

## PROGRAM KLINIK KAUNSELING SIRI 4/2022: - APA KHBAR HATI?

Pusat Kerjaya dan Kaunseling telah menganjurkan Program Klinik Kaunseling Siri 4/2022: Apa Khabar Hati? dengan kerjasama Kolej Kediaman Teratai pada 01 Julai 2022 Jam 2.45 petang hingga 4.45 petang melalui medium Webex.

Ceramah telah disampaikan oleh Puan Shamsiah Mamat, Pegawai Psikologi Kanan, UiTM Cawangan Perlis bersama moderator Saudara Ali Umar Bin Mohd, JPK Teratai. Siri ini mengupas topik mengenai kemahiran pengurusan emosi dan kepentingan emosi dalam kehidupan seharian. Siri keempat program ini telah disertai oleh 47 orang peserta.

PROGRAM KLINIK KAUNSELING

Anjuran Pusat Kerjaya dan Kaunseling, Bahagian Hal Ehwal Pelajar  
Dengan Kerjasama Kolej Kediaman Teratai

### SIRI 4: APA KHBAR HATI?

**JOM SERTAI SEKARANG!!**  
2.45 - 4.45 PETANG  
01 JULAI 2022

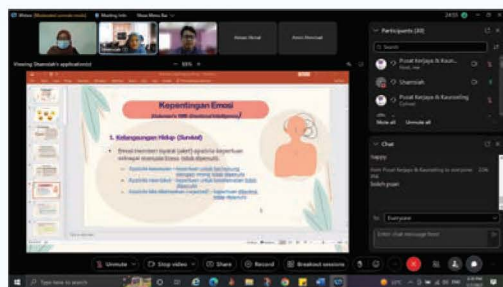
WEBEX BY CISCO

**Penceramah:**  
Puan Shamsiah Binti Mamat,  
Pegawai Psikologi, UiTM  
Cawangan Perlis

**Moderator:**  
Saudara Ali Umar Bin Mohd  
JPK Kolej Teratai

QR CODE: 85-5542384

Hadiah: RM1000, RM500, RM200, RM100



## PROGRAM 'UNIVERSITY MOTIVATOR COMPETITION' (UMAC) 2022 PERINGKAT UiTM SHAH ALAM

Program University Motivator Competition (UMAC) 2022 Peringkat UiTM Shah Alam telah diadakan pada 6 dan 7 Julai 2022 secara fizikal dan atas talian di Pusat Kerjaya dan Kaunseling.

Program ini diadakan bertujuan untuk melahirkan pelapis-pelapis motivator yang boleh menjadi pembimbing kepada pelajar serta membentuk personaliti yang menarik, berkeyakinan dan memupuk sifat berani dalam melontarkan idea.

Wakil motivator muda daripada UiTM Shah Alam akan dipilih untuk ke UMAC 2022 peringkat UiTM dan seterusnya ke Program Intervarsity Young Motivator Competition (IMAC) 2022 peringkat kebangsaan yang akan diadakan di Universiti Malaysia Sabah.

Juara UMAC peringkat UiTM Shah Alam bagi tahun 2022 telah dimenangi ialah Taufiq Mohd Hassan dari Fakulti Sains Komputer dan Matematik, Naib Juara ialah Muhammad Sufi Hami Mohamad Noh dari Akademi Pengajian Bahasa manakala tempat ketiga dimenangi oleh Eless Francis dari Fakulti Undang-undang.

**SERLAHKAN BAKAT ANDA**

**JOM! SERTAI UNIVERSITY MOTIVATOR COMPETITION UMAC 2022 PERINGKAT UiTM SHAH ALAM**

**Syarat Penyertaan:**

1. Terbuka kepada semua pelajar Diploma & Ijazah UiTM Shah Alam sahaja (Kecuali pelajar semester akhir)
2. Persembahan secara individu berdurasi 5 minit (Pengucapan Awam/Syarahan)
3. Tarikh tutup penyertaan pada 1 JULAI 2022/JUMAAT sebelum jam 12.00 Malam
4. Penyertaan adalah secara hibrid:

**Fizikal: 06 Julai 2022 (Rabu)**  
**Dalam Talian (Google Meet): 07 Julai 2022 (Khamis)**

5. Scan QR Code untuk mengisi borang penyertaan

6. Pertanyaan lanjut sila hubungi atau whatsapp Pn. Siti Nuraini 03-55211481, 019-3352644/ Pn. Masrina 03-5521 1483

**TEMPAT PERTAMA RM200**  
**TEMPAT KEDUA RM150**  
**TEMPAT KETIGA RM100**

Sijil Penyertaan & Hadiah Wang Tunai Untuk Dimenangi.





#### **PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING**

Bahagian Hal Ehwal Pelajar  
Aras 5, Kompleks Budisiswa  
Universiti Teknologi MARA  
Shah Alam

☎ 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

✉ [pkk@uitm.edu.my](mailto:pkk@uitm.edu.my)