

IQRA'

Bil. 4/2022
APRIL

eISBN : 2735-1920



**Majlis Sanjungan Budi Ketua Pustakawan
Ts. Noor Hidayat bin Adnan**
PTAR Shah Alam - muka 4



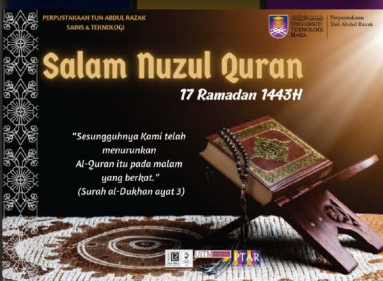
**Program Khidmat Masyarakat: Kongsy
Rezeki Bubur Lambuk & Pek Ramadan**
PTAR Jasin - muka 14



**Live@PTAR: Tazkirah Ramadan -
Keutamaan 10 malam Terakhir Ramadhan**
PTAR Kuala Terengganu - muka 17

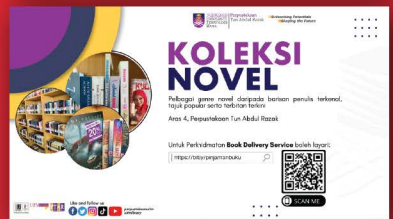


Jom Baca Bersama 10 Minit@PTDI
PTAR Segamat - muka 30



Quran Hour@PST
PST Shah Alam - muka 38

PROMOSI@PTAR



**PROGRAM MINDA LESTARI – LIVE@PTAR UiTMCM SIRI 2/2022:
INTERAKSI SIMBIOSIS: MENJADI PARASIT ATAU MUTUALISTIK
1 APRIL 2022**

Disediakan oleh: Siti Haidah Md Aziz

Perpustakaan Tun Abdul Razak Cawangan Melaka
i-Care UiTM
SIARAN LANGSUNG: PTAR UiTM Cawangan Melaka

**Program Minda Lestari -
Live@PTAR UiTMCM Siri 2/2022
INTERAKSI SIMBIOSIS:
MENJADI PARASIT ATAU MUTUALISTIK**

1 APRIL 2022 | 10:00 PAGI – 12:00 TENGAH HARI
Jam Latihan akan diberikan kepada Warga UiTM

Penceramah :
Mohd Zulkhairi Ibrahim
Pegawai Psikologi Kanan,
UiTM Cawangan Pulau Pinang

Moderator :
Maizatul Akmar Zulkafli
Kaunselor Pelatih
UiTM Cawangan Melaka

Anjuran : Unit Kerjaya dan Kaunseling UiTM Cawangan Melaka
Dengan Kerjasama : PTAR UiTM Cawangan Melaka



Untuk menonton
semula:



Program Live@PTAR Siri 2/2022 : Segmen Bersama Pakar “Minda Lestari” : Interaksi Simbiosis: menjadi parasit atau mutualistik, Anjuran Unit Kerjaya dan Kaunseling UiTM Cawangan Melaka Dengan Kerjasama PTAR UiTM Cawangan Melaka telah berlangsung pada 1 April 2022.

Objektif program ini dianjurkan adalah untuk membantu pembinaan karakter diri yang positif, apabila menghadapi situasi negatif. Bagaimana supaya tidak mudah melatah dan tidak cepat menghukum. Seterusnya, memberi pendedahan kepada peserta mengenai kemahiran berfikir dengan rasional, menilai sesuatu situasi dengan lebih objektif bagi mengelakkan konflik.

Program ini dikendalikan oleh Cik Maizatul Akmal Zulkafli Kaunselor Pelatih, Unit Kerjaya dan Kaunseling, UiTM Cawangan Melaka selaku Moderator bersama panel jemputan Encik Mohd Zulkhairi Ibrahim, Pegawai Psikologi Kanan, UiTM Cawangan Pulau Pinang.

Seramai 427 orang telah menyertai program ini dan peserta terdiri daripada kakitangan UiTM dan peserta dari agensi luar.

SIARAN LANGSUNG: PTAR UiTM Cawangan Melaka

Moderator - Maizatul Akmar

Mohd Zulkhairi Ibrahim

MAZNAH MAAROF

Adakah sifat terlalu paranoid adalah antara masalah konflik dalam diri kita? Jika ya, bagaimana untuk kita mengatasi masalah ini?