



UiTM@Media **2016**

Karya Inovasi



UiTM@Media
2016

Muslihat berpakaian sembunyi bentuk tubuh

Bijak menata gaya bantu
penampilan sempurna,
mengagumkan

Tanya diri sendiri gaya
apa yang dimahukan
untuk memastikan
penampilan anggun, sem-
purna dan memikat.

Soalan ringkas seperti
siapakah saya, pakaian bagai-
manakah sesuai dengan gaya
hidup saya, rekaan pakaian
yang paling suka akan
membantu cara berpakaian
khususnya untuk mengha-
diri majlis, ke pejabat,
bersantai dan sebagainya.

Tumpuan utama pilih
yang bersesuaian dengan
bentuk tubuh dan ada
cara untuk menyem-
bunyikan kekurangan
pada penampilan.

Panduan asas
muslihat berpakaian
untuk semua individu:

1 Tumpukan pada badan yang bermasalah

Kadangkala kerana terlalu
mahu menyembunyikannya
dengan pelbagai cara,
menjadikan ia lebih jelas
dan menarik pandangan
sinis masyarakat.

2 Warna senada (monochromatic)

Memberikan ilusi
ketinggian dan dapat mem-
buatkan tubuh seseorang
kelihatan lebih seimbang.

3 Warna gelap

Warna membuatkan
anda nampak
ramping. Jalur melintang
membuatkan anda lebih
lebar, manakala jalur
menegak secara visualnya
memanjangkan badan.



Bersama
Faizal Hamid

Pensyarah kanan
di Jabatan Fesyen,
UiTM, Shah
Alam dan pakar
perunding fesyen
emel :
**faizalhamid1971@
yahoo.com**

info.

Bentuk tubuh

→ Ideal

Jika perbandingan antara
tinggi dan berat badan
seimbang. Bentuk tubuh ini
diinginkan setiap orang
kerana pakai apa saja
fesyen pakaian akan
tampak menarik.

→ Kurus

Jika berat badannya
kurang dari berat ideal.

→ Gemuk

Jika berat badannya
lebih dari berat ideal.



BERSAMBUNG
DI SEBELAH



Pastikan corak dan rekaan sesuai

→ Wanita bertubuh badan kecil (*petite bodies*)

Gaya pakaian ditempah mengikut ukuran badan. Elakkan pakaian yang terlalu besar, potongan berkotak, banyak lipatan dan menggunakan banyak fabrik kerana ia akan menenggelamkan badan yang kecil.

1 Aksesori
Pilihlah aksesori dengan teliti. Wanita kecil molek akan nampak semak dengan aksesori yang terlalu besar.

2 Tali pinggang
Pilih tali pinggang yang saiznya kecil bukan besar.

3 Gaun
Oleh kerana padanan baju dan seluar ataupun skirt yang betul potongan untuk wanita bersaiz kecil memang sukar didapati, memakai gaun adalah jalan penyelesaian yang tepat.

4 Rambut potongan close-cropped

Menjadikan kepala anda nampak lebih kecil dan secara tidak langsung memberikan ilusi tubuh lebih panjang.

5 Reka corak
Reka corak yang besar boleh menenggelamkan si kecil molek, elakkan motif berpetak, *polka dots* dan jalur.



6 Elak potongan skirt A-line
Pilihan fabrik keras dan tegang akan mewujudkan siluet yang tidak menarik. Skirt potongan lurus pilihan yang tepat kerana ia dapat memberikan ilusi ketinggian yang menawan.

→ Wanita bertubuh gempal
Fabrik Potongan yang longgar, panjang, berlapis-lapis daripada fabrik jenis ringan amat sesuai.

1 Elakkan motif reka corak besar.
Perlu diingat warna gelap menjadikan kita langsing. Jika ingin menambah warna terang, pakailah blazer yang panjang, sedikit sendat, skaf atau rompi dalam rona itu.

2 Beg
Elakkan beg galas yang besar dan tebal kerana kedudukannya yang terletak di tengah bahagian badan akan menarik perhatian pada bahagian itu, sebaliknya, bawalah beg genggam kerana ia akan melarikan pandangan daripada bahagian badan.

3 Tali pinggang
Untuk bentuk badan *hourglass*, tali pinggang

dapat memperlihatkan dengan jelas bahagian yang paling ramping.

4 Perhiasan
Rantai panjang, loket dan anting-anting yang berjuntai menjadikan wajah kelihatan panjang. Pin atau kerongsang yang disematkan di bahu boleh mengalihkan perhatian daripada pinggang yang lebar. Jika leher tebal elakkan perhiasan yang tumpunya ke arah itu, contohnya *choker*, sebaliknya hanya satu aksesori.

5 Seluar
Elakkan seluar potongan lurus. Pilih seluar potongan penuh dan ditambah atasnya rompi dan blaus ataupun *sweater* besar yang lembut.

6 Blazer
Dapat menutup bahagian punggung.

- **Penasihat**

Profesor Emeritus Dato' Dr Hassan Said
Naib Canselor

- **Ketua Projek**

Alfina Bakar

- **Pengurus Produksi**

Darus Kasim
Rosly Mahmud

- **Penyelaras Bahan Akhbar**

Firdaus Abd Hanan
Hanisah Yacob
Datin Umminalah Salleh

- **Pembantu**

Penyelaras Bahan Akhbar

Hazizi Jantan
Nor Azlina Nordin
Samsinah Selamat
Raja Nazrul Raja Hisham

- **Pereka Grafik Utama**

Junaidy Talib

- **Pereka Grafik**

Rosdi Abdul Hamid
Mohd Nor Firdaus Mohd Isa

- **Sumber Keratan Akhbar**

Utusan Malaysia, Mingguan Malaysia, Berita Harian, Berita Minggu,
New Straits Times, The Star, Sunday Star, The Sun, Star Metro,
Kosmo, Harian Metro, Sinar Harian.

