri<sup>2</sup>,  
Eliy Nazira Mat Nazir<sup>2</sup>

Universiti Teknologi MARA Cawangan Selangor, Selangor, Malaysia<sup>1</sup>  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia<sup>2</sup>

Emel Koresponden: shariraizat@uitm.edu.my

Asnaf merupakan golongan dalam masyarakat yang layak menerima zakat, terdiri daripada individu dan keluarga yang hidup dalam kesempitan dan memerlukan bantuan untuk memenuhi keperluan asas mereka. Asnaf merangkumi lapan kategori yang telah ditetapkan, termasuk fakir, miskin, amil, muallaf, riqab, gharimin, fisabilillah, dan Ibnu Sabil. Golongan ini sering kali terperangkap dalam kitaran kemiskinan yang sukar untuk dipecahkan tanpa sokongan dan bantuan yang sewajarnya (Nor Asmira Mat Jusoh et al., 2022).

Hari ini isu kemiskinan masih menjadi cabaran besar oleh banyak golongan asnaf kerana kepesatan yang dihadapi. Akses yang terhad dalam kehidupan telah menyekat kelangsungan mereka dalam meneruskan hidup sehingga berlaku perkara-perkara negatif seperti, merompak, membunuh, dadah dan sebagainya. Namun, di sebalik kesukaran ini, terdapat banyak usaha yang dilakukan oleh komuniti dan institusi untuk membantu golongan asnaf keluar dari kemiskinan yang dihadapi (Sim, 2022).

Dari program bantuan kewangan, pendidikan, hingga latihan kemahiran, pelbagai inisiatif telah diwujudkan untuk memberi peluang kepada golongan asnaf mengubah nasib mereka. Melalui kerjasama yang erat antara masyarakat, badan-badan kerajaan dan bukan kerajaan, kita dapat melihat perubahan positif dalam kehidupan golongan ini. Setiap usaha, walau sekecil mana pun, boleh memberi impak besar dalam usaha memerangi kemiskinan dan membawa kepada transformasi kehidupan yang lebih baik bagi mereka yang memerlukan.

## PERANAN KOMUNITI DAN INSTITUSI

### 1. Kerjasama Antara Komuniti dan Institusi

Kerjasama antara komuniti dan institusi merujuk kepada usaha bersama untuk mencapai matlamat yang sama, iaitu meningkatkan kesejahteraan golongan asnaf. Dalam konteks ini, komuniti merangkumi masyarakat setempat, pertubuhan bukan kerajaan (NGO), dan sukarelawan, manakala institusi merangkumi agensi kerajaan, institusi kewangan, badan zakat, wakaf, dan institusi pendidikan. Kerjasama ini melibatkan pelbagai aspek, termasuk pengagihan sumber, perancangan dan pelaksanaan program, serta pemantauan dan penilaian hasil.

Baru-baru ini, Universiti Teknologi Mara telah berkolaborasi dengan Majlis Agama Islam dan Adat Istiadat Melayu Perlis (MAIPs) dalam memberi bantuan kepada golongan Asnaf. Sumbangan tersebut telah disampaikan dalam program kayuhan basikal secara santai sambil menyantuni dan memberikan sumbangan kepada golongan asnaf yang terdiri daripada pesara UiTM Cawangan Perlis dan masyarakat asnaf sekitar Arau. Program kayuhan itu telah menyaksikan penyerahan bantuan seperti barangan keperluan dapur kepada tiga buah rumah asnaf.

Melalui kerjasama yang dilakukan bukan sahaja telah memberi manfaat segera kepada golongan asnaf, tetapi juga mewujudkan asas untuk kerjasama jangka panjang antara kedua-dua pihak. Semangat kerjasama yang ditunjukkan ini penting dalam memastikan kesinambungan bantuan dan sokongan kepada golongan yang memerlukan. Melalui usaha berterusan dan komitmen bersama, lebih banyak program dan inisiatif dapat dirancang dan dilaksanakan di masa hadapan, yang akan memberi manfaat lebih besar kepada masyarakat.

### 2. Menyalurkan Bantuan Pendidikan

Program pendidikan seperti biasiswa dan bantuan pendidikan kepada anak-anak asnaf membantu memastikan mereka tidak tercieir daripada sistem pendidikan. Pendidikan yang baik membuka peluang pekerjaan yang lebih baik di masa hadapan. Banyak institusi pendidikan dan organisasi kebajikan menyediakan biasiswa khusus untuk pelajar dari keluarga asnaf. Biasiswa ini merangkumi yuran pengajian, kos pembelian buku, alat tulis, dan keperluan pembelajaran lain, membolehkan pelajar fokus pada pelajaran mereka tanpa bimbang tentang beban kewangan. Sebagai contoh, bersempena dengan Program Kayuhan Kapsul dan Mini Sambutan 25 Tahun UiTM telah berlangsung program penyerahan zakat kepada 442 orang pelajar asnaf. Majlis tersebut telah berlangsung di Masjid An-Nur, UiTM cawangan Perlis.



**YBHG. PROF. DATUK NAIB CANSOLOR MENYAMPAIKAN  
SUMBANGAN ZAKAT KEPADA PELAJAR ASNAF UITM  
CAWANGAN PERLIS**

## PERANAN KOMUNITI DAN INSTITUSI

### 3. Sumbangan Agihan Makanan

Keprihatinan terhadap golongan asnaf merupakan satu inisiatif yang penting dalam masyarakat kita. Golongan asnaf merangkumi mereka yang memerlukan bantuan seperti fakir miskin, anak yatim, ibu tunggal, dan warga emas yang kurang berkemampuan. Sumbangan agihan makanan kepada golongan ini adalah usaha murni yang dapat membantu meringankan beban mereka serta memastikan mereka mendapat bekalan makanan yang mencukupi dan berkhasiat. Bantuan daging qurban adalah salah satu bentuk bantuan yang sangat bermakna bagi golongan asnaf, terutamanya semasa Hari Raya Aidiladha. Bantuan ini bukan sahaja memenuhi keperluan makanan harian mereka tetapi juga membawa erti simbolik dan spiritual yang mendalam.

UiTM Cawangan Perlis telah melaksanakan ibadat korban menerusi Program Semarak Qurban 2024 dengan menyaksikan penyembelihan lima ekor lembu, dengan 300 orang penerima mendapat manfaat termasuk pelajar, staf dan masyarakat setempat melalui agihan daging qurban. Agihan daging qurban yang dilaksanakan diharapkan dapat meringankan beban golongan asnaf.

### 4. Program Kemasyarakatan

Program kemasyarakatan merujuk kepada inisiatif yang dijalankan oleh pelbagai pihak, termasuk komuniti, NGO, dan institusi untuk membantu meningkatkan kualiti hidup golongan asnaf melalui pelbagai bentuk bantuan dan sokongan. Meraikan golongan asnaf melalui program dan aktiviti yang menarik adalah satu usaha yang mulia dan penting untuk memastikan mereka tidak merasa terpinggir dalam masyarakat. Program dan aktiviti yang disusun dengan baik bukan sahaja dapat meringankan beban kewangan mereka tetapi juga membantu dalam pembangunan diri, akademik, dan sosial. Seramai 30 orang anak yatim dan asnaf diraikan dalam program "UiTM Perlis@Komuniti: Rehlah Mahabbah bersama RKK Arau". Program ini bertujuan menyantuni anak-anak yatim dan asnaf agar tidak terpinggir.

### Kesimpulan

Peranan komuniti dan institusi dalam membantu golongan asnaf adalah amat penting dalam usaha memerangi kemiskinan. Melalui bantuan dari segi kewangan, pendidikan, perumahan, sokongan emosi, dan kerjasama yang erat, kita dapat melihat transformasi positif dalam kehidupan asnaf. Usaha berterusan dan solidariti dalam masyarakat akan terus menjadi pemangkin kepada perubahan yang lebih baik, membantu golongan asnaf keluar dari kitaran kemiskinan dan mencapai kehidupan yang lebih sejahtera.

#### Rujukan

Nor Asmira Mat Jusoh, Zanirah Mustafa@Busu, Noraini Junoh, Norazmila Yusof, Ahmad Murshidi Mustapha. (2022). Pendidikan Asnaf Fakir dan Miskin Melalui Sinergi Dana Zakat dalam Membasmi Kecederaan. *Konsep: Journal of Islamic Education*, 1(1), 95-200. <https://majmuah.com/journal/index.php/konsep/article/download/200/95/>

Sim, W. J. (2022, Mac 4). Laksana Segera Program Atasi Isu Kemiskinan, Jurang Pendapatan. *Berita Harian*. <https://www.bharian.com.my/rencana/lain-lain/2022/03/939371/laksana-segera-program-atasi-isu-kemiskinan-jurang-pendapatan>

# Bagaimanakah Penularan Plankton Merbahaya Memberi Kesan Kepada Usahawan Persisiran Pantai?

Alya Balqis Mohd Jais, Zikry Hakim Zainal Abidin, Sharir Aizat Kamaruddin, Muhammad Rusli Hakim, Muhammad Iman Fazley Abdullah, Muhammad Faiz Abd Rahim, Nur Farah Adibah Mas Shamsudin  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia  
Emel Koresponden: shariraizat@uitm.edu.my

Kemiskinan sering dikaitkan dengan warga yang mendiami kawasan bandar dan pendalaman yang terbeban dengan kos sara hidup yang tinggi. Namun, kemiskinan juga boleh dihadapi oleh golongan peniaga persisiran pantai terutamanya usahawan-usahawan muda yang bergantung rezeki kepada alam sekitar untuk meneruskan kelangsungan hidup. Isu kemiskinan ini secara tidak langsung telah membawa kepada pelbagai cabaran hidup yang kompleks dalam kalangan komuniti nelayan tersebut. Kesan daripada kemiskinan yang dilalui oleh mereka sedikit sebanyak akan menjejaskan kehidupan seharian serta sosio-ekonomi di mana mereka mungkin akan berhadapan dengan krisis bekalan makanan yang tidak mencukupi sekali gus menjurus kepada masalah tidak cukup makanan atau kelaparan.

Makanan adalah salah satu keperluan harian manusia yang amat penting demi meneruskan kelangsungan hidup namun, gangguan terhadap keperluan ini akan memberi kesan yang mendalam terhadap para usahawan persisiran pantai. Keadaan laut dan pantai yang baik adalah penting demi kelangsungan hidup usahawan persisiran pantai untuk mengelakkan mereka dari terjerumus dalam kantung kemiskinan.

Salah satu masalah yang menjadi kerisauan kepada para peniaga di persisiran pantai adalah kejadian lambakan plankton merbahaya yang mampu memberi kesan negatif kepada sektor pelancongan dan sosioekonomi tanpa kita sedari. Bagaimanakah penularan plankton merbahaya memberi kesan kepada usahawan persisiran pantai? Penularan plankton memberi impak yang ketara kepada usahawan pantai melalui bilangan ketumpatan plankton yang tidak terkawal akibat daripada pencemaran yang berpunca daripada aktiviti perindustrian yang membuang sisa toksik tidak terawat secara terus ke dalam laut.

Hal ini bukan sahaja memberi kesan terhadap hidupan laut, malahan turut memberi kesan kepada sektor pelancongan. Kesan pencemaran sudah tentu akan menjejaskan tahap kualiti air seterusnya menghadkan aktiviti para pelancong yang ingin melakukan aktiviti berkaitan dengan air, seperti aktiviti berperahu, snorkeling dan menyelam. Kelangsungan sektor ini bergantung pada daya tarikan dan kesihatan perairan pantai (Loi et al., 2022). Ketiadaan pelancong yang mengunjungi kawasan pantai turut menjejaskan hasil pendapatan terhadap peniaga pantai yang menawarkan servis aktiviti air. Para usahawan pantai perlu bertarung dengan kemiskinan kerana keadaan ekosistem marin yang terjejas kadang kala memerlukan masa yang lama untuk kembali pulih.

Umum mengetahui bahawa laut atau pantai merupakan tempat yang amat cantik serta menenangkan. Bunyi ombak boleh dianggap sebagai terapi pada sesetengah individu. Seperti yang diketahui, hidupan laut seperti ikan, kerang-kerangan, rumpai laut serta terumbu karang merupakan hidupan yang menghuni badan air. Namun, terdapat juga hidupan lain yang menghuni badan air tersebut serta memainkan peranan penting dalam rantaian makanan iaitu plankton.

Plankton merupakan organisma mikroskopik yang hidup di dalam air seperti laut, tasik, sungai serta kolam (Reynolds, 2001). Disebabkan saiz yang amat kecil, plankton tidak dapat dilihat dengan mata kasar kerana perlu menggunakan mikroskop untuk mengenal pasti organisma tersebut. Plankton terbahagi kepada dua kumpulan iaitu fitoplankton (tumbuhan) dan zooplankton (haiwan) seperti diatom dan pelbagai alga mikroskopik lain. Kehadiran plankton adalah penting untuk ekosistem akuatik namun, ketumpatan yang berlebihan akan memberi kesan kepada pelbagai sektor. Salah satu cara untuk mengetahui sama ada badan air mempunyai populasi plankton yang besar atau tidak adalah dengan melihat kejernihannya. Air yang sangat jernih biasanya mempunyai kurang ketumpatan plankton daripada air yang berwarna lebih hijau atau coklat.



Gambar 1:  
Aktiviti  
rekreasi  
pantai yang  
diselenggara  
oleh  
usahawan-  
usahawan  
persisiran  
pantai yang  
boleh terjejas  
akibat  
fenomena air  
pasang merah

Walaupun populasi plankton diperlukan untuk ekosistem marin terus berkembang maju, jumlah plankton yang berlebihan dalam satu kawasan boleh menimbulkan masalah alam sekitar yang serius. Apabila populasi plankton tiba-tiba meningkat secara tidak terkawal, situasi ini disebut sebagai "ledakan alga" kesan daripada peningkatan tahap nutrien misalnya nitrat, fosforus serta ammonia (Kirkpatrick et al., 2004). Hal ini menyebabkan beberapa spesies fitoplankton (dinoflagellate) tertentu membebaskan toksin berbahaya seperti Pyrodium bahamense dan Margalefidinium polykrikoides. Spesies ini mempunyai rona merah kecoklatan dan menjadi asbab fenomena air laut berwarna merah serta mendapat gelaran "air pasang merah (red tides)". Keadaan ini boleh menyebabkan kematian ikan yang tinggi dan kerosakan lain kepada ekosistem marin (Martin & Martin, 1976). Ikan tercemar yang ditangkap dan dihidangkan kepada manusia juga boleh menyebabkan penyakit seperti Paralytic Shellfish Poisoning (PSP) dan juga kematian.

Implikasinya, toksin yang dihasilkan oleh beberapa alga semasa air pasang merah boleh menyebabkan kematian ikan secara besar-besaran (Chan, 2015). Ini mengurangkan ketersediaan ikan untuk proses menangkap ikan secara komersial dan rekreasi, secara langsung memberi kesan kepada tangkapan dan pendapatan nelayan seterusnya menyebabkan kemiskinan jika keadaan ini berterusan untuk jangka masa yang panjang. Bagi para nelayan yang bergantung sepenuhnya terhadap sumber pendapatan dari air, hal ini akan menyebabkan mereka sukar untuk menampung kos sara hidup terutamanya bagi keluarga yang mempunyai ahli keluarga yang ramai seterusnya mengakibatkan kelaparan berlaku.

Selain itu, tidak asing kita ketahui bahawa laut merupakan salah satu tarikan bagi para pelancong. Namun, fenomena air pasang merah sering mengakibatkan pantai ditutup kerana bimbang akan memberi kesan terhadap kesihatan (Mishra, 2023). Kehadiran alga toksik boleh menyebabkan air tidak selamat untuk berenang dan aktiviti rekreasi lain. Perniagaan tempatan yang bergantung kepada pelancongan, seperti hotel, restoran dan pengendali pusat pelancongan akan mengalami kerugian ekonomi yang ketara semasa fenomena ini. Bilangan pelancong yang berkurangan boleh menyebabkan penurunan hasil pendapatan dan menyebabkan individu kehilangan pekerjaan.

Sebagai kesimpulan, laut dan pantai merupakan destinasi yang amat menarik bagi banyak individu kerana keindahan pemandangannya dan ketenangan yang ditawarkan. Walaupun plankton mempunyai saiz yang kecil dan tidak dapat dilihat dengan mata kasar, plankton memainkan peranan besar dalam ekosistem akuatik sebagai asas siratan makanan laut. Namun, ketumpatan plankton yang berlebihan boleh menyebabkan fenomena seperti "air pasang merah", membawa kepada kesan negatif yang serius, termasuk kematian ikan dan gangguan ekosistem marin.

Rujukan:

Chan, T. (2015). Ciguatera fish poisoning in East Asia and Southeast Asia. *Marine Drugs*, 13(6), 3466–3478. <https://doi.org/10.3390/md13063466>

Kirkpatrick, B., Fleming, L. E., Squicciarini, D., Backer, L. C., Clark, R., Abraham, W., ... Baden, D. G. (2004). Literature review of Florida red tide: Implications for human health effects. *Harmful Algae*, 3(2), 99–115. <https://doi.org/10.1016/j.hal.2003.08.005>

Loi, J. X., Chua, A. S., Rabuni, M. F., Tan, C. K., Lai, S. H., Takemura, Y., & Syutsubo, K. (2022). Water quality assessment and pollution threat to safe water supply for three river basins in Malaysia. *Science of the Total Environment*, 832, 155067. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2022.155067>

Martin, D. F., & Martin, B. B. (1976). Red tide, red terror. Effects of red tide and related toxins. *Journal of Chemical Education*, 53(10), 614. <https://doi.org/10.1021/ed053p614>

Mishra, S. (2023, March 13). 5000-mile blanket of toxic red seaweed invades Florida. *The Independent*. <https://www.independent.co.uk/climate-change/news/florida-red-seaweed-invades-b2299554.html>

Reynolds, C. (2001). Plankton, status and role of. In *Encyclopedia of Biodiversity* (pp. 569–599). <https://doi.org/10.1016/B0-12-226865-2/00339-4>



Gambar 2: Sumber makanan laut yang terjejas akibat penularan plankton merbahaya memberi kesan kepada sumber pendapatan nelayan persisiran pantai

# KESAN BOM IKAN KEPADA SUMBER PENANGKAPAN DAN REZEKI NELAYAN

Muhammad Rusli Hakim, Muhammad Irman Fazley Abdullah, Muhammad Faiz Abd Rahim, Nur Farah Adibah Mas Shamsudin, Sharir Aizat Kamaruddin, Alya Balqis Mohd Jais, Zikry Hakim Zainal Abidin  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia  
Emel Koresponden: shariraizat@uitm.edu.my

Walaupun terdapat banyak inisiatif yang dijanakan oleh kerajaan Madani hari ini, masih banyak lagi komuniti nelayan yang masih terperangkap dengan masalah kemiskinan dan kelaparan. Golongan B40 di kalangan warga nelayan terutamanya komuniti nelayan tradisional dan persisiran pantai boleh terjejas sumber pendapatan mereka apabila punca pencarian mereka diganggu atau disekat oleh para pengebom ikan yang sering merosakkan habitat dan kesejahteraan hidupan marin. Kehilangan dan penurunan hasil tangkapan laut akibat aktiviti ini menutup ruang dan peluang para nelayan untuk keluar dari kepompong kemiskinan (Guard & Masaiganah, 1997).

Penggunaan bom ikan atau bahan letupan lain untuk menangkap ikan telah menjadi isu serius yang mempengaruhi sumber penangkapan nelayan dan ekosistem laut. Bom ikan juga mempunyai implikasi yang mendalam seperti memperburuk masalah kemiskinan yang dihadapi komuniti nelayan (Slade & Kalangahe, 2015). Hasil letupan daripada bom tersebut boleh membunuh ikan muda secara rambang yang belum mencapai tahap kematangan ideal, serta boleh mencederakan pelbagai spesis haiwan laut lain seperti penyu. Lebih buruk lagi letupan di dasar laut juga mengakibatkan kemusnahan terumbu karang, sekali gus mengurangkan rangka karang-karang yang keras hingga berlakunya runtuh dalam skala yang besar. Terumbu karang adalah habitat marin semulajadi dan sumber makanan penting di mana ikan-ikan serta hidupan marin bergantung sepenuhnya. Tanpa terumbu karang, ekosistem marin akan terjejas dengan teruk.

Kesan pertama penggunaan bom ikan terhadap sumber penangkapan nelayan adalah kemusnahan habitat marin. Bom ikan menyebabkan kerosakan yang teruk kepada ekosistem bawah laut, termasuk terumbu karang dan kawasan pembiakan ikan (Nunes et al., 2015). Apabila bom meletup, ia bukan sahaja membunuh ikan yang ingin ditangkap tetapi juga mengakibatkan kematian banyak spesies lain serta merosakkan struktur habitat yang penting untuk kelangsungan hidupan marin. Kerosakan ini mengurangkan populasi ikan dan mengganggu keseimbangan ekologi, menjadikan kawasan tersebut tidak lagi produktif untuk aktiviti penangkapan ikan. Akibatnya, nelayan terpaksa mencari sumber lain yang boleh menyebabkan penurunan pendapatan dan ketidakstabilan ekonomi dalam komuniti mereka.

Selain itu, kegiatan pengeboman ikan menyebabkan ketidakstabilan populasi ikan yang serius. Penggunaan bom dalam penangkapan ikan bukan hanya membunuh ikan dewasa tetapi juga ikan muda yang belum mencapai tahap matang. Ini mengakibatkan penurunan jumlah ikan yang dapat membiak dan mengisi semula populasi, seterusnya mengganggu keseimbangan ekosistem marin. Kerosakan habitat seperti terumbu karang yang diakibatkan oleh letupan juga mengurangkan tempat perlindungan dan sumber makanan bagi ikan (Hampton-Smith et al., 2021). Akibatnya, populasi ikan menjadi tidak stabil dan akan memberikan kesan langsung kepada sumber pendapatan nelayan yang bergantung kepada hasil tangkapan. Situasi ini mengancam kelangsungan hidup komuniti nelayan dan mengurangkan keanekaragaman biologi di kawasan tersebut.

Penggunaan bom ikan dalam penangkapan ikan mempunyai kesan buruk terhadap biodiversiti marin. Alat letupan ini membunuh sewenang-wenangnya, menyasarkan bukan sahaja tangkapan yang dikehendaki tetapi juga anak-anak ikan dan spesies lain yang tidak mempunyai nilai komersial. Kemusnahan sembarangan ini membawa kepada pengurangan ketara dalam kepelbagaian keseluruhan hidupan marin. Apabila spesies tertentu dihapuskan, keseimbangan ekosistem yang sedia ada terganggu, membawa kepada akibat selanjutnya yang sukar untuk diramal atau dikawal (Pet-Soede et al., 1999). Kesan jangka panjang daripada amalan ini ialah kemerosotan dalam kesihatan dan daya tahan persekitaran marin, yang boleh membawa kesan yang meluas untuk kedua-dua industri perikanan dan ekosistem yang lebih luas.

Penggunaan bom ikan memberi kesan teruk kepada nelayan tradisional yang bergantung kepada amalan penangkapan ikan yang mampan. Apabila bom ikan digunakan, ia memusnahkan habitat marin dan membunuh sejumlah besar ikan secara sembarangan. Ini membawa kepada kehabisan stok ikan yang cepat, menyukarkan nelayan tradisional untuk menangkap ikan yang mencukupi untuk menampung kehidupan mereka. Apabila populasi ikan berkurangan, nelayan ini menghadapi pengurangan pendapatan dan kesusahan ekonomi (Showen et al., 2018). Kehilangan sumber ikan bukan sahaja menjejaskan keupayaan mereka untuk menyara keluarga mereka tetapi juga mengancam daya maju jangka panjang komuniti nelayan mereka. Akibatnya, nelayan tradisional mungkin terpaksa meninggalkan perdagangan ikan mereka.

Kesimpulannya, penggunaan bom ikan oleh individu yang tidak bertanggungjawab membawa kesan buruk dan negatif yang meluas terhadap ekosistem marin dan kehidupan para nelayan. Penggunaan bom ini bukan sahaja memusnahkan habitat marin seperti terumbu karang dan permukaan dasar laut tetapi juga mengurangkan populasi ikan dan biodiversiti secara drastik. Kerosakan yang terjadi menjadikan kawasan penangkapan ikan tidak sihat dan tidak produktif, yang mana perkara ini secara terus memaksa nelayan mencari sumber lain yang mengakibatkan ketidakstabilan ekonomi.

Kehilangan habitat dan populasi ikan yang berkurangan secara langsung menyebabkan nelayan tradisional menghadapi masalah ekonomi yang teruk. Justeru, hal ini mengancam kelangsungan hidup mereka dan komuniti nelayan. Oleh itu, penggunaan bom ikan bukan sahaja merosakkan alam sekitar tetapi juga mempengaruhi kehidupan sosial dan ekonomi nelayan secara negatif. Isu ini wajar dicarikan penyelesaian yang strategik sejajar dengan aspirasi Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (PBB) yang menganjurkan Matlamat Pembangunan Mampan (Sustainable Development Goal, SDGs), SDG1: Tiada Kemiskinan dan SDG 2: Kelaparan Sifar.



Gambar 1: Penggunaan bom ikan menjejaskan punca pendapatan nelayan tradisional selain merosakkan khazanah bernilai seperti terumbu karang dan hidupan marin



Gambar 2: Kegiatan pengeboman ikan menyebabkan ketidakstabilan populasi ikan yang serius

#### Rujukan:

- Guard, M., & Masaiganah, M. (1997). Dynamite fishing in Southern Tanzania, geographical variation, intensity of use and possible solutions. *Marine Pollution Bulletin*, 34(10), 758-762. [https://doi.org/10.1016/s0025-326x\(97\)00095-7](https://doi.org/10.1016/s0025-326x(97)00095-7)
- Hampton-Smith, M., Bower, D. S., & Mika, S. (2021). A review of the current global status of blast fishing: Causes, implications and solutions. *Biological Conservation*, 262, 109307. <https://doi.org/10.1016/j.biocon.2021.109307>
- Nunes, P. A. L. D., Loureiro, M. L., Piñol, L., Sastre, S., Voltaire, L., & Canepa, A. (2015). Analyzing Beach Recreationists' Preferences for the Reduction of Jellyfish Blooms: Economic Results from a Stated-Choice Experiment in Catalonia, Spain. *PLOS ONE*, 10(6), Article e0126681. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0126681>
- Pet-Soede, C., Cesar, H. S. J., & Pet, J. S. (1999). An economic analysis of blast fishing on Indonesian coral reefs. *Environmental Conservation*, 26(2), 83-93. <https://doi.org/10.1017/s0376892999000132>
- Showen, R., Dunson, C., Woodman, G. H., Christopher, S., Lim, T., & Wilson, S. C. (2018). Locating fish bomb blasts in real-time using a networked acoustic system. *Marine Pollution Bulletin*, 128, 496-507. <https://doi.org/10.1016/j.marpolbul.2018.01.029>
- Slade, L. M., & Kalangahe, B. (2015). Dynamite fishing in Tanzania. *Marine Pollution Bulletin*, 101(2), 491-496. <https://doi.org/10.1016/j.marpolbul.2015.08.025>

# MENITI IMPIAN DEMI MERAIH MASA DEPAN YANG CERAH



Di sebuah perkampungan kecil, terdapat seorang gadis bernama Maisara yang berasal daripada keluarga serba kekurangan. Ayahnya telah lama meninggal dunia akibat serangan penyakit asma semasa dia berumur 10 tahun lagi. Maisara merupakan anak sulung yang terdiri daripada tiga orang adik beradik. Ibu Maisara hanya bekerja sebagai seorang petani yang menanam sayur-sayuran dikampungnya. Memandangkan Maisara anak sulung dan adik-adiknya yang masih kecil, dia banyak membantu ibunya pada waktu petang setelah pulang dari sekolah.

Sejak pemergian arwah ayahnya, Maisara benar-benar merasai betapa sukarnya kehidupan tanpa kehadiran seorang bapa. Dia hanya bergantung hidup kepada ibunya yang tidak mempunyai pendapatan tetap atau lebihan setiap bulan. Pendapatan yang diperolehi hanya cukup untuk makan dan minum buat mereka anak beranak. Kadang-kadang Maisara pergi ke sekolah tanpa membawa duit ataupun bekal disebabkan masalah kewangan yang dialami keluarga tersebut. Situasi ini membuatkan Maisara sedar bahawa tiada lagi cara lain yang dapat merubah kehidupan mereka sekeluarga untuk menikmati kehidupan yang lebih baik di masa akan datang. Pendidikan adalah satu-satunya jalan untuk mengubah nasib keluarganya. Bermula hari itu, Maisara bertekad untuk belajar dengan rajin dan bersungguh-sungguh walaupun terpaksa mengulangkaji pelajaran di bawah cahaya lampu pelita kerana rumah mereka tidak mempunyai elektrik pada masa itu. Disebabkan masalah kewangan yang kitan meruncing, ibunya tidak mampu menjelaskan bil elektrik. Maka, mereka hidup bercahayakan pelita setiap hari. Namun, keadaan ini tidak menjadi penghalang kepada Maisara untuk terus berusaha belajar sehingga dia meraih kejayaan.



Maisara berazam untuk memperoleh keputusan cemerlang dalam SPM agar dapat melanjutkan pelajaran ke universiti. Apabila keputusan SPM diumumkan, dia berjaya meraih pencapaian yang cemerlang. Dengan semangat dan dorongan guru serta keluarga, akhirnya Maisara berjaya melanjutkan pelajaran ke universiti. Hatinya gembira tidak terkata disamping dia bersyukur ke hadrat Illahi kerana impiannya untuk masuk universiti tercapai. Namun, cabaran belum berakhir, Maisara yang sebelum ni tidak pernah berpisah dengan ibu dan adik-adiknya terpaksa meninggalkan mereka jauh diperantauan orang untuk menyambung pelajaran. Walaupun berasa amat berat dan sedih untuk berjauhan daripada keluarga tetapi, Maisara tetap kuatkan semangat dan cekalkan hati untuk mencari sebuah kejayaan demi merubah masa depan yang lebih baik untuk mereka sekeluarga.

Di universiti, Maisara tidak pernah leka. Dia sentiasa belajar dengan bersungguh sungguh agar mendapat keputusan yang baik di setiap semester. Dia sentiasa berdoa ke hadrat Illahi agar dipermudahkan segala urusan belajar dan berjaya menamatkan pengajiannya dengan cemerlang. Akhirnya, Maisara dapat menghabiskan pelajaran di universiti. Segala pengorbanan dan keperitan hidup yang dilaluinya selama ini akhirnya terbalas apabila dia berjaya memperoleh pekerjaan yang baik di sebuah syarikat besar, dengan tawaran gaji yang lumayan daripada majikannya. Melalui pendapatan tersebut, dia mampu membantu keluarganya keluar daripada belunggu kemiskinan.

Maisara merupakan salah seorang pekerja yang rajin bekerja dan dia juga disayangi serta disenangi oleh majikan dan juga rakan-rakan di syarikat yang dia bekerja. Maisara merupakan seorang gadis yang cantik, manis, lemah lembut, peramah, baik hati, dan sopan santun membuatkan orang suka berkawan dengan dia. Kini, Maisara menjadi inspirasi kepada ramai orang, terutama mereka yang datang dari latar belakang yang keluarga yang sama iaitu miskin dan susah. Kejayaan yang dikecapinya hari ini adalah berkat daripada usaha dan kesungguhan dia. Maisara dapat membuktikan bahawa kemiskinan bukan penghalang untuk mencapai sebuah kejayaan. Dengan usaha, kesungguhan, dan doa, segala impian mampu direalisasikan. Perjalanannya penuh ranjau dan duri tetap di redah demi sebuah kejayaan yang hanya mampu dimiliki berkat dari usaha yang gigih dan kesabaran yang tinggi. Sekarang ini Maisara dapat menarik nafas nafas lega dan berkata kepada dirinya sendiri, "Tiada kejayaan tanpa usaha. Tiada impian yang mustahil selagi kita berusaha dengan sabar dan tekun."

Rujukan

Ananda Pertiwi Pratidina. (2021). Mengejar Masa Depan di Balik Nama dan Impian.  
 Faroh, W. N., Yuliati, D. M., & Pamungkas, I. B. (2019). Meraih Masa Depan dengan Meningkatkan Motivasi dalam Hal Manajemen Waktu di Rumah Amalia.  
 Jamil Azzaini. (2008). Menyemai Impian Meraih Sukses Mulia: Kisah-Kisah Inspiratif Pembangkit Motivasi & Pemakna Hidup.  
 Kelara Enarwati. (2023). Meniti Impian dan Harapan: Antologi Puisi Anak.

# SSM REGISTRATION IN MALAYSIA: A GUIDE FOR NEW BUSINESSES WORKSHOP

Dalili Izni Shafie  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Pulau Pinang, Pulau Pinang, Malaysia

Corresponding Email: dalili@uitm.edu.my



## "A Step-by-Step Guide for New Entrepreneurs"

To support this initiative, a workshop titled "SSM Registration in Malaysia: A Guide for New Businesses" was held on June 12, 2024. The workshop aimed to provide new entrepreneurs, particularly UiTM students, with crucial insights into the business registration process in Malaysia. Organized by the Department of Business and Management at UiTM Penang Branch and co-hosted by the Companies Commission of Malaysia (SSM) Seberang Jaya Branch, the workshop addressed key aspects of business registration, including compliance and regulatory requirements. Its objectives were to offer a thorough understanding of the registration process, outline necessary documentation and procedural steps, and clarify compliance and regulatory obligations for new businesses.

The workshop began with an overview of its goals and schedule presented by Dr. Dalili Izni Shafie, Senior Lecturer at the Department of Business and Management, UiTM Penang Branch. This was followed by an introduction to the Companies Commission of Malaysia and its role in business registration, delivered by Puan Khairunnisa Binti Mazeni, Executive of the Operations Section, Business Registration Unit, Companies Commission of Malaysia Penang. The session then transitioned into a hands-on segment tailored for UiTM students enrolled in the entrepreneurship subject. This practical component included a detailed explanation of the registration process and step-by-step guidance on completing registration forms. Students gained insights into various types of business entities and their registration requirements. Throughout the hands-on session, students were facilitated by the SSM team, Dr. Santhanamery Thominathan, Senior Lecturer at the Department of Business and Management, and Dr. Suria Sulaiman, from Masmed and also a Coordinator at UiTM Penang Branch.

The establishment of the Companies Commission of Malaysia (SSM) has significantly reinforced public trust in the country's business environment. As a comprehensive information centre, SSM supports the entrepreneurial community by providing complete and timely business information, which fosters progress and success. This trust, facilitated by SSM, is a key driver in inspiring entrepreneurial spirit and contributing to Malaysia's economic development.

In Malaysia, every business venture must be registered with the Companies Commission of Malaysia (SSM). This registration not only validates the legality of the business entity but also ensures adherence to the country's regulations. It is a crucial requirement for engaging in contracts with banks, government agencies, and non-governmental organizations, as well as for tax compliance and other regulatory matters.



## "Empowering Future Entrepreneurs"

Regarding documentation and requirements, the workshop provided an overview of the necessary documentation for registration, emphasizing compliance with regulatory requirements and obligations for registered businesses. Students had the opportunity to ask questions and seek clarification on specific concerns. Additionally, the workshop was also attended by 20 students from various universities in the Indonesian archipelago as part of the "student mobility" program between universities in Malaysia and Indonesia.

By participating in this workshop, students from Indonesian universities gained a clear understanding of the significance of registering a business entity as the initial step in launching a business venture in Malaysia. They learned how proper registration contributes to future success by enhancing customer confidence and trust. A formally registered business is more likely to attract and retain customers, fostering continuous success. Furthermore, businesses benefit from the comprehensive and detailed information provided by SSM, which supports the implementation of best practices and contributes to a conducive, safe, and trustworthy business environment in Malaysia.

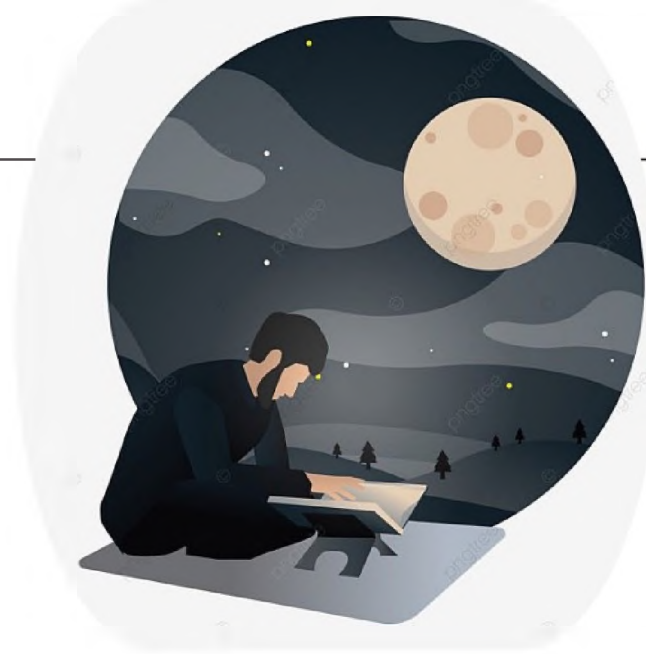


## "Building a Trusted Business Ecosystem"

In conclusion, the Companies Commission of Malaysia (SSM) is instrumental in creating a trustworthy and well-regulated business environment in Malaysia. By overseeing the registration and incorporation of businesses, SSM not only validates the legitimacy of business entities but also ensures adherence to regulatory standards. This enhances public confidence, supports entrepreneurial success, and drives economic development.

Thus, the workshop "SSM Registration in Malaysia: A Guide for New Businesses," held on June 12, 2024, played a key role in advancing this mission. It provided future entrepreneurs, particularly UiTM students, with essential insights into the business registration process, including requirements, documentation, and compliance obligations. This knowledge equips participants to navigate the business landscape effectively.

Through such initiatives, SSM contributes significantly to the positive development of Malaysia's corporate sector, promoting best practices and fostering a supportive business environment. The participation of students from Indonesian universities underscores the regional impact of SSM's efforts, highlighting the importance of formal business registration as a foundation for entrepreneurial success and economic growth.



# REVOLUSI DAKWAH DIGITAL: FENOMENA VIDEO KAPSUL

Nurul Nisha Mohd Shah<sup>1</sup>, Mohd Radzman Basiron<sup>2</sup>  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Negeri Sembilan, Negeri Sembilan, Malaysia<sup>1</sup>  
Sixty-six Action Academy, Kuala Lumpur, Malaysia<sup>2</sup>

Emel Koresponden: nurulnisha@uitm.edu.my

Bayangkan anda sedang menatal (scroll) Instagram atau TikTok dan tiba-tiba, satu video pendek muncul. Dalam masa 60 saat, anda dihidangkan dengan satu pengajaran Islam yang mendalam, disampaikan dengan cara yang begitu memikat sehingga anda tidak sedar yang anda telah menekan butang kongsi (share). Inilah realiti kehidupan hari ini, di mana kebijaksanaan berabad-abad Islam telah dikemas kini untuk generasi digital.

"Video Kapsul Dakwah" - istilah ini mungkin asing bagi sesetengah pihak namun kini sudah menjadi sebutan ramai. Seperti ubat di dalam kapsul yang padat dengan bahan aktif, video-video ringkas ini padat dengan ilmu dan hikmah, namun disampaikan dalam bentuk yang mudah dihadam oleh minda moden kita.

Fenomena ni bukan sekadar trend yang akan hilang seperti buih teh tarik yang dikacau namun ia merupakan satu revolusi senyap dalam dunia dakwah Islam. Mari kita berfikir sejenak, jika dahulu, kita perlu menghadiri kuliah selama berjam-jam dan membaca kitab-kitab tebal hanya semata-mata untuk mempelajari satu topik tentang ilmu Islam. Tapi sekarang, cukup sekadar swipe saja di telefon bimbit dan boom! - kita telah memperolehi segudang ilmu yang boleh mengubah perspektif hidup.

Walaupun bagaimanapun, jangan salah anggap terhadap video kapsul ini. Walaupun berdurasi pendek namun ia mampu memberikan impak yang luar biasa. Seperti vitamin harian untuk jiwa, setiap dos kecil itu boleh memberi kesan yang besar apabila dikumpul dari masa ke masa. Dari golongan remaja yang baru hendak kenal agama, sampailah kepada orang dewasa yang ingin mengulang-kaji pengetahuan, semua tahap umur boleh mendapat manfaat daripada video kapsul ini.

Apa yang menyebabkan "Video Kapsul Dakwah" ini menjadi seakan api yang merebak di hutan media sosial? Kenapa tiba-tiba ramai orang tertarik dengan cara penyampaian Islam seperti ini? Namun apa yang lebih utama, bagaimana fenomena ini telah mengubah landskap dakwah Islam dalam dunia yang semakin digital?

Jom, kita selami lebih dalam tentang fenomena yang telah berjaya membuatkan ramai orang 'ketagih' kepada ilmu agama - satu ketagihan yang mungkin diperlukan oleh semua bagi memberikan ruang mencipta ketenangan dalam dunia yang penuh dengan gangguan ini.

Kriteria Video Kapsul Dakwah adalah seperti berikut:



## Pendek tetapi Padat

Video kapsul ini biasanya antara 15 saat hingga 1 minit je. Sungguhpun begitu, ia masih boleh menyampaikan mesej yang kuat dan lengkap. Sebagaimana kajian yang telah dilaksanakan oleh Microsoft, kadar tumpuan manusia pada zaman kini telah menurun kepada lapan saat sahaja. Oleh itu, kaedah pembelajaran melalui video pendek amat sesuai dengan cara otak kita bekerja sekarang.



## Visualisasi yang Menarik

Kajian mendapati otak manusia memproses visual dengan kadar 60,000 kali lagi cepat berbanding teks. Oleh itu, bermodalkan grafik yang cantik, animasi yang lancar dan transisi yang menarik dan eye-catching, maka kaedah video kapsul dakwah ini dapat menjadikan mesej yang disampaikan lebih melekat dalam ingatan.



## Penceritaan (Storytelling) yang Berkesan (Effective)

Salah satu kelainan yang ditonjolkan dalam video kapsul ini adalah penggunaan teknik storytelling. Sebagai contoh, penceritaan dimulakan dengan satu situasi yang berkaitan dengan situasi yang ingin dikupas. Selepas itu, ditonjolkan pula 'plot twist' yang akan membuatkan penonton berfikir. Pada akhir cerita itu pula dimasukkan elemen nasihat untuk dijadikan pedoman. Teknik ni sebenarnya menggunakan ilmu psikologi iaitu cerita yang ditonton boleh meningkatkan pengeluaran hormon oxytocin dalam otak; hormon yang membuatkan kita berasa empati dan beremosi.



## Bahasa Santai tetapi Tepat dan Sampai

Perbualan dalam video kapsul ini juga menggunakan bahasa harian yang ringkas dan mudah difahami. Walau bagaimanapun, ketepatan maksud mesej yang ingin disampaikan tetap dijaga. Hal ini selaras dengan prinsip dakwah dalam Islam yang sentiasa menekankan 'hikmah' atau kebijaksanaan dalam penyampaian.

Walaupun video kapsul ini sering dipandang mudah namun ia bukanlah sekadar mengumpul 'Likes' dan 'Shares' sahaja. Banyak perubahan besar yang telah dibawa oleh fenomena pelaksanaan dakwah terutamanya di media sosial.



### Demokratisasi Ilmu Islam

Jika dahulu, untuk mendapatkan sesuatu ilmu terutamanya ilmu agama, kita perlu menghadirkan diri ke madrasah atau masjid. Berbeza dengan zaman kini, setiap orang mempunyai akses kepada video ceramah atau pengajaran agama. Kita boleh belajar pada bila-bila masa dan di mana juga. Kajian juga mendapati bahawa 62.0 peratus pengguna internet di Malaysia menggunakan media sosial untuk mencari info tentang agama. Maka, ia telah membuka ruang dan peluang kepada semua orang untuk belajar.



### Menarik Minat Generasi Muda

Gen Z dan Millennials yang selalu dituduh 'jauh dari agama' sebenarnya amat tertarik dengan kaedah dakwah sebegini. Hasil dari satu tinjauan yang dijalankan oleh Pew Research Center pada tahun 2022 telah menunjukkan bahawa 73.0 peratus remaja Muslim di Asia Tenggara menggunakan media sosial untuk belajar tentang Islam. Fenomena ini mencerminkan perubahan paradigma dalam cara generasi muda mendekati dan memahami agama. Video kapsul dakwah, dengan formatnya yang ringkas dan menarik telah berjaya menjadi jambatan atau mempertemukan titik jurang antara tradisi keagamaan dan realiti digital yang menjadi sebahagian besar kehidupan anak muda hari ini.



### Membuka Ruang Dialog

Ruangan komen pada video-video ini telah berkembang menjadi forum perbincangan mini yang dinamik. Para penonton mempunyai peluang untuk mengajukan pertanyaan, berkongsi pengalaman peribadi dan bahkan melibatkan diri dalam perbincangan intelektual. Fenomena ini sebenarnya menghidupkan semula tradisi perbincangan ilmu dalam Islam, namun kini dalam bentuk digital yang lebih mudah diakses. Perkembangan ini mencerminkan konsep 'halaqah' dalam tradisi keilmuan Islam, di mana pelajar berkumpul mengelilingi guru untuk berdiskusi dan mendalami ilmu. Dalam konteks moden, ruangan komen ini berfungsi sebagai 'halaqah digital', membolehkan pertukaran idea dan pengetahuan berlaku merentasi sempadan geografi dan masa.

Walaupun bagaimanapun, perlu diakui bahawa medium ini juga membawa cabaran tersendiri. Ketiadaan interaksi bersemuka boleh mengakibatkan salah faham atau penyebaran maklumat yang tidak tepat. Oleh itu, adalah penting bagi penghasil kandungan dan pentadbir platform untuk memantau dan menguruskan perbincangan ini dengan teliti, memastikan ia kekal konstruktif dan beretika.

Video kapsul dakwah mungkin kelihatan seperti sekadar satu trend semasa dalam lanskap media digital. Namun, hakikatnya, fenomena ini merupakan suatu revolusi senyap yang mentransformasi kaedah pembelajaran dan perkongsian ilmu Islam. Inovasi ini bukan sahaja menjadikan dakwah lebih mudah diakses, malah ia turut membuka ruang yang lebih luas untuk perbincangan dan pemahaman yang lebih mendalam tentang ajaran Islam.

Konsep ini sebenarnya menghidupkan semangat hadis Nabi Muhammad SAW yang berbunyi, "Sampaikanlah daripadaku walaupun satu ayat" (Sahih al-Bukhari, 3461). Video-video pendek ini boleh dilihat sebagai manifestasi moden daripada ajaran tersebut, di mana generasi kontemporari menterjemahkan semangat penyebaran ilmu dalam konteks era digital. Ia membuktikan bahawa prinsip-prinsip asas Islam tetap relevan dan boleh disesuaikan dengan perkembangan teknologi semasa.

Walaupun bagaimanapun, adalah penting untuk mengimbangkan kelebihan format ringkas ini dengan keperluan untuk mengekalkan kedalaman dan ketepatan ajaran Islam. Para penghasil kandungan dan ulama perlu bekerjasama untuk memastikan bahawa mesej yang disampaikan, walaupun ringkas, tetap menepati prinsip-prinsip syariah dan tidak mengurangkan keutuhan ajaran Islam.

Kesimpulannya, fenomena video kapsul dakwah ini merupakan satu perkembangan yang signifikan dalam evolusi dakwah Islam. Ia mencerminkan kesyukuran Islam terus kekal relevan dan dinamik dalam menghadapi cabaran zaman moden. Pendekatan ini bukan sahaja memperluas jangkauan dakwah, tetapi juga menawarkan cara baharu untuk menghayati dan memahami risalah Islam melalui seluruh alam. Namun, seperti mana-mana inovasi, ia perlu dimanfaatkan dengan bijaksana dan bertanggungjawab untuk memastikan kesinambungan dan keutuhan ajaran Islam dalam era digital.

- Merupakan pandangan peribadi para penulis.



# BUBU NAGA SEKAT REZEKI NELAYAN TRADISIONAL

MUHAMMAD FAIZ ABD RAHIM, MUHAMMAD IRMAN FAZLEY ABDULLAH, MUHAMMAD RUSLI HAKIM, NUR FARAH ADIBAH MAS SHAMSUDIN, SHARIR AIZAT KAMARUDDIN, ALYA BALQIS MOHD JAIS, ZIKRY HAKIM ZAINAL ABIDIN

Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia.  
Emel Koresponden: [shariraizat@uitm.edu.my](mailto:shariraizat@uitm.edu.my)



Industri perikanan merupakan sektor ekonomi penting bagi kebanyakan komuniti nelayan yang tinggal di pesisiran pantai di Malaysia. Di dalam industri ini, terdapat pelbagai kaedah penangkapan ikan, termasuk penggunaan jaring, pukot, dan bubu. Bubu naga, yang kini semakin popular, adalah sejenis perangkap ikan yang direka bentuk untuk menangkap hidupan laut dalam jumlah yang besar, menjadikannya pilihan yang menarik bagi nelayan komersial. Ianya selalu digunakan untuk menangkap atau menjebak ikan yang ada di sungai, laut, muara, dan lain-lain. Walau bagaimanapun, kehadirannya menimbulkan kebimbangan dalam kalangan nelayan tradisional kerana ia boleh menjejaskan hasil tangkapan mereka (Bubu Naga Perosak Ekosistem Laut Dirampas Maritim Malaysia, 2024). Sikap tamak individu yang menggunakan bubu naga untuk menangkap ikan bukan sahaja merosakkan ekosistem marin tetapi juga mempunyai implikasi negatif terhadap usaha mencapai sifar kemiskinan dan kelaparan.

Penggunaan bubu naga dalam industri perikanan di Malaysia mengakibatkan penangkapan ikan secara berlebihan, sekali gus menimbulkan persaingan tidak adil terhadap nelayan tradisional. Bubu naga, dengan kemampuannya menangkap ikan dalam kuantiti yang besar, boleh mengakibatkan pengurangan populasi ikan. Dalam situasi ini, nelayan tradisional tidak mampu bersaing dari segi kuantiti dan kecekapan hasil tangkapan berbanding dengan nelayan yang menggunakan bubu naga. Ianya juga mengancam sumber mata pencarian nelayan tradisional yang bergantung sepenuhnya kepada kaedah penangkapan dalam skala kecil-kecilan (Hamid, 2024). Keadaan ini secara tidak langsung memperburukkan lagi masalah kemiskinan dalam komuniti yang tinggal di pesisiran, kerana hasil tangkapan yang berkurangan menjejaskan sumber pendapatan mereka.

Penggunaan bubu naga dalam aktiviti penangkapan ikan memberi kesan negatif kepada habitat marin dan ekosistem. Bubu naga yang mempunyai lebih daripada dua injap dapat menangkap bukan sahaja ikan dewasa tetapi juga benih ikan dan udang. Ini boleh menyebabkan penurunan populasi spesies tersebut. Kegiatan ini merosakkan habitat semula jadi seperti terumbu karang dan kawasan pembiakan yang penting untuk kelangsungan hidupan-hidupan marin (Pejabat Perikanan Negeri Sembilan, 2023). Akibatnya, ekosistem menjadi tidak seimbang seterusnya menyekat rezeki nelayan tradisional yang bergantung kepada sumber ikan yang sihat. Kerosakan ini bukan sahaja menjejaskan pendapatan mereka tetapi juga akan mengancam biodiversiti di kawasan tersebut.

Bubu naga juga dikenali sebagai perangkap naga, merupakan masalah besar bagi nelayan tradisional. Perangkap ini seperti sangkar bawah air yang besar yang menangkap banyak ikan, tetapi mereka tidak mengambil berat tentang saiz atau jenis ikan yang ditangkap (Halid, 2021). Ini bermakna mereka menangkap ikan muda yang masih belum bersedia untuk membiak, dan pelbagai jenis ikan yang turut ditangkap oleh nelayan tradisional. Memandangkan perangkap terus memerangkap semua ikan, dikhuatiri tidak ada lagi yang tinggal untuk para nelayan tradisional dan ia menjejaskan cara mereka mencari rezeki. Perkara ini boleh memusnahkan komuniti nelayan yang bergantung kepada sumber laut yang sihat.

Bubu naga ini merupakan sejenis perangkap ikan inovatif yang boleh memberi kesan ekonomi jangka panjang kepada nelayan tradisional. Dengan keupayaannya menangkap ikan dalam jumlah yang besar, bubu naga berpotensi meningkatkan hasil tangkapan dan pendapatan nelayan. Namun, penggunaan yang meluas boleh membawa kepada penangkapan berlebihan dan mengancam kelestarian hidupan marin (Bernama, 2024). Dalam jangka panjang, ini boleh menyebabkan kekurangan ikan, mengurangkan hasil tangkapan, dan memaksa nelayan beralih kepada kaedah menangkap ikan yang lain atau berhenti menangkap ikan sama sekali. Oleh itu, sementara bubu naga menawarkan manfaat ekonomi jangka pendek, ia juga memerlukan pengurusan yang bijaksana untuk memastikan sumber ikan yang lestari dan kesejahteraan nelayan tradisional.

Kesimpulannya, jelaslah bahawa penggunaan bubu naga ini banyak memberi impak negatif terutamanya dalam kalangan para nelayan tradisional dan komuniti. Ia bukan sahaja menjejaskan hasil pendapatan para nelayan dan keluarga mereka malah ia juga memberi kesan buruk terhadap ekosistem marin serta ekonomi setempat. Justeru, isu kemiskinan dan kelaparan yang semakin memuncak dalam kalangan nelayan tradisional sewajarnya diberi perhatian secara lebih serius oleh pihak berwajib. Selain itu, masyarakat juga perlu diberi pendedahan dan kesedaran tentang kesan jangka masa panjang tentang penggunaan alat tangkapan yang jelas sekali tidak beretika sekali gus mendukung segala usaha yang dilakukan bagi melindungi kepentingan nelayan tradisional. Berkat kerjasama daripada semua pihak, pastinya kesejahteraan para nelayan tradisional dapat dipertahankan dan kelestarian sumber laut juga dapat dipelihara untuk generasi akan datang.

Rujukan:

- Bernama. (2024, November 5). Mnea seizes 45 'bubu naga' fish traps in Yan. Retrieved from <https://www.bernama.com/en/news.php?id=2296509>
- Bubu Naga Perosak Ekosistem Laut Dirampas Maritim Malaysia. (2024). Laman Rasmi Maritim Malaysia. <https://www.mnea.gov.my/index.php/ms/terkini2/berita-utama/723-bubu-naga-perosak-ekosistem-laut-dirampas-maritim-malaysia>
- Halid, S. (2021, April 8). Penjualan bubu naga bakal diharamkan - Jabatan Perikanan. Retrieved from <https://www.bharian.com.my/berita/nasional/2021/04/804969/penjualan-bubu-naga-bakal-diharamkan-jabatan-perikanan>
- Hamid, N. H. (2024, January 19). Bubu naga ancam sumber protein negara. Retrieved from <https://www.sinarharian.com.my/article/645192/edisi/utara/bubu-naga-ancam-sumber-protein-negara>
- Pejabat Perikanan Negeri Sembilan. (2023, February 7). SITAAN BUBU NAGA. Laman Web MKN. <https://www.mkn.gov.my/web/ms/2023/02/07/sitaan-bubu-naga/>



**Gambar 1: Penggunaan bubu naga dalam industri perikanan di Malaysia mengakibatkan penangkapan ikan secara berlebihan**



**Gambar 2: Bubu naga boleh memberi kesan ekonomi jangka panjang kepada nelayan tradisional (sekadar gambar hiasan)**

## MENAMBAH LEBIH BANYAK PROGRAM BIDANG STEM UNTUK PELAJAR SEKOLAH RENDAH DI UITM

Sharir Aizat Kamaruddin

Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia.  
Emel Koresponden: shariraizat@uitm.edu.my

YBrs. Menjalankan fungsi Rektor UiTM Cawangan Perlis turut meluangkan masa bersama para peserta program Saintis Cilik 2024 menyediakan 'keychain' berasaskan polimer dan membuat 'slime' di Dewan Kuliah 1 dan 2.

"Aktiviti membuat 'keychain' mampu mencetus minat pelajar untuk memahami kepentingan bidang polimer dalam bidang seni, pelancongan dan perniagaan," katanya.

"Aktiviti menghasilkan 'slime' pula menarik minat pelajar untuk memahami hubungkait antara rantai polimer untuk membentuk produk 'slime' selain memahami proses tindakbalas kimia yang berlaku," katanya lagi.



YBrs Dr Shukor Sanim Mohd Fauzi turut menzahirkan ucapan terima kasih kepada ibubapa yang sudi mendaftarkan anak-anak mereka ke pertandingan ini.

"Sekalung tahniah dan penghargaan kepada para ibubapa dan penjaga yang sudi meyakinkan anak-anak (peserta) untuk menyertai program ini," kata beliau.

"Saya bimbang dengan tren penurunan jumlah pelajar memilih bidang STEM di sekolah, diharapkan program ini mampu memberikan kesan kepada minda dan jiwa mereka untuk meminati bidang STEM kelak," ujar beliau.

"Anak-anak (peserta) adalah harapan generasi masa depan yang akan mencorakkan Malaysia dengan cetusan idea-idea inovasi dan kreativiti," katanya lagi.

### "STEM UNTUK GENERASI MUDA"

**ARAU-** Bagi menyokong usaha kerajaan untuk menarik lebih banyak pelajar memilih bidang Sains, Teknologi, Kejuruteraan dan Matematik (STEM) di peringkat sekolah, universiti perlu memainkan peranan penting dalam memupuk minat dan bakat pelajar dari peringkat sekolah rendah.

YBrs. Menjalankan fungsi Rektor UiTM Cawangan Perlis, Prof Madya Dr. Shukor Sanim Mohd Fauzi berucap di majlis penutupan Program Pertandingan Saintis Cilik 2024 di Dewan Kuliah 2, Universiti Teknologi MARA, Cawangan Perlis.

"Banyak program boleh diusahakan oleh universiti dengan menggunakan kreativiti yang ada untuk menarik minat para pelajar sekolah rendah untuk meminati program STEM," kata beliau.

"Program pameran sains dan teknologi seumpamanya, memberikan peluang untuk para pelajar mengetahui kewujudan kepelbagaian bidang sains seperti kimia, biologi, fizik, polimer dan marin dengan lebih mendalam sekaligus menimbulkan minat mereka ke arah bidang STEM," kata beliau lagi.



YBrs Dr Shukor Sanim Mohd Fauzi dalam ucapannya memberitahu kesediaan UiTM untuk menambah program atau aktiviti bidang STEM bagi menyokong kempen kerajaan dalam menambah jumlah pelajar memilih bidang STEM di peringkat sekolah dan universiti.

"UiTM amatlah menyokong usaha-usaha yang dilakukan oleh fakulti atau mana-mana pusat bertanggungjawab untuk memperbanyakkan program bercirikan STEM bersama pelajar sekolah," kata beliau.

"Selain menarik minat pelajar untuk meminati bidang STEM, peranan ahli akademik dan mahasiswa perlu dimainkan bagi memahami bentuk cabaran yang dihadapi oleh golongan pelajar sekolah untuk meminati bidang STEM," kata beliau lagi.

Turut hadir dalam program ini adalah YBrs Ketua Pusat Pengajian FSG, Dr. Nur Nasulhah Kasim; YBrs Koordinator Program FSG, Dr. Faiezah Hashim; Pengarah Program Saintis Cilik, Puan Aziani Ahmad; dan Puan Eliy Nazira Mat Nazir, Koordinator Unit Komunikasi Korporat UiTM Cawangan Perlis.

## MENAMBAH LEBIH BANYAK PROGRAM BIDANG STEM UNTUK PELAJAR SEKOLAH RENDAH DI UITM

YBrs. Dr Shukor Sanim Mohd Fauzi dalam ucapannya memberitahu kesediaan UiTM untuk menambah program atau aktiviti bidang STEM bagi menyokong kempen kerajaan dalam menambah jumlah pelajar memilih bidang STEM di peringkat sekolah dan universiti.

"UiTM amatlah menyokong usaha-usaha yang dilakukan oleh fakulti atau mana-mana pusat bertanggungjawab untuk memperbanyakkan program bercirikan STEM bersama pelajar sekolah," kata beliau.

"Selain menarik minat pelajar untuk meminati bidang STEM, peranan ahli akademik dan mahasiswa perlu dimainkan bagi memahami bentuk cabaran yang dihadapi oleh golongan pelajar sekolah untuk meminati bidang STEM," kata beliau lagi.

Turut hadir dalam program ini adalah YBrs Ketua Pusat Pengajian FSG, Dr. Nur Nasulhah Kasim; YBrs Koordinator Program FSG, Dr. Faiezah Hashim; Pengarah Program Saintis Cilik, Puan Aziani Ahmad; dan Puan Eliy Nazira Mat Nazir, Koordinator Unit Komunikasi Korporat UiTM Cawangan Perlis.



Gambar 5: YBrs. Menjalankan fungsi Rektor UiTM Cawangan Perlis, Prof Madya Dr. Shukor Sanim Mohd Fauzi turut bergambar bersama para peserta program Saintis Cilik 2024



Nur Shafini Mohd Said, Siti Rapidah Omar Ali  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia.  
Emel koresponden: nurshafini@uitm.edu.my

## PERANAN MAJIKAN DALAM MENANGANI TEKANAN KERJA PEKERJA



Tekanan kerja adalah masalah yang semakin meningkat di seluruh dunia yang tidak hanya mempengaruhi kesihatan dan kesejahteraan pekerja, tetapi juga produktiviti organisasi. Tekanan kerja berlaku apabila tuntutan kerja pelbagai jenis dan kombinasi melebihi keupayaan dan kemampuan individu untuk menghadapinya. Tekanan kerja adalah penyakit/cedera yang kedua paling biasa mendapat pampasan di sesetengah negara dunia, selepas gangguan muskuloskeletal. Keadaan kesihatan kronik yang dialami pekerja bukan sahaja memberi kesan kepada kesejahteraan pekerja, tetapi juga menyebabkan kerugian besar dalam produktiviti bagi majikan. Salah satu keadaan tersebut, tekanan kerja kronik, adalah penyumbang utama kepada kesejahteraan pekerja yang teruk (terutamanya dalam industri perhotelan – O'Neill dan Davis, 2011), dengan kira-kira satu pertiga daripada tenaga kerja terjejas olehnya. Ini membawa kepada penurunan produktiviti, ketidakhadiran, kadar pusing ganti pekerja, serta kos insurans, perundangan dan perubatan yang menyebabkan kerugian lebih dari \$300 bilion setahun kepada industri di Amerika Syarikat (American Psychological Association, 2020). Akibat daripada tekanan kerja bukan sahaja menelan kos ribuan dolar setiap tahun bagi setiap pekerja, tetapi juga memberi kesan kewangan dan kesihatan yang signifikan kepada pekerja individu (Lister, 2018).

Tekanan di tempat kerja adalah faktor risiko utama global terhadap kesihatan pekerja, yang menyebabkan pekerja kurang bermotivasi dan kurang produktif. Organisasi mempunyai keupayaan untuk memberi kesan positif dan negatif terhadap kesejahteraan pekerja melalui impaknya terhadap tekanan kerja.

## Punca-punca tekanan berkaitan kerja

Beberapa faktor yang biasa menyebabkan tekanan berkaitan kerja termasuk:

Jam kerja yang panjang	Kekurangan autonomi	Kekurangan peralatan	Beban kerja yang berat
Kerja yang membosankan	Ketidaktastian pekerjaan	Perubahan dalam organisasi	Pengawasan bertebihan
Gangguan	Tarikh akhir yang ketat	Perubahan dalam tugas	Diskriminasi
Insiden krisis, seperti rompakan bersenjata atau kematian di tempat kerja.		Peluang kenaikan pangkat yang sedikit	
Hubungan yang buruk dengan rakan sekerja atau bos		Persekitaran kerja yang tidak mencukupi	
Kekurangan sumber yang sesuai		Kemahiran yang tidak mencukupi untuk kerja	



Sokongan ketika menghadapi tekanan kerja adalah sangat penting kerana ia memberikan kesan positif terhadap kesejahteraan mental dan fizikal seseorang. Berikut adalah beberapa kepentingan sokongan ketika tekanan kerja:

1. Mengurangkan Beban Emosi
  - Ketika mengalami tekanan kerja, hendaklah berbincang dengan seseorang yang memahami atau mendapat sokongan daripada keluarga, rakan, atau pakar bagi mengurangkan perasaan tertekan. Ia memberi peluang untuk meluahkan perasaan dan mendapatkan pandangan yang baru.
2. Meningkatkan Kesejahteraan Mental
  - Sokongan sosial berfungsi mengurangkan perasaan cemas atau tertekan yang sering berlaku ketika seseorang sedang mengalami tekanan kerja. Sokongan dapat membantu menenangkan fikiran dan memberi keyakinan bahawa kita tidak keseorangan dalam menghadapi masalah.
3. Meningkatkan Keupayaan Mengatasi Masalah
  - Apabila menghadapi situasi tertekan, berbincang dengan orang lain memberi perspektif yang berbeza mengenal masalah yang dihadapi. Ini meningkatkan kemampuan kita untuk membuat keputusan dan mengatasi cabaran dengan lebih baik.
4. Meningkatkan Kesejahteraan Fizikal
  - Tekanan kerja yang tidak ditangani dengan baik boleh memberi kesan buruk kepada kesihatan fizikal, seperti meningkatkan tekanan darah dan mengurangkan sistem imun. Sokongan sosial dapat membantu mengurangkan kesan tekanan kerja terhadap tubuh, meningkatkan kesihatan fizikal secara keseluruhan.
5. Memberi Rasa Ketenangan dan Keyakinan dalam Pekerjaan
  - Dengan mendapat sokongan, seseorang lebih merasa yakin bahawa mereka lebih tenang untuk menghadapinya. Ini memberi ketenangan dan keyakinan untuk terus menghadapi cabaran.
6. Meningkatkan Sokongan
  - Mendapat sokongan daripada orang lain memberikan rasa dihargai dan diterima yang memberi motivasi untuk menghadapi masalah dengan lebih positif.
7. Meningkatkan Daya Ketahanan
  - Sokongan yang diterima dapat membantu memperkukuhkan daya ketahanan seseorang terhadap tekanan kerja, membolehkan mereka pulih dengan lebih cepat dan bertahan lebih lama dalam situasi yang sukar.
8. Mengelakkan Berseorangan
  - Ketika seseorang merasa tertekan, mereka mungkin cenderung untuk mengasingkan diri. Mendapatkan sokongan sosial membantu mengelakkan perasaan kesepian yang dapat menambahkan keburukan tekanan kerja.



## Peranan Pengurusan bagi Mengatasi Tekanan Kerja Pekerja

Adalah penting bagi majikan untuk mengenalpasti tekanan kerja yang dianggap sebagai isu kesihatan dan keselamatan yang signifikan. Organisasi harus mengambil langkah-langkah untuk memastikan bahawa pekerja tidak dibebani dengan tekanan kerja termasuklah;

1. Menjamin persekitaran kerja yang selamat.
2. Memastikan semua pekerja dilatih dengan betul untuk kerja mereka.
3. Menghapuskan stigma terhadap stres berkaitan kerja dengan mengiktirafnya secara terbuka sebagai masalah yang sebenar.
4. Membincangkan isu dan aduan dengan pekerja, dan mengambil tindakan yang sesuai apabila boleh.
5. Merangka polisi pengurusan stres dengan perbincangan bersama pekerja.
6. Menggalakkan persekitaran di mana pekerja mempunyai lebih banyak suara mengenai tugas, peluang kenaikan pangkat, dan keselamatan mereka.
7. Mengatur untuk mempunyai pengurus sumber manusia.
8. Mengurangkan keperluan untuk kerja lebih masa dengan menyusun semula tugas atau mengambil pekerja tambahan.
9. Mengambil kira kehidupan peribadi pekerja dan mengiktiraf bahawa tuntutan rumah tangga kadang-kadang akan bertembung dengan tuntutan kerja.
10. Mencari nasihat daripada profesional kesihatan, jika perlu.

Secara keseluruhan, sokongan ketika tekanan kerja adalah penting untuk membantu kita mengatasi tekanan dan meningkatkan kesejahteraan keseluruhan, serta memastikan kita dapat berfungsi dengan baik dalam kehidupan seharian.

### Rujukan

- American Psychological Association. (2020). The impact of stress on health and work. American Psychological Association. <https://www.apa.org/news/press/releases/stress>
- Lister, K. (2018). The impact of job stress on employee productivity and health costs. HealthAdvocate. <https://www.healthadvocate.com/stress-impacts>
- O'Neill, J. W., & Davis, K. W. (2011). Workplace stress and well-being in the hospitality industry. International Journal of Hospitality Management, 30(3), 349-357. <https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2010.06.013>

Nazlin Emieza Ngah, Nur Shafini Mohd Said, Amiruddin Mohd Zani, Suzila Mat Salleh, Siti Fatimah Mardiah Hamzah, Siti Rapidah Omar Ali  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu  
Malaysia  
Emel Koresponden: [nazlin5316@uitm.edu.my](mailto:nazlin5316@uitm.edu.my)

## Program Kasih Ramadan

Ramadan merupakan bulan penuh keberkatan bagi umat Islam. Selain bulan untuk meningkatkan ibadah dan keimanan, bulan ini juga merupakan waktu yang sesuai untuk memperkukuh aktiviti kebajikan sosial melalui program kemasyarakatan. Peluang ini turut diambil oleh kami, para pensyarah Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat untuk turut sama menyumbang kepada golongan memerlukan melalui inisiatif penganjuran Program Kasih Ramadan

Selain fokus utama membantu golongan memerlukan, khususnya di kalangan warga jabatan dan pelajar, pelaksanaan program ini turut dirancang berteraskan beberapa objektif utama. Pertama, ia bertujuan untuk menyediakan bantuan kepada pelajar terpilih dari golongan asnaf seperti fakir miskin, anak yatim, dan individu kurang upaya. Kedua, program ini bertujuan untuk menyemai nilai-nilai kemanusiaan di kalangan para pensyarah dan pelajar Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat. Ketiga, program ini juga berfungsi sebagai platform untuk meningkatkan ukhuwah dan perpaduan antara pelajar dan pensyarah Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat, UITM Cawangan Terengganu. Melalui program ini, bantuan berupa keperluan harian dan kewangan akan disalurkan kepada yang memerlukan. Rasulullah SAW bersabda: "Orang yang memberikan makanan untuk berbuka puasa kepada seorang yang berpuasa, maka baginya pahala seperti orang yang berpuasa itu tanpa dikurangi sedikit pun daripada pahalanya." (Hadis Riwayat Tirmizi, Ibn Majah dan Ahmad). Hadis ini menunjukkan betapa besar ganjaran bagi mereka yang membantu golongan memerlukan, selari dengan objektif Program Kasih Ramadan.

Aktiviti Program Kasih Ramadan bermula dengan kunjungan kami ke rumah seorang pelajar Diploma Pengurusan Teknologi Pejabat, Nur Camelia Ezzati Mohd Noraidi pada 3 Mac, 2025. Perjalanan dari Dungun ke Hulu Terengganu mengambil masa lebih kurang satu jam tiga puluh minit sebelum tiba di kediaman beliau yang terletak Kampung Chapu, Kuala Berang. Nur Camelia Ezzati merupakan anak sulung dari tiga orang adik beradik. Adik perempuannya kini menuntut di pusat matrikulasi di Kelantan, manakala adik bongsunya merupakan pelajar tahun 6 di Sekolah Kebangsaan Kuala Ping.

Nur Camelia Ezzati menghadapi ujian berat baru-baru ini apabila kedua ibu bapanya iaitu Encik Noraidi bin Mohd Mukti dan Puan Yumawati binti Jusoh terlibat dalam kemalangan jalan raya. Akibat dari kemalangan ini, bapanya mengalami cedera parah dan koma selama tujuh belas hari di Unit Rawatan Rapi, Hospital Sultanah Nur Zahirah, Kuala Terengganu. Manakala ibunya Puan Yumawati turut mengalami kecederaan di bahagian bahu dan rusuk. Sehingga tarikh kunjungan kami, kedua ibu bapanya masih belum pulih dan pergerakan mereka masih terhad. Menceritakan kejadian malang yang berlaku, Encik Noraidi berkata, beliau dan isteri dalam perjalanan untuk mendapatkan rawatan di klinik berdekatan kerana demam, apabila kereta yang mereka naiki terbabas dan terjatuh ke dalam kolam ikan. Beliau menambah, kejadian tersebut berlaku semasa hujan lebat, kira-kira 50 meter sahaja dari rumah beliau. Akibat kemalangan tersebut, beliau mengalami patah tulang belakang yang menyebabkan pergerakan beliau terbatas. Walaupun telah lebih kurang tiga bulan bertalu dan kesihatan beliau semakin pulih, namun masih banyak prosedur rawatan yang perlu dilakukan serta masih perlu berulang alik ke hospital untuk pemantauan kesihatan.



Pensyarah Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat bersama keluarga Nur Camelia Ezzati.

Akibat dari kemalangan ini juga, Encik Noraidi dan Puan Yusmawati putus mata pencarian kerana tidak dapat bekerja. Urusan keperluan harian diambil alih oleh Nur Camelia Ezzati dan adiknya secara bergilir-gilir. Menurut Nur Camelia Ezzati, semasa kedua ibu bapanya dirawat di hospital, beliau dan adiknya secara bergilir-gilir menjaga mereka. Semasa Nur Camelia Ezzati menghadiri kuliah, adik keduanya telah mengambil cuti untuk menjaga ibu dan bapanya di hospital. Manakala adiknya yang bongsu, berusia 12 tahun, dijaga oleh ibu saudaranya di kampung.

Berita kemalangan dan keadaan keluarga Nur Camelia Ezzati telah menyentuh hati kami sebagai pensyarah yang pernah mengajar beliau. Oleh itu, kami telah mengambil inisiatif menziarahi dan menyampaikan sumbangan kepada keluarga beliau bagi meringankan beban mereka semasa ramadan dan Aidilfitri yang bakal diraikan nanti. Penyerahan bakul Ramadan mengandungi barangan keperluan harian seperti beras, minyak masak, gula, tepung, bihun dan lain-lain, beserta sumbangan kewangan turut diserahkan kepada keluarga Nur Camelia Ezzati semasa kunjungan kami. Sebelum beredar, kami meninggalkan Nur Camelia Ezzati dengan kata-kata semangat agar sentiasa tabah menghadapi dugaan ini. Kami juga turut berdoa agar beliau berjaya menempatkan diri ke program sarjana muda yang dipohon untuk semester baharu yang akan datang.

Secara keseluruhannya, Program Kasih Ramadan memberikan impak positif kepada pensyarah dan pelajar terlibat. Dari segi sosial, program ini mengukuhkan nilai kasih sayang dan silaturrahim. Bantuan yang diberikan bukan sahaja meringankan beban, tetapi juga memberi kegembiraan dalam menyambut Ramadan dan Aidilfitri. Dari segi ekonomi, sumbangan yang disalurkan dapat membantu mengurangkan beban kewangan yang dihadapi oleh penerima bantuan. Nabi Muhammad SAW bersabda: "Barang siapa yang meringankan kesusahan seorang mukmin di dunia, nescaya Allah akan meringankan kesusahannya di akhirat." (Hadis Riwayat Muslim). Hadis ini mengukuhkan kepentingan membantu sesama insan, terutamanya dalam bulan yang penuh keberkatan ini.

Ringkasnya, Program Kasih Ramadan bukan sahaja berperanan sebagai satu inisiatif kebajikan, tetapi juga sebagai satu wadah yang mengeratkan hubungan sesama pensyarah dan pelajar. Keberkesanan program ini bergantung kepada sokongan dan penyertaan aktif daripada pelbagai pihak. Oleh itu, usaha untuk memperkasakan program ini perlu diteruskan bagi memastikan golongan memerlukan terus mendapat manfaat dan nilai kemanusiaan terus subur.



Sumbangan keperluan harian bakul Ramadan.



Penyampaian sumbangan kewangan kepada Encik Noraidi, bapa kepada pelajar Nur Camelia Ezzati.

# Pusaka Pesanan Hamba

Fathiyah Ismail, Nur Syikri Harun, dan Najah Lukman  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,  
Terengganu, Malaysia.

Emel Koresponden: [fathi260@uitm.edu.my](mailto:fathi260@uitm.edu.my)

Wahai tuan hamba,  
Di bawah langit biru terbentang,  
Di atas tanah terbanting tulang,  
Harta dikumpul siang dan malam,  
Titipan dunia yang kian menghilang,  
Tiada satu pun kekal pemilikan,  
Pasti semua akan kita tinggalkan.

Pusaka mengalir bagai sungai,  
Meski erat dipegang pasti terlerai,  
Harta amanah yang perlu dijaga terkadang perlu  
disemai,  
Agar warisan tidak lepas terburai,  
Pada mereka yang hatinya lalai.

Harta itu pinjaman, bukan hak,  
Maka janganlah lupa, janganlah tamak,  
Ada bahagian sanak-saudara anak-beranak,  
Apatah lagi ibu dan ayah pastinya berhak,  
Terkadang manusia kalah dengan kehendak,  
Terkabur sudah yang mana benar yang mana tidak.

Ingatlah,  
Harta bukan jaminan syurga Ilahi,  
Pusaka adil, rezeki dibahagi,  
Wasiat ditulis, faraid wajib diikuti,  
Hak setiap darah dijaga rapi,  
Agar harta bukan jadi asbab berkelahi,  
Kerana di akhirat, semua bakal dihitung nanti.

Wahai tuan hamba,  
Kumpullah harta, manfaatkan dunia,  
Bersama niat demi kebahagiaan di sana,  
Tulislah wasiat sebelum sengsara,  
Agar yang ditinggal tiada berduka,  
Agar yang berbagi tiada bermusuh pula,  
Kerana di penghujung perjalanan kita,  
Yang abadi cuma amalan yang terlaksana.



# SELOKA PEMBELI BESTARI, USAHAWAN MITHALI

Mohd Ab Malek bin Md Shah  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Melaka, Melaka, Malaysia

Emel koresponden: malek625@uitm.edu.my

**P**embeli bestari, usahawan mithali,  
Lestari jauhari akli sendiri.

Pesan Junjungan tauladan berzaman,  
“Kesederhanaan itukan pedoman kejayaan”?

Timbangan sukat mestilah tepat,  
Syariat, muamalat cermat dinobat.

Neraca kewarasan usah dipinggirkan,  
Mapan pegangan landasan kehidupan.

Berkualiti tinggi, rapi tersuji,  
Berpotensi abadi, hakiki dimandiri.

Ummah barakah dijana berhemah,  
Anugerah melimpah betah dimuhasabah.

Syukur ditabur subur meluhur,  
Menyusur jujur di atma nan akur.

# SELOKA: SAHABAT

Nik Noor Afizah Azlan, Fadli Fizari Abu Hassan Asari, Fathiyah Ismail, Nurmuslimah Kamilah, Ruzaidah  
Sulong@A.Rashid

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Perlis, Perlis, Malaysia

Emel koresponden: nikno561@uitm.edu.my

Di dalam hidup, kita bertemu,  
Menempuh segala onak dan liku,  
Hadirnya sahabat, sebagai peneraju,  
Terangi jalan yang kelabu.

Di saat duka kau hadir,  
Penyayang hati, tiada terperi,  
Dalam suka, tawa bersinar,  
Sahabat sejati, kau peneman di hati.

Berbudi bahasa, pemurah sekali,  
Sentiasa ada di sisi kami,  
Sifat ceria, periang dan tabah,  
Pembawa cahaya, hilangkan gelisah.

Bijak bestari, hati mulia,  
Husnuzon indah, tiada cela,  
Orangnya cermat dan sangat teliti,  
Membantu sesama, penuh kasih dan erti.

Sahabat yang jauh, tidak dilupa,  
Kelakar sentiasa, riang di jiwa,  
Sering membantu, tiada jemu,  
Cinta persahabatan, selamanya padu.

Setiap senyuman, ada rasa percaya,  
Jadi pendengar, saat jiwa terluka,  
Bersama kita, bergelak tawa,  
Menghadapi dunia, yang penuh pancaroba.

Setiap detik berlalu pergi,  
Tetapi kau hadir bagai pelangi,  
Kebersamaan kita, tidak ternilai,  
Kasih dan sayang sentiasa tersemai.

Ke penghujung jalan, terus berlari,  
Mengejar impian, takkan pernah berhenti,  
Tiada yang mustahil, denganmu di sisi,  
Itulah semangat, sahabat sejati.

Langkah di dunia, menuju akhirat,  
Mendoakan sesama kita, dalam setiap niat,  
Moga persahabatan ini membawa berkat,  
Tetap bersatu dalam kasih yang erat.



# JEJAK HAMBA KE DAERAH ABADI

Sebermula hidup ibarat bayang,  
Datang sekejap, lenyap  
menghilang,  
Dunia ini hanya persinggahan,  
Tempat musafir menumpang teduh,  
Tiada yang kekal, melainkan Allah.

Hari beralih, musim bertukar,  
Masa berlalu tiada bersabar,  
Segala yang digenggam kan terbiar,  
Tiada harta dapat dibawa,  
Melainkan amal sebagai cahaya.

Duhai hati, usahlah lalai,  
Jangan terleka dengan dunia,  
Kelak tiba saat berpisah nyawa,  
Tiada lagi peluang kedua,  
Hanya taqwa penyuluh jiwa.

Suka dan duka silih berganti,  
Hidup di dunia umpama mimpi,  
Hari ini ketawa berseri,  
Esok barangkali menangis sepi,  
Begitulah hayat di negeri ini.

Di hujung lorong cahaya menyinar,  
Menanti insan kembali bersandar,  
Bekal apa yang kau bawa?  
Harta, pangkat, segalanya sirna,  
Hanya iman menyelamatkan jiwa.



BizNewz 2025  
Faculty of Business and Management  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun  
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA  
Tel: +609-8400400  
Fax: +609-8403777  
Email: [biznewzuitm@gmail.com](mailto:biznewzuitm@gmail.com)