

PROGRAM LIVE WITH COUNSELLOR: SIRI 6/2022: BAHANA SOSIAL MEDIA

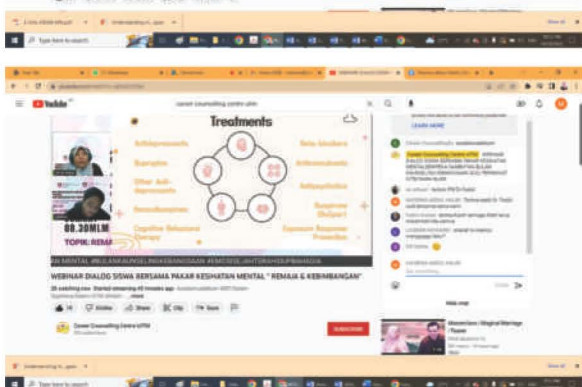
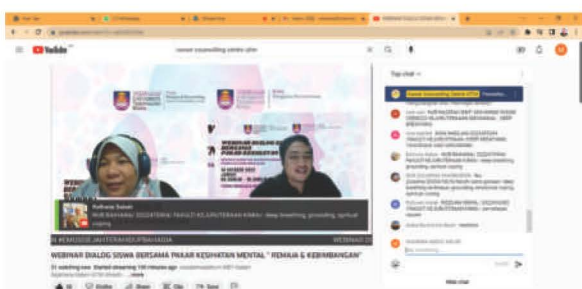
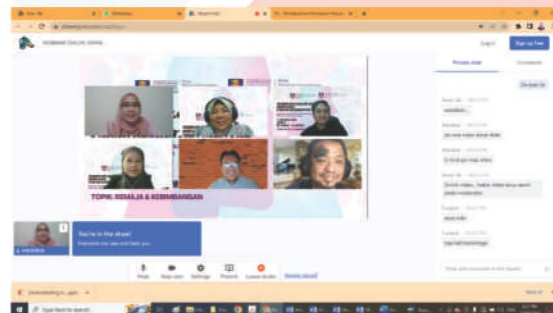
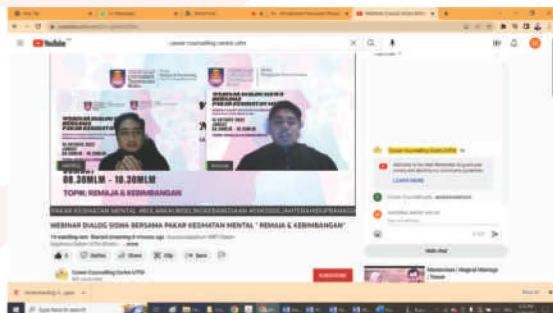


Pada 10 November 2022, Pusat Kerjaya dan Kaunseling telah menganjurkan program Live With Counsellor Siri 6 dengan topik "Bahana Sosial Media". Sosial media merupakan salah satu medium penting dalam menyampaikan dan mendapatkan maklumat pada masa kini.

Namun, di sebalik maklumat dan ilmu yang dicari, terdapat pelbagai lagi perkara yang boleh membinasakan seseorang itu dalam menggunakan sosial media. Topik ini telah dikupas oleh panel jemputan Puan Nur Nadiah Mohamad Rosdi, Pegawai Psikologi Hospital Al-Sultan Abdullah dan dibantu moderator Saudari Nur Ayu Syuhada Amiluddin, pelajar Fakulti Sains Gunaan.



WEBINAR DIALOG SISWA BERSAMA PAKAR KESIHATAN MENTAL Tajuk: Remaja dan Kebimbangan



Webinar Dialog Siswa Bersama Pakar Kesihatan Mental Sempena Sambutan Bulan Kaunseling Kebangsaan 2022 Peringkat UiTM Shah Alam telah diadakan pada 14 Oktober 2022 secara atas talian.

Penceramah yang dijemput ialah Prof. Madya Dr. Azlina Wati Nikmat, Psikologi Klinikal, Unit Psikologi Klinikal, Jabatan Psikiatri, Fakulti Perubatan, Universiti Teknologi MARA dan Saudara Amirul Aiman bin Kamaruddin, Pelajar Kolej Pengajian Kejuruteraan UiTM Shah Alam sebagai moderator program ini.

Program ini memberi peluang kepada pelajar untuk berdialog dengan Pakar Kesihatan Mental melalui perkongsian topik Remaja & Kebimbangan yang merupakan sebahagian isu kesihatan mental yang tidak boleh dipandang enteng.

Di samping itu, program ini turut meningkatkan keprihatinan pelajar tentang isu kesihatan mental di kalangan rakan-rakan untuk membentuk kumpulan sokongan yang proaktif. Peserta yang telah menyertai program ini adalah seramai 284 orang.



PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Bahagian Hal Ehwal Pelajar
Aras 5, Kompleks Budisiswa
Universiti Teknologi MARA
Shah Alam

 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

 pkk@uitm.edu.my