

# PROGRAM KLINIK KAUNSELING

## SIRI 2/2022: "HOW DO YOU COPE WITH YOUR PROBLEM?"

## SIRI 3/2022: "WAKTU IBARAT PEDANG"



Pusat Kerjaya dan Kaunseling telah menganjurkan Program Klinik Kaunseling Siri 2/2022: "How Do You Cope With Your Problem?" dengan kerjasama Kolej Kediaman Perindu pada 19 Mei 2022 Jam 3.00 petang hingga 5.00 petang melalui medium Webex.

Sesi perkongsian ini telah disampaikan oleh Puan Syeriefa Zulaikha Asni, Pegawai Psikologi UiTM Cawangan Selangor Kampus Sungai Buloh.

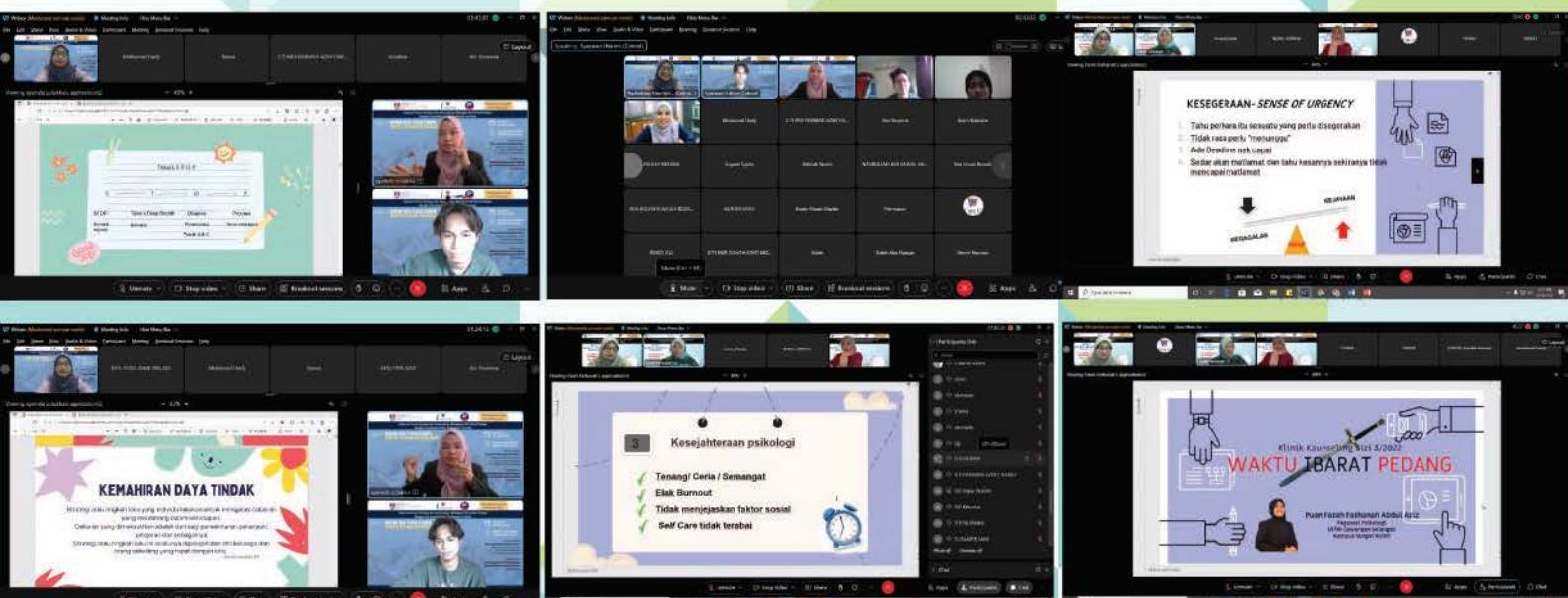
Moderator pula adalah Saudara Muhammad Syazwan Hakimi Lee bin Muhammad Fuad Lee, JPK Perindu.

Siri kedua program ini mengupas topik mengenai Kemahiran daya tindak iaitu kemahiran yang digunakan untuk mengurus perasaan, pemikiran dan tindakan apabila berhadapan dengan situasi yang mencabar.

Seramai 23 peserta yang terdiri daripada warga UiTM telah menyertai program ini. Topik bagi siri ini membincangkan kepentingan pengurusan masa oleh para pelajar dan cara menguruskan masa dengan lebih baik. Program ini telah mendapat sambutan seramai 92 orang peserta.

Program Klinik Kaunseling Siri 3/2022 dengan topik Waktu Ibarat Pedang telah diadakan pada 16 Jun 2022 melalui medium atas talian Webex pada pukul 3.00 petang hingga 5.00 petang.

Program ini dianjurkan oleh Pusat Kerjaya dan Kaunseling dengan Kerjasama Kolej Kediaman Anggerik dan ceramah telah disampaikan oleh Puan Farah Farhanah Abdul Aziz, Pegawai Psikologi UiTM Cawangan Selangor Kampus Sungai Buloh.





### PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Bahagian Hal Ehwal Pelajar  
Aras 5, Kompleks Budisiswa  
Universiti Teknologi MARA  
Shah Alam

03 - 5544 2630/2379/3211/3496  
pkk@uitm.edu.my