



Buletin

Syawal 1446H/April 2025

ACIS

Syawal: Menjaga Adab, Merai Ibadah



eISSN 2600-8289



9 772600 828001

Ramadan Berakhir, Ibadah Meningkatkan: Teruskan Amalan hingga Syawal!



Oleh:
Nurul Atikah Binti Poniran
Pensyarah Akademi Pengajian Islam
Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan
Negeri Sembilan, Kampus Kuala Pilah



Nurul Safwah Binti Mohd Aminuddin Zaki
Pensyarah Akademi Pengajian Islam
Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan
Negeri Sembilan, Kampus Kuala Pilah

Ramadan adalah bulan yang penuh dengan keberkatan, rahmat, dan keampunan dari Allah SWT. Setiap umat Islam yang menjalankan ibadah puasa pada bulan ini bukan sahaja berusaha menahan diri daripada lapar dan dahaga, tetapi juga berusaha memperbaiki amal ibadah mereka, mendekatkan diri kepada Allah, serta memperbanyakkan ibadah seperti solat, sedekah, dan tilawah Al-Quran. Namun, pengakhiran bulan Ramadan bukanlah penamat bagi segala amalan yang dilakukan sepanjang bulan ini. Sebaliknya, ia adalah peluang untuk meneruskan dan memperkukuhkan amalan yang telah dimulakan, supaya kita terus berada di dalam kebaikan dan keberkatan sepanjang tahun.

Bulan Ramadan berakhir dengan ketibaan Syawal, hari yang disambut oleh umat Islam dengan penuh kegembiraan melalui perayaan Aidilfitri. Hari raya ini adalah hari kemenangan setelah sebulan berusaha menahan nafsu dan memperbanyakkan ibadah. Namun, pengakhiran Ramadan tidak bermakna berakhirnya amalan-amalan baik yang telah dimulakan. Allah SWT berfirman dalam Surah Al-Baqarah, ayat 183 yang bermaksud:

"Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan ke atas orang-orang yang sebelum kamu agar kamu bertakwa."

Matlamat utama puasa adalah untuk mencapai takwa. Maka, walaupun Ramadan berakhir, takwa yang telah dicapai harus dijaga dan diteruskan dalam kehidupan seharian. Aidilfitri bukan hanya merupakan sambutan kebahagiaan kerana kemenangan dalam menahan diri, tetapi juga sebagai tanda bersyukur kepada Allah kerana memberi peluang untuk meningkatkan amal ibadah.

Salah satu amalan yang harus diteruskan selepas bulan Ramadan adalah solat sunat, terutamanya solat sunat tahajjud. Pada bulan Ramadan, banyak umat Islam yang

memperbanyakkan solat tarawih dan tahajjud, tetapi setelah bulan tersebut berakhir, tidak seharusnya kita meninggalkan solat malam tersebut. Daripada Aisyah R.Anha dia berkata, Rasulullah ﷺ bersabda yang bermaksud:

"Amalan yang paling dicintai oleh Allah Ta'ala adalah amalan yang berterusan walaupun jumlahnya sedikit."
(Riwayat Al-Bukhari, 6465)

Dengan melaksanakan solat tahajjud secara berterusan, kita tidak hanya memperoleh ganjaran yang besar dari Allah, tetapi juga meraih ketenangan jiwa dan meningkatkan hubungan kita dengan Allah. Solat tahajjud adalah waktu terbaik untuk memohon ampun, memohon keberkatan dalam hidup, dan memperbaharui tekad untuk hidup dalam ketaatan.

Selain solat, bersedekah juga merupakan amalan yang sangat dianjurkan dalam Islam. Bulan Ramadan adalah bulan yang paling utama untuk memperbanyakkan sedekah. Namun, sedekah tidak seharusnya terhad hanya pada bulan Ramadan sahaja. Allah SWT berfirman dalam Surah Al-Baqarah, ayat 261 yang bermaksud:

"Perumpamaan orang yang menafkahkan hartanya di jalan Allah adalah seperti sebutir benih yang menumbuhkan tujuh tangkai, pada setiap tangkai terdapat seratus biji."

Sedekah bukan hanya memberi bantuan kepada mereka yang memerlukan, tetapi ia juga membersihkan harta dan mendekatkan diri kepada Allah. Oleh itu, walaupun Ramadan telah berakhir, kita seharusnya terus memperbanyakkan amalan sedekah, baik dalam bentuk wang, tenaga, atau bantuan lain, kerana setiap amalan yang dilakukan dengan niat yang ikhlas akan diberkati oleh Allah.

Bulan Ramadan adalah bulan yang penuh dengan Al-Quran. Umat Islam disarankan untuk memperbanyakkan membaca, memahami, dan menghayati ayat-ayat Al-Quran. Bagi yang telah menghabiskan khatam Al-Quran sepanjang Ramadan, ia adalah suatu pencapaian yang amat besar. Namun, selepas Ramadan, kita tidak seharusnya berhenti membaca dan berinteraksi dengan kitab Allah ini. Allah SWT berfirman dalam Surah Al-Isra, ayat 9 yang bermaksud:

"Sesungguhnya Al-Quran ini memberi petunjuk kepada jalan yang lebih lurus."

Membaca Al-Quran setiap hari walaupun sedikit akan membantu kita untuk terus berada di dalam petunjuk Allah. Selain itu, kita juga perlu memahami dan mengamalkan isi kandungannya dalam kehidupan sehari-hari. Dengan ini, kita akan dapat memperoleh ketenangan jiwa dan petunjuk dalam menghadapi pelbagai cabaran hidup.

Salah satu aspek penting dalam bulan Ramadan adalah meningkatkan hubungan silaturahim, baik dengan keluarga, jiran, mahupun masyarakat. Ramadan mengajar kita untuk lebih peka terhadap keperluan orang lain, memberi perhatian kepada mereka yang kurang bernasib baik, serta menjalin hubungan yang lebih erat dengan orang yang kita sayangi. Namun, hubungan ini seharusnya diteruskan setelah bulan Ramadan berakhir. Nabi Muhammad SAW bersabda:

"Tidak akan masuk syurga bagi orang yang memutuskan silaturahim." (Riwayat Muslim 2556)

Setelah Ramadan, kita harus terus berusaha mempererat silaturahim dengan orang sekeliling, menghulurkan bantuan kepada mereka yang memerlukan, serta mengekalkan hubungan yang harmoni dan penuh kasih sayang dalam keluarga. Hal ini bukan hanya memberikan manfaat kepada masyarakat, tetapi juga menambah keberkatan dalam hidup kita.

Walaupun puasa Ramadan telah berakhir, amalan berpuasa tidak harus dihentikan. Salah satu amalan yang sangat dianjurkan selepas Ramadan adalah berpuasa sunat, terutamanya puasa enam hari pada bulan Syawal. Puasa enam hari ini memiliki ganjaran yang sangat besar. Nabi Muhammad SAW bersabda:

"Barangsiapa yang berpuasa pada bulan Ramadan dan diikuti dengan berpuasa enam hari pada bulan Syawal, maka dia seolah-olah telah berpuasa sepanjang tahun."
(Riwayat Muslim 1164)

Selain itu, berpuasa pada hari Isnin dan Khamis juga merupakan amalan sunnah yang sangat dianjurkan. Puasa sunat ini adalah cara yang baik untuk terus memperbaharui niat dan menjaga amalan puasa kita sepanjang tahun.

Setelah bulan Ramadan berakhir, penting bagi kita untuk terus memperbaiki diri dan meningkatkan iman. Ramadan adalah bulan yang penuh dengan latihan rohani dan fizikal, dan ia memberikan kita peluang untuk menilai diri kita serta memperbaiki kelemahan yang ada. Oleh itu, kita seharusnya tidak hanya berpuasa dan beribadah pada bulan Ramadan sahaja, tetapi terus berusaha untuk meningkatkan keimanan dan ketakwaan kita kepada Allah SWT.

Penting untuk kita sentiasa berdoa, memohon petunjuk dan kekuatan daripada Allah agar kita terus istiqamah dalam beribadah. Dengan memperbaiki diri secara berterusan, kita akan semakin mendekatkan diri kepada Allah dan memperoleh kejayaan di dunia dan akhirat.

Pengakhiran Ramadan bukanlah satu penamat bagi segala amalan yang telah kita lakukan sepanjang bulan ini. Sebaliknya, ia adalah peluang untuk kita meneruskan dan memperkukuhkan amalan-amalan yang telah dimulakan. Dengan menjaga takwa, terus beribadah, memperbanyakkan sedekah, membaca Al-Quran, menjaga silaturahim, serta berpuasa sunat, kita dapat memastikan bahawa keberkatan Ramadan terus mengalir dalam hidup kita sepanjang tahun. Semoga kita semua dapat memanfaatkan peluang ini untuk terus berada dalam kebaikan dan keberkatan Allah SWT.