

FPP

June - November 2024

BizNewz

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

Permingaan Produk

TEBALOI

work-life BALANCE

The Power of PHYSIOTHERAPY

wanita dan MOTOSIKAL

sustainable
SKINCARE

Mental Toughness in Athletic Performance

eISSN 2600-9811



9 772600 981003

Publication Date
25 October 2024



APA ITU DEMENSIA?

SUZILA MAT SALLEH

FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN,
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN
TERENGGANU.

EMEL KORESPONDEN:
SUZILAMSALLEH@UITM.EDU.MY

Menurut kamus Dewan Bahasa dan Pustaka, demensia bermaksud penyakit yang disebabkan gangguan keupayaan kognitif yang mengakibatkan kemerosotan daya ingatan, daya berfikir, daya merancang dan penjagaan sendiri. Demensia juga merupakan istilah umum yang merujuk kepada penurunan fungsi kognitif yang boleh mengganggu kehidupan seseorang. Demensia merangkumi penyakit Alzheimer dan demensia vaskular. Biasanya warga emas yang berumur 65 tahun ke atas mengalami demensia. Risiko meningkatnya demensia bergantung kepada peningkatan usia seseorang individu terutama mereka yang berusia lebih dari 85 tahun. Namun begitu, terdapat juga generasi muda yang mempunyai genetik demensia atau keadaan kesihatan yang tertentu menyebabkan ia mengalami demensia.

Menurut data dari World Health Organization (2022), 8.5% (kira-kira 260,000 orang) warga emas di Malaysia mengalami demensia. Menurut Alzheimer's Disease Foundation Malaysia (ADFM), jumlah ini dijangkakan akan meningkat menjelang tahun 2050 iaitu antara 637,500 hingga 825,000 orang. Antara penyebabnya adalah populasi penuaan, gaya hidup dan faktor persekitaran.

Bagaimana terjadinya demensia? Demensia terjadi akibat kerosakan dan hilangnya sel saraf di otak. Contohnya, penyakit Alzheimer disebabkan oleh penumpukan plak amiloid dan protein yang merosakkan sel otak. Demensia vaskular pula adalah disebabkan oleh kurangnya aliran darah ke otak akibat dari strok atau gangguan pembuluh darah. Gejala demensia dapat dilihat seperti hilang ingatan, sulit berkomunikasi atau menemukan kata-kata yang tepat, masalah dengan kemampuan visual, kesukaran dalam merancang sesuatu atau menyelesaikan tugas seharian serta perubahan suasana hati dan perilaku, termasuklah tekanan emosi.



Merawat individu yang mengalami demensia memerlukan kesabaran dan pemahaman yang tinggi. Penjaga demensia perlu mencipta lingkungan yang tenteram, mengenali perubahan tingkah laku mereka, serta menggunakan bahasa komunikasi yang sederhana, lembut, tenang dan jelas. Selain itu, penjaga demensia juga perlu membantu mereka melalui perawatan harian seperti berpakaian, mandi, makan, jadual pengambilan ubat dan penyediaan sokongan emosional.

Tingkah laku individu demensia sering beremosi negatif dan agresif, terjadi mungkin kerana mereka merasa terlalu curiga, berhalusinasi (melihat atau mendengar sesuatu yang tidak wujud), kesulitan berkomunikasi dalam menyampaikan hasrat hati, perubahan hati akibat kerosakan sel saraf otak dan tidak makan mengikut pola pemakanan yang betul serta kondisi kesihatan lain yang boleh menyebabkan kemarahan berlaku. Individu yang mengalami demensia juga sering lupa untuk makan akibat dari kurangnya selera makan, makanan terasa kurang enak dan tidak menarik, kurang nafsu makan, dan lingkungan suasana yang bising juga boleh menyebabkan mereka berasa terganggu dan hilang selera makan. Oleh itu, untuk mengurangkan ketegangan dan stres serta perubahan tingkah laku, lingkungan yang tenang dan nyaman amat diperlukan bagi mereka.

Keluarga saya sendiri contohnya, merupakan pesakit demensia. Pada mulanya saya tidak dapat menerima hakikat dan kurang pengetahuan mengenai mereka yang mengalami demensia. Berlakulah pertelingkahan pada awalnya dan sering berlaku ketegangan emosi. Setelah beberapa penyelidikan dan pencarian maklumat dilakukan, barulah kini saya faham mengenai karakter pesakit demensia yang sekaligus merubah tanggapan saya terhadap mereka.

Terdapat beberapa sumber rujukan dari jurnal yang relevan termasuk artikel oleh Chahyani dan Hastuti (2024) yang membahas diagnosis dan cara pelaksanaan demensia, serta kajian deskriptif yang telah dilakukan oleh Wulandari, Pangastuti, dan Efendy (2024) mengenai peranan penjaga pesakit demensia dalam merawat mereka. Adalah diharapkan dengan penulisan artikel mengenai demensia ini sedikit sebanyak dapat memberi maklumat kepada penjaga pesakit demensia untuk mempunyai kesabaran yang tinggi dalam menangani masalah dan cabaran yang dihadapi bersama dengan pesakit demensia supaya kita sendiri tidak mengalami tekanan emosi dan mental. Pesakit demensia bukan minta untuk ditakdirkan mengalami penyakit tersebut. Kitalah yang perlu menyiapkan mental dan emosi kita untuk berhadapan dengan situasi yang dialami oleh pesakit demensia. Ingat, ini adalah amanah yang Allah berikan kepada kita. Jagalah mereka hingga ke akhir hayat.

Rujukan

- Alzheimer's Society. (n.d). Dementia symptoms. Retrieved from <https://www.alzheimers.org.uk/about-dementia/symptoms-and-diagnosis/dementia-symptoms>
- Chahyani, W. I., & Hastuti, M. S. (2024). Mixed dementia: Tinjauan diagnosis dan tatalaksana. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*. Retrieved from <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MuJG/article/download/7729/4921>
- Halodoc. (n.d). Penyakit Alzheimer. Retrieved from <https://www.halodoc.com/kesehatan/penyakit-alzheimer>
- Homage Malaysia. (n.d). Jagaan dementia. Retrieved from <https://www.homage.com.my/ms/sumber/jagaan-dementia/>
- Mayo Clinic. (n.d). Dementia. Symptoms and causes. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dementia/symptoms-causes/syc-20352013>
- National Institute on Aging. (n.d). What is dementia? Symptoms, types, and diagnosis. Retrieved from <https://www.nia.nih.gov/health/alzheimers-and-dementia/what-dementia-symptoms-types-and-diagnosis>
- Wulandari, A. L., Pangastuti, H. S., & Efendy, C. (2024). Family caregiver dalam merawat pasien demensia: Studi deskriptif di RSUP Dr. Sardjito, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Retrieved from <https://journal.ugm.ac.id/jkkk/article/download/89029/37614>



eISSN 2600-9811



9 772600 981003

BizNewz 2024

Faculty of Business and Management

**Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA**

Tel: +609-8400400

Fax: +609-8403777

Email: biznewzuitm@gmail.com