

# KONFERENSI KES KAUNSELING / PERKONGSIAN ILMU SIRI 4/2022

## Tajuk: PERKONGSIAN KES KAUNSELING DAN PROSEDUR KES RUJUKAN

Program ini telah diadakan pada 25 Ogos 2022 bertujuan menyediakan platform perkongsian kes kaunseling yang dikendalikan oleh Pegawai Psikologi Pusat Kerjaya dan Kaunseling.

Melalui perkongsian dan perbincangan yang diadakan, para Pegawai Psikologi dapat meningkatkan pengetahuan dan kompetensi dalam mengendalikan kes kaunseling mereka.

Antara objektif bagi KKPI Bil.4/2022 ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan tahap kesediaan pegawai psikologi serta kemahiran untuk mengendalikan kes kaunseling serta prosedur Kes Rujukan.



### SUPPORT GROUP PROJECT (SPG)

#### Tema 2: 'Small Family, Big Family'

#### Tema 3 (Sesi 1): 'Long Distance?'

SGP Tema 2 ini telah diadakan pada 21 Julai 2022, 3 Ogos 2022 & 10 Ogos 2022 bagi membincangkan isu dan cabaran dalam perkahwinan dan kehidupan berkeluarga dengan penglibatan seramai 6 orang peserta.

Melalui perkongsian yang akan dijalankan, ahli dapat meningkatkan kemahiran dan daya tahan dalam mendepani cabaran sehari-hari. Ia juga akan menekankan aspek 'self-worth' iaitu menghargai diri sendiri walaupun perlu memenuhi tuntutan dan ekspektasi dalam keluarga.

SGP Tema 3 telah diadakan pada 17 Ogos 2022, 30 Ogos 2022 & 15 September 2022 bagi membincangkan mengenai pengalaman dan cabaran menjalani hubungan jarak jauh bersama pasangan. Perkongsian dalam kumpulan dapat memberikan sokongan emosi dan psikologi kepada ahli yang mengalami situasi yang sama. Ahli-ahli dapat berkongsi panduan untuk meningkatkan kesejahteraan serta kualiti hidup. Jumlah peserta yang terlibat untuk tema kali ini adalah seramai 5 orang.







#### **PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING**

Bahagian Hal Ehwal Pelajar  
Aras 5, Kompleks Budisiswa  
Universiti Teknologi MARA  
Shah Alam

☎ 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

✉ [pkk@uitm.edu.my](mailto:pkk@uitm.edu.my)