



UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA

# *The* **Epitome** */I'pitəmi/*

Academy of Language Studies, UiTM Kedah Branch

*Unleash the epitome of creative writers*

Volume 1, Issue 1

2023

## **COPYRIGHT PAGE**

Copyright© 2023 by Academy of Language Studies, Universiti Teknologi MARA (UiTM) Kedah Branch.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, copied, stored in any retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission from the Rector, Universiti Teknologi MARA (UiTM) Kedah Branch, 08400 Merbok, Kedah, Malaysia.

The views, opinions and technical recommendations expressed by the contributors are entirely their own and do not necessarily reflect the views of the editors, the Faculty or the University.

eISSN 3009 - 0075

Published by:

UiTM Kedah Branch,  
Pn. Razanawati Nordin, Chief Editor,  
UiTM Cawangan Kedah, Kampus Sg. Petani, 08400 Merbok, Kedah  
Email address: [razanawati@uitm.edu.my](mailto:razanawati@uitm.edu.my)  
Contact No: 044562421

Copy Editor: Ms. Alia Nabella Fateha Zolkifli

Graphic Designer: Mr. Mohd Hamidi Adha Mohd Amin

# APB KEDAH: THE EPITOME EDITORIAL BOARD

**Advisor**



Mr. Azlan Abdul Rahman

**Chief  
Editors**



Dr. Nur Syazwanie  
Mansor



Puan Razanawati  
Nordin



Puan Sharifah Syakila  
Syed Shaharuddin

**Managing Editors  
& Promotion**

**Editor &  
Content Reviewers**



Puan Hajjah  
Sharina Saad



Puan Phaveena  
Primsuwan



Puan Samsiah  
Bidin



Puan Ho Chui Chui



Puan Syazliyati  
Ibrahim



Ustaz Mohd  
Zulkhairi Abd  
Hamid



Puan Noor 'Izzati  
Ahmad Shafiai



Cik Lee Chai  
Chuen



Mr. Mohd Hamidi  
Adha Mohd Amin

**Secretaries**



Puan Nor Asni  
Syahriza Abu  
Hassan



Puan Mas Aida  
Abd Rahim



Puan Rafidah  
Amat



Puan Khairul Wanis  
Ahmad

**Technical  
& Website**



Mr. Mohd Hamidi  
Adha Mohd Amin

**Graphic  
Designer**



Ms. Alia Nabella  
Fateha Zolkifli

**Copy  
Editor**



## SYNOPSIS

The Academy of Language Studies, Universiti Teknologi MARA (UiTM) Kedah branch is proud to present the first issue of its e-magazine, The Epitome, as our focus to highlight our commitment to contribute to the areas of creative writing.

THE EPITOME aims to provide a platform for writers, educators, academicians, poet, and researchers to share their ideas, findings, knowledge, and experience, particularly on various creative writing genres - personal essays, poetry, short stories, songs, movie scripts, plays, and innovative projects in four different languages ( English, Bahasa Melayu, Mandarin, and Arabic).

## EDITOR'S NOTE

Dear readers,


It is with great pleasure and immense pride that we, the Academy of Language Studies at Universiti Teknologi MARA (UiTM) Kedah branch, extend our warmest welcome to all writers and readers to honor all 127 artistic masterpieces. This is indeed a tremendous achievement to commemorate our debut.

We are privileged to offer the platform for the writers to show their talents in creative writing in this magazine, which serves as a testament to our commitment to the area of personal essays, poetry, short stories, songs, movie scripts, plays, and innovative projects. Their invaluable contributions and unwavering commitment to academic excellence have played a vital role in shaping this magazine.

Thank you.

Best regards,

Editorial Board



- 63** (阅读乐-乐阅读) **THE JOY OF READING**  
By Ng Set Foong, College of Computing, Informatics and Media,  
UiTM Johor Branch, Pasir Gudang Campus
- 64** **WHATSAPP: BILA TEKNOLOGI KUASAI DUNIA PEMBELAJARAN**  
By Noorliza Zainol<sup>1</sup>, Norrina Din<sup>2</sup>, Muhammad Azli Razali<sup>3</sup>,  
Faculty of Hotel and Tourism Management, UiTM Pulau Pinang
- 66** **SEHARIAN MENUNGGU RAWATAN: TIGA CERITA SATU WAJAH**  
By Noorliza Zainol<sup>1</sup>, Mohd Farizan Mohd Saad@Zakaria<sup>2</sup>  
Fakulti Pengurusan Hotel dan Pelancongan, UiTM Pulau Pinang<sup>1</sup>, Kursus Penyediaan  
dan Pembuatan Makanan, Sekolah Menengah Pendidikan Khas Vokasional Merbok, Kedah<sup>2</sup>
- 67** **GRATITUDE: A LOSING VIRTUE**  
By Nor Asni Syahriza Abu Hassan, Academy of Language Studies, UiTM Kedah Branch
- 68** **OPENING DOORS TO ENGLISH LANGUAGE LEARNING  
BY FOSTERING STUDENTS' INTEREST**  
By Nuruladilah Mohamed<sup>1</sup>, Nurhafizah Ali, Academy of Language Studies, UiTM Terengganu Branch<sup>1</sup>
- 69** **WHY WE SHOULD LEARN THE MALAY LANGUAGE**  
By Piermauro Catarinella, Akademi Pengajian Bahasa, UiTM Shah Alam
- 71** **"PENSYARAH PEMBULUH DARAH PEMBENTUKKAN MAHASISWA BERJAYA"**  
Dr Sheikh Ali Azzran<sup>1</sup>, Dr Farrah Zuhaira Ismail, Fakulti Senibina, Perancangan dan Ukur, UiTM Shah Alam<sup>1</sup>
- 73** **RAWAT DENGAN JURNAL AL-QURAN**  
By Zareen Zulkifli, Fakulti Perladangan dan Agroteknologi, UiTM Cawangan Melaka, Kampus Jasin
- 74** **THIS IS UNIVERSITY LIFE**  
By Afifah Fadhlullah, Academy of Language Studies, UiTM Melaka Branch
- 75** **THE CHAOS**  
By Amri Muaz Azminurad, Academy of Language Studies, UiTM Shah Alam
- 76** **THE LADY IN THE ATTIC**  
By Amri Muaz Azminurad, Academy of Language Studies, UiTM Shah Alam
- 77** **KEHILANGAN**  
By Amri Muaz Azminurad, Academy of Language Studies, UiTM Shah Alam
- 78** **BUTIR-BUTIR CATUR**  
By Afifah Othman, Unit Undang-Undang, Pusat Asasi UiTM Kampus Dengkil
- 79** **LEAVING...**  
By Azhani Almuddin (DR.), Academy of Language Studies, UiTM Shah Alam
- 80** **ANAK ITU**  
By Derwina Daud, Akademi Pengajian Bahasa, UiTM Cawangan Johor, Kampus Segamat
- 82** **FINAL DESTINATION**  
By Emma Marini Abd Rahim, Academy of Language Studies, UiTM Terengganu, Dungun Campus
- 83** **HARAPAN MASA HADAPAN**  
By Emma Marini Abd Rahim, Akademi Pengajian Bahasa, UiTM Terengganu, Kampus Dungun
- 84** **SAY CHEESE...!**  
By Ernie Rozaini Sulaiman (DR.), Unit Kesihatan, UiTM Selangor Branch, Puncak Perdana Campus
- 85** **IN BETWEEN MATTERS**  
By F Peter G. Frncis, Academy of Language Studies, UiTM Perak, Seri Iskandar Campus

## RAWAT DENGAN JURNAL AL-QURAN

**Zareen Zulkifli**

Fakulti Perladangan dan Agroteknologi, UiTM Cawangan Melaka, Kampus Jasir  
zareen88@uitm.edu.my

Apakah yang dimaksudkan dengan jurnal Al-Quran? Bagaimanakah cara untuk menulis jurnal Al-Quran? Apakah kelebihan jurnal Al-Quran?

Jurnal Al-Quran merupakan satu aktiviti mencatat pelbagai momen yang dirasakan ketika membaca Al-Quran dengan memahami ayat-ayat Nya. Ia merupakan satu kaedah refleksi dalam kehidupan seharian kita. Apa yang dirasa dan difahami akan kita rekodkan dalam jurnal peribadi. Kita sering mendengar tentang kelebihan penulisan jurnal atau nota harian yang merupakan salah satu terapi untuk menenangkan diri. Mereka yang suka menulis jurnal harian ini menyifatkan aktiviti ini mampu mengurangkan tekanan, menstabilkan emosi, meningkatkan daya ingatan dan juga keyakinan diri. Menulis jurnal sangat baik untuk kita secara fizikal, mental dan emosi.

Bagi yang beragama Islam, jurnal Al-Quran juga adalah salah satu kaedah terapi dan cara untuk dekatkan diri kita dengan Allah swt. Al-Quran bukan hanya perlu dibaca, tetapi ia juga perlu difahami dan diambil tindakan. Al-Quran adalah rujukan dalam kehidupan seharian kita. Sekiranya kita biasa menulis jurnal harian, maka kita juga perlu biasakan menulis jurnal Al-Quran.

Jadi bagaimanakah caranya? Perkara pertama yang perlu diberi perhatian adalah dari segi pemilihan ayat Al-Quran untuk jurnal. Seperti yang dikongsikan oleh Ustazah Nuraini Shahbudin iaitu Pengasas Journaling Bonda dalam Bengkel Jurnal Al-Quran yang dijalankan secara maya pada 26 Februari 2023, terdapat empat cara pemilihan ayat Al-Quran untuk jurnal. Yang pertama adalah AYAT YANG DIHAFAL, kemudian TEMA, FOKUS & BERURUTAN serta RAWAK. Ustazah juga ada berkongsi tips lain untuk pemilihan ayat. Antaranya adalah semasa kita membaca Al-Quran, ada satu ayat yang membuatkan hati kita tertarik dengannya, ataupun sekiranya kita ada melihat satu kejadian yang menimpa

seseorang dan juga ketika kita mendengar kuliah tafsir dan tadabbur secara maya atau secara fizikal.

Bagi yang pertama kali mendengar mengenai jurnal Al-Quran dan mahu mula berjinak dengan kaedah ini, mereka disarankan untuk menulis ayat Al-Quran pilihan, terjemahan beserta tafsir. Kemudian boleh beralih kepada menulis ayat Al-Quran, terjemahan dan refleksi sekiranya sudah mahir dengan langkah pertama. Seterusnya boleh menambah dengan menulis tindakan dan juga hadith serta doa yang berkaitan. Dan yang paling penting, kita mestilah merujuk tafsir dan tadabbur dari sumber yang sahih kerana ia akan membantu kita untuk lebih faham.

Kesimpulannya, kelebihan jurnal Al-quran adalah hampir sama dengan jurnal harian biasa. Apa yang membezakannya adalah melalui jurnal Al-quran kita akan merasakan diri kita berkomunikasi dengan Allah swt, lebih dekat dengan Nya serta dapat memahami mesej yang Allah sampaikan. Jadikanlah ia sebagai salah satu rutin. Tidak semestinya harian, ia boleh jadi mingguan dan juga bulanan. Semoga jurnal Al-Quran menjadi salah satu ikhtiar untuk kita lebih akrab dengan Al-Quran serta menjadi hamba Nya yang lebih baik.



UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA

eISSN 3009-0075



9 773009 007004