

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

FIVE IMPORTANT TIPS TO HELP NOVICE  
ATHLETES IN SPORTS CONFIDENCE

## Turmeric & Coffee

The Suprising Ingredient Generating Short-Pulsed Laser

## EMAIL CARBON FOOTPRINT

A SOURCE FOR GREENHOUSE GASES EMISSIONS

## Creating Happiness

IN WORK AND LIFE IN SOCIETY: A RELIGIOS PERSPECTIVE

Teknik Pengucapan

# BARACK OBAMA

eISSN 2600-9811



9 772600 981003  
Publication Date  
7 November 2023

Saudara Muhammad Za'im bin Mohd Zaki yang merupakan pengarah program tersebut turut menzahirkan rasa teruja dan berpuas hati dengan hasil aktiviti kemasyarakatan atau tanggungjawab sosial universiti (USR) yang dianjurkan. Menurut beliau, para pelajar bukan sahaja dapat belajar tentang budaya hidup, belajar menanggung, belajar memasak makanan tradisi iaitu bubur gandum tetapi mereka juga turut berkongsi ilmu berkaitan inovasi simpan kira-kira melalui penggunaan teknologi dan aplikasi kepada penduduk Kampung Lubuk Periok yang terpilih dalam sesi bersama Amanah Ikhtiar Malaysia (AIM) yang melibatkan 21 orang peminjam-peminjam mikro AIM di sekitar daerah Hulu Terengganu. Turut menyumbang ilmu perniagaan dalam slot bersama alumni UiTM Cawangan Terengganu adalah Encik Aiman Haziq bin Johari yang merupakan Pengasas Aihaz Horizon Sdn. Bhd. melalui perkongsiannya yang bertajuk "Pentingnya Transformasi Perniagaan Dalam Era Globalisasi". Di samping itu, 14 buah keluarga asnaf terpilih turut diberikan sumbangan berupa beras dan barangan keperluan dapur hasil tajaan bersama Tegas Venture Resources, Secretskills Resources, NBJ Solutions dan Flexi Synergy Sdn. Bhd.

UiTM Cawangan Terengganu melalui program-program kemasyarakatan sebegini sebaik



mungkin cuba berkongsi serta menyebar luas kepakaran, kebolehan, pengetahuan dan menghulurkan bantuan kepada golongan yang memerlukan. Program sebegini juga merupakan lapangan pembelajaran tidak formal kepada para pelajar yang turut memberi impak kepada pembentukan sahsiah diri, kepimpinan dan

rasa tanggungjawab terhadap diri serta masyarakat umum. Kesimpulannya, aktiviti menanggung ikan di Terengganu bukan hanya suatu cara untuk mencari rezeki, tetapi juga merupakan antara seni dan warisan budaya yang patut dikekalkan. Ini adalah pengalaman yang menarik yang boleh dikomersialkan melalui pengisian pelancongan untuk



pelancong dalam atau luar negara yang mencari pengalaman yang berbeza dan ingin merasai kehidupan masyarakat tradisional di Malaysia. Ahli-ahli FiSA amat beruntung kerana diberi peluang untuk merasai sendiri pengalaman menanggung melalui aktiviti kemasyarakatan yang dijalankan di Kampung Lubuk Periok. Sambil menikmati keindahan alam Terengganu, kita dapat memahami lebih mendalam tentang budaya dan sejarah masyarakat setempat. Walaupun teknologi moden semakin meluas dalam industri perikanan, kegiatan menanggung ikan di Terengganu berjaya mengekalkan warisan ini. Generasi muda diterapkan dengan nilai-nilai dan teknik tradisional oleh nenek moyang mereka, memastikan bahawa kegiatan ini terus hidup dan terus memberi sumbangan kepada ekonomi tempatan.

# AKU, DIA & NICU *Siri 7*

<sup>1</sup>Nik Noor Afizah Azlan & <sup>2</sup>Mazlan Mat

<sup>1</sup>Fakulti Pengurusan dan Perniagaan,  
UiTM Cawangan Terengganu

<sup>2</sup>Lembaga Hasil Dalam Negeri Malaysia, Terengganu

E-mel koresponden: [nikno561@uitm.edu.my](mailto:nikno561@uitm.edu.my)

.....Maka bermulalah perjalanan kehidupan kami dengan DIA & NICU...



Masuk hari ke-2 di wad bersalin, aku semakin bertenaga. Suamiku mengajak aku ke Unit Rawatan Rapi Neonatal (NICU) untuk aku berjumpa dengan anak kami buat pertama kali. Memandangkan aku masih sakit dan tidak mampu berjalan seperti biasa lagi, aku disorong oleh suamiku dengan kerusi roda untuk ke NICU. Suamiku memberi penerangan ringkas tentang prosedur untuk berjumpa dengan bayi kami di NICU kerana peraturannya agak ketat demi kesihatan dan keselamatan semua bayi di unit tersebut. Sepanjang perjalanan ke NICU, hatiku berdebar-debar. Perasaan teruja dan gembira membuak-buak namun pada masa yang sama terselit rasa risau dengan kondisi kesihatan anak kami itu.

Sesampai sahaja di hadapan pintu NICU, terpampang amaran "HANYA IBU DAN BAPA BAYI SAHAJA DIBENARKAN MASUK". Kami perlu mendapatkan kebenaran daripada jururawat bertugas untuk memasuki NICU dan kami dikehendaki menanggalkan segala aksesori seperti gelang, cincin, jam atau apa sahaja yang ada di tangan

sebelum berjumpa dengan bayi kami. Malah kami juga perlu membasuh tangan dengan sabun serta memakai cecair pembasmi kuman bagi memastikan tangan kami betul-betul bersih. Kerusi roda juga perlu diletakkan di tempat khas di dalam NICU tersebut.

Pertama kali aku menjejakkan kaki ke NICU. Suasannya sangat berbeza dengan wad-wad lain yang pernah aku jejak sebelumnya. Ia juga mempunyai baunya yang tersendiri. Bau ubat-ubatan bercampur dengan bau bayi-bayi yang ditempatkan di situ. Semasa di pintu masuk lagi, kedengaran pelbagai bunyi mesin dan tangisan bayi. Setiap inkubator mempunyai mesin oksigen dan mesin ubat-ubatan disisinya. Malah dapat dilihat dari pintu masuk, beberapa orang doktor dan jururawat sedang menjalankan rutin mereka terhadap bayi-bayi tersebut. Suasana sebenar tidak dapat aku gambarkan dengan kata-kata, tetapi keadaannya lebih kurang seperti gambar di bawah.



Sedang ralik melihat suasana dalam NICU, perlahan suamiku memaut dan memimpin tanganku ke sudut anak kami ditempatkan. Jantungku semakin berdegup kencang. Berdebar-debar seolah-olah pertama kali ingin berjumpa kekasih hati. Hanya Allah yang tahu perasaanku ketika itu. Suamiku berbisik padaku, "Sayang, inkubator anak kita nombor 7". Mataku terus melilau mencari inkubator bernombor 7.

Rupa-rupanya inkubator tersebut betul-betul berada di hadapan meja utama doktor dan jururawat, menandakan yang anak kami sangat memerlukan pemantauan rapi oleh pihak doktor dan jururawat. Aku berjalan perlahan-lahan mendekati inkubator nombor 7 tersebut sehinggalah aku terlihat sekujur tubuh bayi kecil yang sedang nyenyak tidur dipenuhi pelbagai jenis tiub dan wayar dari kepala sehingga ke kaki. Suamiku berbisik lagi, "Sayang, inilah anak kita". Allahuakbar!!! Aku tidak mampu menahan sebak, terus jatuh air mataku melihat keadaan anak kami itu. Gembira tetapi pada masa yang sama sedih dan sayu.

Tiub oksigen dipasangkan di hidungnya, tiub susu dipasangkan di mulutnya, tiub ubat dipasangkan di pusatnya, wayar untuk bacaan jantung diletakkan di dadanya, jarum dan salur darah dipasangkan di tangannya dan wayar untuk bacaan oksigen serta kadar degupan jantung dipasangkan di kakinya. Runtun jiwa seorang ibu melihat keadaan anaknya begitu, tambahan pula dia masih kecil. Aku dimaklumkan oleh jururawat



Aku mulai sedar betapa seorang anak memerlukan ibu dan ayah di sisinya dalam apa jua keadaan tambahan pula dengan keadaan kesihatannya yang sangat kritikal ketika ini. Aku cuba kuatkan semangat demi anak tercinta. Tanpa berlelah, aku menuruni katil perlahan-lahan untuk menaiki kerusi roda dan terus sahaja ke NICU. Aku cuba bertahan untuk tidak menangis. Aku mesti kuat supaya anak kami juga kuat!

Pada hari tersebut, kondisi kesihatan anak kami masih sama seperti sebelumnya. Aku mula memberanikan diri menyentuh kulit halus mulus anak kami sambil berbual-bual memberikan kata semangat. Kami bergilir-gilir menyentuh dan menggosok badannya supaya dia dapat rasakan rangsangan dan aura positif dari kami. Begitulah rutin kami sepanjang aku berada di wad selama 5 hari selain menghantar bekal susu. Kami akan ke NICU sekurang-kurangnya sekali sehari tetapi suamiku lebih kerap ke sana berbanding aku. Rutin ini berterusan sehinggalah.....

.....bersambung.....

Sumber gambar no 1 NICU  
<http://abovewhispers.com/2017/01/03/mothers-decry-sorry-state-neonatal-intensive-care-unit>

bahawa beratnya semasa dilahirkan adalah 1.1kg. Keadaannya masih kritikal dan memerlukan pemantauan yang sangat rapi. Jantung dan paru-parunya juga masih belum matang sepenuhnya kerana dilahirkan pramatang. Tangan dan kakinya sering sahaja tersentak-sentak dan menggeletar. Ini adalah kesan daripada tekanan darah tinggi ibu semasa mengandung. Astaghfirullah, besarnya ujian yang Engkau berikan pada kami. Aku tidak mampu menahan tangisku. Suamiku terus memelukku dan berbisik untuk kami terus kuat menempuh ujian ini. Aku terus mengajak suamiku pulang ke wad kerana aku belum cukup kuat untuk berhadapan dengan anak kami itu. Suamiku akur kerana dia juga risaukan keadaan kesihatanku yang masih lemah dan emosiku yang masih rapuh. Akhirnya kami balik berehat di wad. Hanya suamiku yang akan ke NICU untuk menghantar bekal susu pada hari tersebut.

Keesokannya, suamiku mengajak lagi aku untuk pergi berjumpa dengan anak kami di NICU. Aku tidak kuat! Aku tidak mampu! Sambil menangis aku menolak ajakannya. Mata suamiku juga mula berkaca. Dia menghampiriku di katil, memegang tanganku sambil berkata, "Sayang, kita kena kuat untuk anak kita. Kita kena selalu ada di sisinya. Suara dan sentuhan kita akan beri rangsangan kasih sayang dan semangat untuk dia. InsyaAllah, bila kita kuat anak kita juga kuat. Kita jangan berhenti berdoa. Moga Allah beri kekuatan kepada kita dan beri kesembuhan kepada anak kita."





BizNewz 2023  
Faculty of Business and Management  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun  
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA  
Tel: +609-8400400  
Fax: +609-8403777  
Email: [biznewzuitm@gmail.com](mailto:biznewzuitm@gmail.com)