

**INTRINSIC MOTIVATION TOWARD ENGAGEMENT IN PHYSICAL
ACTIVITY (PA) AMONG SECONDARY SCHOOLS STUDENTS OF
SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN AGAMA, KUALA LUMPUR**

**MOHAMAD FAIZAL BIN ADENAN
2010201328**

**AN ACADEMIC EXERCISE SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
FOR THE DEGREE OF BACHELOR OF EDUCATION (Hons) PHYSICAL
AND HEALTH EDUCATION**

**FACULTY OF EDUCATION
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA
SHAH ALAM
2014**

UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA
FAKULTI PENDIDIKAN

INTRINSIC MOTIVATION TOWARD ENGAGEMENT IN PHYSICAL ACTIVITY (PA)
AMONG SECONDARY SCHOOLS STUDENTS OF SEKOLAH MENENGAH
KEBANGSAAN AGAMA, KUALA LUMPUR

MOHAMAD FAIZAL BIN ADENAN

2010201328

LATIHAN ILMIAH INI TELAH DIKEMUKAKAN UNTUK MEMENUHI SEBAHAGIAN
DARIPADA SYARAT UNTUK MEMPEROLEH IJAZAH SARJANA MUDA DALAM
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN



EN. AZLAN AHMAD KAMAL
(PENYELIA)

9/7/2014

TARIKH



PROF. DR. HAJI MOHD MUSTAFA B. MOHD GHAZALI
(DEKAN FAKULTI PENDIDIKAN)

9/7/2014

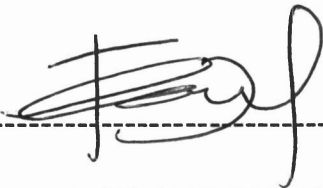
TARIKH

DECLARATION

“I hereby declare that the work in this academic exercise is mine except for the quotations and summaries that have been duly acknowledged”.

9 July 2014

DATE



NAME : MOHAMAD FAIZAL BIN ADENAN

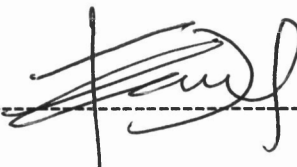
STUDENT ID : 2010201328

PENGAKUAN

“Saya akui karya ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali nukilan dan ringkasan yang setiap satunya telah saya nyatakan sumbernya”.

9 July 2014

TARIKH



NAMA : MOHAMAD FAIZAL BIN ADENAN

ID PELAJAR : 2010201328

ABSTRACT

The level of physical activity is usually influenced by the high motivation factors. There are many motivating factors such as internal and external factors. This study is carried out to determine and investigate the factor of intrinsic motivation that influence people in sport participation and level of physical activity. There were 220 respondents involved in this study; the people who involve are students of Sekolah Menengah Kebangsaan Agama Kuala Lumpur. Questionnaires were administered for all form four and form five students in order to obtain information and responses regarding their intrinsic motivation factors. The survey is based on the source of "Sport Motivation Scale" (SMS) and the "International Physical Activity Questionnaire" (IPAQ), which was subsequently edited to meet the needs of the study. The data collected via the questionnaire was calculated manually and the findings were tabulated, and then presented in an orderly and easy-to-read manner in SPSS system. The findings of this study observe the factors of intrinsic and level of physical activity and sport participation among students that involved in their daily live activities. The results showed positive significance between intrinsic motivation and physical activity as well as the differences between men and women.

ABSTRAK

Tahap aktiviti fizikal biasanya dipengaruhi oleh faktor motivasi yang tinggi. Terdapat banyak faktor motivasi seperti faktor dalaman dan luaran. Kajian ini dijalankan untuk menentukan dan menyiasat faktor-faktor motivasi dalaman yang mempengaruhi orang ramai dalam penyertaan sukan dan tahap aktiviti fizikal mereka. Terdapat 220 orang responden yang terlibat dalam kajian ini, mereka yang terlibat ialah pelajar-pelajar di Sekolah Menengah Kebangsaan Agama Kuala Lumpur. Soal selidik telah diberi kepada semua pelajar tingkatan empat dan tingkatan lima untuk mendapatkan maklumat dan maklum balas mengenai faktor motivasi dalaman mereka. Kajian soal selidik ini berdasarkan sumber daripada “Sport Motivation Scale” (SMS) serta “International Physical Activity Questionnaire” (IPAQ) yang kemudiannya telah disunting untuk memenuhi keperluan kajian. Data yang terkumpul melalui soal selidik tersebut telah dikira secara manual dan kemudian hasil kajian telah dijadualkan dan dibentangkan supaya teratur dan mudah dibaca dalam sistem SPSS. Hasil kajian ini melihat hubungan di antara faktor-faktor motivasi dalaman dan tahap penglibatan aktiviti fizikal dan sukan di kalangan pelajar yang terlibat dalam kehidupan seharian mereka. Hasil kajian menunjukkan signifikansi positif diantara motivasi dalaman dan aktiviti fizikal serta perbezaan yang ketara diantara lelaki dan wanita.