

THE POWER OF MOVEMENT: HOW HEALTH AND EXERCISE CAN CHANGE YOUR LIFE

28 NOVEMBER 2023

Disediakan oleh: Syaiful Hisyam Saleh

**BULETIN
IQRA**

PERPUSTAKAAN TUN ABDUL RAZAK
KAMPUS SEREMBAN 3, NEGERI SEMBILAN

Selasa, 28 November 2023, Perpustakaan Tun Abdul Razak (PTAR) UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Seremban telah mengadakan Ceramah : *The Power of Movement: How Health and Exercise Can Change Your Life*. Ceramah ini telah disampaikan oleh En. Muhammad Zulqarnain Mohd Nasir, Pensyarah, Fakulti Sains Sukan dan Rekreasi UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Seremban.

Ceramah ini berlangsung selama 1 jam secara fizikal bertempat di Library Community Engagement (LCE) PTAR Kampus Seremban dan menerusi live di aplikasi youtube PTAR Kampus Seremban.

Geramah
THE POWER OF MOVEMENT: HOW HEALTH AND EXERCISE CAN CHANGE YOUR LIFE

SELASA | 28 NOVEMBER 2023 | 11.00 PAGI
RUANG LIBRARY COMMUNITY ENGAGEMENT
PTAR KAMPUS SEREMBAN

Alamat: Perpustakaan Tun Abdul Razak (PTAR)
UiTM Cawangan Negeri Sembilan
Kampus Seremban

**E-SIJIL DAN JAM LATIHAN
DISEDIAKAN**

PENYERAMAH
EN. MUHAMMAD ZULQARNAIN MOHD NASIR
PENYERAMAH, FAKULTI SAINS SUKAN DAN REKREASI
UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS SEREMBAN

Terdapat kepada semua warga UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban

Logos of various institutions and partners including UiTM, MDEC, and others.

