



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA



UiTM *di hatiku*

<https://sarawak.uitm.edu.my/index.php/campuses/mukah/>

UiTM Mukah Bulletin

Inau Dengah UiTM Mukah?

Edisi **Nov 2022**



Randau Pengerusi LPU UiTM
YBHG. PROF. EMERITUS
TAN SRI DATO' SERI DR. IBRAHIM SHAH
ABU SHAH



Program *Berloyar dengan VC*
YBHG. PROF. DATUK
TEKNOLOGIS (TS.) DR. HAJAH
ROZIAH MOHD JANOR

Berlanggar Meja
RAYA GAWAI 2022

Seminar Pusat Penyelidikan Melanau (PPM)
NEGERI TUA MELANAU



TABLE OF CONTENTS

01

WELCOME TO UiTM MUKAH!

*Sejarah UiTM Mukah
Program yang ditawarkan
Fasiliti dan kelengkapan
UiTM Mukah*

02

HIGHLIGHTS

*Randau Pengerusi LPU UiTM
Program Berloyar dengan VC
Seminar Negeri Tua Melanau
Raya Gawai 2022*

03

EVENTS

*Artikel dan Laporan
Program serta aktiviti
yang dijalankan di UiTM
Mukah sepanjang 2022*

04

LAMBAIAN KASIH JASAMU DIKENANG

*Selamat Bersara Cik
Saftuyah dan Encik Zahir*

05

CONGRATULATIONS!

*Pencapaian Warga UiTM
Mukah 2022 dalam
pertandingan inovasi, KIK,
dll.*

06

UiTM MUKAH PRESS AND MEDIA COVERAGE

*Liputan berita UiTM Mukah
di media cetak agensi
berita tempatan*

Mohamad Musa Bin Bohari Chief Editor's Note



It is with profound pleasure that we celebrate the launch of the inaugural edition of "Inou Dengah UiTM Mukah?". 'Inou dengah,' which translates to 'what is up', brings you essential news and updates about the UiTM Mukah Campus. The unique combination with the Melanau terminology 'inou dengah' is significantly related to the concept of connectedness that we forge with the local community.

As the new Editor-in-Chief and on behalf of the Editorial Team, I would like to extend a warm welcome to the readers. With your support as readers, I see bright prospects for this Inou Dengah to serve the UiTM community better. I take this opportunity to thank our authors, editors, and all who have volunteered to contribute to the success of this inaugural publication. I close this message by inviting everyone to submit your articles. We hope to hear from you soon.

Editorial Board

Advisor: : Prof. Dato Dr. Jamil Hj. Hamali

Managing Editor : Assoc. Prof. Dr. Saimi Bin Bujang

Chief Editor : En. Mohamad Musa Bin Bohari

Deputy Chief Editor : En. Yahutazi Bin Chik

Editors :
i. Cik Siti Faridah Binti Kamaruddin
ii. Pn. Suffina Binti Long
iii. Pn. Nur Nadia Qausar Binti Juhari
vi. Cik Stefanie Natasha Rich Joseph

Photographers : Dr. Mohamad Izwan Bin Ismail

Webmaster : En. Shileyiusken Mijen

Layout and Design : En. Yahutazi Bin Chik

Published by: : Corporate and Communication Unit, UiTM Cawangan Sarawak, Mukah Campus

eISSN : 2976-257X

Published Date : 14-Nov-22

HSK226 anjurkan 2K22 VIRTUAL RUN 10 KM CHALLENGE

Disediakan oleh: Tracy Adeline Ajol

“Kesihatan tubuh badan yang baik dan otak yang cergas sekaligus menyumbang kepada good quality education dalam kalangan pelajar...”

Program “2K22 Virtual Run 10 KM Challenge UiTM Kampus Mukah 2022” merupakan satu program larian anjuran mahasiswi Kokurikulum Bola Jaring II (HSK226) UiTM Kampus Mukah Cawangan Sarawak yang telah berlangsung selama 5 hari iaitu bermula 5 Januari 2022 sehingga 9 Januari 2022. Penyertaan adalah terbuka kepada semua warga Kampus UiTM Mukah dan terbahagi kepada 2 kategori iaitu kategori lelaki dan kategori perempuan. Penggunaan aplikasi *Running App-Run Tracker* dan juga *Trekml* telah digunakan sebagai bukti rekod larian para peserta sepanjang tempoh larian. Bagi kategori Perempuan, Johan telah disandang oleh Magdeline Sween Anak Donny dengan catatan masa 95.67 minit dan Naib Johan pula jatuh kepada Asina Binti Sali. Manakala bagi kategori lelaki pula, Muhammad Farhad Bin Muhammad Said telah menjadi Johan dengan rekod masa 59.11 minit diikuti oleh Muhammad Alvin sebagai Naib Johan. Johan bagi setiap kategori masing-masing menerima hadiah wang tunai RM100 dan bagi Naib Johan pula, hadiah wang tunai adalah sebanyak RM70 beserta sijil.

Antara objektif program ini dianjurkan adalah untuk menggalakkan warga UiTM Kampus Mukah bersenam walaupun negara masih dilanda pandemik COVID-19 bagi menjaga kesihatan mental dan fizikal masing-masing. Kesihatan tubuh badan yang baik dan otak yang cergas sekaligus menyumbang kepada *good quality education* dalam kalangan pelajar khususnya dan juga menjurus kepada budaya kerja yang lebih proaktif serta meningkatkan produktiviti dalam kalangan warga kampus dalam menguruskan tugas harian.

Penganjuran program ini juga merupakan inisiatif untuk menjana pendapatan melalui kutipan yuran penyertaan untuk disumbangkan kepada Tabung *Food Bank* UiTM Kampus Mukah. Hasil kutipan yuran penyertaan telah diserahkan kepada wakil *Food Bank* UiTM Kampus Mukah iaitu Encik Rechmil Remos Anak Jalin. Jesteru, selain menggalakkan warga kampus UiTM Mukah menjalankan aktiviti sihat untuk tubuh badan, peserta turut berpeluang memberi sumbangan kebajikan. Semoga pada masa akan datang, program seperti ini dapat diadakan lagi secara bersemuka pula dengan penyertaan yang lebih ramai dari warga kampus UiTM Mukah bagi menyokong aktiviti sukan di UiTM Cawangan Sarawak yang dikenali sebagai *Sporting Campus*.

