



Buletin

Zulkaedah 1446H/Mei 2025

ACIS

Hari Guru: Pemacu Reformasi Pendidikan



eISSN 2600-8289



9 772600 828001

Adakah “*Sugar Alcohol*” Halal?



Oleh:

Nurul Atikah Binti Poniran

Pensyarah Akademi Pengajian Islam
Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan
Negeri Sembilan, Kampus Kuala Pilah



**Nurul Safwah Binti Mohd Aminuddin
Zaki**

Pensyarah Akademi Pengajian Islam
Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan
Negeri Sembilan, Kampus Kuala Pilah

“*Sugar alcohol*” (alkohol gula) merupakan bahan pemanis yang kerap digunakan dalam produk makanan dan minuman, terutama dalam produk yang dilabelkan sebagaikandungan kalori dan indeks glisemik.

Bagaimana “*Sugar Alcohol*” Dihasilkan?

Proses penghasilan “*Sugar Alcohol*” melibatkan pengubahsuaian molekul gula melalui proses hidrogenasi. Gula biasa, seperti glukosa, fruktosa, atau sukrosa, dikenakan hidrogenasi untuk mengubah strukturnya menjadi sebatian yang lebih kompleks yang dikenali sebagai “*Sugar Alcohol*”. Proses ini tidak melibatkan penggunaan etanol (alkohol yang digunakan dalam minuman beralkohol) dalam jumlah yang ketara, dan ia biasanya menghasilkan bahan yang boleh dimakan secara selamat tanpa efek memabukkan.

Adakah “*Sugar Alcohol*” Halal?

Secara umum, “*Sugar Alcohol*” **dihukum halal** kerana ia tidak mengandungi bahan haram seperti alkohol (ethanol) yang terdapat dalam minuman beralkohol. Walaupun nama “alkohol” mungkin mengelirukan, “*Sugar Alcohol*” tidak mengandungi alkohol dalam bentuk yang boleh memabukkan atau menyebabkan kesan yang sama seperti minuman beralkohol. Alkohol yang digunakan dalam pembuatan “

berbeza daripada alkohol yang digunakan dalam pembuatan minuman keras. bebas gula atau rendah kalori. Walaupun namanya mengandungi perkataan “alkohol”, ia sering menimbulkan persoalan di kalangan umat Islam mengenai status halalnya. Oleh itu, artikel ini akan membincangkan apakah “*Sugar Alcohol*” halal dan faktor-faktor yang perlu diambil kira dalam menentukan status halalnya.

Apa Itu “*Sugar Alcohol*”?

“*Sugar Alcohol*” adalah sejenis karbohidrat yang mempunyai struktur kimia mirip dengan kedua-dua gula dan alkohol, namun ia bukanlah gula atau alkohol sebenar. Antara jenis “*Sugar Alcohol*” yang biasa digunakan adalah sorbitol, xylitol, maltitol, eritritol, dan mannitol. Ia biasanya digunakan dalam penghasilan produk bebas gula, gula rendah kalori, dan produk pemanis alternatif.

Beberapa faktor yang menjadikan “*Sugar Alcohol*” halal adalah:

1. **Tiada Kandungan Etanol (Alkohol Mabuk):** Walaupun proses penghasilannya melibatkan hidrogenasi, ia tidak

menggunakan alkohol etanol yang digunakan dalam minuman beralkohol. Oleh itu, tiada elemen alkohol yang berbahaya atau memabukkan dalam “*Sugar Alcohol*”.

2. **Bahan Tambahan yang Halal:** Dalam proses pembuatan “*Sugar Alcohol*”, bahan tambahan atau bahan kimia yang digunakan juga perlu diperiksa untuk memastikan tiada bahan haram yang digunakan, seperti lemak babi atau bahan tidak halal dalam penghasilannya. Namun, secara amnya, “*Sugar Alcohol*” yang dihasilkan secara komersial adalah halal.
3. **Sumber Penghasilan:** Sebilangan besar “*Sugar Alcohol*” dihasilkan daripada tumbuhan atau proses sintetik yang tidak melibatkan bahan haram. Oleh itu, jika penghasilan “*Sugar Alcohol*” mematuhi prinsip-prinsip pengeluaran halal, ia dianggap boleh diterima dalam Islam.

Isu yang Perlu Diperhatikan

Walaupun “*Sugar Alcohol*” umumnya dianggap halal, terdapat beberapa perkara yang perlu dipertimbangkan oleh umat Islam sebelum menggunakannya:

1. **Pemeriksaan Label Produk:** Walaupun “*Sugar Alcohol*” sendiri boleh dianggap halal, beberapa produk makanan yang mengandungi “*Sugar Alcohol*” mungkin mengandungi bahan tambahan yang tidak halal. Oleh itu, adalah penting untuk sentiasa memeriksa label produk untuk memastikan bahawa tiada bahan haram yang digunakan.
2. **Proses Pengeluaran:** Dalam sesetengah kes, proses penghasilan “*Sugar Alcohol*” mungkin melibatkan penggunaan peralatan atau bahan yang tidak halal. Oleh itu, jika ada keraguan tentang cara penghasilan atau pemrosesannya, lebih baik untuk memilih produk yang mempunyai sijil halal daripada badan yang diiktiraf.
3. **Toleransi Pengguna:** Walaupun “*Sugar Alcohol*” tidak memabukkan, beberapa jenis “*Sugar Alcohol*” seperti sorbitol boleh menyebabkan masalah pencernaan seperti gas atau cirit-birit jika diambil dalam jumlah yang banyak. Oleh itu, pengguna yang sensitif perlu berhati-hati dalam penggunaan “*Sugar Alcohol*”.

Secara keseluruhan, “*Sugar Alcohol*” **dihukum halal** berdasarkan sifat kimianya yang tidak mengandungi alkohol etanol yang memabukkan. Ia adalah alternatif yang selamat dan sesuai untuk menggantikan gula dalam makanan dan minuman. Namun, seperti mana-mana produk, adalah penting untuk memeriksa label dan memastikan tiada bahan haram yang digunakan dalam penghasilannya. Untuk lebih yakin, pengguna Islam disarankan memilih produk yang memiliki sijil halal yang diiktiraf.

Dengan pemahaman yang tepat mengenai “*Sugar Alcohol*”, umat Islam dapat membuat keputusan yang bijak mengenai penggunaannya dalam kehidupan seharian mereka, sambil memastikan amalan pemakanan mereka tetap selaras dengan prinsip-prinsip halal dalam Islam.