



Buletin

Rejab 1446H/Januari 2025

ACIS

Pemeriksaan Islam dalam Era Digital

eISSN 2600-8289



9 772600 828001

Amalan Muhasabah Diri: 2024 yang ditinggalkan



Oleh:

Dr. Mohd Kamel bin Mat Salleh

Pensyarah Kanan Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban.

Amalan bermuhasabah atau menilai diri amat dituntut oleh Allah S.W.T. kepada semua manusia. Tanpa sebarang pengecualian, ia wajar menjadi amalan setiap individu samada pemimpin, majikan, pekerja, suami, isteri, anak dan sebagainya. Selain daripada untuk meningkatkan lagi kualiti hidup ia adalah sebagai satu kaedah mengatasi dan memperbaiki kelemahan, kekurangan dan kecacatan diri.

Seseorang yang sentiasa menilai diri, menginsafi kesalahan dan kekurangan lantas melakukan perubahan yang positif ke arah kebaikan yang dikehendaki agama adalah lebih baik daripada mereka yang ego dan sombong yang tidak pernah mengakui kesilapan diri sendiri.

Menurut perspektif Islam, muhasabah adalah satu jalan untuk menyelamatkan seseorang daripada ditimpa bencana dan kesusahan hidup di dunia demi keselamatan hidup di hari akhirat kelak. Untuk mendapat ganjaran pahala yang besar sewaktu hitungan amalan di mahsyar tidak akan dapat dicapai jika manusia merasakan dirinya sentiasa baik dan tidak berusaha untuk mencapai sesuatu yang lebih baik dalam hidupnya. Maka dengan sebab itu apabila seseorang itu bermuhasabah, akan dapat dirasakan betapa kurang dan lemah dirinya di hadapan Allah malah dia akan sentiasa meningkatkan amalannya untuk lebih berjaya.

Galakan bermuhasabah dirakamkan oleh Allah S.W.T dalam al-Quran yang bermaksud "*wahai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang akan dilakukan untuk hari esok (akhirat)*" (Surah al-Hasyr: 18).

Ayat tersebut menjelaskan bahawa seseorang itu hendaklah sentiasa memikirkan apa yang sepatutnya dilakukan berdasarkan apa yang telah dilaksanakan sebelumnya kerana perancangan yang teliti hasil dari muhasabah akan membuahkan hasil yang lebih baik.

Lantaran itulah Saidina Umar al-Khattab pernah berkata melalui kata-katanya yang masyhur "*hisablah (hitunglah) dirimu sebelum engkau dihisab oleh Allah di hari akhirat kelak*".

Jelas menunjukkan bahawa individu muslim yang inginkan kebaikan dalam hidup hendaklah sentiasa menghitung dirinya dari sudut kelemahan dan kekurangan dirinya bukannya menghitung segala kebaikan yang pernah dilakukan. Jika dihitung amalan kebaikan semata-mata sudah pasti tiada keaiban diri yang disedari tetapi jika kecacatan diri sendiri yang diperhati, maka sudah pasti

seseorang itu akan berusaha menghilangkan keburukan itu agar diganti dengan kecantikan diri.

Ia menuntut untuk menghadirkan rasa keinsafan diri tentang seribu macam kelemahan dan keaiban yang dimilikinya. Seeloknya ialah dengan menyenaraikan keaiban dirinya sekadar yang mampu. Jika kaedah ini tidak berjaya, cubalah minta pandangan daripada orang lain akan kekurangan diri kita sendiri kerana tidak ramai manusia yang nampak kelemahan dirinya melainkan kecacatan itu dikesan nampak oleh orang lain.

Dalam ilmu tasawuf ada digariskan empat kaedah bagaimana untuk melihat keaiban peribadi sendiri agar lebih mudah muhasabah diri dilakukan:

- 1. Duduk bersama dengan orang alim atau menghadiri majlis yang dihadiri bersama golongan ulama.** Ini menyebabkan seseorang itu akan merasakan betapa kerdil dan kurang dirinya berbanding dengan orang alim.
- 2. Meminta kepada sahabat yang diyakini baik dan mulia** budi pekerti memberi pandangan ikhlas tentang kecacatan dirinya.
- 3. Mengambil kira pandangan orang lain yang membenci atau memusuhinya yang pernah menyatakan tentang keaiban dirinya.** Biasanya orang yang membenci seseorang hanya akan menceritakan keaiban orang yang dibencinya. Maka apabila diterima perkhabaran seumpama itu, buatlah muhasabah ke atas diri mungkin keaiban itu ada benarnya.
- 4. Bercampur gaul dengan orang ramai,** apabila nampak kecacatan orang lain, cuba bayangkan bahawa orang lain juga nampak dan melihat kecacatan kita. Lihatlah keaiban orang seolah-olah keaiban itu juga ada pada diri kita.

Hendaknya orang yang mendedahkan kelemahan itu tidak mendedahkan aib orang lain dengan cara yang tidak berhemah, sebaliknya hendaklah melalui pendekatan dakwah yang penuh diplomasi supaya pendedahan itu dapat diterima dengan hati yang terbuka.

Saidina Umar al-Khattab sendiri sebagai Amir al-Mukminun selalu meminta daripada orang ramai supaya menyatakan kekurangan dirinya. Tujuannya ialah untuk diperbaiki kesilapan yang beliau sendiri tidak menyedarinya. Lembaran sirah mencatatkan bahawa saidina Umar pernah ditegur oleh wanita dalam persoalan menghadkan jumlah mahar.

Orang yang ditegur juga perlu berlapang dada jika teguran tersebut dikemukakan. Hendaklah diterima kritikan itu dengan niat untuk memperbaiki diri kerana jika pandangan tersebut ditolak, maka selama-lamanya manusia tidak akan berubah dan tidak mahu menerima kritikan dari orang lain.

Dengan sebab itulah dalam sistem politik dan pentadbiran Islam adanya konsep 'hisbah' yang bermaksud mencongak, menyemak dan menilai pencapaian diri dalam melaksanakan tugas dan tanggungjawab pemerintahan dan pentadbiran yang telah diamanahkan.

Beberapa prinsip hisbah dalam bidang siasah syariaah antara lainnya ialah:

1. Mengawal, menyemak dan mengemas kini sistem pemerintahan dan pentadbiran supaya dapat dipertingkatkan tahap kecekapan dan keberkesanan khidmat yang diberikan kepada rakyat.
2. Menilai pencapaian prestasi dalam pentadbiran dan pengurusan supaya kelemahan, kekurangan dan kesilapan diri dapat diatasi dan dibaiki.
3. Mengukur kejayaan pemerintahan dan pentadbiran supaya pelaksanaan perancangan menepati kehendak sasaran dan memenuhi matlamat yang diinginkan.
4. Mengesan serta mengenalpasti masalah dan kesulitan yang menyebabkan kegagalan, merancang tindakan dan mengatur strategi bagi mencari penyelesaian untuk mencapai kejayaan.
5. Mengetahui kesilapan dan kesalahan diri supaya dapat dilakukan pembetulan dan memastikan permasalahan yang sama tidak akan berulang lagi.
6. Meninjau pandangan, pendapat dan komen rakyat terhadap sesuatu dasar atau rancangan yang diperkenalkan dan dilaksanakan oleh pemerintah atau pemimpin dalam pemerintahan dan pentadbiran.
7. Menyemak perkembangan serta mengikuti perubahan bagi menentukan kejayaan pelaksanaan sesuatu dasar atau perancangan.
8. Mencegah dan membendung gejala-gejala buruk, amalan yang tidak sihat dan perbuatan salah laku yang dihadapi dalam menerajui pemerintahan dan pentadbiran.

Walaupun konsep hisbah ini lebih kepada urusan politik dan pemerintahan, namun ruang lingkup muhasabah tidak harus diperkecilkan kepada bidang itu sahaja malah perlu dikaitkan dalam apa jua bidang pekerjaan dan kepada sesiapa sahaja lebih-lebih lagi sebagai persiapan menuju ke alam akhirat.

Setiap pekerjaan yang dilakukan hendaklah disertakan dengan muhasabah dan tidak sewajarnya berpuas hati begitu sahaja. Apabila muhasabah dijadikan cermin diri, kualiti amal akan dapat dipertingkatkan dari semasa ke semasa yang akhirnya akan membuahkan amalan yang lebih baik.

2024 yang ditinggalkan dan 2025 yang baru menjelma perlulah dihiasi dengan azam untuk mempertingkatkan amalan serta menjadi muslim yang lebih baik. Berikut adalah beberapa amalan bermuhasabah diri yang boleh dilakukan secara konsisten:

Merengung dan menilai amal perbuatan setiap hari:

Luangkan masa untuk memikirkan segala perbuatan yang telah dilakukan sepanjang hari. Apakah ia mendekatkan diri kepada Allah atau menjauhkan diri daripadanya? Adakah kita telah berbuat baik kepada sesama manusia? Dengan muhasabah diri, kita dapat mengenal pasti kelemahan dan kekurangan dalam kehidupan.

Istighfar dan taubat: Memohon ampun kepada Allah adalah amalan yang sangat disarankan dalam muhasabah diri. Setiap kali kita tersilap atau terlanjur, kita hendaklah segera memohon ampun dan bertaubat. Allah Maha Pengampun dan membuka pintu taubat seluas-luasnya.

Menilai tujuan hidup: Kita perlu merenung tujuan hidup kita yang sebenar. Apakah matlamat kita dalam hidup? Adakah kita hidup untuk mendapatkan redha Allah atau sekadar mengejar duniawi? Bermuhasabah diri membantu kita kembali kepada matlamat hidup yang sebenar.

Memperbaiki ibadah: Salah satu aspek penting dalam bermuhasabah adalah menilai ibadah kita. Adakah solat kita khusyuk? Adakah kita menunaikan kewajipan agama dengan penuh keikhlasan? Kita perlu berusaha untuk memperbaiki kekurangan dalam ibadah agar lebih sempurna dan diterima oleh Allah.

Menghadapi ujian dengan sabar: Apabila diuji dengan ujian hidup, muhasabah diri membantu kita untuk bersabar dan belajar daripada pengalaman tersebut. Kita boleh bertanya pada diri sendiri, "Apa pengajaran yang boleh diambil daripada ujian ini?" dan berusaha untuk lebih tabah serta berfikiran positif.

Mengekalkan hubungan baik dengan orang lain: Dalam bermuhasabah diri, kita juga perlu menilai hubungan kita dengan orang lain. Apakah kita sudah berlaku baik kepada keluarga, sahabat, dan masyarakat? Adakah kita berlaku adil dan tidak menyakiti hati orang lain? Amalan ini membantu memperbaiki hubungan sosial dan menjadikan kita lebih empati.

Melakukan refleksi diri secara rutin: Sebaiknya, muhasabah diri dilakukan secara rutin, seperti pada waktu pagi sebelum memulakan aktiviti atau sebelum tidur. Ini memberi peluang kepada kita untuk mengenal pasti kesilapan dan menetapkan niat yang lebih baik untuk hari esok.

SERAMBI WAHYU

Telah berkata Syeikh Ibrahim al-Samannudi mengenai rukun tajwid:

أركانہ معرفۃ المخارج # كذا الصفات ثم أحكام تـجـي
وهكذا رياضة والأخذ عن # أفواه عاربه خمسة تعن

Maksudnya: *Rukun tajwid (ada lima) adalah mengetahui makhraj huruf, mengetahui sifat asal huruf (hak), mengetahui sifat mendatang huruf (mustahak), memperbanyak latihan membaca al-Quran, dan mengambil bacaan dari guru yang mutqin (talaqqi secara musyafahah).*

-Dr. Redha-