

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

FIVE IMPORTANT TIPS TO HELP NOVICE  
ATHLETES IN SPORTS CONFIDENCE

## Turmeric & Coffee

The Suprising Ingredient Generating Short-Pulsed Laser

## EMAIL CARBON FOOTPRINT

A SOURCE FOR GREENHOUSE GASES EMISSIONS

## Creating Happiness

IN WORK AND LIFE IN SOCIETY: A RELIGIOS PERSPECTIVE

Teknik Pengucapan

# BARACK OBAMA

eISSN 2600-9811

9 772600 981003  
Publication Date  
7 November 2023

# Mengatasi Relaps Penagihan Dadah



Oleh:

<sup>1</sup>Nurul Syuhada binti Baharuddin, <sup>2</sup>Yusri bin Mohd & <sup>2</sup>Ismail bin Omar

<sup>1</sup>Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu.

<sup>2</sup>Pertubuhan Jawatankuasa Pemulihan Dadah Daerah Dungun

Corresponding email: nurul574@uitm.edu.my

## Kursus Menjana Ekonomi Keluarga Melalui Perniagaan Atas Talian

Masalah penyalahgunaan dan penagihan dadah serta bahan terlarang di Malaysia semakin serius dan membimbangkan. Ia mempengaruhi individu, keluarga, dan masyarakat secara keseluruhannya. Sekaligus, masalah ini menuntut langkah penyelesaian tuntas sebelum keadaan semakin parah. Salah satu aspek yang memerlukan tumpuan adalah relaps. Relaps, atau kekambuhan, merupakan keadaan di mana individu yang sebelumnya telah pulih dari penagihan dadah, kembali terjebak dalam pola penyalahgunaan bahan berbahaya tersebut. Untuk mengatasi isu ini, kursus

pendek berkaitan menjana ekonomi keluarga telah dianjurkan oleh Fakulti Pengurusan dan Perniagaan dengan Kerjasama Pertubuhan Jawatankuasa Pemulihan Dadah Daerah Dungun sebagai salah satu pendekatan yang proaktif. Kursus Menjana Ekonomi Keluarga Melalui Perniagaan Atas Talian ini telah diadakan secara bersiri dan disambut baik dengan penglibatan 100 orang peserta yang terdiri daripada klien Agensi Anti Dadah Kebangsaan dari Daerah Dungun dan pegawai-pegawainya pada Februari 2023 di Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu.

## Relaps Penagihan Dadah di Malaysia

Malaysia menghadapi cabaran serius dalam memerangi penagihan dadah. Faktor-faktor seperti tekanan sosial, tekanan ekonomi, dan masalah kesihatan mental sering menjadi pemicu kepada relaps. Statistik menunjukkan bahawa kadar relaps dalam kalangan bekas penagih dadah adalah tinggi, dengan kebanyakan kes berlaku dalam tempoh dua tahun selepas mereka berhenti dari penyalahgunaan dadah. Seperti yang dilaporkan dalam Buletin TV3 pada 11 Julai yang lalu, untuk tempoh 3 bulan pertama iaitu Januari hingga Mac 2023, sejumlah 103,760 orang penyalahguna dan penagih dadah serta bahan terlarang yang direkodkan. Angka tersebut dianggap setara atau menghampiri jumlah keseluruhan dalam tempoh satu tahun bagi tahun-tahun sebelumnya. Daripada statistik keseluruhan tersebut, 49,373 adalah kes berulang manakala 54,387 lagi adalah kes baharu.

## Kursus Menjana Ekonomi Keluarga Sebagai Pendekatan Intervensi

Kursus pendek seperti kursus menjana ekonomi keluarga adalah inisiatif yang bertujuan memberi peluang kepada individu yang telah pulih dari penagihan dadah untuk memperoleh kemahiran baru dan mencipta sumber pendapatan yang stabil. Inisiatif ini melibatkan penyediaan kursus-kursus praktikal dalam bidang seperti asas keusahawanan, kemahiran pengurusan kewangan, dan pemasaran perniagaan melalui aplikasi dalam talian atau 'online'.

## Bagaimana Kursus Menjana Ekonomi Keluarga Melalui Perniagaan Atas Talian Mengurangkan Relaps

### 1. Meningkatkan Kemahiran dan Kebolehan

Kursus ini memberikan peluang kepada peserta untuk mempelajari kemahiran baru atau mempertingkatkan kemahiran sedia ada. Dengan meningkatkan kebolehan, mereka dapat mencari pekerjaan atau memulakan perniagaan sendiri.

### 2. Mencipta Peluang Pekerjaan Sendiri

Dengan mempelajari keusahawanan, peserta kursus dapat memulakan perniagaan sendiri. Ini memberi mereka peluang untuk menguruskan sumber pendapatan sendiri dan meningkatkan kemandirian ekonomi keluarga yang boleh membawa kepada sumber pendapatan yang stabil.

### 3. Mendorong Kreativiti dan Inovasi

Perniagaan dalam talian memberikan ruang untuk kreativiti dan inovasi. Peserta kursus akan diajar untuk memikirkan idea-idea baru dan cara-cara unik untuk memasarkan produk atau perkhidmatan mereka. Ini membantu mengembangkan kemahiran kreatif yang boleh digunakan untuk menjana pendapatan.

### 4. Menggalakkan Rasa Bertanggungjawab dan Komitmen

Melalui kursus ini, peserta diajar tentang tanggungjawab terhadap perniagaan atau projek yang mereka jalankan. Ini membantu membina disiplin dan komitmen yang dapat membawa kesan positif dalam kehidupan seharian dan mengurangkan risiko kembali terjebak dalam penagihan dadah.

### 5. Membina Rangkaian Sosial yang Positif

Kursus ini memberi peluang kepada peserta untuk berinteraksi dengan orang lain yang berkongsi minat yang sama untuk berniaga di dalam talian. Ini membina rangkaian sokongan sosial yang positif dalam kalangan mereka, membolehkan mereka berkongsi pengetahuan dan pengalaman, serta memberi dorongan kepada satu sama lain.

### Kesimpulan

Kursus pendek atau kursus menjana ekonomi keluarga melalui perniagaan dalam talian atau atas talian atau lebih sinonim dengan 'online' adalah langkah proaktif dalam membantu bekas penagih dadah memulihkan diri dan membina kehidupan yang lebih baik. Dengan meningkatkan kemahiran dan memberi peluang untuk mencipta sumber pendapatan, kursus ini dapat membantu mengurangkan kadar relaps penagihan dadah di Malaysia. Dalam jangka panjang, pendekatan ini juga membantu memperkuat komuniti tempatan dan mengurangkan beban sosial akibat masalah penagihan dadah.

### Rujukan:

Wan Mohammad Sudin, W. Z. A. (2023, [19 September, 2023]). Angka Penagih Dadah 3 Bulan Pertama 2023 Hampir Sama Jumlah Tahun Lalu. Buletin TV3. <https://www.buletintv3.my/nasional/angka-penagih-dadah-3-bulan-pertama-2023-hampir-sama-jumlah-tahun-lalu/>



BizNewz 2023  
Faculty of Business and Management  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun  
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA  
Tel: +609-8400400  
Fax: +609-8403777  
Email: [biznewzuitm@gmail.com](mailto:biznewzuitm@gmail.com)