

FPP BizNewz

June - November 2022

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

Endometriosis

Sejauh Mana Kesedaran Anda?

Personal Shopper

What You Need To Know

Sustainable Packaging in eCommerce

A Few Solutions to Protect the Planet

Type text here

How To Teach Your Children To Pack Their Backpacks For Travel? An Easy Guide

A Short Vacay in Hat Yai

My Sister, My Best Friend

Kredit Mikro di Malaysia

H0BI



Publication Date
8 November 2022

Photo by Matt Chambers on Unsplash

ENDOMETRIOSIS

Sejauh Mana Kesedaran Anda?



Hani Sakina Mohamad Yusof, Suzila Mat Salleh, Noor Hafiza Mohammed,
Siti Fatimah Mardiah Hamzah
Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu
Emel: hanisakina@uitm.edu.my (Corresponding Author)

Endometriosis merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi dalam kalangan wanita tanpa mereka sedari. Mengikut kajian, hampir satu daripada tujuh wanita pada peringkat umur di antara 30 dan 45 tahun menghidapinya tetapi ia juga boleh berlaku pada pelbagai peringkat usia (Mukti, 2014).

Namun, malangnya rakyat Malaysia secara umumnya tidak mengetahui mengenai penyakit itu sendiri dan punca keadaan berkenaan.

Endometriosis adalah keadaan di mana sebahagian lapisan tisu dalam rahim dijumpai di bahagian lain dalam badan seperti bahagian pelvis iaitu pundi, usus serta organ reproduktif. Ia kerap ditemui di bahagian ovari dan otot ligamen posterior yang menyokong uterus. Ia boleh menyebabkan kesakitan, pendarahan tidak teratur dan kemandulan.

Tisu endometrium yang dipindahkan ini dipengaruhi oleh perubahan hormon wanita dan memberi tindak balas kepada mereka

dengan cara sama seperti lapisan dalaman rahim menebal, berlakunya pemecahan dan pendarahan semasa haid. Proses yang berterusan menyebabkan keradangan di kawasan sekitar dan pembentukan tisu parut yang biasanya mengganggu anatomi organ di sekelilingnya dan mengganggu fungsinya.

Antara punca sebenar yang menyebabkan berlakunya endometriosis masih lagi dalam keadaan samar dan tidak jelas. Teori yang biasa dikatakan merujuk kepada 'retrograde menstruation' atau pembalikan darah haid di mana sebahagian daripada darah haid mengalir secara terbalik ke arah pembukaan 'peritoneal' melalui saluran fallopio. Sel-sel endometrium akan melekatkan dirinya kepada bahagian berlainan pada pelvis.

Terdapat pelbagai tanda-tanda hadirnya endometriosis. Di antaranya adalah haid yang banyak dan tidak teratur, senggugut yang teruk (sakit semasa haid), sakit semasa hubungan seks dan sakit di bahagian pelvis dan bawah abdomen (pertengahan haid). Keadaan ini boleh mendatangkan kesan kepada keupayaan wanita untuk hamil.

Walaupun bagaimanapun, ada wanita yang menghidap endometriosis tidak mengalami

sebarang simptom. Penting untuk pemahaman semua, tidak semua wanita yang menghidap endometriosis mengalami kesakitan. Dan tahap kesakitan yang dialami tidak berkait rapat dengan saiz pertumbuhan. Terdapat kes yang wanita tidak merasa sakit walaupun ketumbuhan endometriosisnya banyak tetapi ada juga wanita yang ketumbuhannya sedikit merasa kesakitan yang teruk.

Menjadi kebimbangan sekiranya pengidap endometriosis lewat dalam menangani penyakit ini disebabkan kurangnya kesedaran dan pantang larang sosial dalam memperkatakan mengenai penyakit ini dalam kalangan rakyat Malaysia. Terdapat beberapa ujian pemeriksaan yang boleh dijalankan di dalam mengesan tahap endometriosis dalam kalangan Wanita seperti melalui pengimejan dan pembedahan.

Bagi kes yang kronik atau teruk, mesin ultrasound, CT-scan dan Magnetic Resonance Imaging (MRI) akan digunakan. Walau bagaimanapun, mesin-mesin ini hanya mampu melihat tahap melekat antara organ di bahagian pelvik yang berpunca daripada endometriosis tersebut. Ia tidak mampu memeriksa dan mengesahkan kehadiran endometriosis yang kecil. Akan tetapi, melalui pembedahan, pakar bedah dapat melihat atau mengesan kehadiran penyakit ini. Untuk pengetahuan umum, pembedahan hanya akan dilakukan jika risau akan kewujudan penyakit lain seperti kandungan di luar rahim dan appendicitis. Sebagai contoh pembedahan dijalankan untuk merawat penyakit appendicitis, sekaligus merawat endometriosis. Ketika pembedahan, organ ataupun tempat yang terlibat dengan endometriosis akan kelihatan seperti serbuk yang berwarna biru kehitaman.

Rawatan bagi pengidap endometriosis adalah bergantung kepada jenis masalah yang dihadapi. Rawatan yang ditawarkan sama ada menggunakan ubat-ubatan ataupun pembedahan. Tujuan rawatan adalah untuk mengurangkan kesakitan, menghalang ketumbuhan daripada membesar dan berulang, mengekalkan kesuburan bagi wanita yang tidak berupaya untuk hamil dan bagi menjamin fungsi reproduktif untuk kehamilan seterusnya.

Antara rawatan pembedahan yang boleh dilakukan samada secara pembedahan biasa atau laparoscopi. Pembedahan adalah untuk membuang endometriosis dan pemulihan organ yang dijangkiti dinamakan sebagai rekonstruktif. Kesuburan adalah perlu dikekalkan bagi memberi peluang kepada pesakit untuk terus berpeluang untuk hamil. Terdapat juga kes-kes yang terpaksa membuang rahim dan kadangkala ovari, bagi mengurangkan kesakitan yang teruk pada wanita selepas kaedah-kaedah yang dinyatakan sebelum ini gagal. Penyakit ini memberikan kesan yang berbeza-beza kepada setiap individu. Sebaik-baiknya, pilihlah rawatan yang sesuai mengikut keperluan dan kepentingan wanita berkenaan.

Rujukan

Mukti, P. (2014). Faktor Risiko Kejadian Endometriosis. *Unnes Journal of Public Health*, 3(3). <https://doi.org/article/9f65bb39d3b24cd180fd01e082582c15>

Yusliza Yakimir Abd Talib. (12 Ogos 2019). Derita Endometriosis. *My Metro*. <https://www.hmetro.com.my/hati/2019/08/485266/derita-endometriosis>

Zubaidi Ahmad. (14 September 2022). Peringkat Endometriosis dan Kesuburan. Dr. Zubaidi Hj Ahmad Menulis. <http://drzubaidi.com/blog/peringkat-endometriosis-dan-kesuburan/>



BizNewz 2022
Faculty of Business and Management
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA
Tel: +609-8400400
Fax: +609-8403777
Email: biznewzuitm@gmail.com