



UiTM@Media **2016**

Gemilang Alumni



UiTM@Media
2016

Latih pemain Liverpool

■ Anak Malaysia kongsi kepakaran dengan kelab bola sepak terkemuka dunia

“Sukar dipercayai apabila saya diberi peluang berkhidmat harga menabur bakti serta berkongsi kepakaran bagi melatih pemain terkemuka Liverpool,” kata anak kelahiran Tanjong Ipoh, Negeri Sembilan, Firdaus Maasar, 30, yang berbangga dapat menambah pengalamannya di kelab berkenaan sejak tahun lalu.

Katanya, beliau ditugaskan memberi khidmat kepakaran sains sukan serta membantu Jabatan Sains Sukan Liverpool mengendalikan latihan kecergasan terhadap semua pemain.

“Skuad utama Liverpool kini bawah pakar kecergasan baharu Andreas Kornmayer yang dibawa masuk oleh pengurus Liverpool Jurgen Klopp untuk mengisi jawatan sebagai Ketua Bahagian Kecergasan dan Kesihatan,” katanya yang berinteraksi dengan wartawan Harian Metro melalui Facebook (FB).

Firdaus yang juga penuntut Ijazah Doktor Falsafah (PhD) dalam bidang Sains Sukan dan Fisiologi Universiti John Moores Liverpool berkata, pembabitannya dengan Liverpool bertitik tol apabila program pengajiannya diletakkan di bawah program pertukaran ‘Exchange Football Department’.

“Program itu membolehkan saya memberi khidmat

kepakaran sains sukan kepada kelab di Eropah termasuk Liverpool.

“Selain itu, pemilihan saya ini juga berdasarkan pengalaman saya sebelum ini yang pernah berkhidmat sebagai pembantu saintis sukan untuk skuad bawah 21 Kelab Bola Sepak Wolverhampton Wanderers FC bagi musim 2014 dan 2015,” katanya.

Kisahannya mula menjadi perhatian dan bualan terutama peminat Liverpool di Malaysia selepas wajahnya tertera dalam laman web rasmi kelab itu awal Julai lalu.

Paparan itu menyebabkan ramai rakannya yang mengetahui dia peminat utama Manchester United mengusiknya dengan mengatakan dia kini sudah bertukar kelab.

Ketika itu, gambar berkenaan menunjukkan dia berada di padang bersama beberapa pemain Liverpool termasuk Kevin Stewart, Sadio Mane dan Marko Grujic menjalankan latihan pertama pramusim di Melwood, di bawah bimbingan Jurgen Klopp.

Menurut Firdaus, dia terkejut dan tidak menyangka gambarnya menjadi viral di FB.

“Sejak itu, saya menerima lebih 1,000 permintaan yang mahu menjadi kenalan ba-

haru FB. Rata-rata mereka mengucapkan tahniah kepada saya kerana berjaya menempatkan diri sebagai seorang daripada tenaga pelatih dalam skuad utama Liverpool,” katanya yang kini menetap di Wavertree, Liverpool dan dijangka menamatkan pengajian pada 2019.

Pembabitannya juga atas kepercayaan pensyarahnya, Dr Andrew Hulton yang juga seorang daripada tenaga pakar memantau latihan skuad kebangsaan England.

“Beliau memberi peluang kepada saya menyumbang kepakaran kepada pasukan utama Liverpool pada musim ini.

“Selain itu, penyelidikan PhD saya memfokuskan kepada ‘Training Load and Performance in Football’. Yang bagus, peluang bekerjasama dengan saintis sukan di Liverpool ini sedikit sebanyak membantu saya dari segi pertukaran kepakaran,” katanya.

Ditanya rutin hariannya, bapa kepada tiga cahaya mata itu memberitahu untuk persiapan pramusim dia bersama pasukan kerap ke pusat latihan di Melwood.

“Ketika pramusim ini memang ada banyak kerja perlu dilaksanakan kerana saya perlu melakukan pemeriksa-

BERSAMRUNG
DI SEBELAH

an kecergasan ke atas setiap pemain akademi serta skuad utama Liverpool,” katanya.

Katanya, pengajian di Universiti John Moores Liverpool dijangka tamat paling awal pada April 2018.

“Saya akui,” peluang bekerja dalam bidang sukan di United Kingdom ini agak kompetitif kerana penawaran melebihi permintaan.

“Sekarang saya tidak terikat dengan mana-mana pihak sama ada universiti atau pasukan. Sehubungan itu, saya akan cuba mengutip sebanyak mungkin pengalaman di sini dan tidak menolak kemungkinan menerima tawaran pasukan atau organisasi di Malaysia berminat mendapatkan khidmat saya nanti,” katanya.

Jika berpeluang berkhidmat dengan mana-mana pasukan di Malaysia, dia berazam melaksanakan sains sukan secara menyeluruh bagi melonjak prestasi pemain.

“Perkara ini mungkin membabitkan kos yang tinggi, namun saya pernah buktikan ketika bersama pasukan piala presiden Sime Darby tahun lalu.

“Pihak pengurusan Sime Darby ketika itu memberi kepercayaan penuh kepada saya membangunkan kecergasan dan prestasi pemain,” katanya.

Ditanya pandangannya mengenai pengendali Liverpool Jurgen Klopp, Firdaus menyifatkan pengurus bola sepak bertaraf dunia itu seorang yang mudah mesra dan murah dengan senyuman.

MOHD FIRDAUS MAASAR

Bapa.....Maasar Maasin (bekas tentera)

IbuNorlia Kasim

Anak ke-6 daripada 8 beradik.

Asal.....Kampung Bukit Perah, Tanjung Ipoh, Kuala Pilah, Negeri Sembilan.

Bilangan anak.....Tiga (Dua perempuan dan seorang lelaki)

Pendidikan

- Sekolah Rendah Kebangsaan Dato Idris, Tanjung Ipoh, Negeri Sembilan (1993-1998)
- Sekolah Menengah Kebangsaan Dato Abdul Samad, Tanjung Ipoh, Negeri Sembilan (1999-2003)
- Diploma Pengajian Sukan, UiTM Arau (2004-2007)
- Sarjana Muda Sains Sukan (kepujian) UiTM Shah Alam (2007-2009)
- Master in Science (MSc) Exercise & Sport Science, University of Birmingham, UK (2013-2014)
- PhD Applied Sport Science /Physiology, Liverpool John Moores University, United Kingdom (2015-sekarang)

Pengalaman kerja:

1. Jurulatih kecergasan Skuad Piala Presiden 2015 (hanya separuh musim ketika pulang ke Malaysia selepas menamatkan pengajian peringkat Master di Universiti Birmingham).
2. Pembantu Saintis Sukan Kelab Bola Sepak bawah 21 Wolverhampton Wanderers (2014/2015).
3. Pegawai ko kurikulum, Kolej Mara Kulim 2011-2013.
4. Penolong Pegawai Belia dan Sukan, Kementerian Belia dan Sukan Malaysia, 2010.
5. Jurulatih peribadi, True Fitness (M) Sdn Bhd (Jaya33 & Sunway Giza) 2009-2010



FIRDAUS bersama isteri dan tiga anak mereka.

- **Penasihat**

Profesor Emeritus Dato' Dr Hassan Said
Naib Canselor

- **Ketua Projek**

Alfina Bakar

- **Pengurus Produksi**

Darus Kasim
Rosly Mahmud

- **Penyelaras Bahan Akhbar**

Firdaus Abd Hanan
Hanisah Yacob
Datin Umminalah Salleh

- **Pembantu**

Penyelaras Bahan Akhbar

Hazizi Jantan
Nor Azlina Nordin
Samsinah Selamat
Raja Nazrul Raja Hisham

- **Pereka Grafik Utama**

Junaidy Talib

- **Pereka Grafik**

Rosdi Abdul Hamid
Mohd Nor Firdaus Mohd Isa

- **Sumber Keratan Akhbar**

Utusan Malaysia, Mingguan Malaysia, Berita Harian, Berita Minggu,
New Straits Times, The Star, Sunday Star, The Sun, Star Metro,
Kosmo, Harian Metro, Sinar Harian.

