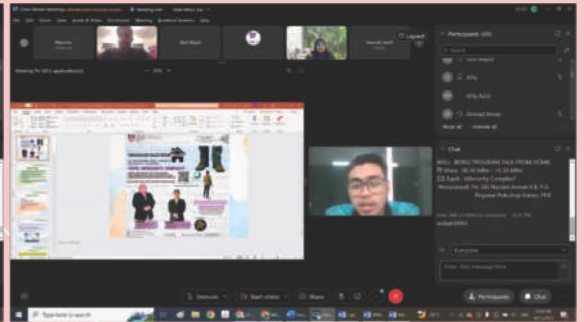


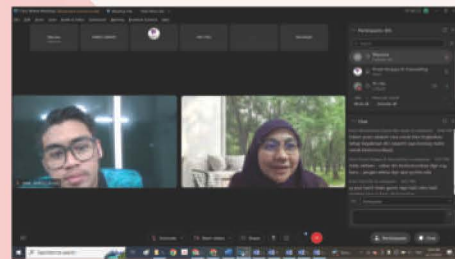
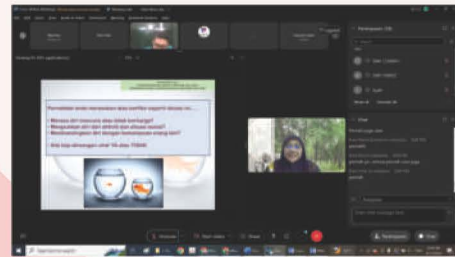
SIRI WEBINAR MENTAL & EMOTIONAL WELL-BEING SIRI 5/2022: “INFERIORITY COMPLEX?”



Pada 4 November 2022, Pusat Kerjaya dan Kaunseling telah menganjurkan siri Webinar 5/2022 Mental & Emotional Well-Being,

Program Talk From Home dengan kerjasama Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS) Universiti Teknologi MARA. Topik yang dikupas adalah “Inferiortiy Complex” oleh penceramah jemputan Puan Siti Nuraini Amran, Pegawai Psikologi Kanan, Pusat Kerjaya dan Kaunseling, UiTM.

Program ini memberi pendedahan dan pengetahuan tentang konsep memperkasakan diri untuk kesejahteraan mental dan emosi para pelajar serta memberi pendedahan kepada pelajar tentang istilah kaunseling/psikologi yang berkaitan dengan personaliti individu.

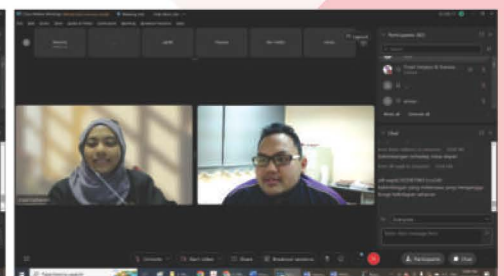
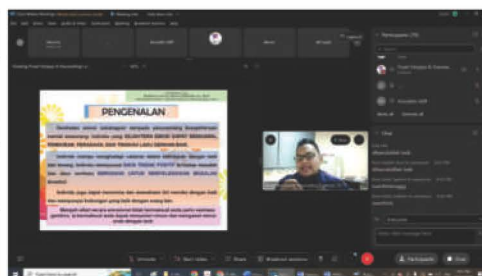
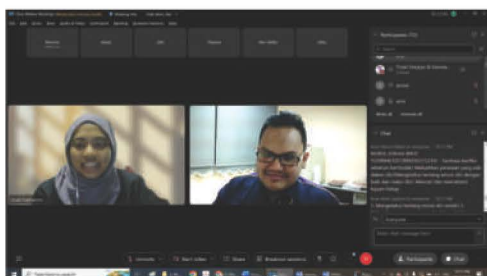


SIRI WEBINAR MENTAL & EMOTIONAL WELL-BEING SIRI 6/2022: “OVERTHINKING” : KESAN TERHADAP KESIHATAN MENTAL & EMOSI

Siri Webinar 6/2022 Mental & Emotional Well-Being Program Let’s Talk With Counsellor adalah program yang memberi pendedahan dan pengetahuan tentang konsep memperkasakan diri untuk kesejahteraan mental dan emosi serta meningkatkan keyakinan pelajar akan kemampuan diri dalam mengendalikan hidup yang lebih produktif dan positif.

Program ini telah diadakan anjuran Pusat Kerjaya dan Kaunseling dengan kerjasama Bahagian Hal Ehwal Pelajar, Kolej Pengajian Pengkomputeran, Informatik dan Media Universiti Teknologi MARA pada 30 November 2022 Jam 8.30 malam hingga 10.30 malam secara atas talian.

Penceramah yang dijemput ialah Encik Muhammad Iman Hafeez Bin Mukhtar K.B,P.A, Pegawai Psikologi Pusat Kerjaya dan Kaunseling dan dibantu oleh moderator Saudari Nurshafiqah Izzati binti Baharom, Sekretariat Mahasiswa Kolej Pengajian Pengkomputeran, Informatik dan Media.





PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Bahagian Hal Ehwal Pelajar
Aras 5, Kompleks Budisiswa
Universiti Teknologi MARA
Shah Alam

 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

 pkk@uitm.edu.my